



学习灯、护眼灯、舒目台灯、护童学习灯……这些台灯真的能保护眼睛吗？5月16日，江苏省消协发布读写台灯对比试验结果。现代快报记者了解到，173批次台灯中，所有指标都符合要求的只有3批次。也就是说，所谓的“护眼灯”，98%都不靠谱。

现代快报/ZAKER南京记者 徐岑 文/摄

江苏省消协对比试验显示 护眼灯未必护眼 98%读写台灯不靠谱

对比试验

江苏省消协此次比较试验的样品，都是由消协工作人员以普通消费者身份从市场上购买，共计173批次，其中LED台灯130品牌批次，荧光灯光源台灯29个品牌批次，白炽灯（含卤钨灯）光源14个品牌批次。



色温严重超标的久量台灯

1 关键词：光强度 超八成台灯强度不足

买台灯要看哪几个方面？首先要看光照强度够不够、均不均匀。如果强度不够，光暗一块、亮一块，容易影响视力。按照国标《读写作业台灯性能要求》要求，台灯中心区和缓冲区照度应该达到A级或AA级，同时每个区域照度均匀度要小于3。此次对比试验发现，98批次台灯中心区照度没有达到A级。缓冲区照度没有达到A级的，高达151个批次，还有140多批次均匀度没有达标。

中心区、缓冲区都是什么意思？“中心区就是台灯照下来最亮的中间区域，缓冲区则是指中心以外发散的光。如果一个台灯，只亮中间一块，旁边没有缓冲光，对比太强烈，会影响视力。”国家轻工业电光源材料质量监督检测中心高级工程师黄如喜打比方，当人从暗的地方走到亮的地方会感到刺眼，眼睛瞳孔会缩小调节光线进入解释，来适应亮的环境。“所以台灯在桌面上的照明也应该是比较均匀的，而且照明区域要覆盖读写作业的范围。否则，眼睛就会因为照明不均匀而不停的调节，造成视觉疲劳。”如果长时间使用台灯，最好选择AA级照度的台灯。

2 关键词：光颜色 颜色偏冷容易伤眼

除了光照强度，光的颜色也很重要。黄如喜介绍，低色温就是通常说的暖色光，红色成分较多，蓝色成分较少。反之，偏蓝的冷色光，色温就比较高。

“根据国家标准，长期工作的地方，色温不宜高于4000K，否则色温过高会影响舒适性和视力。”黄如喜表示，照此要求，所有台灯尤其是读写台灯，色温都应该以暖色光为主。比较试验发现，只有30个批次台灯的色温没有超过4000K。21个批次台灯色温超过6500K，特别是从网上久量台灯旗舰店购买的广东久量股份有限公司生产的DP久量LED670台灯的色温高达11643K。

“6500K可以说已经超过了人类接受范围了。色温通过技术手段是可以控制的，但成本较高，很多商家不愿意去做。”黄如喜表示，现在市场上的LED灯色温普遍偏高，某种程度上也会对人体生物钟产生干扰，长期使用会影响睡眠。

同时，蓝光是可见光里波长最短的一段，可以冲破人眼的视网膜，具有破坏作用。据悉，国家从今年起要求进行蓝光危害评估，如果危害等级高，就必须在灯具外部醒目位置标注“不要盯着光源看”的符号。

3 关键词：显色度 显色度太低易疲劳

考虑到读写台灯的功能性，显色指数也尤其重要。什么是显色指数？就是书本上的字、画能不能显现出本来的颜色。“打个比方，到商场里买衣服，在店里看到的衣服颜色，通常和在太阳光下看到的颜色不一样，就是灯光显色指数的影响。”黄如喜解释，显色指数过低就不能正确显示物体的颜色，对舒适性影响很大，容易形成视觉疲劳，伤害视力。

按照标准，读写作业台灯的显色指数要不低于82，LED的显色指数要不低于80。但是此次比较试验有71个批次的台灯一般显色指数Ra没有达到80。其中还有12个批次台灯一般显色指数连70都没有达到。

■ 结论

98%的读写台灯有问题

综合各项指标，江苏省消协发布对比实验结果，173批次读写台灯中，最终只有3批次产品符合所有项目要求。“可以看出目前市场上读写台灯的质量存在许多问题，有些问题还相当严重。消协已经将发现的问题通报给了相关职能部门。”江苏省消协投诉部傅铮表示，希望国家标准化委员会能尽快出台关于读写台灯的相关标准，加强市场规范。

如何挑选读写台灯，专业人士为你支招

提醒

家长怎么挑选读写台灯才能放心？江苏省消协发出消费提醒，有几个硬性指标可以作为参考。

首先，认准3C标识，这是为了保证产品使用安全国家做的强制认证。其次，正规台灯都会有关包装和说明书，上面会标注台灯的光源类型、显色指数和色

温。LED读写台灯和荧光灯光源台灯，都要注意选择色温不超过4000K的产品。显色指数要超过80。如果台灯上没有标注，可以向卖家进行咨询，如果没有这些指标，最好不要选购。

针对此次对比试验的“重灾区”，大批读写台灯光照强度和

均匀度有问题。黄如喜建议，读写台灯灯杆最好在40cm以上，这样才有足够的光照范围。同时功率至少要在10W左右，光照强度才不会太低。同时，除了关注灯的正下方是不是清晰舒适，还要关注在半径50cm范围内的照度是不是也能满足要求。

数据

江苏移动大数据 助力南京“智慧旅游”

最近十天，在南京夫子庙景区旅游人数排行榜上，国外游客美国人最多，国内游客以安徽人为主。能同时吸引美国人和安徽人，夫子庙彰显独特魅力。“国内游客倾向于休闲观光旅游，而外国游客偏向于文化旅游。”昨日，在南京举办的2017年世界电信和信息社会日纪念大会上，南京市旅游委员会信息中心主任童莉根据“智慧旅游”项目的大数据分析说，夫子庙兼具两种特色。

上述统计数据来自“智慧旅游”项目，是江苏移动为南京市旅游委特别打造的应用场景。江苏移动“智旅游”大数据深入应用，为旅游部门提供包括游客来源、客流人数、景区访问排名等数据分析，更能服务普通消费者——到南京旅游的人关注“南京旅游”官方微信，或登录“我的南京”APP，就能了解最新的南京景区在园人数，及时调整游玩线路。昨日，

南京市旅游委员会特别点赞江苏移动“智慧旅游”项目。

更值得关注的是，当出现入场人流量超过预警时，监控平台会显示红色预警图标，工作人员提前采取应对措施，极大地提升景区的公共安全系数。

今年世界电信和信息社会日的主题是“发展大数据，扩大影响力”。江苏移动在此次大会上展示了旅游、交通、公安、舆情等方面的大数据应用，引起了参会者的广泛关注。一直以来，江苏移动基于海量而丰富的数据资产，为提升民众生活品质、促进产业转型升级贡献力量。江苏移动树立对外数据服务品牌“和洞察”，同时在“和洞察”网站、“和洞察”微信公众号(jszhdc)定期发布涉及民生的大数据指数和公益分析报告。

现代快报/ZAKER南京记者
何玥颐 通讯员 王婷

出行

南京地铁5号线将增1460个停车位

快报讯（记者 刘伟娟）5月16日，现代快报记者从南京市政府网站获悉，市政府办公厅发布了南京地铁5号线站点与地面交通一体化衔接设施建设计划。根据计划，地铁5号线沿线将增加1460个停车位，同时还将设置公共自行车点、非机动车停车点等交通设施，以方便市民出行。

根据计划，增加的1460个机动车停车位，分布在9个地铁站附近。具体分布为：吉印大道站150个，九龙湖站120个，科宁路站150个，诚信大道站200个，岔路口站300个，大校场站140个，机场路站200个，设在大校场站处。

七桥瓮站和小天堂站各100个。在地铁口设置停车场，不仅方便市民停车，也将促进市民绿色出行。如今，公共自行车几乎成了地铁口公共交通设施的标配。这份计划显示，地铁5号线共30个站点，其中28个站点将设置公共自行车点，共增加公共自行车桩3170个。每个站点设置的公共自行车桩数量从20个到180个不等。另外，为方便市民出行，5号线30个站点处，还将划定非机动车停车面积。其中，面积在2000平方米以上的有4个站。非机动车停车面积最大的是2500平方米，设在大校场站处。

高招

南信大今年新增6个专业

快报讯（记者 金凤）5月16日，南京信息工程大学发布2017年招生章程。今年，该校对江苏本科普通类专业考生等級级差加分办法为：选测科目中每取得一个A+、A、B+等級，分别加上3分、2分、1分的等级级差分。同时，该校今年新增6个招生专业，分别为人文地理与城乡规划、信息安全、计算机科学与技术（嵌入式培养）、测控技术与仪器（嵌入式培

养）、网络工程（嵌入式培养）、信息与计算科学（嵌入式培养）。

今年，南信大对江苏考生的学业水平测试科目等级要求：报考本科提前批（含农村地方专项、综合评价录取）、本科一批和本科二批等普通类专业考生（招生代码1106和1435）要求选测科目等级达2B及以上，必测科目等级达4C及以上，技术科目合格。

经济

徐州国际服务外包大会7月举行

快报讯（记者 鹿伟）5月16日，“中国（徐州）国际服务外包合作大会”新闻发布会在南京举行。现代快报记者会上获悉，“中国（徐州）国际服务外包合作大会”将于7月在徐州举办，届时将邀请国内外知名服务外包协会、国际服务外包前百强及国内服务外包领军企

业高管和专家，围绕“云物移大智”等为代表的新一代信息技术，共同探讨服务外包发展新领域、新业态、新动能。

本次大会主题为“服务外包——经济转型新动力”，突出“高峰论坛、专题研讨、对接洽谈”三大特色，汇聚全球智慧，聚焦前沿话题，共商发展大计。