



牛医生来了

总是头疼、浑身没劲，这是咋回事？

小毛病 我们帮你问

现代快报《大健康》“牛医生来了”导医台开通以来，不少现代快报粉丝发来了他们的问题，由于版面有限，本期健康专版挑选了一些具有代表性的问題，并一一请专家进行解答，有相关需求的粉丝也可以选择对应的医生，去看他们的专家门诊，做进一步治疗。如果你有更多疑问，欢迎加入快报大健康粉丝微信群，我们会帮你联系相关专家解答你的问题。

通讯员 徐高峰 顾颐菲 朱晓琳 朱诺 现代快报/ZAKER南京记者 任红娟

问：30岁，男性，最近总是头疼，久坐突然站立时头疼加剧，有时候躺着也会突然眩晕，近一个月浑身没劲，精神状态不佳，没食欲。眼睛本来近视加散光，戴眼镜，最近觉得看东西也模糊，请问这是咋回事？应该做什么检查？

南京鼓楼医院神经内科行政副主任、副主任医师、副教授、硕导李敬伟：从症状描述来看可能是功能性障碍，即焦虑抑郁状态。建议先查头颅MRA+MRV成像，排除器质性疾病后可予心理调节运动疗法，并予口服药物治疗。

专家门诊时间：周一上午、周二上午

问：小孩6周岁，男孩，从去年开始总是咳嗽，一咳嗽就会支原体感染，最近咳嗽有半个多月了，看了医生吃了药也不见好。请问医生，这究竟是什么原因？

南医大二附院儿科副主任医师陈彩霞：最有可能的情况是支原体感染容易反复。一次治疗要按疗程正规序贯治疗，否则容易复发，病程迁延。考虑其他可能性，要看是不是合并有EB病毒感染，病程也长；是不是伴有过敏性体质，过敏性咳嗽；是不是气道有异物等长期刺激等等。总之，一定要请医生听诊，拍摄胸片，完善辅助检查，如查相关病原、血像、抗体等，综合考虑后，对症治疗。

专家门诊时间：周一上午、周三下午（东院）

问：专家好！我今年62岁了，失眠有4个多月了，有萎缩性胃炎伴胆汁反流，还有肠化生，吃中药3个多月了。现在白天、夜里都睡不着，失眠怎么办呢？

江苏省第二中医院脑病科主任医师盛蕾：建议您先做抑郁和焦虑量表，看看是否存在焦虑和躯体共病情况；考虑失眠可能只是其中一种表现。单独使用中药疗效欠佳，可以加用西药和经颅磁刺激联合治疗。

专家门诊时间：周二上午、周四全天

问：44岁，男性，没有别的病，但是这种天气稍微出点力就是满身大汗，请问这是什么原因？还有每次一吃辣椒也是满头大汗，请问这是怎么回事？

江苏省第二中医院治未病科主任沈佳：根据描述看，有点类似于中医说的“自汗”。所谓“自汗”，就是身体很容易就出汗，稍微动一动，就出好多汗，就像自动出汗一样。多数原因与身体气虚有关，也就是身体机能低下导致的植物神经营功能紊乱，从而出汗。每次吃辣椒就出汗，是由于辣椒含有辣椒素，可以扩张血管，促进血流加速，让身体发热，进而影响下丘脑的体温调节中枢促进汗腺分泌，大量出汗，以增加散热，这在您气虚的基础上，会更加明显。当然，是不是还有其他因素，比如中医说的夹有湿热，或者，有甲状腺功能异常等，或者您试用黄芪泡水喝作用不大，那么就需要您来医院进一步诊疗，加以确定了。

专家门诊时间：周一上午、周三下午、周四上午

问：我今年29岁，目前处于哺乳期，患有中度宫颈糜烂，轻微盆腔炎，平常并无不适，但是同房非常疼痛，严重影响生活质量。请问我这种情况可以用药物治疗吗？多谢医生。

南京市第二医院妇科主任医师余敏敏：根据病人的描述，应明确什么原因引起同房疼痛，一般多见于子宫内膜异位症，建议病人携带B超+CA125检查，至妇科做盆腔检查，以确诊。

专家门诊时间：每周二上午

问：我今年85岁，女。多年前曾患腰椎间盘突出症，治疗后缓解。目前左髋关节酸疼，两腿肿胀，麻木明显（不红），但行走疼痛不便，请问在门诊该挂什么科？如何治疗？

南京鼓楼医院骨科副主任医师、副教授、硕导王渭君：建议脊柱外科就诊，同时拍摄髋关节X线片或核磁共振检查髋关节情况。

如果您有任何医疗方面的问题，欢迎扫二维码关注“快报大健康”官方微信，在对话框中直接回复“您的问题+联系方式”，我们会帮您联系相关专家，在“快报大健康”微信公众平台将您的问题匿名并一一回复。



快报大健康
粉丝微信群

法布里奇奥明日亲诊授课 品牌种植体首颗免费

电话预约意大利专家亲诊，明天种牙免外国专家手术费1000元/颗

意大利种植牙专家法布里奇奥将于明日开启为期3天的亲诊，并于明日上午9:00联合康贝佳口腔医院副院长、种植牙专家陈勇举办中外种牙名医访谈会，报名参加活动可于今天凭报纸到院免费拍口腔全景片，明日种牙除了可享受品牌种植体首颗免费、瑞士品牌种植体“两人同行·一人免单”优惠外，还可以免外国专家手术费1000元/颗，机会难得！缺牙读者可拨打热线13327822501咨询预约。

通讯员 璇子

种牙不用再等3个月

意式即刻种植1小时戴牙

意大利种植牙专家法布里奇奥将再次来宁亲诊的消息传出后，不少之前没有种上的缺牙患者早就打来电话预约其亲诊名额。还有很多预约的缺牙患者则是亲眼看到自己身边的人找法布种牙后能吃能喝、身体状况越来越好，跟换了个人似的，所以也希望能像他们一样早日种上好牙享口福。

法布擅长的意式即刻种植牙集现代口腔学、生物工程学、生物力学、材料工程学于一体，以高效、稳定、安全为原则，具有稳固、耐用、美观等优点。可以利用拔牙创口即刻植入种植体，减少手术次数的同时还能缩短治疗时间。将普通种植牙需要的1-3个月的拔牙愈合期缩短到了种一颗牙10分钟左右，做到种牙、镶牙、美牙一步到位，极大缩短了患者的等待时间。

警惕“超低价”陷阱

种植专家教你辨别靠谱医院

作为口腔医学前沿技术，种植牙对材料、医生、技术等要求都非常高，因此成本也高，在正规口腔医院、使用品牌材料种植，一颗牙整体算下来都不会太便宜。对一些贪图便宜的患者来说，很多口腔机构打出的“超低价”极具诱惑力，很多人甚至因此忽略了其背后隐含的材料是否合格、消毒是否安全、技术是否过硬等带来的风险。

康贝佳口腔医院副院长陈勇提醒：种植牙不是普通商品，牙种得好不好关系到后期的生活质量和身体健康，因此选择种植牙机构前要弄清楚该机构具不具备种植资质；机构的历史有多长、在当地的口碑怎么样；医生是什么资质、经验是否丰富；种植方案是不是更加经济高效；种植后有没有保障、种植材料有没有批文等等。

多重把关塑造种植品质

8年专注赢得百姓口碑

康贝佳口腔医院作为全国连锁口腔医疗机构，自2009年进驻南京以来已经8年时间，无论是规模、医师团队、服务体系、医疗设备、技术、服务口碑等都是南京口腔医疗行业的佼佼者，不仅被省、市老龄委评定为“敬老文明号”服务窗口，还被卫计委评为



“住院医师规范化培训基地”，得到了业界和市民的一致认可。

为提升种牙品质，康贝佳口腔医院成立了口腔种植国际专家团，由副院长、种植科副主任医师陈勇领衔，种植科主任、All-on-4种植能手胡华分、主任医师刑元龙、徐齐富等经验丰富的专家组成。此外，医院每个月还会邀请意大利种植牙专家法布里奇奥、国际种植牙专家任势雄来院亲诊，让南京市民在家门口就能享受到同步国际的种牙技术。

■活动链接

“私人定制”种植牙全民公开课
暨中外种牙名医访谈会

时间：4月25日上午9:00

主讲：法布里奇奥（意大利种植牙专家）
陈勇（康贝佳口腔医院副院长）

报名参加活动可领爱牙礼包一份，可凭报纸提前到院免费拍口腔全景片，活动当天种牙免外国专家手术费1000元/颗，现场更有千元种植牙现金抵用券、折叠购物手拉车、青花瓷碗等大奖免费抽取。

■优惠链接

康贝佳种植牙品质推广月

优惠时间：即日起至4月30日

特惠项目：

- 1.来院就送品牌种植体1颗（详情咨询院内）
- 2.瑞士品牌种植体“两人同行·一人免单”

咨询预约热线：

13327822501



健康生活

走，到乡下养老去

快报讯（通讯员 张婷 记者 刘峻）从城市搬到农村，呼吸新鲜的空气，种一块地、养一只狗、住一座屋，这里池塘清澈、花香满院。这是很多老年人退休后的梦想，现代快报从江苏省省级机关医院获悉，该院正在江宁试点，打造这种“城乡联动”新型养老服务模式示范村。

在江宁杨家村，村民住的多数是带有农家小院的楼房，房前屋后有菜地、水塘和农田。据了解，江苏省老年医院（江苏省省级机关医院）在前期进行规划时，充分考虑到老年人需求，对住户家中的卫生间、台阶等都进行了无障碍设计、建设、改造。

据悉，杨家村发展居家式（居家、寄家）、民居租赁式、机构集中式三大养老模式，服务对象为自理、轻度失智、半失能老人。

人。寄（居）家式养老模式 结合老人及服务家庭的意愿，提供一户家庭对一位老人或一户家庭对多位老人的寄（居）家养老服务，重点吸引喜爱乡村生活的城市老人寄家养老；民居租赁式养老模式则是集中对乡村空置房屋进行适老化改造，提供老人专用床具及其他生活用具，以租赁的形式提供给有需求的老人；机构集中养老模式包括湖熟乡里乡亲助老服务中心和小型（农户家庭）的集中养老模式。中心将租赁合适的空置民居进行改造，试点开展小型的集中式养老服务，由中心统一管理。

院方表示，日常医疗护理服务有专门的全科医生巡诊，江苏省省级机关医院还会安排心脏科、内分泌科、神经内科、专科护士等专家上门巡诊，如有需要可以安排转诊。

