

“2017广场舞邀你秀”活动启动两周,已有60多支队伍参与 海选都办4场了,还不赶紧来报名!

由现代快报联合南京市雨花台区体育局举办的“健康江苏,全民健身——2017广场舞邀你秀”活动启动两周,已有60多支队伍前来报名。到现在,我们已经举办了4场海选比赛,且报名仍在持续进行中,还等什么,赶紧来加入我们吧!

现代快报/ZAKER南京记者 郝多 仲茜 刘静妍



广场舞之所以能风靡大江南北,很重要的一个原因是曲目都是大家耳熟能详的歌曲。

在5月24日的海选比赛中,《没有共产党就没有新中国》《九儿》《站在草原望北京》……这些经典歌曲响起的时候,不仅是舞台上的演员们跟着唱,台下的观众也忍不住哼唱起来。

在其中一场海选中,来自板桥新城管委会的莲之韵舞蹈队,参赛曲目是《新沂蒙山小调》。当这首音乐响起,12位队员大踏步走上舞台,欢快地做着组合动作,引得台下观众也忍不住跟着扭动起来。

这次的广场舞大赛,南京市铁心桥街道艺术团出了三支队伍。艺术团团长刘寿珍告诉现代快报记者,团里总共有4个大类,分别是声乐队、舞蹈队、器乐队、戏曲队,总共接近100人。

“我们的舞蹈队,有10个男同胞,12个女同胞,有的还在上班,所以我们的排练都放在晚上。”刘寿珍说,让男同胞加入舞蹈队,工作相当难做,“有很多人来跳两次,又回去了,觉得不好意思是一方面,主要是没有舞蹈基础,跳起来难度很大,学一支舞,要比女同胞慢半个月。”正因为如此,团里就把有男同胞参与的广场舞难度降低,调动大家的积极性。

刘寿珍说,大多数人跳广场舞都是为了锻炼身体,事实上,也确实强身健体,很多上班时落下的疾病,比如颈椎病、高血压,退休跳了广场舞后,都好转了。

除了广场舞,团里还有丰富多彩的业余活动,比如戏曲队,专门练习黄梅戏,器乐队,主要演奏大提琴,琵琶,“有些原来有底子的,就会选择退休后,再把自己的爱好拾起来。”

报名须知

比赛时间:5月中旬至7月 参赛人数:每队8-16人

报名通道

- 1.现代快报热线:96060
- 2.官方微信平台:新用户关注“现代快报”官方微信,获取报名通道;老用户回复“广场舞”,获取报名通道
- 3.ZAKER南京:扫二维码,进入报名通道
- 4.现场报名:洪武北路55号置地广场现代快报社602室、秦淮区仙鹤街96号金铂利口腔医院

奖品设置

- 一等奖 1个 3000元/队,4万元种植体基金/队,价值1980元品牌蚕丝被/人
 - 二等奖 2个 2000元/队,2万元种植体基金/队,价值398元枸杞原浆两盒/人
 - 三等奖 3个 1000元/队,1万元种植体基金/队,价值200元礼品/人
 - 人气奖 1个 1000元/队;决赛入围奖 500元/队;参与奖 每人健康礼包1份
- (最终解释权归现代快报)

主办单位

现代快报社 南京市雨花台区体育局
 全媒体支持:ZAKER南京
 特别冠名:金铂利口腔
 协办:南京医科大学东德骨科医院
 寿仙谷药业
 特别赞助:南京卫岗乳业有限公司



现代快报官微



ZAKER南京

种植牙使用寿命有多长

种植牙因外观和功效都媲美真牙,越来越受欢迎,但也让很多市民有所顾虑。花那么多钱到底值不值,能使用多久?是否也跟活动假牙一样每隔几年就要换一次?

对此,金铂利口腔的韩相国院长介绍说:“种植牙是将与人体骨质兼容性较高的纯钛人工牙根植入牙槽骨内,以骨整合的方式与牙槽骨融合在一起,具有坚固、耐用、形态逼真、美观、舒适、咀嚼功能和真牙一样等优势,也是目前修复缺牙最理想的方式,一般来说选择正确的植牙方案、术后保养得当,使用几十年甚至终身使用完全没有问题。”

韩相国介绍,成功的种植牙除了有良好的种植体、有经验的手术医师,还需要种上的牙能够长久使用。做种植牙时,种上牙只是第一步,种植过程中有效控制创伤、减少炎症、种植牙方案设计、整体掌握口腔内环境和种植术后保养才是整个种植牙的过程。他特别强调,种植后的保养对于长久使用尤为重要。



房产资讯 广告刊登热线: 85946418

● 房产代理 ● 旺铺出租/招租 ● 门面转让 ● 85946458
 ● 房屋出租 ● 办公房招租/出租 ● 转让旺铺 ● QQ:3487414940
 ● 房屋出售 ● 饭店转让/承包招租 ● 转让

房屋出售

门面出售:南京浦口大桥北路,紧邻金盛百货,层高7米,门宽10米,自建2层,实用面积160平米,售价520万。楚先生 13905178497

厂房仓库招租/出租

厂房出租(个人房源)
 汤山工业园与句容碧桂园交汇处,占地150亩,省122快速通道旁,8万平米厂房,可分割出租,厂房高12米行车10吨,租期可10年。厂房距马群地铁口交通便捷。另外如在我生产园区内注册公司的,年税收达几百万以上,给予年税收总额6%~8%的现金返还或免费用5千平米厂房。电话:13705188282

出租 2000㎡钢构库房,2000㎡空地,分租整租均可;五塘广场与晓庄广场中间区域。13390929768

招租

中央北路郭家山31号院内有库房、办公房出租。联系人:童 13002577761

办公房招租/出租

办公房招租

雨花台区玉兰路88号办公房、门面房、仓库招租,紧邻南京南站,交通便利,停车免费,配套设施完善。 13327801095 曹

门面转让

转让 丹凤街吉兆营黄金门面,面议。13681729216
转让 烧烤龙虾大排档门面 13813865056
转让 来凤街旺铺门面,100平米,位置好,房型正,双门面,适合各行,15077853605
转让 80㎡门面,房租6.6万/年,适各行,餐饮免。电话:15195882117
转让 玄武区70㎡门面市口好,可多种经营。价格面议。13951626350
低转 双塘路好门面200㎡,13245286068
后宰门菜市场门面转让 18013922678
转让 特大菜市场门口第一家门面22㎡,适合卤菜、鸡排、早点、冰淇淋、品牌店,房租16万,非诚勿扰。13912946058
转让 门面,适做各行,13913829793

大润发超市对面饭店转让,菜场门口,15150650430

门面出租/招租

菜场门面招租18913970558
出租:建宁路大街门面50平米,4万/年,18168021643
出租 集庆路198号200㎡纯一楼,15996490487

招租

新街口黄金地段门面600㎡,中央商场旁,价面议! 18652008093朱

大桥南路家乐福对面

门面招租,面积220㎡ 15105198286周

招租

和燕路467号门面550㎡,紧邻菜场、学校,可分割,适多种经营。13851894099

招租

南师大现有宁海路门面房招租。详情请见南师大官网首页招租信息栏

门面招租

山西路军人俱乐部对面紧邻中央商场黄金门面300㎡。13148488756马

应天大街怡康路门面出租好门面17368014215
出租 丁家庄好门面。13400075950
门面出租 建邺路250㎡。13770345040

门面出租

定淮门大街2-1号(清江花苑南门),门面40㎡,适宜面包蛋糕、茶叶、洗衣、眼镜、水果等,13951937139
出租 龙蟠路与长乐路交汇处380㎡门面,13813873239

出租 山西路司背后双门面,适合多种经营。13770570128

旺铺出租/招租

菜场招租 清凉门嫩江路菜场:位于清凉门大街60号一楼,成熟社区、人流量大、新市场门面、摊位招租;15298390397
出租 夫子庙商业步行街,贡院西街87号门面18013381088
菜场招租 景祥佳园菜场,位于宏运大道4599号成熟小区、各种摊位、门面招租。三楼1500㎡招租,适合宾馆、茶楼、教育。15298390397

旺铺招租

洪武路与户部街交汇处500平米,适合各行 15805181577袁

旺铺招租

现位于鼓楼区虎踞北路41号招租,适合各式项目,价格面议,唐小姐 15151827147

招租 集庆门仙鹤街一楼商铺,230㎡,价格面议,15951672222
菜场招租:名都农贸市场,位于和燕路396号,地势优、人气旺,各种摊位、门面。18551982926

转让旺铺

转让 旺铺。15895908839
转让 南京软件大道500㎡旺铺,营业中 13914481637
六合新篁小区正门220平米营业中超市转让,工商、烟草、烟花证照齐全! 电话:13675156016

转让

出租或转让新街口多家大型写字楼旁酒店,约170㎡,新装修,13901595049

急转超市。18066080454
转让 迈皋桥营业中足疗店。18625165373
急转 宾馆内保健店。18502530923
转让 足疗店。18205166096
江宁全新营业中足浴店低转。18851714166
五星级酒店内豪华桑拿转让,年收入丰厚15962004755
市区浴场出租无转让费,17068565893
急转经营足疗店,面积50㎡,转让费4.5万,租金3000/月,接手可营业,因孩子进入小升初阶段,无人打理,望有诚意的老板来电。13912944251 吴女士
转让 江宁洗车店13813087145
夫子庙足疗店转让 15189193305
转让 足疗店。17183388052
转让 仙鹤街店52㎡,房租8万一年,转让费11万。13770506477
转让 江宁大型动漫城。18260416923

急转

中央厨房(快餐公司)地理位置优越,交通便利,周边工厂企业学校众多,设备和手续齐全,日生产量在1万份到1.2万份的快餐,接手即可生产,价格面议。联系人张先生15895983841

转让 营业中足疗店 15850518920
营业中足疗店转让,生意好,设备好,13912923925
稀缺资源转让市中心住宅注册公司,经营十余年,房产+公司打包260万,缘者面询 13327729187王老师
转让 180㎡餐饮门面,新街口钞纸巷,年15万。18661208895
急转 宾馆内保健店。18502530923

转让 位于解放南路面积一千平米的中档桑拿,目前在盈利中。因本人不善经营,转让费50万,其优点房租便宜,年租金37万。13905186118
转让 足疗店70㎡。18115143230
急转 小店18260003350

饭店转让/承包/招租

转让 江宁大学城经营中自助餐厅。13512525590
急转 商业广场100㎡餐厅 15252468218
饭店转让100㎡。18761673746
转让 秦淮区石杨路饭店,60平米,价格面议。15005146022 胡
转让 宝华恒大影院小吃店70平米设备齐全电话 13770668228
转让 新街口60㎡饭店。15050569919
餐馆转让。13851899110
转让 伍佰村饭店,租低,适各行,210㎡。13814077785
转让 桥北150㎡饭店,市口好,生意稳定,因合作矛盾转让,价格面议。18260031993
转让 桥北130㎡饭店,对面在建大型医院,市口好。58855897
低价转让 黄金海岸600平米中餐店。13952027996
招租 河西万达百货负一楼(美食汇)招小吃:饭、面、粉、麻辣香锅、冒菜类等18795963133 陈
商业街饭店转让13245806651
转让 金鹰天地后面饭店70㎡。15305188776胡
转让 晓庄饭店。13655187298
江宁快餐店带业务转让。18061257668
转让 内桥小吃店, 13739186321