



牛医生来了

脑鸣很多年,该怎么治疗?

小毛小病 我们帮你问

现代快报《大健康》“牛医生来了”导医台开通以来,不少现代快报粉丝发来了他们的问
题,由于版面有限,本期健康专版挑选了一些具有代表性的问题,并一一请专家进行解答,有
相关需求的粉丝也可以选择对应的医生,去看他们的专家门诊,做进一步治疗。如果你有更
多疑问,欢迎加入快报大健康粉丝微信群,我们会帮你联系相关专家解答你的问题。

通讯员 徐高峰 顾颖菲 崔玉艳 现代快报/ZAKER南京记者 任红娟

问:请问专家,胆结石可以不用手术,直接排出结石吗?

南医大二附院普外科主任医师张建平:不做手术,自行排出的可能性非常小。多数胆结石患者,主要临床表现是上腹隐痛、胀满不适、偶有背部牵涉痛或消化不良。有的会有胆绞痛,有的甚至经历过反复胆囊炎。如果做保胆取石手术,仍然会有很高的复发率,一般不会考虑。因此是否要做胆囊切除手术,不仅看胆囊是否还有浓缩和储存胆汁的功能,还要考虑胆囊癌的风险。因为胆结石是胆囊癌的危险因素,85%的胆囊癌合并有结石。

专家门诊时间:周二上午、周五上午(本部)

问:我患有痛风,在日常生活中应该注意些什么?

南京鼓楼医院风湿免疫科副主任医师姜波:平时需低嘌呤饮食,减少摄入海鲜、豆制品、荤汤、酒类,可以适当活动,多喝水。痛风急性发作期除药物治疗外,需局部止痛,减少活动,发作部位可冷敷。注意监测血尿酸、血肌酐水平、尿常规和泌尿系超声,根据上述结果决定降尿酸药物的使用。如有高血压糖尿病血脂异常等合并症,更需积极控制尿酸水平。

专家门诊时间:周二上午、周五下午

问:我妈脑鸣5年了,没有其他病,请问怎么治疗好呢?

南医大二附院 神经外科副主任医师彭刚:首先要确定是不是脑鸣,脑鸣和耳鸣容易混淆。脑鸣位置不明确,涉及整个脑袋或多变,而且脑鸣是持续性的,24小时不间断,此外脑鸣通常会合并抑郁症。建议你妈可以做颈部和全脑血管造影,来判定脑血管血流是否通畅。有些脑鸣是因为血管堵塞或者狭窄导致血流不畅、颅压升高,旁边便会形成许多侧支循环以分解压力,而引起的脑鸣。

专家门诊时间:周四上午

问:我今年67岁,到医院查看化验单显示有一项是阳性,HPV(31,33,35,39,51,52,56,58,59,66,68)E6E7MRNA这种病毒容易转成癌症,需要用哪些抗病毒的药物治疗?

南京鼓楼医院妇产科主任医师、教授、博士生导师洪颖:从您的化验结果来看,只是化验结果有高危性HPV感染,具体什么型别、有没有细胞异常并不知道。不要紧张,建议您来院检查。

专家门诊时间:周一上午、周二下午(专家门诊),周四下午、周五下午(著名专家门诊)

问:我今年38岁,现在高压160,低压100,需要如何治疗?

南京鼓楼医院心脏科主治医师王昆:对于40岁以下的高血压患者,如果诊断为原发性高血压,那么得接受治疗,降压治疗是一种综合的治疗手段,对于160/100mmHg的血压,首先控制盐的摄取,戒烟,控制体重,适当锻炼,对于药物的选择,目前一线用药包括CCB,ACEI/ARB等,如果单药控制血压一个月后仍不达标,可加用另一种,如CCB+ACEI/ARB。

专家门诊时间:周一下午、周二上午

问:三十多岁,女性,两个膝盖到小腿一直都很酸痛,肩膀也是,在转动时还会发出咯吱咯吱声,没有做过检查,请问是咋回事?如何治疗?

东南大学附属中大医院骨科主任医师李永刚:建议读者进行核磁共振检查,排查是否由于半月板损伤引起的不适。若是检查发现为半月板断裂,则需要行关节镜下修补术。

专家门诊时间:周五全天

如果您有任何医疗方面的问题,欢迎扫二维码关注“快报大健康”官方微信,在对话框中直接回复“您的问题+联系方式”,我们会帮您联系相关专家,在“快报大健康”微信公众平台平台将您的问题匿名发布并一一回复。



快报大健康 粉丝微信群

嗨!俏夕阳
携手本报打造健康时代
邀您免费体验
正康籽油一瓶! 500ml
一欧米伽3降脂酸丸一盒
限年龄50周岁以上市民
电话:400 838 6767

快报大健康专刊带您一起
关注三高、视力、心脑血管等各种健康问题

本周五带母亲看牙听讲座 找任势雄种牙即刻“长”好牙

任势雄11-14日亲诊,现在种牙品牌种植体首颗免费

老年人吃饭少、身体差,多半跟缺牙有关系。牙齿掉了,咀嚼功能随之下降,很多东西只能看不能吃,勉强吞下一些食物,由于咀嚼不充分,还会加重肠胃负担,久而久之,就容易引发其他疾病,危害身心健康。为了让市民认识缺牙危害,早日轻松告别缺牙,康贝佳口腔医院再次邀请国际种植牙专家任势雄11-14日来宁亲诊,并于12日上午开展种植牙公开课,报名参加活动,可凭报纸提前到院免费拍口腔全景片(活动当天不免费)。同时,康贝佳联合国际种植牙材料厂商推出了来院种牙品牌种植体首颗免费送活动,市民可拨打热线13327822501咨询预约。

通讯员 郑淙文

长期缺牙胃口变差脸部凹陷 种牙后倍显年轻精神

“到了我们这个年纪,对吃的、穿的已经没有太多的要求了,只要能吃饱穿暖,身体健康就可以了。谁知道牙齿越掉越多,不但很多东西吃不了,面部也逐渐凹陷,看上去比同龄人苍老十几岁。我现在啊,都害怕出门了!”打进我们的电话咨询种植牙的王阿姨无奈地说。阿姨的儿子得知情况后,赶忙帮母亲预约了国际专家任势雄的号。经过全面的检查和专业的看诊之后,任势雄采用微创即刻种植牙技术,仅用了半个小时就帮阿姨恢复了一口好牙,并且创口微小,几乎没有疼痛,让阿姨开心不已,她激动地紧握着任势雄的手一再表示感谢。现在阿姨想吃就吃,胃口好了,营养吸收跟上了,她愈发显得年轻精神了。

眨眼工夫种好一颗牙 任势雄微创即刻种植受追捧

“太快了!”国际种植牙专家任势雄亲自操作的微创即刻种植牙直播活动,吸引了一百多名缺牙患者。亲眼看到直播案例从躺上牙椅到种上一颗好牙,仅用了两三分种,并且创口微小,全程几乎没有出血后,大家发出了阵阵惊叹。

任势雄擅长的微创即刻种植牙,不需要像传统种植牙那样切开翻起牙肉、缝合、拆线等,利用新鲜的拔牙创口或在牙龈上环切出3-4毫米的创口,就可以植入种植体,全程微创,没有疼痛感。一般情况下种好一颗牙仅需两三分钟,牙槽骨条件好的甚至能当天戴牙套吃东西。正因如此,任势雄赢得了越来越多缺牙患者的信赖和好评,并且“粉丝”量也呈直线上升的趋势。

品牌种植体首颗免费 种牙找对医院事半功倍

“种牙,我只信赖康贝佳!”“我上次已经来找任专家把上半口缺牙种好了,感觉非常好用,这次我要找他帮我把下半口的缺牙也给种上!”“我是老友介绍过来的,他的牙就是在康贝佳种的,到现在已经好几年了,没有出现任何问题,而且想吃就吃,让我羡慕得不得了!”……俗话说得好,金杯银杯不如老百姓的口碑,康贝佳口腔医院自2009年进驻南京以来,凭借精湛的种



国际专家任势雄于康贝佳千人答谢盛典上开展种植牙公开课

牙技术,全心全意为市民解决缺牙痛苦的理念,赢得了广大市民的信任 and 好评。

为更好地造福石城市民,康贝佳口腔医院联合国际种植牙材料厂商推出了百万爱心公益计划第二季“口福免费送”活动,现在来院种牙可享品牌种植体首颗免费,同时牙齿矫正、牙齿美容、牙齿美白、儿童齿科也有惊喜优惠。

活动链接 感恩母亲节·种牙尽孝心 康贝佳微创即刻种植牙分享会

时间:5月12日上午9:00
主讲:任势雄(国际种植牙专家)

报名参加活动可领爱牙礼包一份,可凭报纸提前到院免费拍口腔全景片(活动当天不免费),现场更有千元种植牙现金抵用券、折叠购物手拉车、青花瓷碗等大奖免费抽取。

优惠链接 康贝佳百万爱心公益计划第二季 口福免费送

- 活动时间:即日起至6月30日
- 1.种植牙:品牌种植体首颗免费;
 - 2.牙齿矫正:金属托槽免费送、隐形矫正18000元起;
 - 3.美牙冠:做1颗送1颗(指定品牌);
 - 4.牙齿美白:360°彩光美白做1次送1次;
 - 5.儿童牙齿窝沟封闭做1颗送1颗,防蛀涂氟免费送。

咨询预约热线:
13327822501



医线快讯

市口腔医院新医疗综合楼正式全面启用

快报讯(通讯员 周炳荣 史张丹 记者 刘峻)近日,南京市口腔医院经过半个月紧锣密鼓的搬迁,一幢16层高的新医疗综合楼正式全面启用。该楼建筑面积达3万平方米,其中2-6层为门诊治疗区域,设有口腔综合治疗台171台;8层为手术室,11-13层为病区,设有病床120张;地下1-4层为停车场,共设停车位326个,其中机械停车位有296个。楼内共设置垂直电梯6部,1-5层另配备了手扶电梯。据悉,医院老大楼即将进行装修改造。

新医疗综合楼整体建筑设计体现了以患者为中心的人文关怀,有效地节约了看病的时间,患者的就医体验将大大改善。



市口腔医院新医疗综合楼 通讯员供图

