

扫码订阅



广场舞大赛海选，本周欢乐三连跳



快报讯(记者 郝多 仲茜)由现代快报联合南京市雨花台区体育局举办的“健康江苏，全民健身——2017广场舞邀你秀”活动启动两周，已有60多支队伍前来报名。5月19日和21日已经举办两场海选活动。本周，我们将连续3天，举办3场海选活动。5月24日，大赛第3场海选将走进雨花台区铁心桥街道翠玲银河社区，25日，大赛第4场海选将走进鼓楼区建宁路街道五所村社区，26日，大赛第5场海选将走进雨花台区板桥街道社区文化广场。

“健康江苏，全民健身——2017广场舞邀你秀”活动海选启动以来，参赛队伍个个实力不俗。来自赛虹桥街道艺术团的俏夕阳舞蹈队就自信满满，要知道，她们在2016年鼓楼区广场舞大赛中获得过三等奖，在2017年南京市“舞动中国”广场舞大赛中获得一等奖。领队宋伟告诉记者，这支舞蹈队成立于2015年5月，最开始只有20多人，现在已经发展到近百人。舞蹈队现在分成一队二队，单独请老师培训领



“健康江苏，全民健身——2017广场舞邀你秀”海选现场 现代快报/ZAKER南京记者 牛华新 摄

舞，队员们很积极，集体荣誉感都很强。“这次我们一队二队都报名参赛了，大家都做了充分的准备，精选队员，加强排练，希望能进入决赛。”

今年65岁的许亚萍是赛虹二队的队长，为了学习广场舞动作，她自费去区老年大学上课，回来再和队员们编排、切磋。“我真的很热爱广场舞这项运动，因为自从跳广场舞，我学会了很多技能，生活变

得充实、快乐，人也更加精神健康。”说着，许亚萍指指身上的花裙子说，“喏，我身上的裙子、头上的头饰、水袖，都是网上买的，既好看又便宜。以前我不会网购，现在直接用手机下单。”此外，为了增加舞美效果，许阿姨还自学编织发卡，自学化妆。“姐妹们个个都会化妆，你帮我化、我帮你化。我们想既然来参赛了，各方面就都要专业一点。”

● ● ● 活动须知

比赛时间:5月中旬至7月

参赛人数:每队8-16人

报名通道:现代快报热线电话:96060

1.官方微博平台:新用户关注“现代快报”官方微信，获取报名通道；老用户回复“广场舞”，获取报名通道

2.ZAKER南京报名:扫二维码，进入报名通道

3.现场报名:南京市洪武北路55号置地广场现代快报社602室、秦淮区仙鹤街96号金铂利口腔医院



■ 奖品设置

一等奖:1个 3000元/队 4万元种植体基金/队 1980元品牌蚕丝被/人

二等奖:2个 2000元/队 2万元种植体基金/队 398元枸杞原浆两盒/人

三等奖:3个 1000元/队 1万元种植体基金/队 价值200元礼品/人

人气奖:1个 1000元/队

决赛入围奖:500元/队

参与奖:每人健康礼包一份(最终解释权归现代快报)

■主办单位:现代快报社 南京市雨花台区体育局

■全媒体支持:ZAKER南京

■特别冠名:金铂利口腔

■协办:南京医科大学邦德骨科医院 寿仙谷药业

■特别赞助:南京卫岗乳业有限公司

全口无牙是否可以做种植牙？

种植牙因为功能和外观都与真牙相似而成为修复缺牙较为理想的选择，但是长久以来人们对于种植牙并不太了解。不少市民都疑惑，全口或者半口这样的大面积缺牙能否做种植牙？

对此，金铂利口腔的韩相国解释，能否做种植牙与缺牙面积并无必然联系，而是与口腔及身体健康状况相关。首先牙床骨的宽度和高度必须符合种植条件；其次患者身体要健康，如口腔软组织无明显炎症、血压血糖等在健康范围之内；第三骨质层不能过于疏松，否则人工牙根无法与牙槽骨紧密结合。前两种情况都可通过后期治疗和控制达到符合做种植牙的条件，但是如果骨层过于疏松，那么建议放弃种植牙。

还有人疑惑，种植牙的价格不低，这种全口或者半口的大面积缺牙，做种植牙费用会不会太高。韩相国说，种植牙技术已经相对成熟，对于全口或半口缺牙的人群也有对应的解决方案，就是all-on-four即刻种植术，意思就是只要在牙槽骨中植入4颗或者6颗种植牙体，就可以用固定方式支持全口义齿，临床效果显示，这种方式不仅可以获得较好的支持与固位，也大大节约了种植费用。

韩相国提醒广大缺牙患者，缺牙后一定要及时修复，避免加大后期的种植难度，老年人做种植牙手术还须注意身体健康状况，如有高血压、高血糖等一定要先进行控制调理，再考虑做种植牙。



碧螺春65元/斤 就在“章福记平价茶业”

“我们走的是平价路线，让消费者花较少钱也能喝得起名茶。”“章福记”负责人说。“店里所有茶叶是在原产地基础上加价8%-10%销售，质量和价格都是固定的。”



“店里顾客大多是回头客。”在店里一位消费者正在选购茶叶，他介绍，市场上的茶叶很杂，有时“外形看起来差不多”的茶叶实际品质却差异很大，“章福记”的茶叶质量有保障。价格又实惠，他现在成了“章福记”的“活广告”，亲戚朋友在他的介绍下，都来这里买茶。店员介绍，店内茶叶明码标价，因为大部分消费者对茶叶行情不了解，也不知道该如何讨价还价，很容易吃亏上当。新茶大量上市，“章福记”将给南京市民提供更多品质优，价格

实惠的好茶。欢迎市民进店免费品尝。

安吉白茶150元/斤，安吉白茶280元/斤，安吉白茶350元/斤，安吉白茶450元/斤，安吉白茶500元/斤，安吉白茶560元/斤，安吉白茶650元/斤，安吉白茶800元/斤，安吉白茶1000元/斤，安吉白茶头芽1200元/斤，黄金白茶1200元/斤，浙江龙井120元/斤，浙江龙井240元/斤，浙江龙井350元/斤，西湖龙井650元/斤，西湖龙井1000元/斤，雨花茶50元/斤，雨花茶80元/斤，雨花茶150元/斤，明前雨花茶240元/斤，明前雨花茶350元/斤，明前雨花茶400元/斤，明前雨花茶480元/斤，明前雨花茶600元/斤，碧螺春100元/斤，碧螺春150元/斤，碧螺春200元/斤，明前碧螺春280元/斤，明前碧螺春320元/斤，明前手工碧螺春400元/斤，明前手工碧螺春500元/斤，明前手工碧螺春600元/斤，雀舌260元/斤，翠柏150元/斤，翠柏200元/斤，茅山青峰240元/斤，茅山青峰350元/斤，茅山青峰500元/斤，毛尖26-100

元/斤。

地址:秦淮区马道街1号
“章福记平价茶业”(军师巷口；马道街与中华路交叉路口)

咨询电话:13951772079
85774677

公交车路线:2路、16路、49路、202路、302路、701路、706路中华门城堡站；14路、23路、43路、46路、63路、81路、87路、26路、701路、703路市第一医院站；下车往马道街军师巷方向(军师巷小区门口；秦淮劳动保障局对面；秦淮国税局西80米)

广告

端午节去哪儿

经典二日游线路

D1 瑶琳仙境 + 红灯笼外婆家

D2 富春江小三峡·严子陵钓台 + 大奇山国家森林公园

中国画城·潇洒桐庐

6月特别赠送

赠送一场红灯笼特色的佤族风情晚会

旅游热线: 400-8267-789

南京市各大旅行社均可报名