



牛医生来了

皮肤一直发红,应该如何治疗?

小毛病 我们帮你问



现代快报《大健康》“牛医生来了”导医台开通以来,不少现代快报粉丝发来了他们的问题,由于版面有限,本期健康专版挑选了一些具有代表性的问题,并一一请专家进行解答,有相关需求的粉丝也可以选择对应的医生,去看他们的专家门诊,做进一步治疗。如果你有更多疑问,欢迎加入快报大健康粉丝微信群,我们会帮你联系相关专家解答你的问题。

通讯员 冯瑶 崔玉艳 朱晓琳 顾颐菲
现代快报/ZAKER南京记者 任红娟

问:你好!请问一下,肺部有一个1厘米的小结节,除了微创手术治疗还有什么更好的办法吗?不做手术可不可以?谢谢了!

东南大学附属中大医院呼吸内科主任医师朱晓莉:首先要判断这个结节观察了多久?有无增大?恶性概率是否大?再决定如何处置。恶性概率大、身体条件许可可手术切除,否则继续观察。

专家门诊时间:周四全天

问:我以前用过激素类的药膏和护肤品,之后皮肤一直发红,遇热遇冷都红得厉害,但是脸部基本不怎么长痘,就是毛细血管扩张很严重,应该怎么办?

南医大二附院皮肤科主任医师 徐美萍:这是激素类药物使用过多导致的皮肤异常敏感。要避免接触过冷过热环境,平时化妆品也不能接触,要注意防晒,不能让皮肤暴晒,情绪不能过于激动,辛辣、烟酒也不能碰,保证睡眠,不要熬夜。最好到医院就诊,判断是否为激素依赖性皮肤病,如果是,要及时治疗,防止贻误最佳治疗时间,留下后遗症。

专家门诊时间:周四上午,周五全天

问:我有糖尿病,住了多家医院,都说没有碰到过胰岛功能低于正常人十倍的情况,请问我怎么才能降低血糖,饭前13.4,饭后29.6。

东南大学附属中大医院内分泌科魏琼副主任医师:具体要看下胰岛功能结果,现在降糖治疗有很多方案,要根据每个人的病情而定,当然也不是一两天就能治好的,需要时间,具体还是要病人自己去医院专科就诊决定用哪种方案。

专家门诊时间:周二上午

问:25岁,身体一直很好,血压平时在校医院测的基本处于正常,但是还是比正常人高点,现在入职体检,每次测血压都高于收缩压140~160,舒张压80~90,应该怎么办?

南医大二附院心血管内科副主任医师曹喆:高血压相关的诱发原因有很多,比如摄入钠盐过多、缺乏运动、肥胖、吸烟、长期紧张、酗酒、长期的不良情绪等。如果有上述不良生活习惯,可以先改变作息,进行生活调理,观察三个月,看血压是否降下来。如果都没有,建议到医院做动态血压监测,使用动态血压监测仪器测定血压变化,判断是原发性、继发性还是复杂高血压,对症进行治疗。

专家门诊时间:周二上午

问:我儿子今年16岁,12个月前骨龄是13.5岁!打了一年的生长激素后长了8.5cm,医生说我儿子最多还可以长10cm,我儿子现在身高150cm。请问有什么办法可以延迟骨龄闭合吗?我希望他的个子能再高一点。

江苏省中医院儿科主任医师叶进:首先应复查骨龄片,请专科医师重新评估生长趋势。一年前骨龄已经13.5岁,通过生长激素的治疗生长8.5cm,疗效很好。估计骨龄有增长,这样的骨龄不再适合用药物控制骨龄。建议继续生长激素治疗,配合一些运动。

专家门诊时间:周一、二全天,周六上午,周三下午

问:我已经咳嗽3个月了,一般是早晚咳得厉害,去医院的内科看了吃了药也不好,我有鼻炎,前些天有朋友说是鼻炎引起的咳嗽,我想知道这么久的咳嗽是鼻炎引起的吗?

江苏省第二中医院肺病科主任医师朱益敏:咳嗽3个月要按慢性咳嗽来诊疗,其中最常见的原因是鼻后滴流综合征,除咳嗽外,还有鼻塞、鼻腔分泌物增多、频繁清嗓、鼻后滴流感,变应性鼻炎还会表现为鼻痒、喷嚏、水样涕及眼痒等,根据你的情况,应当要做胸部及鼻窦CT,肺功能及FeNO等相关检查,前来就诊,进行相关的体检。

专家门诊时间:周一全天,周四上午

问:47岁,最近食道有异物感,隐隐有点疼,食欲不振,请医生给我一些治疗上的建议?

江苏省第二中医院消化科主任医师郑亮:这位患者食管有异物感且有疼痛,应该先查胃镜明确诊断,排除器质性病变后可用中医药治疗。建议来院面诊。

专家门诊时间:周一全天,周三、周四上午



快
报
丝
大
微
信
健
康
群

如果您有任何医疗方面的问题,欢迎扫二维码关注“快报大健康”官方微信,在对话框中直接回复“您的问题+联系方式”,我们会帮您联系相关专家,在“快报大健康”微信公众平台将您的问题匿名并一一回复。

缺牙市民为种新牙四次“暗访” 微创即刻种植牙性价比更高

现在种牙来院就送种植体,瑞士品牌种植体“两人同行·一人免单”



任势雄微创即刻种植牙公开课现场座无虚席

“缺牙好几年了,想种牙却一直下不了决心。后来在朋友的推荐下我观看了任博士操作的种牙直播,亲眼看到他几分钟就帮直播患者种好了牙,并且全程微创无痛后,我才最终下定决心找他种牙!”一位抓住此次亲诊机会让任势雄成功种牙的市民开心地说到。据了解,此次任势雄亲诊期间,数百位缺牙市民排起了长队等他看牙、制定种植牙方案、种牙,场面一如既往地火爆。为造福更多缺牙市民,提升种植牙品质,康贝佳口腔医院联合国际种植牙厂家推出了“本月种牙来院就送品牌种植体一颗”的特惠活动,读者可拨打热线13327822501咨询预约。

“四次暗访”终获好牙 任势雄微创种牙吸引百余市民

“这是我第四次来康贝佳,第一次我是来查看情况的……这次我就是冲着任势雄的微创即刻种植牙技术来的。我看他亲自操作的种牙直播,也听过他的讲座,还是觉得微创即刻种植牙比较好,轻轻松松就能告别缺牙烦恼!”一位排队等候任势雄看牙的市民说道。最后任势雄通过其擅长的微创即刻种植牙技术,不需要像传统种植牙那样切开翻起牙龈、缝合、拆线等,仅在牙龈上环切出3~4毫米的创口就植入了种植体,不仅大大降低了创伤和感染风险,而且全程微创无痛,3分钟就帮患者种上了好牙!“牙椅还没躺热,牙就种好了!”很多经任势雄之手种上好牙的患者都会发出这样的感慨。一传十,十传百,慕名而来找他种牙的市民多得排起了长队。

缺牙越久难度越大费用越多 种植牙也可以“私人定制”

虽然现在种植牙越来越受到中老年缺牙患者的青睐,可还是有很多对种植牙不太了解的患者会选择活动假牙或者任由其缺着。主要是因为这部分缺牙患者总是主观地觉得种牙要在嘴里动刀子,是个大手术,因而心生恐惧。“缺牙拖得越久,口腔情况就会越糟糕。而且缺牙影响的不仅仅是吃饭和面型,时间长了,食物得不到充分咀嚼,还会加重肠胃负担,诱发肠胃疾病和其他并发症。所以,缺牙后应尽早修复!”任势雄表示。

随着齿科技术的飞速发展,为满足不同缺牙人群的需求,种植牙技术也在朝着多样化发展。怕疼的患者可以选择微创无痛种牙技术;想快速用上好牙可选择即刻种植牙技术;半口、全口缺牙患者可选择

ALL-ON-4即刻种植牙技术,仅需4颗种植体就能恢复半口好牙……缺牙患者可以根据自身的情况,“私人定制”不同的种牙方案。

中外专家+终身质保+种牙保险 确保市民种上高品质放心牙

为让市民放心、安心种牙,康贝佳口腔医院会集国内外口腔医学名家组成了国际专家团,其中包括意大利种植牙专家法布里奇奥、国际知名种植牙专家任势雄、ALL-ON-4种植能手胡华分、种植科主任医师邢元龙、徐齐富、副主任医师陈勇及多名省口、市口主任级专家。

为保障种牙品质,康贝佳口腔医院引进了可提供终身质保的瑞典诺贝尔、瑞士SIC、德国ICX种植体,合作的加工厂也都是像洋紫荆这样的大品牌。此外,康贝佳口腔医院还和中华保险公司签订了种牙保险,为市民放心种牙又加了一道保障。

通讯员 郑文

■ 活动链接

康贝佳种植牙品质推广月

为造福更多缺牙患者,提升种植牙品质,康贝佳联合国际品牌种植牙厂家,推出系列特惠活动。

活动时间:即日起至4月30日

特惠项目

1. 来院就送品牌种植体1颗(详情咨询院内)
2. 瑞士品牌种植体“两人同行·一人免单”

活动期间,将由国际专家团专家亲自设计方案、种牙,以确保每一颗种植牙自然美观、安全稳固、持久耐用。

咨询预约热线:

13327822501



● ● ● 医线快报 声音嘶哑竟是喉癌

快
报
讯
朱
晓
琳
记
者
任
红
娟
陈先生因工作需要,经常参加各种宴会应酬,抽烟、喝酒、唱K总是不可避免,所以经常会出现声音嘶哑。陈先生不以为意,经常自己去药店买些药来吃,多数情况下也能够好转。半年前的一次醉酒后,陈先生又出现声音嘶哑,自己照旧买了些药口服,这次不但没有好转,反而声音越来越哑。陈先生找到了江苏省第二中医院耳鼻咽喉诊疗中心主任吴昆旻,吴昆旻给陈先生做了电子喉镜检查,检查后发现他的左侧声带前中1/3处有一巨大新生肿物。经建议入院手术治疗,入院后,吴昆旻为陈先生做了支撑喉镜下左侧声带新生物切除+低温等离子射频消融术。手术后即恢复了洪亮的声音。手术后的病理诊断为“声带乳头状瘤(左)”。出院2个月后,复查喉镜结果显示:双侧声带光滑,活动闭合可。

吴昆旻介绍,引起声音嘶哑的病因很多,除了急慢性喉炎、声带小结、声带息肉、

任克氏水肿、声带白斑外,还有喉部的良性及恶性肿瘤。喉部良性肿瘤常见的有乳头状瘤和血管瘤,喉癌则是喉部最常见的恶性肿瘤。江苏省第二中医院耳鼻咽喉诊疗中心通过低温等离子射频消融术治疗声带良恶性病变,治疗时操作精确,不出血,无术后窒息等危险。手术后愈合快,对患者的生活质量影响较小,治愈率高。

“临上发现很多喉癌患者早期声音嘶哑没有引起重视,直到出现晚期并发症才到医院看病,错过了早期最佳的治疗时机。”吴昆旻提醒,不明原因的声音嘶哑,有些人会认为不痛不痒,没什么大不了,过段时间自然会好的。然而,在声音嘶哑的诸多原因中,多数恶性肿瘤在引发声音嘶哑之前,甚至声音嘶哑之后,不会有任何其他不适等症状。因此,对于不明原因的声音嘶哑,一定要到医院就诊检查,尽可能找到引起声音嘶哑的原因,做到早发现、早治疗、早康复。