

嚼  
得  
得  
菜  
大  
根  
事



南京师范大学附属中学作为一所百年名校,在深厚的历史文化底蕴和历代师生的探索和实践,坚持培育“精神明亮的心灵”,用文明礼仪规范行为,用庄重仪式感化心灵,用意志训练锻造耐力,用主题活动激发潜能。经过多年努力实践与探索,构建了丰富的、卓有成效的德育六大课程体系。

通讯员 居艳 徐欣

## 南京师范大学附属中学:德育课程建设与实践 育精神明亮的心灵

### T3 特刊

#### 校训由来

两江师范学堂监督(校长)李瑞清先生提出(1906年)。

李瑞清(1867-1920)教育家,美术家。中国近现代教育的重要奠基人和改革者,中国现代美术教育的先驱,中国现代高等师范教育的开拓者。

#### 校长寄语

教育即生长,南京师大附中一直以来坚持生长的教育,所追寻的生长是健康的生长,所有人的生长,不同的人都能得到恰当的生长。让每个孩子每天提高一点点,让每个孩子各有兴趣,各有特长,各自尊重,成为各自选择方向路径上的未来领导者是附中教育矢志不渝的追求。

——校长 葛军

#### 联系我们

咨询电话:  
025-83469018/41/49/64  
地址:南京市鼓楼区察哈尔路37号  
邮编:210003  
网址:www.nsfz.net  
电子信箱:nsfzxb@126.com  
微信订阅号:njsfdxfzx



学校官方微信

#### 让美走在艺术的前面——文化审美课程

附中学生从进入学校的第一天,就收到学校馈赠的一份礼物——《附中阅读书目推荐》。其中包含了人文经典、科技前沿、政史哲等各类经典阅读书目推荐。全校师生在一年一度的“校园读书节”上交流读书心得、展示读书成果、追寻读书意义。合唱节成为附中一年一度的艺术盛宴,青奥会上,学校307人组成的合唱团和声青奥开幕式。国内第一个中学生自主申办的昆曲社团在



同学们用醉人的歌声唱响经典

附中成立,并在“对话大师——鲁迅与雨果”暨中法建交50周年文化庆祝活动中与专业选手同台竞技。

#### 激发生命潜能,提升生命价值

##### ——生命健康课程



树阳刚之美,展英雄之气,南师附中体育组自创武术健身拳

附中的生命健康课程旨在教育学生珍视生命、呵护生命、关爱生命,激发生命潜能,提升生命价值。武术健身拳是附中体育组专门针对青少年开

发的一套武术动作,气势恢宏,成为附中一道亮丽的风景。从2014年起,学校将急救培训纳入学校课程,进行实操训练。

#### 没有比脚更长的路——意志训练课程



31公里步行者行动成为高中三年最深刻的记忆

学校意志训练课程主要包括军训和步行者行动。军训是南京师大附中高一新生入学教育系列课程之一。步行者行动

从2001年实施至今已有16年的历史,已形成高中三年系列递进式步行活动课程。该课程由军训期间的五公里夜间紧急拉练、“十一公里步行者行动”和“三十一公里步行者行动”三部分组成。将一般意义上的学生春秋游对学生的爱国主义教育、意志品质锻炼、团队精神培养结合起来,通过学生对活动的自主策划、自主实施和自主管理,培养学生的责任意识 and 组织领导能力。

#### 社会中坚,学校裁成众——责任创造课程

附中的“诚意·正心——18岁成人仪式”对于高三同学不只是对成长历程的回顾与总结,更是对未来责任与前途的思考,在感动中积蓄力量!从2004年开始,学校在全国率先开设“祭·纪·记·继——高中和平教育课程”,进行爱国主义教育。同时,历史组老师为同学们开设东亚热点问题研究、从国际关系的视野思考战争与和平、积极和平等多门选修课。



从蹒跚学步到成年加冕,饱含了附中学子对师长的感恩和对美好未来的期待

#### 方向比距离更重要——生涯规划课程



附中学生深入社会,开展调查实践,体验社会大课堂

有目标有规划的人生才有方向。学校对高中三年进行了生涯规划的整体设计,通过生涯规划讲座、演讲比赛、职业体验、社会实践、模拟面试会、家长职业宣讲等活动,让学生形成规划意识、树立生活目标。值得一提的是社会实践课程,这

门课程从上个世纪90年代初延续至今,附中学生的足迹遍布大江南北、祖国各地。通过与农民的交谈、下地干农活、野外考察、文化遗迹寻访、专项调查报告等活动,提高了学生的科学研究能力、团队合作意识,增强了学生的社会责任感。

#### 国际视野下的卓越——沟通合作课程



胸怀天下大事,南师附中辩论队曾获南京市高中生五辩辩论赛总冠军

国际交流给附中学生提供了一个广阔的发展平台。学校每年接待澳大利亚考菲尔德学校数以百计的学生;模拟联合国代表团多次参加哈佛、北大、复旦模联活动;头脑奥林匹克社团从2005年起,每年参加在上海举行的中国

头脑奥林匹克竞赛,并取得非常优异的成绩,先后多次代表中国队参加在美国举行的世界头脑奥林匹克竞赛;在丹麦青年科学家竞赛、国际青年物理学家竞赛、国际系统思考年会等国际性活动中,均活跃着附中学生的身影。

#### 学校荣誉

##### 凝聚德育合力 德育效能显著

学校获得南京市首届德育示范基地学校荣誉称号;

《南京师大附中德育课程建设》获南京市第三届学校德育创新奖一等奖;

学校团委被评为2016年度江苏省十佳中学共青团组织;

德育课程《天地有大美,实践出真知》获得南京市优秀学校德育课程一等奖;

学校在2016江苏省中学中职业学校“青春五月”品牌活动评选中,被评为“优秀品牌活动”。

校本教材《心理》在首届“南京市优秀心理健康教育校本课程评选活动”中荣获一等奖;

学校军训微视频《记忆中的那抹绿》获南京市高中阶段学生军训工作微视频大赛特等奖;

学校辩论队荣获2015年南京市高中生“五四”辩论赛特等奖。

在南京市首届高中生急救技能大赛中,学校获得团体一等奖;

在全国青少年微电影(原创影片)大赛中,学校学生微电影作品《当困难遇到关爱》获“最佳影片奖和最佳男演员奖”。

学校学生在“MicroBiz!第十二届微世界商业模拟挑战赛”中分获“年度最佳投资经理”“少年巴菲特”。

南京市首届中学生优秀社团评选活动中,学校OM(头脑奥林匹克协会)与飞羚合唱团均获得南京市优秀学生社团奖(高中组),飞羚合唱团还获得最佳人气奖。