

# 发生地震、火灾,如何逃生? 去鼓楼生命安全体验馆免费体验吧

地球每年要发生500多万次地震,其中有感地震5万次。5月12日,是第27个国际“防灾减灾日”。地震来了,我们该怎么办?火灾发生时,逃生该注意些什么?带着这些问题,5月9日,现代快报记者探访了鼓楼区凤凰“博爱家园”生命安全体验馆。

现代快报/ZAKER南京记者实习生 韩雨霁 记者 胡玉梅



模拟逃生 乐扶青少年发展服务中心供图

## 看部影片,了解地震基本知识

“因为地震是人类面临的最严重的自然灾害之一,全球因地震而死亡的人数居各种自然灾害之首。”乐扶青少年发展服务中心理事长赵锐介绍说,体验馆内有一个关于地震知识的影片,公众看了这个影片就能掌握地震的基本知识。

南京市地震局相关负责人介绍说,就全球而言,地震发生很频繁,每年要发生500多万次,其中约5万次人们可以感觉到;中国是受地震灾害最严重的国家之一,平均每年发

生30次5级以上地震,6次6级以上强震,1次7级以上大震。

南京处于长江下游—黄海地震带,按照地震烈度7度设防。去年,南京发生≥0.1级地震10次,有感地震只有2次,在距南京150公里范围内邻区,发生有感地震5次。

江苏今年发生的最大地震是2月5日无锡江阴的2.7级地震,除此之外还有一些1级左右的小震,但是由于这些地震对我们的生活并没有多大的影响,因此不被注意。

## 火灾发生,烟道逃生要“一捂二蹲三顺墙走”

除了地震,火灾也是一个很大的危害。火灾发生了,该如何逃生?“一般来说,我们会教低年级的孩子在遇到危险时,能正确发出可持续的求救信号;而教大孩子,小火灭,大火逃。”赵锐说。

那么该怎么逃生?体验馆就有“烟道逃生”模拟,这是教孩子们在浓烟滚滚的火灾现场如何行动的一个现场模拟环节。推开模拟场景的第一道门,机关就会被触动,警报便开始鸣响。而“楼道”内会出现由干冰制造的烟

雾,营造出相对真实的火灾场景。只要能在一分钟之内用正确的姿势逃离“楼道”走出第二道门,系统便会显示“任务成功”。

那么,在遭遇火灾时,怎样逃生才是又好又快?赵锐做起了示范,“首先需要记住‘一捂二蹲三顺墙走’这个八字口诀,其中一定要注意的,在逃生时身体必须低于1.2米,因为烟雾在上部,直立行走很危险。”

“相比单纯的书本教育,用全真模拟的方式进行教学效果好多很多。”赵锐说。

## 友情提醒 网上预约即可免费参观

生命安全体验馆有8个体验项目,包括安全知识问答、虚拟灭火、消防烟道逃生、逃生绳逃生、扎绳结练习、模拟报警、身高、体重、血压自测、照片墙等。

目前,参观鼓楼区凤凰“博爱家园”生命

安全体验馆都是免费的,每周一到周六公众都可以通过微信平台“健康壹点”进行预约,进入主页点击右下角“我的健康”选择生命安全体验馆便可根据提示进行预约,不过需要提醒大家的是,只有当预约超过10人才可开课。

## 相关新闻 玄武区举行地震防灾演练

快报讯(见习记者 宋经纬 记者 赵丹丹)5月9日,随着一阵紧急的“滴滴滴”警报声,南京市第十三中学的师生们立刻放下课本,迅速撤离教室,不时还有人高呼“地震啦,大家快去操场”。别误会,这是在第九个全国防灾减灾日到到来前,人防部门组织的防灾应急演练。

5月12日是第九个全国防灾减灾日,也是汶川地震发生9周年的日子。在演练撤离中,两千多名师生和300多名辖区居民听到报警声后,向操场奔去。志愿者集结并分为医疗、担架、破拆和消防四个小组。在疏散中,一名学生小腿骨折,医护人员立即为他进行救护。



救护“伤员”

现代快报/ZAKER南京见习记者 宋经纬 摄

## 活动预告

### 社区设立朗读亭,邀你为母亲读诗

快报讯(记者 仲茜)一张硬纸板,上面写着“朗读亭”三个字,贴在墙上,旁边是一张桌子,一把椅子,还有一套简单的播音录音设备,这便是鼓楼区青岛路社区近日新建的“朗读亭”。

“欢迎居民朋友来朗读、录音,既可以把心里话送给家人,也可以和大家分享阅读心得。”社区党委书记甘玲介绍说,社区设立朗读亭,不仅为了增强居民朗读的兴趣,营造居民阅读的氛围,也为社区家庭和邻里间的沟通,架设了一道桥梁,通过这样一种特殊的形式,为大家传递温情。

5月14日是母亲节,在母亲节到来之际,现代快报欢乐社区行联合青岛路社区,将举办“感恩母亲·用心关爱”主题朗诵会活动。即日起,欢迎广大喜爱朗读的读者,来到青岛路社区朗读亭,录下你想对母亲说的话,想对妈妈表达的情感。我们将选取优秀作品,在朗诵会现场播放。此外,我们也将邀请朗读爱好者,来到现场朗诵“爱与陪伴”主题诗词和文章。

活动时间:5月12日9:00—11:00

活动地点:青岛路社区小广场(汉口路52号-2)

### 市环保局周四起启动环保大接访

快报讯(通讯员 徐小怙 褚方樵 记者 安莹)南京一年一度的环保局长大接访再次启动,市环保局主要领导将在5月11日—12日深入各区接受群众来访,集中解决一批突出环境矛盾纠纷、信访热点难点问题。南京市环保局承诺,将于6月底前对所接待信访件办理情况进行梳理督办,确保事事有落实、件件有回音。

今年环保局长大接访将结合“走千企万户助发展促富民”大走访活动,深入基层

采取约访和接访相结合的方式,全市设立8个点,由市环保局领导会同区(园区)环保局主要领导到点参加大接访活动。接访内容包括:违反环保法律法规和侵害公民、法人或者其他组织环境权益的事项;对全市环境保护工作提出的批评、意见、建议;对全市环保系统工作人员提出的批评、建议。

现代快报记者了解到,需要信访的市民可以提前与市12369污染举报中心预约登记,或与接访点所在环保部门联系。

#### 附:2017年南京市环境保护局领导大接访安排表

接访时间	接访地点	约访电话	参与接访区(园区)
5月11日9:30-11:30	建邺区环保局,嵩山路20号	86468966	建邺区环保局、秦淮区环保局
5月11日9:30-11:30	鼓楼区环保局,姜家园22号	83222434	鼓楼区环保局
5月11日9:30-11:30	栖霞区环保局,尧化门街189号	85576151	玄武区环保局、栖霞区环保局、经济技术开发区环保局
5月11日9:30-11:30	高淳区环保局,淳溪镇胥河北路5号	57338721	高淳区环保局
5月12日14:30-17:00	江宁区环保局,苗圃路2号	52106933	江宁区环保局、雨花台区环保局、江宁经济开发区环保局
5月12日14:30-17:00	化工园区环保局,天圣路156号	57054632	化工园区环保局、六合区环保局
5月12日14:30-17:00	溧水区环保局,永阳街道中山西路28号	57212861	溧水区环保局
5月12日9:30-11:30	浦口区环保局,江浦街道中盛南街9-13号	58884226	浦口区环保局、高新区环保局

备注:1.接访时间:上午9:30-11:30,下午2:30-5:00;  
2.市污染举报中心约访电话:12369。

## 南京明基医院9周年院庆 专家大义诊

南京医科大学附属明基医院将迎来9周年院庆,5月13日(周六)上午8:30-11:00,届时在明基医院院长季大玺的率领下,举行全院大义诊活动。全院37个科室主任及知名专家在明基医院大厅参加义诊活动。

现场有13个免费检查项目等你来参与。动静脉瓣功能评估主要是针对尿毒症人群,此类评估可以提前发现内瘘狭窄、流量不足的现象,提前干预,为内瘘长期养护做好规划。对此,我院肾脏内科知名专家将会在义诊当日为您免费评估动静脉功能。

如果您有网球肘、偏头痛等问题,针刀科可以帮助您,所谓的小针刀治疗,原理是对病变的肌肉、血管、筋膜等处进行针刺,对粘连组织剥离,从而达到改善病灶血液循环、小关节炎、解除神经压迫等治疗目

的。如果您血糖、尿酸偏高,内分泌科将为您免费测血糖、测尿酸。测血糖、测尿酸主要是针对高血糖、高尿酸的人群。测血糖特别针对50岁以上的中老年人。

除此之外,义诊现场还有声导抗测听、听力检查、耳鸣治疗、B超检查等多项免费检查活动。

院庆当天,除义诊外,还开展丰富多彩的游园活动。例如“病患安全我参与”游戏、体能测试等,更有千元大奖等着您。

当天所有检查项目,每个项目限50个名额,现场还会发放价值千元健康礼券500张,请当日有意参加义诊活动的市民携带好本人病历及过往检查资料,来免费检查。

通讯员 李娜