

# 省教育厅发布2016年学生体质健康监测结果: 近视率下降 小胖墩还在增多

2016年,江苏省学生总体近视率为73.6%,比“十二五”末下降了2.9个百分点,但学生肥胖率和超重率分别增加了0.9个百分点和0.5个百分点,其中初中阶段肥胖率增幅最大,上升了1.2个百分点。5月16日下午,江苏省教育厅发布2016年学生体质健康监测结果,数据喜忧参半。

现代快报/ZAKER南京记者 金凤



## 近视率有所下降

江苏省教育厅新闻发言人徐子敏介绍,本次监测范围覆盖全省13个市,监测对象为80所中小学和8所高校的7—22岁的大中小学生。有效样本总量43245人,其中男生21610人、女生21635人。监测项目涵盖身体形态、生理机能、身体素质、健康状况4个方面的25项指标,采集原始数据100余万个。

徐子敏说,2016年,江苏学生身体形态发育指标继续保持增长趋势(详见图表)。与“十二五”末相比,初

中以上学生身高继续增加。

令人欣慰的是,学生肺活量有所改善。2016年,多数学业阶段男女学生的平均肺活量、肺活量体重指数均高于“十二五”末水平。中小学男女生平均肺活量分别上升了145ml和134ml,平均肺活量体重指数分别提高了3.2ml/kg和3.4ml/kg。

此外,近视等现象得到一定控制。2016年,江苏学生总体近视率为73.6%,比“十二五”末下降了2.9个百分点。



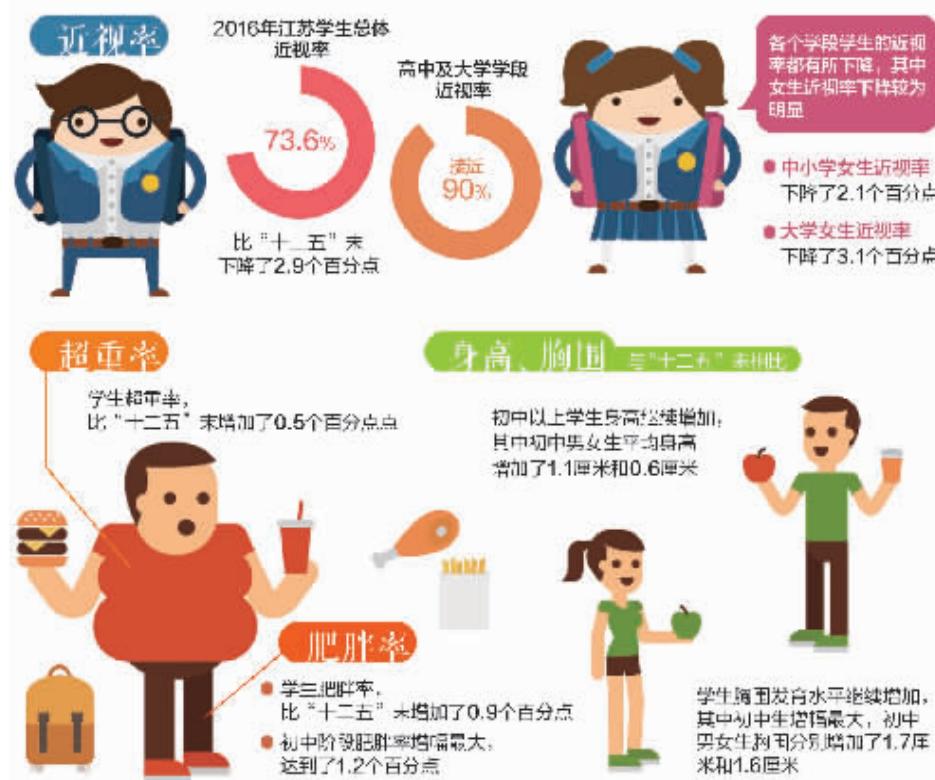
## 初中阶段肥胖率增幅大

数据显示,2016年江苏学生肥胖率和超重率略有增高。与“十二五”末相比,学生肥胖率和超重率分别增加了0.9个百分点和0.5个百分点,其中初中阶段肥胖率增幅最大,达到了1.2个百分点。

同时,近视率和大学女生低体重率仍维持高位。学生近视率虽然较“十二五”末有所下降,但仍维持高位。特别是高中及大学学段的近视率接近90%。

2016年江苏省学生的低体重率为7.6%,与“十二五”末相比没有增加。不过,其中大学女生低体重率虽较“十二五”末没有增加,但仍达16.3%。

与2010年相比,中小学生速度、力量、耐力、柔韧等身体素质指标总体上得到一定程度的提高。但与“十二五”末相比,我省学生速度、力量、耐力、柔韧等身体素质指标存在不同程度的下滑。学生握力较“十二五”末也有所下降。



制图 李荣荣

近期,江苏省教育厅正组织专家研究江苏省学生体质健康提升计划2016—2020,经过论证,已经形成讨论稿。江苏省高校体质健康促进研究中心常务副主任储志东介绍,“提升计划有4个方面,包括体育活动提升、健康素养提升、健康服务提升、心理健康提升等。”

# 种上一口好牙,获封老年大学“校花”

德系口腔种植品质备受好评,欧美品牌种植体种1送1仅剩最后2天!

65岁的柳阿姨在德系雅度口腔种了7颗种植牙,修复完成后感觉非常满意,近日,雅度口腔医护人员上门做定期回访时,关切地问候柳阿姨“种上的牙齿好不好用,种植牙后生活是否有改善?”这下可打开了柳阿姨的话匣子,一个关于种植牙改变生活质量的故事由她娓娓道来。

通讯员 赵云龙

**俏阿姨缺牙  
悲观厌世  
形象不好  
自尊心严重受打击**

柳阿姨从年轻时就是个爱美的人,兴趣爱好广泛,所以不论她走到哪里,哪里都是一片欢声笑语。柳阿姨最爱唱歌,“当年要不是因为门牙有点歪,影响形象,我就能考上歌舞团了。”说起这个,她现在还有点遗憾。

可是就在2012年的时候,柳阿姨的老伴不幸去世了,这对乐天派的她是一个巨大的打击,当时又正好刚从企业退休,柳阿姨的精神状态整个都暗淡了下来,很长时间都不能从悲伤的情绪中走出来。随着精神状态变差,她原本就不太好的牙齿也开始集中“溃败”,一连掉了好几颗,其中还有一颗门牙发了黑。后来虽然安装了活动假牙,但假牙两侧起到固定作用的金属钩经常把牙龈磨出血,况且活动假牙的咀嚼力也不强,就像是“聋子的耳朵——摆设”一样,爱人的离去再加上不争气的牙齿,这让老人彻底失去了对生活的信心,柳阿姨形容那时候自己的生活是“天昏地暗,自尊心受打击,悲观厌世”。



德系口腔种植品质引爆金陵种牙热潮

## 孝顺儿支持一定要做种植牙 儿子给了我一次重生的机会

在柳阿姨对生活没有信心的时候,是儿子给了她希望。有一次,柳阿姨和儿子聊天时透露了自己的真实想法,柳阿姨告诉儿子:“等哪天我不在了,一定要把我打扮得漂漂亮亮地送走。”听到这里,柳阿姨的儿子已经泪流满面。柳阿姨说,儿子后来坚决支持她尽快去口腔医院种上一口好牙,不要为自己留有遗憾。

在儿子的督促下,柳阿姨慕名来到德系雅度口腔,找到了吴

学铭院长,经过详细检查,吴院长认为柳阿姨的口腔条件完全可以选择做种植牙,而且能实现即拔即种、即刻种植。听说种植牙可以像真牙一样好看又好用,柳阿姨内心顿时激动万分,但一看到预算的费用,老人就有点迟疑了,立即给儿子打了电话,毕竟要种7颗牙费用并不算少,可没想到,电话里儿子没有丝毫犹豫,当时就催着母亲“早种早好”。柳阿姨的心里自然欣慰极了:“我的儿子最懂我的心。”

## 一口好牙获封老年大学“校花” 大家都说她比年轻时还漂亮

做什么都有劲头。”柳阿姨后来在儿子的支持下开始去老年大学,许多以前的老同事老朋友见到她都表示很惊奇。“很多人都说我,你看你年轻时牙不好看,到老了反而落得一口好牙,比年轻时候还漂亮了。学校里的一个老领导还说,你现在是咱们学校的校花长了……

做了种植牙后,柳阿姨说,自己的生活简直发生了“翻天覆地”的变化,首先是啥都能吃。“人一旦有了自信心,

## 精准、安全、微创、快速 欧美指定品牌种植体种1送1

据悉,很多市民都是冲着德系口腔种植速度快和品质好的口碑去的。那么,德系雅度口腔高品质的种植牙效果是如何创造的呢?除了吴学铭院长个人精湛的种植牙技艺外,为了确保种植牙品质,雅度口腔从小到一个牙钳,大到精密的口腔CT都从德国进口,让高端的口腔医疗设备为种植市民保驾护航。

另外,吴院长的背后还有一支强大的口腔专家团队,从进驻南京伊始,雅度口腔就以德系口腔医疗标准打造了一支以德国牙医安德烈博士为主的专家团,目前,这支队伍

不仅有德国、中国香港牙医,还囊括了李江明博士、于久越主任等数位北医大口腔专家,这些声誉种植牙界的医生在雅度坐诊,以精湛的种植牙技艺为众多缺牙顾客所称道。正是不断地汲取和学习同行先进的种植牙技艺,德系雅度口腔才有了引以为傲的“智能4D导航种植牙术”,而其微创、微痛、快速的种植速度和品质越来越受到广大市民的认可和信赖。母亲节后,德系口腔欧美指定品牌种植体种1送1仅剩最后2天!详情请拨打本报热线预约。

本报热线:84783589