

# 孩子五岁以上还尿床,家长要留心

## 今天南京市儿童医院有“小儿遗尿症”免费义诊

小孩子都免不了尿床,大多数孩子3岁半或4岁后夜间不再尿床。可有些孩子到了5岁以后,甚至到初中以后,依然会有睡眠中尿床的现象,给孩子和家长带来很大的烦恼。南京市儿童医院肾脏科副主任医师赵非表示,尽管小儿遗尿症是一个普遍的现象,但是遗尿问题经常被家长低估,长期可能会严重影响孩子的自尊心和自信心。所以家长一旦发现遗尿影响了孩子的身心健康,就需要及早带孩子到医院接受规范化治疗。

通讯员 庞芳 吴叶青 现代快报/ZAKER 南京记者 任红娟

## 5岁男孩每天尿床,越来越不爱说话

赵非介绍说,3岁以内的幼儿由于智力发育尚不完全,排尿习惯尚未养成,所以夜间尿床属于正常的生理现象。但是如果孩子5岁以上还在尿床,每周至少两次以上,就不正常了。“我曾接诊过一个5岁多的男孩,每天晚上都尿床,有时候中午在幼儿园午睡的时候也尿床,时间长了,男孩的父母既苦恼,又疲惫不堪,带孩子针灸过,也吃过中药但还是没有效果,后来发现以前活泼调皮的男孩,现在胆子越来越小,性格也越来越内向,做事情也没有办法集中注意力,在幼儿园也不愿意讲话。”

遗尿虽不是什么要命的大病,但它能影响儿童间交往,影响患儿睡眠学习生活,影响儿童大脑智力发展。如果这个男孩在刚尿床时,家长能及时地带孩子到医院接受规范化的治疗,就不

会对孩子的身心健康造成这么大的影响。赵非告诉记者,除了药物治疗,对于这样的孩子,心理疏导也非常重要,因为长期尿床的孩子心理压力都很大,这种压力反过来又让遗尿问题更加严重。“孩子偶然一次尿床,家长往往认为孩子捣蛋,这样会给孩子心理施加压力,可能无意中还会批评孩子,长期就形成了一个恶性循环。每次遇见这样的孩子,我通常会很耐心地告诉他们,别担心,也有很多小朋友像你这样,就像我们会感冒发烧一样,这不是什么不好意思的事情。”

赵非提醒家长,如果自己的孩子有遗尿现象,千万不要责怪,而应该耐心解释,同时从生活和饮食习惯上采取措施,比如在晚饭的菜中少放盐,少喝汤,避免孩子睡前喝水、过于兴奋等来纠正。

## 儿童遗尿问题经常被家长低估

小儿遗尿症分原发性和继发性。小儿继发性遗尿不分白天夜晚,多为器质性病变,诸如尿路梗阻、膀胱炎等疾病,这种病人一般比较容易早期发现。小儿原发性遗尿症,除尿床外无其他伴随症状,理化检查均在正常范围,发病原因不明,其中精神打击、环境变化都可能造成孩子尿床,但还有部分孩子是由于遗传因素造成的。赵非介绍说,“父母中有一人有遗尿史,儿童发生遗传性遗尿的几率为44%;若父母皆有遗尿史,则遗传几率为75%。”

随着年龄的增长,这种遗尿的情况会逐渐改善,但部分孩子尿床会持续到高中,甚至是成年。

有不少家长觉得,尿床又不是什么大病,等孩子长大就会好了,不需要到医院治疗。赵非介绍说,据统计治疗表明,夜遗尿患病率很高,5岁的孩子16%,在7岁儿童中有10%患遗尿症,并有2%到3%患儿一直持续到成年,在诊断治疗诸多疾病中,儿童遗尿问题经常被家长低估,长期得不到规范化治疗,就会严重影响患儿自尊心和自信心,这也

是目前影响儿童身心健康一个重要因素之一。

“小儿遗尿症的规范化治疗非常重要,关系到孩子的尿床症状的改善,以及其他相关并发症的及早发现,从今年2月份,南京市儿童医院在河西院区专门开设了遗尿门诊,门诊时间是每周日上午。”赵非告诉记者,遗尿门诊成立至今,医院收治了大量遗尿儿童,在治愈遗尿症的同时,也有很多其他疾病因为遗尿这个症状被检查出来而得到及时的治疗,避免了进一步的恶化。

## ●●● 看起来 今天南京市儿童医院有“小儿遗尿症”专家义诊



南京市儿童医院肾脏科副主任医师赵非与小患者交流

遗尿不仅是中国儿童需要治疗的疾病,也是世界范围内儿科医生目前很关注的疾病,为了让更多人了解遗尿这个疾病,并得到规范化治疗,国际小儿尿控协会和欧洲小儿泌尿外科协会在第26届欧洲小儿泌尿外科大会上期间宣布成立“世界遗尿日”,今年的世界遗尿日是5月30日。

据了解,南京市儿童医院的遗尿门诊是江苏省内首批开展遗尿规范化治疗的门诊。今天下午2:30,在医院(广州路院区)急诊部举行“小儿遗尿症”专家免费义诊活动,欢迎各位家长带孩子前往。

# 丢了33万巨款 失主悬赏2万求归还

## 监控显示,钱袋从摩托车上颠掉,被骑三轮车女子捡走

快报讯(记者 陶维洲)装有33万元巨款的袋子不慎遗失,警方经过调看监控发现,袋子已经被他人捡走。为了找回巨款,失主悬赏两万元,希望捡钱者能将钱如数归还。

事情发生在5月30日早上。失主王师傅是山东人,在南京江宁众彩物流批发市场做生意。当天清晨5点多,王师傅骑摩托车从租住地江宁上坊的赵家山村出门,临走前将装有33万余元巨款的一个纺织袋绑在摩托车后。然而,等他到了自己店里却发现,车后装钱的袋子不见了。丢了这么多钱,王师傅成了热锅上

的蚂蚁。他循着自己走过的路线寻找,但没有看到装钱的袋子,无奈之下,他只得报警求助。

江宁上坊派出所众彩警务室民警接到报警后当即展开调查。经询问,王师傅告诉民警,丢失的钱是他一星期左右的营业款。因为存钱不便,他都是每天早上带来,晚上带走,以前从未发生过丢失事件。

5月31日,现代快报记者从上坊派出所获悉,警方经过调看监控,发现了王师傅丢钱的地点,他骑摩托车经过一处减速带时,车颠簸了一下,钱袋子就掉了。之后,被一名骑电动三轮车

的女子捡走。捡钱者从众彩物流出来后,向麒麟方向驶去。目前,警方正在通过监控对捡钱者进行追踪。

王师傅告诉现代快报记者,如果丢的钱找不回来,他这一年就等于白干了。他愿意悬赏找回自己的钱,如果有人能提供重要线索,他会重金酬谢,而如果捡钱者能如数归还款项,他会重谢两万元。

在此,警方也呼吁捡钱者尽快将钱还给失主。如果市民有相关线索,或者捡钱者想把钱还回来,可直接拨打110,或与江宁上坊派出所联系。

# 伤人致死后隐姓埋名21年 “人像比对”露马脚

快报讯(通讯员 杨维斌 记者 陶维洲)1996年,谢某某和姐姐的小叔子打架,用起子将对方眼睛戳伤,最终对方因伤情恶化死亡。事发后,谢某某远走他乡。21年来,玄武公安分局民警从未放弃对他的追踪。近日,南京市公安局刑侦局在对人口信息进行梳理时,通过人像比对发现,四川乐山的王某疑似谢某某。办案民警顺藤摸瓜锁定其藏身地浙江义乌,将他抓获归案。

谢某某是宿迁人,因为姐姐和姐夫在南京跑运输,他到南京开摩的拉客。1996年8月15日,他姐姐的小叔子谭某某找到他,称谢某某借了其姐夫的配件没有归还也没有给钱,自己是来要账的。双方在岗子村路边打起来,谢某某将对方捅伤后便跑了,从此不知下落。谭某某一个多月后身亡。警方展开调查,但始终没查到谢某某的行踪。2011年,民警曾听谢某某的大哥说,谢某某已经成家,还有个女儿,叫“雪婷”(音),但事后他又说是瞎编的。

今年5月,南京市公安局刑侦局在对人口信息进行梳理时,通过人像比对发现,一名户籍显示为四川省乐山市的王某,身份证照片和谢某某十分相似。民警前往四川乐山调查。王某的身份信息显示,祖籍在四川乐山,现在还是一个村干部。王某的两个女儿也都是“雪”字辈,这和警方掌握的线索有所吻合。

民警找到王某,经比对确实不是谢某某。但王某的妹妹王某某有个女儿,名字正是“雪婷”。



民警将谢某某抓获 警方供图

王某某的丈夫名叫王某之,两人带着孩子在浙江义乌谋生。王某之也是宿迁人。多个巧合在王某之身上聚合,民警最终确认,王某之正是谢某某。5月25日,南京警方抓捕组赶赴义乌。王某之经营小作坊,当晚,王某之被抓。他起初不承认自己就是谢某某,不过,在较量两个小时,他最终承认,自己就是谢某某。

原来,在捅伤了谭某某后,谢某某没有想到谭某某会死。“我害怕姐夫打我,觉得在南京混不下去,跑了。”他先到苏州,一个多月后,听说谭某某死了,又逃到浙江义乌,之后便在这里打工。为了生存,他办了一个假身份证。和王某某结婚后,他又冒充大舅子的名,办驾照等证件。

目前,谢某某已被刑事拘留,此案仍在进一步调查处理之中。(谢某某女儿系化名)

# 遗赠公证帮老人把房产顺利留给孙子

快报讯(记者 丁晟 通讯员 于金兰)被确诊为癌症后,张先生就一直想着要把自己名下的一套房产留给最疼的孙子,于是找到公证处想通过房屋买卖的形式把房子给孙子。近日,石城公证处为老人办理了遗赠公证,既保障老人的权益,又了却他的一桩心事。

得知自己患癌后,张先生思来想去,决定还是通过房屋买卖的方式,将房子过户给孙子,于是他找到南京石城公证处,希望公证员能上门帮自己办理委托卖房公证。

公证员和张老先生经过沟通了解到,老人担心自己的身体随时会出现意外,孙子对自己很好,可是现在还在读书尚未工作,老人最放心不下,希望通过房屋买卖的形式将房产留给孙子。

公证员还了解到,老人的真实想法并不是将房产出售,而是在自己百年后将房产留给孙子。为此,公证员建议,张先生可以通过遗赠的方式将房产留给孙子。同时提醒,受遗赠人应当在两个月内表示接受遗赠,并办理相关过户手续。

江苏南京市石城公证处网址:

<http://www.njscgz.com>

办公地址总部:

中央路19号(金峰大厦七楼),  
咨询电话:83232607

迈皋桥分部:

和燕路

258号(地

铁一号线

红山站旁)

咨询电话:

83170193

