

作为南京最“高大上”的养老机构,欧葆庭仙林颐养中心自去年3月开业以来受到各方关注。5月24日,现代快报记者探访欧葆庭仙林国际颐养中心,了解到颐养中心推出“活力养老·夏日疗养计划”。除了名厨特调夏日餐饮、30℃恒温水疗、法式香薰理疗、康复师针对性专业康复、KTV欢唱,还提供试住,老人不用去外地,在南京就能享受清凉夏天。

实习生 耿朴凡 现代快报/ZAKER南京记者 赵冉/文 赵杰/摄

打打牌、做做SPA、唱唱歌,还有康复师针对性专业康复 家门口的欧式养老机构,欢迎来试住



欧葆庭仙林国际颐养中心全景 颐养中心供图

依山傍水,毗邻鼓楼医院仙林分院

环境

欧葆庭仙林国际颐养中心位于南京市栖霞区灵山北路,依山傍水,风景优美、交通便利,旁边就是鼓楼医院仙林分院,是适合老人居住的绝佳选择。2016年3月颐养中心正式开业,地面三层,总面积1.7万平方米,设有111个房间,最大容量139个床位,主要面对江苏省及周边地区的失能、半失能和失智老人。

走进颐养中心大厅,典雅的内装和家具、浪漫的背景音乐、淡淡的香气气息,让记者眼前一亮。在工作人员的引导下,记者先参观了单人卧室、双人套房以及幸福感满满的湖景阳光套房,之后参观的SPA泳池、乒乓球厅、台球厅、电影院、书画室、祈祷室、棋牌室和卡拉OK厅等设施让人感慨:在这里居住的每一天都如同度假。

活力养老专业照护,推出试住套餐

活动

对于老年人来说,炎热的夏天很是难熬。欧葆庭仙林国际颐养中心特推出针对自理老人以及失能失智老人的个性化体验套餐,让老人活力养老,健康一夏。

马爷爷是仙林地区的居民,今年90岁高龄。他告诉记者:“我特别喜欢这里的工作人员,一群年轻人围绕在我身边,让我觉得很开心。”马爷爷能记得颐养中心每个工作人员的名字和生活经历:“院长和副院长都是留法海归,前台的桂子是澳大利亚留学回来的,康乐部的雯珊是瑞士留学的……”

马爷爷告诉记者,住在这里不仅是体验吃住玩,更重要的是能体验设施齐全的康复设施。“这里有数字平衡训练

仪、数字步态训练仪和数字OT系统等先进康复设施,为我的身体健康提供很大帮助。”

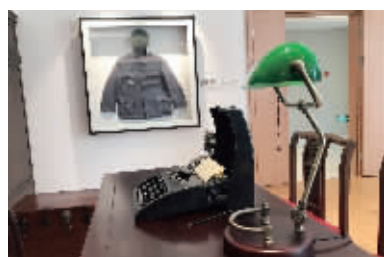
记者了解到,本次试住活动主要有“活力养老·夏日疗养计划”和“养老照护·专业疗养计划”。对于身体健康,但又碍于酷暑不便外出游玩的老人,可以享受“活力养老·夏日疗养计划”:法式养生熏香理疗、KTV欢唱、电影赏析、棋牌书画,应有尽有。如果爷爷奶奶需要特别的照护,也不用担心,“养老照护·专业疗养计划”可以满足你们的需求:主管医生及其团队将为老人进行全面细致的评估,建立健康档案、护理团队实施个人护理、康复师针对性专业康复。此次体验活动将从5月持续到8月。

设计适老化,家的细节无处不在

服务



住房内景



各种老物件

作为养老机构,需要提供给老人的不仅仅是一张床,而应该是一个家。现场探访时,记者注意到,颐养中心为老人营造“家”的细节无处不在。楼道两旁不仅设有高度适中的扶手,每隔一段距离还会有软座包椅,让老人走累的时候可以休息。走进温馨明亮的房间,与房间色调一致的床看似普通,其实是改良版的医疗用床。

据欧葆庭仙林国际颐养中心院长邢珊珊介绍,改良后的床和医疗用床

一样可以升降、推动,还会根据老人的情况和家属要求决定是否装上护栏。所有老人入住的房间都安装了呼叫系统,老人需要服务时,只需按下呼叫铃,不一会儿就会有护理人员赶到。

为了方便子女探望老人时可以留宿,房间内采用了组合式家具,比如柜子可以“摇身一变”成床。“我们鼓励亲属多看望老人,机构还设有儿童乐园区域,让老人的孙子孙女在看望老人的同时可以享受亲子的快乐时光。”

失智专护单元 呵护失智失能老人

护理

失能失智老人是老年人群中最弱势的群体,也是欧葆庭面对的主要群体。针对这类人群,欧葆庭准备了失智专护单元,专门从美国引入中国第一台步态训练仪,还有平衡训练仪等世界领先的设备,帮助老人康复训练。

在这个单元中,记者发现不少区域进出都需要开密码锁。据了解,这是为了保障“阿尔兹海默病”(俗称“老年痴呆症”)患者的安全。“阿尔兹海默病患者居住的房间不会标房号或文字说明,以免刺激到他们本就退化的记忆功能,而是代之以他们喜爱的物件,陈列在门旁边的小玻璃橱窗里,让他们能找到回家的路。”邢珊珊介绍。

记者注意到,餐厅的餐桌呈环形波浪状,外围的四张餐位围住中间的一张餐位,为什么这样设计?原来,这方便护理人员给老人喂饭时可观察老人的状况,防止发生呛咳等意外。因为失智老人需要多晒太阳,餐厅外有小花园,老人们可以晒太阳,呼吸新鲜空气。

非药物疗法 保证老人身心平衡

走进回忆工坊,黑白电视机、老式唱片机、算盘等旧物件让人如穿越一般。邢珊珊告诉记者,这可不是为了好玩才设置的。“布置一间充满上世纪四五十年代特色的房间,是为了帮助老人训练和维持现有的认知能力,让那些自我封闭的老人重新和自己及他人建立联系,重新加入交际活动。”

此外,颐养中心还根据每位入住老人的个人体质,由专业治疗师选择如自我空间、多感官理疗室、浴疗法、作业疗法、音乐疗法和艺术疗法等先进的非药物疗法,让老人在轻松舒缓的氛围中缓解身心痛苦。例如,在针对记忆障碍的回忆空间疗法中,由专员辅导进行记忆训练,回忆儿时美好情景,训练脑力和记忆力,维持认知水平。在专门设计的多感官理疗室疗法中,利用放松的环境,通过刺激嗅觉、嗅觉和触觉,增加舒适度,缓解抑郁和焦虑的情绪;在浴疗法中,由专人操作,通过控制超声波浴缸,对老人进行全身按摩。

据了解,与传统药物治疗相比,非药物治疗副作用风险更低,也更适合老人,能从生理和心理上帮助老人由内而外缓解不适。



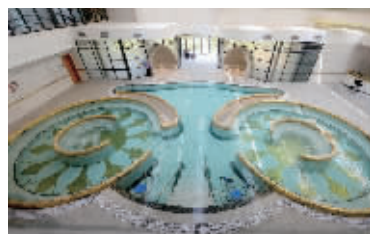
一对一康复 颐养中心供图



助餐服务 颐养中心供图



餐厅



水疗中心



先进的康复器材