



武进城区货运限行区7月起扩大

为提高城区中心区域道路交通运行效率,武进交警部门结合城市发展和交通保障实际需求,7月1日起将对武进中心城区车辆限行区域、限行车种、限行时间实施调整。

据悉,限行区域东侧边界夏城路、西侧边界淹城路纳入高峰期货运限行范围,主要目的是解决这两条道路早晚高峰期货运车辆干扰交通畅通和效率的问题,进一步提高夏城路、淹城路通行速度和车流运行稳定性,提高道路通行能力,进一步增强两条道路对城区常武路、武宜路交通压力的分担水平。

同时,延长货运车辆避高峰时间。例如,城区货运车辆、专项作业车、教练车避高峰时间由现行的7:00—9:00、17:00—19:00延长为7:00—9:30、16:00—19:00,增加的1.5小时避高峰时长主要是为了进一步提高城区高峰交通运行能力,解决当前车辆避高峰时间与城市交通高峰时段不匹配的问题。放开蓝牌厢式货车限行限制,除了早晚高峰时段外,蓝牌厢式货车进入城区不必再申请办理通行线路单。

另外,对轮式专用机械车、专项作业车实施限制通行措施。除了“非

本市号牌摩托车、低速载货汽车、三轮汽车、拖拉机、机动三轮车、电瓶三轮车”的全天候限制通行措施保持不变外,新增了对“轮式专用机械车”的全天候禁止通行措施;对“重型专项作业车”的限制性通行措施扩展为对“专项作业车”的限制性通行措施,这两项调整,主要是限制起重机、混凝土泵车、钻机车等特种车辆以及装载机、挖掘机、推土机等车辆上路行驶。

交警部门希望广大驾驶员朋友留意道路交通标志、标线,合理规划出行线路,共同营造有序、文明的道路交通环境。

葛小林



画说常州

爱在后备箱

日前,一场“爱在后备箱”爱心义卖活动在丽华中学举行,爱心货主们把自家闲置的、被遗忘的东西搜罗出来,把汽车后备箱变成了一个个货架,面对40多辆义卖车各式各样的义卖品,大家纷纷献出爱心。据悉,当日全部成交货款统一交由常州市学生资助管理中心,以“爱在后备箱”名义全额参与牵手捐助常州各学段特困学子。

席梦然 王云 陆文杰 文/摄

4岁男童打翻汤锅被烫伤

近日气温逐步升高,烧烫伤频发

随着气温逐渐升高,在常州解放军第102医院烧伤科,烧、烫伤患者明显增多,而其中近半数为儿童,其次是老年患者。据该院烧伤科医生徐伟介绍,因于天气热,人们穿着少,身体暴露面大,受伤的概率和危险就比较大,这也是夏季烧伤多发的主要原因。

5月中旬,一名4岁男童在家玩耍时,看到大人刚烧好的汤摆在灶台上,便伸手去拿,因个子小,不小心将汤锅打翻。由于当时孩子只穿一件短袖衬衣,肩部和胳膊被严重烫伤,幸亏家长处理得当并及时送到第102医院烧伤科救治,一周后烫伤部位愈合良好。

链接

烧烫伤后怎么办?

很多患者在发生烧烫伤之后不懂正确的急救方法,或者相信一些民间偏方,从而使伤口进一步感染和恶化。那么,在发生烧烫伤后应该怎样进行紧急处理呢?第102医院烧伤科医生徐伟介绍,一般生活类的烧伤,第一步先离开热源,然后用流动的自来水冲淋10分钟以上,可减轻热力作用,防止创面加深,但是大面积烧伤用此方法易引起伤者休克。经过

紧急处理后,较轻烧烫伤可在家中观察处理,其他的烧伤尤其是中、重度烧伤,需要特殊的医疗,在急救后需尽快送医院正规治疗。

首先要在平时生活中注意提高防范意识,排除安全隐患。一旦发生烧烫伤后,要正确进行紧急处理和正规治疗,不但能避免伤情加重,还能最大限度地减轻和消除愈后疤痕,以免造成长期心理创伤和遗憾。王之辉 刘国庆

“家门口就有好学校”系列活动之走进朝阳中学

从传统剪纸到3D打印,都成了教育手段

创建于1950年的常州市朝阳中学是江苏省示范初中,在当地教育界享有盛名。早在两年前,伴随着新校舍的竣工投用,朝阳中学更是以全新的形象闪亮龙城。优美的校园环境、层层把控的健康饮食、科学的评价体系……如今,这所秉承让学生“快乐学习”教育理念的学校,正像传说中的“夸父”一样,努力追逐着心中的教育朝阳。

曹奕 宋体佳 陆文杰

学生食堂成了第二课堂

2015年8月,创建于1950年的朝阳中学完成原址改造,崭新的校舍映衬着蓝天绿地,学校迎来了发展的新机遇。除硬件设施得到提升外,食堂改革也是一个重要亮点。

非转基因大豆油、有机蔬菜、手工肉圆……去年9月,朝阳中学开始探索自主经营食堂加专业公司提供服务的“1+1”自营模式。每天早晨7时左右,由校方自主采购的食材,经家长等逐层把关查验后,被放在学校显著区域对外展示,加工过程也全部对外开放。在朝阳中学,学生和老师吃的是一个

锅里做出的饭菜,价格也一样。

据了解,自朝阳中学自营食堂运营以来,不但提高了学生的饮食质量,还先后给4位贫困学生提供勤工俭学岗位,帮助3位家长解决工作难题,为相关教师开展校本课程实践等提供了更多的育人场所与契机。在此过程中,学校组织各班级开展食堂就餐自主管理,有效地培养学生的团队协作、谦让互助和节约环保意识,促进了学生的自我养成教育,食堂成为育人的生动载体,成为第二课堂,成为朝阳校园的一道美丽风景。

“自主”德育激发自主精神

通过德育激发学生的自主精神,是朝阳中学一大亮点。据了解,该校各班级均设有学生自主委员会及自主管理小组,让学生自行对晨间学习、午间就餐等环节进行管理,并对取得自主管理效果的班级或个人进行表彰。在“进步即优秀”的评价理念下,评选月度学子、七色阳光少年和朝阳好少年,每学期累计获奖学生人数超过全校人数的一半,让学生在“自主”德育中激发自主学习的精神。

学校还通过举办一系列活动来加强德育,如“科技节、读书节、

合唱节、经典诵读节、阳光体育节”等,就连每周新晨会、升旗仪式都要形成课程,让孩子们在体验感悟中得到教育和提升。

此外,为了强化德育成果,朝阳中学还开展拓展式家长会,该校1/4家长成为志愿者,深度参与班级晨间、午间就餐服务管理及校门口早晚执勤,家长们风雨无阻;同时,通过打造“家长沙龙”,聚焦“亲子交流”,向家长传递这一个重要的理念——用“爱与关注”建立起通畅的立交桥,让亲子交流与沟通,畅通无阻。



自营食堂成了第二课堂,3D打印、互联网+都成教育手段 朝阳中学供图

互联网+、3D打印全用上了

教室讲台上,学生有模有样地讲完课本上的内容后,老师才不慌不忙地走上去,开始检验这堂课的教学成果。整个过程中,老师并没有重复讲授书本上的知识点,而是根据书本内容拓展延伸了很多新的问题和知识点,伴随着学生的思考、讨论、回答、展示,一节课就这么轻松地结束了。

“这样的上课方式,很新颖,不仅激发了我们的兴趣,还提高了学习效率。”该校七年级学生范轶如是评价。据了解,“问题导学式小组合作学习”只是朝阳中学探索的新教学模式之一。此外,作为常州市信息技术试点校、江苏省基础教育前瞻性教学改革重大研究项目“互联网+时代课堂范式研究”子课题领衔学校,朝阳中学一直致力于技术推动课堂变革的尝试,借助信息化平台,提高教育教学质量。目前,朝阳中学已引入“小蚂蚁平台”,设立小蚂蚁实验班2个,免费为100位学生每人配备先进的教学设

备,方便他们按需学习,让教学课程的“私人订制”成为可能。学校同时成立了“信息化工作室”,边实践边研究,旨在为新朝阳信息化教育教学提供贴身设计,让新朝阳在“互联网+”时代实现弯道超越成为可能。

此外,“创意3D打印”校本课也是朝阳中学创新教学的一大亮点。

据了解,该课程不仅让孩子们亲手操作3D打印机,而且教孩子们如何把自己脑中的创意亲手变为实体。“3D打印技术运用到教学里,能让学生在创新能力、动手实践能力上得到训练,将学生的创意、想象变为现实,将极大发展学生动手和动脑的能力。”3D校本课陈老师如是介绍。除了“3D打印”外,朝阳中学还设有围棋、中华书法、工艺剪纸、模拟法庭、中华武术、健美操、趣味植物标本等24门校本课程。朝阳中学正在通过一系列的尝试,让越来越多的孩子在快乐成长中爱上学习、爱上课堂。