



3天10万人挤爆健康文化大会

接下来,现代快报还将为你奉上更多精彩活动

昨天,为期三天的2017无锡健康文化大会圆满落幕。活动开始以来,丰富多彩的节目与服务吸引了不少市民、游客前来活动现场,现场的专家们也为参与者提供了不少医疗养生方面的建议。据统计,3天的活动共吸引了近10万人次参与。接下来,由现代快报操办或参与的精彩活动还将陆续呈现,为市民朋友的生活添姿增彩。

徐振文/摄



市民在健康文化大会活动现场咨询

健康大会很受欢迎

“压力太大导致肥胖怎么办?”“其实并没有‘过劳肥’‘压力胖’等说法,有的人肥胖主要还是因为工作原因活动较少,饮食不规律,建议多锻炼,少吃垃圾食品,调整好自己的生活规律。”从5月5日健康文化大会开幕后,每天都有很多人到现场咨询专家们医疗健康问题,而来自无锡三院、八院等医疗机构的专家们都一一耐心回答,并给出合理建议。

2017无锡健康文化大会是由现代快报牵头,联合无锡市文旅集团、梁溪区人民政府、梁溪区文明办、无锡市锡惠公园管理处、梁溪区卫生和计划生育局、无锡市第三人民医院等单位共同举办的。提供健康咨询是本次活动的主要服务内容,大会邀请了国家级医师、养生专家、自然医学专

家、佛道教传统文化养生名师、专科权威医药师、专家等,针对一些常见的健康问题开讲座,并通过全媒体形式,在线上进行传播与推广,市民也可在指定网站专题页面上留言,由相应专家答疑。

由于具有较强的服务性及权威性,3天活动,现场参与人数就达到近10万人次。此外,本次大会还并不单纯是提供健康咨询服务,从5日开始,还陆续开展了千人徒步、百人瑜伽、太极表演活动。大会从服务性、趣味性、互动性等方面全方位带领市民们参与进来,广受大家好评。

接下来精彩活动不断

今年以来,现代快报组织策划、深度参与了不少活动,许多读者参与后都意犹未尽,健康文化大会是其中之一,但显然不会是今年最后一场活动。

接下来,现代快报还将深度参与5月12日-14日在无锡太湖国际博览中心举行的“2017无锡孕婴童产业博览会”,该展会以“无忧二孩”为主题,展出面积将达到10000平方米,划分孕妇专区、婴儿专区、儿童专区等三大展区,参展企业预计300家,展品范围包括生活用品、食品保健品、服饰鞋帽、益智早教用品、服务机构、妈妈用品类。现场还将举行亲子义卖、亲子运动会、绘画比赛等趣味活动。

此外,5月20日起,现代快报将在滨湖区雪浪山薰衣草园内举办一场美食节,届时大家可以边欣赏薰衣草边品尝美食,现场还会有其他精彩活动,届时将会提前公布。这些都是近期将举办的一些活动,更多精彩内容大家可时刻关注《现代快报》,以便第一时间掌握。

“花海太极”亮相拈花湾

由滨湖区人民政府主办的第十四届无锡太湖山水文化旅游节开幕式,暨首批江苏省旅游风情小镇——灵山禅意小镇揭牌仪式近日举行,现代快报作为本次活动的承办方之一,组织了300多名太极表演者,在拈花湾上演“花海太极”活动,场面震撼壮观,引来不少游客点赞。

据悉,本届山水文化旅游节从4月到11月历时大半年,主办方通过深挖旅游资源、文化资源、民俗资源,并将当下流行

热点进行了充分融合,为广大市民和游客朋友准备了四大系列25项精彩纷呈的文化旅游活动。其中,在“漫享滨湖”系列活动里,除了开幕式的“花海太极”活动外,还有“观绿色李园,品特色醉李”第二届无锡大浮醉李文化节、“紫色香约”2017第五届雪浪山薰衣草赏花园、“太湖情 马山行”第二届无锡太湖户外旅游节、“赏秋花 品秋韵”赛石·花公园一期开园仪式。此外,还有不少活动市民可以选择参加。

荷兰养老模式将落地无锡

近日,耘林生命公寓携手荷兰艾文思继续教育学院,倾力举办的“万里长征 只为快乐养老”暨荷兰艾文思继续教育学院入学通知颁发仪式启幕。耘林生命公寓是中国第一家完全引进荷兰生命公寓养老理念和服务管理体系的居家养老社区,而荷兰艾文思大学继续教育学院(Avans+)在荷兰在职培训领域处于领军地位,Avans+现有培训人员均为教

学经验丰富的大学教师或具备专业经验的企业高管和技术人员。作为无锡地产养老先行者,耘林生命公寓已与荷兰艾文思大学继续教育学院(Avans+)康护培训项目达成友好合作。

据悉,耘林生命公寓将选出数名康复护理专业的优秀实习生及耘林生命公寓工作人员到荷兰艾文思大学继续教育学院(Avans+)进行培训和深造。

朱鲸润

一座公厕一年水费3万多

人为毁损、免费取水……滨湖公厕很受伤

2016年滨湖区对辖区内15座老旧公厕进行了改造,但时隔半年,整修一新的公厕设施已经出现了毁损现象。记者了解到,位于中南西路的景丽西苑公厕是2016年9月份完成改造的,但在近期环卫部门保洁过程中发现,洗手池、隔断门已经出现了损坏,其他改造公厕也不同程度的出现了设施毁损现象。记者从环卫部门了解到,这些毁损均是人为造成的。

有市民曾建议,公厕应提供卫生纸、洗手液、烘手机等人性化服务措施,对此滨湖城管部门表示,这些服务措施城管部门曾在风景名胜附近公厕进行过试点,但不到一周时间,便不得不紧急叫停,原因是物品损耗太大,很多市民不仅无节制使用卫生纸和洗手液,而且还往家里捎带,而烘手机更是安装不到两天就被人拆走了。

记者了解到,滨湖区共有

55座公厕,每年的维修养护费用从过去的2万-3万元每座增加到如今的近8万元每座,其中主要费用在于公厕基础设施损害维修、水电支出,一些养护标准较高的公厕每年维修养护费用甚至突破了10万元。太湖街道环卫所的一位负责人表示,在周新农贸市场的公厕,每天都有外来人员过来盛免费的自来水,一年下来光水费开销就要3万多元。

除此以外,一些如厕市民的不文明行为也让公厕很受伤,隔断门经常遭到人为踢造成断裂,洗完手后不关水龙头,如厕不冲水,酒后恶意砸烂洗手池、坐便器,偷盗电灯泡、拖把等现象也屡屡发生……对此,城管、环卫部门表示,已尽力对毁损的公厕设施进行修复、更换,但同时也希望市民群众能够主动对不文明如厕行为说不,主动维护公厕的环境卫生。

朱鲸润 秦峥

3块一碗的豆腐花天天脱销

现代快报公益社区行点燃美湖社区

昨天,为期3天的“现代快报公益社区行”美湖社区站活动圆满落幕,和以往一样,无锡各地特色农产品在美湖社区进行了现场展销,同时还带来了精彩的表演。活动现场一如既往地火爆,首次加入“社区公益行”的市民早餐公司应该深有体会,卖3块钱一碗的豆腐花几乎每天都脱销,3天来共卖了1000碗左右。

徐振文/摄



现代快报公益社区行现场异常火爆

现场人气火爆

“东西太多了,而且都是好东西,最主要我们在家门口就能买到了,还有精彩的表演看,这活动真不错。”家住美湖社区的张先生高兴地说,他和老伴3天来几乎天天到现场,好好采购了一番。

今年以来,小敏糕团每场都跟随社区行活动,带来的产品几乎每次都会卖光,有时补货几次都不够卖,这次也同样如此,对于现场人气的火爆,小敏糕团早已

习以为常。而此次新加入进来的市民早餐公司也深刻体会到了活动的受欢迎程度,3天来,他们的摊位前经常排着长队,卖3块钱一碗的豆腐花几乎天天脱销。

服务送到居民家门口

“平时因为腿脚不好,有问题也不方便去公证处问,这次正巧,公证员到门口来了。”在梁溪公证处摊位前,公证员也受到了老年居民的欢迎。

除此之外,活动现场还有免

费义诊、法律援助等服务为居民排忧解难。

2017年金夕延年·现代快报百场公益社区行将持续至年底,共有百场社区行活动,除现场摊位展示外,现代快报还联合了各大大街道、社区、协会、企业等,进行包括锡剧、戏剧、民族舞、魔术、世界旗袍会美女阿姨时尚走秀等活动,在火热进行的同时,也会将精彩的文艺表演送给居民,同时也将会为老年人,提供一个展示自己的平台。

双色球一周回顾

上周双色球开奖3期,全国共有一等奖22注,单注最高830万元,单注最低617万元;二等奖371注,单注最高32.3万元,单注最低7.5万元。其中,我省中出3注一等奖,21注二等奖。3注一等奖分别被无锡、徐州和淮安彩民摘得。无锡彩民与徐州彩民分别自选8+1与13+1红球复式票,幸运中得

2017050期一等奖1注,小奖若干,奖金分别为834.8万与850.8万元。淮安彩民自选一张2017051期8+1的红球复式票,中得一等奖1注,合计奖金621.48万元。双色球2元可中1000万。

匡笠

