



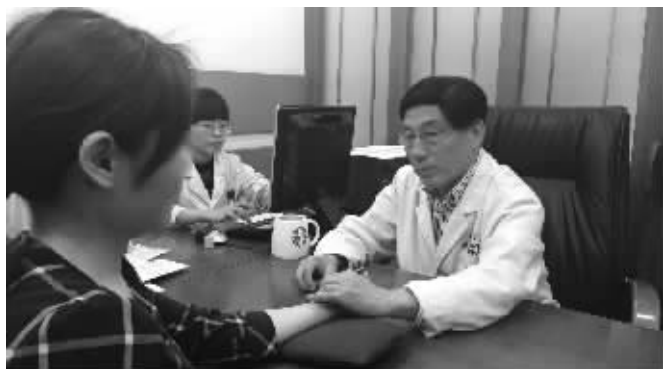
江南出名医,我们这个栏目以名医为访谈对象,跟随名医坐诊,展现名医风采,普及医学常识,为老百姓就医提供方便。

快报记者专访丁义江,全国各地的病人慕名来就诊 他是南京丁氏中医痔科第九代传人

丁义江出生于南京著名丁氏肛肠中医世家,为南京丁氏中医痔科第九代传人,他父亲是我国中医肛肠学泰斗丁泽民教授。他从小就对中医耳濡目染,至今已有40多年的行医生涯,在中医药治疗肛肠疾病方面积累了丰富的经验。

每周二下午,他都会在南京市中医院金陵名医馆坐诊,全国各地的病人慕名而来找他看病。近日,现代快报记者跟着他一起上门诊,亲历他的看病全过程。

通讯员 李珊 现代快报/ZAKER南京记者 任红娟 文/摄



丁义江在门诊上为病人把脉

丁义江

南京丁氏中医痔科第九代传人,南京市中医院金陵名医馆专家,省级名中西医结合专家,主任医师,博士生导师,中国肛肠学会会长,享受国务院政府特殊津贴。

全国各地的病人慕名而来

“我是坐了一夜火车从河南赶过来的,现在很痛苦,从两年前开始,十天半个月都不大便一次,每天肚子涨得难受,还吃进去东西,实在受不了就自己在家灌肠,在老家的医院治疗过也吃过中药,但总是不见好。”坐在丁义江面前的是一位长期受便秘困扰的患者,看得出这位病人非常痛苦。丁义江给患者把完脉、看了舌苔,又经过肛门指检,诊断这位病人患的是结肠性便秘,所以排便困难,有腹胀。

“你回老家后,做一个钡灌肠,检查一下肠子的形态,看看肠子是否痉挛,我再给你开一点中药调理一下。”丁义江思索了一下,然后把处方告诉旁边的研究生写下来。“平常要吃点粗粮,多喝水,早晨起来可以喝点酸奶,吃完这服中药后,半个月后再来看一下,调整一下处方。”丁义江耐心地提醒患者。

来自河南的病人、来自浙江

的病人,还有来自山东的病人……丁义江每周二下午的门诊,全国各地的病人都慕名而来。

中西医结合治疗肛肠病优势明显

丁义江告诉记者,肛肠科是中西医结合最好的学科,它继承了中医药的内外治法,“像刚才我接诊的那位被肛周瘻痒困扰一年多的病人,看似表面的问题,但涂抹外用药物也不管用。人是一个有机整体,大肠和肛门是机体的重要组成部分,肛肠病虽然大多以局部表现为主,但往往是人体内失去平衡的一种外在表现,也就是风寒、暑湿、燥热等外泄侵犯人体,如果人体不能很好地调节,就会失去平衡从而生病。”另外,肛肠疾病也反映了人的气血、经络以及脏腑的问题,比如,一个人情绪不好,肝气郁结,就可能引起便秘、腹泻、痔疮等,除了外治肛肠,还要结合疏肝解郁等药物,做到一人一方,再加上心理疏导,才能治好疾病。

在吸取了现代医学人体解剖的生理特点和现代诊断检查技术的基础上,结合中医药的特点,目前中医对肛肠疾病的治疗具有独特的优势。丁义江介绍,现代人由于生活节奏快、饮食方式不健康、工作生活压力过大、环境污染,阳虚体质多见,肠道动力不足,因此功能性便秘患者很多,“今天来就诊的病人中三分之一是便秘问题,因此治疗就必须给病人‘扶阳固本,升清降浊’,用一些成分以温阳健脾的药物为主,如肉桂、黄芪、肉苁蓉等。”

“我国是中医的发源地,中医不仅能给病人治病,还是含有原创的科技资源,比如中国的丹参滴丸已经进入美国的三期临床。另外,随着《中华人民共和国中医药法》在今年7月1日的施行,中医药将迎来更好更快的发展。”丁义江坚信,未来,随着功能性疾病的增多,加上生活质量要求的提高,人们对功能性疾病治疗的要求也越来越高,中医将是一个不可替代的整合治疗方式。



粉丝微信群
快报大健康

如果你有什么想问的,请扫二维码,我们帮你去打听

高三女生肝硬化,竟是铜多惹的祸;退休工人突然病倒,原因竟是土三七;54岁的郑女士二三十年来体重一直都超标,被查出肝硬化……南京市第二医院肝病科学科带头人主任医师杨永峰告诉记者,尽管目前临床上最常见的还是乙肝和丙肝等病毒性肝炎引起的肝硬化。但由脂肪肝、自身免疫性的肝病、代谢性的肝病等引发的肝硬化和肝癌呈逐年上升趋势。

通讯员 朱诺 现代快报/ZAKER南京记者 任红娟

你知道吗,肝硬化的产生原因形形色色 高三女生肝硬化,竟是铜多惹的祸

19岁女孩肝硬化 竟是铜多惹的祸

19岁的高三女生小戴来自安徽,去年8月体检被查出有肝硬化,在当地医院查不到病因无法治疗。抱着一线希望,小戴的妈妈带她来到南京市第二医院。南京市第二医院专家团队根据小戴的病情,进行了肝组织病理检查和影像、血液等一系列检查。最终确定小戴肝硬化的原因是肝豆状核变性。

■专家点评:

杨永峰介绍,肝豆状核变性发病率为0.5/10万—3/10万,是常染色体隐性遗传疾病。由于该病罕见且发病隐蔽,容易被误诊或漏诊。肝豆状核变性的发病基础是体内铜沉积过多,因此生活中要坚持“低铜高锌”的饮食,不吃核桃、花生等坚果,不吃动物内脏或肥肉以及一些含铜高的海鲜,可多吃点含锌的药剂。

退休工人突然病倒 原因竟是土三七

65岁的退休工人老王,今年过年前就逐渐出现全身没劲、浑身发黄、不想吃饭等症状。开始没重视,但年后症状加重,不知不觉肚子大了起来,而且有闷胀的感觉,被当地医院诊断为“肝硬化、腹水”,但病因没有查明。后来经过南京市第二医院专家团队的诊断发现,老王是因为擅自服用土三七造成的肝硬化。

■专家点评:

“三七”是名贵中药材,但“土三七”完全不同于“三七”,它内含吡咯烷生物碱成分,可造成肝窦和肝小静脉的内皮细胞损伤,导致肝小静脉阻塞,肝细胞不同程度液化坏死,晚期可见肝纤维化,患者出现肝大、右上腹痛、腹水和黄疸等症状,而且这种损害一经形成,常常无法逆转。

54岁阿姨肝硬化 是“胖”出来的病

54岁的郑女士最近查出肝硬化,令她感到不解的是,明明自己没有乙肝、丙肝,也不喝酒,怎么会患上肝硬化呢?经过南京市第二医院专家团队检查,最终确诊郑女士是“胖”出来的肝硬化,她的肝硬化已经比较明显,通过改变生活方式、药物等治疗可以延缓病情进展,但肝硬化已经很难逆转。

■专家点评:

近年来,脂肪肝逐渐成为最常见的慢性肝病。我国多个地区的流行病学调查显示,脂肪肝的患病率占人群的15%—30%。传统的观念中,人们把脂肪肝视作“良性病”,认为不过就是胖了点,但事实并非如此。脂肪肝引起肝组织的慢性损伤,日积月累也会导致肝硬化。要想避免脂肪肝演变成肝硬化,防患于未然最为关键,要在没有肝硬化时就把脂肪肝控制住。

●●● 专家有话说

脂肪肝也会导致肝硬化? “管住嘴、迈开腿”是关键

据2015年美国学者发表的研究表明,脂肪肝已成为美国肝癌、肝硬化的主要病因。在我国,虽然目前临床上主要见到的还是乙肝和丙肝等病毒性肝炎引起的肝硬化。但由脂肪肝、自身免疫性的肝病、代谢性的肝病引发的肝癌和肝硬化逐年上升。“为了做到早预防、早发现、早治疗,提醒大家注意生活方式并定期体检。”杨永峰强调说。

肥胖、过量饮酒、糖尿病是脂肪肝的三大主要病因。杨永峰告诉记者,防治脂肪肝总的原则是要“管住嘴、迈开腿”。中华医学会制定的脂肪肝诊疗指南推荐中等程度的热量限制,肥胖成人每日热量摄入需减少2092—4184千焦;

改变饮食组分,建议低糖低脂的平衡膳食,减少含蔗糖饮料以及饱和脂肪和反式脂肪的摄入并增加膳食纤维含量。运动方面建议中等量有氧运动,每周4次以上,累计锻炼时间至少150分钟。适合的有氧运动包括慢跑、快走、上下楼梯等,但要注意运动的强度、时间以及频率,循序渐进,适可而止。运动强度以达到呼吸加快、微微出汗、运动后疲劳感在10~20分钟内消失为宜。

另外,杨永峰建议大家定期体检,对40岁以上的人每年体检一次,做一下肝功能、血常规、B超等检查。对患有乙肝或丙肝的人每年至少体检3—4次,包括肝功能检查、影像学检查、病毒学检查等。