

这两天南京又热了起来,妹子们纷纷穿起了短袖、裙子,但是变美道路上总会有一些“绊脚石”,比如体毛。想穿无袖的上衣,抬起胳膊却发现有腋毛;想穿短裙却发现小腿上的汗毛有些粗壮,丝袜都挡不住……这也太尴尬了。

于是,各种脱毛产品悉数上阵:刮毛刀、脱毛膏、蜜蜡脱毛纸……这些产品效果咋样?4月26日,现代快报记者从市面上购买了3种脱毛膏和3种脱毛蜡纸,进行了评测(实验结果只对本次评测有效)。

实习生 马壮壮 见习记者 申阳 现代快报/ZAKER南京记者 蔡梦莹 王益/文 马晶晶/摄

評果  
011

你的体验是唯一标准



扫二维码  
看评果评测

# 蜡纸还是脱毛膏? 評果实测哪种“光腿”效果好



脱毛产品大集合

評果  
评测

评测产品:1.薇婷脱毛膏(普通肌肤型) 2.薇婷脱毛蜡纸 3.诗碧脱毛液 4.玛贝拉脱毛蜡纸 5.美体舒脱毛蜡纸(玫瑰籽油) 6.屈臣氏丝滑柔脱毛膏  
友情支持:实习生小哥壮壮提供两条毛腿,右腿试验1~3号产品,左腿试验4~6号产品。

## 1 薇婷脱毛膏(普通肌肤型)

脱毛效果:★★★★☆

价格:42.9元/25克

时间:3~6分钟

使用方法:覆盖于体毛上几分钟,用刮片刮去

使用感受:因为壮壮以前没有使用过相关产品,所以对于1号脱毛膏还是抱着敬畏之心的。当把脱毛膏涂在腿上时,他感觉凉凉的,还散发出香味。

过了5分钟,腿毛变得像“玉米须”一样弯曲。6分钟之后,记者用刮片刮去膏体,发现虽然腿毛都掉了,但是可以清晰地看到腿毛根部的残留。

## 2 薇婷脱毛蜡纸



2号脱毛蜡纸效果显著

脱毛效果:★★★★★

价格:29.9元/6片(3对)

时间:贴上去后即刻撕下

使用方法:贴在体表,逆着体毛生长方向迅速揭开

使用感受:在使用蜡纸前,壮壮显得有点紧张,因为怕疼。记者用手将蜡纸搓热后,贴在他的腿上,并迅速撕下。他表示撕下来的一瞬间不是太疼,可过了3秒钟左右,就感觉到一阵微微的疼痛,但是效果还是杠杠的!一片腿毛都被拔干净了,就是毛孔处有些红。

## 3 诗碧脱毛液

脱毛效果:★★★★★

价格:54元/60毫升

时间:3~5分钟

使用方法:覆盖于体毛上几分钟,用刮片刮去

使用感受:这款产品有一股刺鼻的味道,就像烫头发时使用的药水。当6分钟后用刮毛板刮除之后,脱毛效果还是不错的,但是有些腿毛根部有一些残留,可以看到毛孔处的小黑点。

## 4 玛贝拉脱毛蜡纸

脱毛效果:★★☆

价格:24.5元

时间:贴上去后即刻撕下

使用方法:贴在体表,逆着体毛生长方向迅速揭开

使用感受:鉴于刚刚使用的脱毛蜡纸效果还不错,所以壮壮这次没那么紧张了。不过撕下的瞬间,他“嗷”地大喊了出来,表示这次有点疼。而且最重要的是,脱毛效果不是很均匀,壮壮的内心是崩溃的。

## 5 美体舒脱毛蜡纸(玫瑰籽油)

脱毛效果:★★★★★

价格:29元/8片×1.25克

时间:贴上去后即刻撕下

使用方法:贴在体表,逆着体毛生长方向迅速揭开

使用感受:这一款和2号相比,效果可以说是不分伯仲,揭下来的瞬间比2号要疼一点,但没4号疼。此时的壮壮表示,他已经对脱毛蜡纸无所畏惧了。

## 6 屈臣氏丝滑柔脱毛膏

脱毛效果:★★☆

价格:65元/100克

时间:6分钟

使用方法:覆盖于体毛上几分钟,用刮片刮去

使用感受:这一款脱毛膏使用完后,幸存的腿毛就像它的名字一样长……味道是挺香的,但是我们是奔着产品效果去的呀,总结六个字:有残留、不均匀。



撕4号脱毛蜡纸时,壮壮疼得大喊

## 其他产品

### 家用激光仪、蜜蜡脱毛也流行

市民张女士花1000多元,购买了一台家用激光脱毛仪。她告诉现代快报记者,使用时将仪器在一个部位点击三次左右,即可脱毛,一条手臂几分钟可以处理完,全身大约需要20分钟。“一个星期做一次,体毛新长的速度比用刮毛刀慢一些。”她表示之前使用刮毛刀时,过了两三天,就会有新的体毛长出来。

市民徐女士经常到美容院做眉、唇和腋下的脱毛,她告诉记者,美容院使用的是蜜蜡脱毛,老板声称产品从西班牙进口,“用的是一种黄色的胶状物体,加热后涂抹在需要除毛的地方,接着覆盖上一层纸,立刻快速地撕下来。”撕下后1分钟,除毛的部位会红肿,涂抹上芦荟胶等待10分钟后就消肿了。她表示,第一次做的时候觉得有点疼,习惯了就好了。价格根据部位和面积的不同,从几十元到数百元不等,小腿需要160元,全身300元。

## 专家建议

### 用脱毛膏前先测试

南京鼓楼医院皮肤科主任医师包军告诉记者,目前市面上的脱毛产品分为三类:

一是用脱毛膏,实际上是用化学方法把表面的体毛弄断。建议在使用之前做皮肤测试,比如在耳后、前臂等部位先测试,过几天看看有没有过敏反应,再进行大面积尝试。

二是用蜡纸脱毛,一次就能去掉大片毛发。虽然表面上看去没有残留,效果好一点,但是容易感染,“因为拔掉体毛后,毛囊就留了开口,皮肤表面的细菌容易进入开口造成感染”。

三是直接用刮刀刮掉,采用物理方式把表面弄断。

### 彻底脱毛得用激光

包军表示,不论是用脱毛膏,还是脱毛蜡纸,都没有破坏毛囊中的生发组织,脱毛的效果都是临时性的。要想彻底摆脱体毛的烦恼,还是要到医院或美容机构做激光脱毛或光子脱毛。激光这种方式对大部分人适用,除非是有光敏性皮肤病的患者。

在毛发生长过程中,毛囊中会有黑素细胞产生,并伴随毛发生长整个过程。而激光是用特定波长的光穿透皮肤,把含有黑素颗粒的细胞破坏,瞬间产生热能,破坏了周围毛囊中的毛乳头、生发层。因为激光只对生长期的毛囊起作用,对休止期的毛囊没有效果,所以至少要做4~6次,每次间隔两三个月,整个疗程在一年左右。

此外,市面上还流行一种家用脱毛仪器。包军表示,家用脱毛仪听上去不太靠谱,“首先,产生激光需要很高的电压,但一般市民家中民用电压都是恒定的220V。其次,如果仪器产生的能量不够,激光就达不到毛囊深度,达不到破坏毛囊组织的效果”。