

# 万人嗨翻最美赛道！2017仙林半马激情开跑

奥运冠军王丽萍领跑、情歌诗人游鸿明献唱；还有大师兄、二师兄、“仙女”们现场助阵



5月7日上午8点,2017南京仙林半程马拉松开跑

周日的南京哪里最热闹？一定非栖霞仙林莫属。因为南京最“仙”的马拉松在这里开跑，吸引了奥运冠军、情歌诗人等大咖助阵。

5月7日上午8点，2017南京仙林半程马拉松鸣枪开跑，在竞走奥运冠军王丽萍的领跑下，来自19个国家和地区的近万名马拉松跑者聚集在美丽的羊山公园，在最美赛道上尽情奔跑。现代快报·ZAKER南京现场直播了这场欢乐盛宴。

无论有没有抱走大奖，无论是专业的跑者，还是业余的爱好者，只要能坚持跑下来，每个人都是赛道上最美的风景。

实习生 耿凡 现代快报/ZAKER南京记者 赵冉 杨菲菲 鹿伟/文 马晶晶 顾炜 鹿伟/摄(除署名外)



扫码回看直播

## 声势浩大 跑友太多，光过起跑点就用了16分钟

比赛当天，来自19个国家和地区的跑友参与了半程马拉松和迷你马拉松的角逐。其中半程马拉松参赛选手超过4000人，他们中不乏征战国内各大马拉松多年的外籍选手。现代快报记者了解到，此次马拉松比赛一共邀请了87名外籍选手。

从清晨6点开始，羊山公园附近的地铁站就热闹起来，近万名跑友开始从南京

各个方向向羊山公园集结。在羊山公园地铁站1号口，很多跑者趁着比赛还没开始，在展板前合影留念。来自南京大学的小陈今年研一，虽然好朋友因为身体原因不能一起跑步，但还是陪着陈陈一起来参加比赛。小陈趁着这段时间开始了简单的热身，好朋友则贴心地用手当起了支点，帮小陈压腿。

上午8点，伴随着发令枪

响，在漫天洒落的金色彩带中，近万跑者组成的巨型队伍，瞬间躁动活跃起来，队伍最前面的一群人，立马冲了出去。站在起跑点，现代快报记者看到，跑者们经过镜头时都很开心，一边挥动着双手一边高声呼喊，有的还伸出手直接跳了起来。浩浩荡荡的队伍出发了，不过因为跑友太多，仅仅是所有选手通过起跑点，就用了16分钟。

## 造型欢乐 “悟空”“仙女”都来凑热闹

正儿八经的选手间，现代快报记者也发现了不少“活宝”。

可能是仙林“仙气”太重，跑步现场迎来了不少“仙侠”：手持金箍棒的大师兄和二师兄并肩跑在人群中，大小“仙女”组成的仙女团也集体“下凡”，引来人群中的阵阵欢呼。

不过起跑刚刚结束，现代快报记者在赛道旁边就看见了一位小“仙女”，她正在吃饼干。小“仙女”表示，自己是跟爸爸一起来的，不过“爸爸去跑步了”。“原来，小“仙女”早上起得太早了，现在有点儿饿，需要补充能量，但是又不能拖爸爸后腿，所以就让爸爸去参加马拉松比赛，自己留在路边了。

只有5公里的迷你跑，终点很快迎来了一众跑者。在迷你跑终点，四大才子之一的“唐伯虎”笑称，因为自己太帅只能参加迷你跑，而其他三位都去参加半程马拉松了。

在赛道上，跟着父母一起来参赛的小朋友也格外引人注目。有的小朋友自己骑滑板车在赛道上滑行，有的因为年纪太小，则挂在爸爸妈妈胸前，让人忍俊不禁的同时，也给他们的爸爸妈妈点赞，真是太厉害了。



王丽萍 主办方供图

## 实力抢镜



大师兄和二师兄现身



大小“仙女”



“唐伯虎”

宝贝助阵

## 恭喜他们



男子半马前三名领奖

## 创意 首创“双人马”，奖牌还能拼起来

除了“仙女”，本次仙林半程马拉松在比赛设置上也颇有创新，特设了“双人马拉松”。“家人”“朋友”“情侣”的元素汇聚，他们两人一组进行比赛，两人同时到达终点才算胜利。

现场来参加比赛的有热恋期的情侣，有形影不离的好闺蜜，也有相濡以沫的家人，以爱的名义奔跑，一路上彼此

鼓励打气，共同牵手抵达终点。不仅考验了参赛双方的默契配合，也是大家交流互动的良好机会。

“双人马”奖牌设计更是匠心独具，一块小小的奖牌浓缩了南京和仙林的诸多精华，在兼具云锦、明城墙、仙林石碑、湖光山色等诸多亮点的基础上，两块拼在一起才更完整，让你和他/她一起在南京仙马赛事中创造“圆满”！

## 不出意料 非洲朋友包揽男女半马前三名

守在终点线，现代快报记者见证了男子、女子半程马拉松冠军季军的诞生，都是来自非洲的小伙伴儿。

拿到不错的成绩，他们也纷纷为仙林马拉松的美丽环境点赞，直说“Great”。

来自坦桑尼亚的选手吉萨莫达，以1小时2分29秒的成绩摘下2017仙林半程马拉松男子组冠军。不过，有点遗憾的是，他没有跑进1小时2分（注：奖金按达到的成绩要求对应发放），与3万元大奖失之交臂，最终获得1.5万元。

女子组冠军则归属乌干达选手蕾贝卡，她的夺冠成绩是1小时15分22秒。值得一提的是，虽然男

子、女子半程马拉松前三名全被非洲小伙伴包揽，但国内选手的成绩也可圈可点。来自江苏省体育局训练中心的李恩基，以1小时12分56秒的成绩，成为首个冲过终点的中国人。

刚刚跑完，李恩基一身大汗。

他告诉现代快报记者，自己还是个高一的学生，今年才16岁。小小年纪就拿到这样的成绩，让他很有成就感。平时就特别喜欢跑步的他，此次可是第一次正式参加马拉松比赛，“我觉得这次跑得挺好的，平时在附近训练比较多，路过很多熟悉的地方感觉很亲切，对自己的成绩很满意。”

## 赛道 途经11所高校，赛道充满“学霸”气息

此次仙林马拉松的赛道也让很多跑者点赞，不仅风景优美，而且有浓厚的“学霸”气息。

据了解，此次半程马拉松的赛道途经了南京大学、南京师范大学、南京财经大学、南京中医药大学、南京邮电大学、南京森林警察学院等11所高校，让赛事浸润浓厚的人文气息，也唤醒每一位跑者，在人生之路路上，不忘初心、步步为善的美好初衷。

除了欣赏高校的美景，仙林很多著名景点也纳入其中，比如碧波荡漾、风景优美的羊

山公园、九乡河生态公园和仙林湖公园。

这里可是仙林大学城最重要的生态廊道。连外籍跑者比赛结束之后都说，风景很好，赛道不错。

值得一提的是，不只有美景，沿途还经过了商业氛围浓厚的地区，比如城东最大规模的低密度住宅区及仙林金鹰奥莱城、万达茂文旅项目商圈。在全方位展现仙林取得的成果和强劲发展态势的同时，也让跑者看到一个现代化与绿色景观相结合的韵动仙林。

## 秒变 情歌诗人一口气献唱3首歌

为了让跑者能够享受比赛，尽情欣赏仙林的美景，大赛组委会还设置了众多助唱环节。

现代快报记者在起点看到，21位来自南京师范大学的学生穿着白色衬衣、白色裤子，打着领结站在一起，在比赛开始前演唱了国歌，给大家打气。

最大的惊喜还在后面。在颁奖环节之前，一位神秘歌手的出现引起了小骚动。原来是情歌诗人游鸿明来到了现场给仙林马拉松助唱。

一上台，游鸿明就亲切地跟跑者打招呼：“跑步辛苦了。”站在草地上，听着游鸿明带来的耳熟能详的《白色恋人》《爱我的人和我爱的人》《下沙》，一曲曲深情的歌，带给跑友们音乐上的享受，还有撞击心灵后的感动。

从现场反应来看，也是气氛火热。还有跑者分分秒秒变身，一边做着恢复运动，一边跟着哼唱。也有的观众热情满满，直接挥起了双手。仙林马拉松现场也是分分钟变成了音乐节。

## 赛场保障

### 为他们的付出点赞

在马拉松的赛道上，还有很多人在默默地做着保障工作。他们虽然不参加马拉松比赛，但是也在努力地为跑者提供服务。没有这些志愿者、医护人员、安保人员、保洁，就没有仙林马拉松完美的体验。

### 志愿者：倒不完的水，喊不完的加油

最美赛道上，着装统一、面带微笑的志愿者们也是一道靓丽的风景线。比赛开始前，他们便早来到自己的岗位，为选手提供服务。南京财经大学大二学生潘慧敏是补站站的志愿者，她表示自己三点多就起床了，“第一次起这么早，就是天气不太好，没能见到日出。”

对志愿者们来说，近6个小时的服务过程也是一场马拉松，他们必须集中精力，守在自己的岗位上。潘慧敏总结自己的工作，就是开瓶、倒水、喊加油。“不要小看倒水，今天路过的选手特别多，来得也特别快，我们要提前倒好水然后送到他们手中，也比较累吧！”虽然十分辛苦，但潘慧敏觉得自己的工作很有意义，工作起来也很有动力。“选手们路过的时候还会对我们抱拳表达感谢，所以很感动。”潘慧敏说。

### 安保人员：你们负责跑，剩下的交给我们

赛场上还有很多身穿警服的“小鲜肉”，他们也在尽力维护着赛场的秩序。现代快报记者了解到，此次仙林马拉松还特别从南京森林警官学院招募了2400名学警，参与安保工作，每隔50米就安排了1名学警。

李培华是南京森林警官学院的大一学生，这是他第一次做安保工作。李培华告诉记者，比赛过程中有一名选手突然摔跤，他和周围的安保人员立刻上前维持秩序，防止因为围观而发生踩踏等意外状况。

### 医护人员：喷剂、量血压，遇突发状况也不慌

长距离奔跑相当于极限运动，对人体机能要求很高，因此比赛过程中的医疗救护非常重要。比赛当天，来自南京中医药大学的200名医疗志愿者身穿红色马甲，相互间隔约100米地散立在赛道上。赛事同时配备115名紧急救援人员，100余名医护人员，30名专业的急救跑者。

崔源就是其中的一位医疗志愿者。她表示，到岗后就一直站在原地，主要任务就是观察路过的选手有没有不适。

在起点的医疗点，现代快报记者看到一位跑者出现了疑似肌肉拉伤的症状，医护人员赶紧拿出椅子让他坐下，同时给他递了一瓶水。刚坐下，医护人员就在跑者的右腿喷了气雾剂，“这个是活血化痰的，先喷一下。然后测量血压，看看是不是还有其他的症状。”庆幸的是，这位跑者的右腿肌肉并无大碍。