



江南出名医,我们这个栏目以名医为访谈对象,跟随名医坐诊,展现名医风采,普及医学常识,为老百姓就医提供方便。

白血病两次复发,9岁男孩做了脐带血移植

专家表示,脐带血移植治疗白血病,配型成功率高且排异比较低

从事临床工作30年,擅长白血病、再生障碍性贫血等血液病的诊治,东南大学附属中大医院血液科主任医师丁家华每周三的上午都在医院坐诊,他在使用造血干细胞移植治疗各种疑难血液系统疾病方面,积累了丰富的经验,经过20年的研究,成功攻克了脐带血移植技术。上周三的门诊,丁家华一上午看了12个病人,其中有7个是脐带血移植的患者来复诊。

通讯员 程守勤 崔玉艳
现代快报/ZAKER南京记者 任红娟



丁家华与小患者在一起



在这里,现代快报将和权威医院合作,由医生来当主角,提供给你最权威的医药资讯,有用还有趣。我们还给每个健康大咖录制了一个短视频,如果你觉得看文字太麻烦,可以通过这个短视频,来了解有用的信息。

频换男友,32岁单亲妈妈患上宫颈癌

专家:宫颈癌早期发现很重要,接种HPV疫苗可预防

临床病例

频换男友,“单亲妈妈”患上宫颈癌

二院妇科收治过一名32岁的宫颈癌患者。她是单亲妈妈,10年前生育后,长期频繁与多名男性发生性关系。近来,她发现性交或排便后有少量阴道流血,白带增多,不时带血。经检查,确认其患上了宫颈癌。余敏敏强调,近年宫颈癌发病年龄不断年轻化,二三十岁的患者也不少见。性生活不当是宫颈癌的诱因之一,多个性伴侣、初次性生活<16岁、初产年龄小等因素与宫颈癌发生密切相关。有上述风险的女性应定期做好宫颈病变的筛查。

多次流产,二胎妈妈宫颈病变

有一名38岁的女性患者,此前有过3次流产史,趁着“二胎”的潮流,生下了一对可爱的双胞胎。产后不久,她发现自己的阴道分泌物增多,白带呈黏液样。起初,她以为是产后的正常现象,直到体检时检出了高危型人乳头瘤病毒(HPV),才发现自己患上了宫颈癌。余敏敏介绍,“多孕多产”与宫颈癌发生密切相关,因为流产、分娩过程中宫颈难免有创伤,HPV容易乘虚而入,有多次妊娠和分娩经历的女性要重视宫颈病变的筛查。

● ● ● 出现下述症状,应尽快去医院就诊

女性朋友如果出现同房后阴道流血,阴道分泌物增多,并且白带变混浊,如淘米水样或脓样带血,具有特殊的恶臭等。另外,出现尿频、尿急、便秘、下肢肿痛等症状。

于异体来源的干细胞来说。丁家华告诉记者,“脐带血的干细胞更加年轻,对配型的要求相对比较低,理论上90%以上的血液病患者都可以配型成功,而且排异比较低,抗肿瘤作用也非常好。”尤其值得一提的是,只要配型成功,脐带血干细胞随时可以获得,这就大大地降低了患者的等待时间,比如张华,他的配型和脐血库现存的配型通过在网络上比对成功后,就可以快速获得,然后就可以移植了。

脐带血移植相当于“变废为宝”,对于供者丝毫没有任何影响,接受移植的病人也可以像正常人一样生活,后期的复发率很低,对于难治性白血病、再生障碍性贫血,脐带血移植可以说是患者的福音,不但可以用于小孩,也可以用于成人。“通过这么多年来的努力,现在已经成熟,近3年做了40多例脐带血移植手术,最小的只有6-7个月,最大的是50多岁,目前大多数都恢复不错。但是需要提醒的是,移植后的患者免疫功能一般都比较差,要逐渐恢复,尽量避免感染,因为免疫系统重启,所以疫苗要重新接种。”丁家华强调说。

专家有话说

不明原因的出血、发烧、关节痛、头晕
警惕是白血病

我国白血病发病率为2.76/10万,现代医学认为,白血病是综合原因造成的,丁家华介绍,像我上午看的几个病人中,不能明确是哪个原因引发了他们的白血病。但目前已经被证明会导致白血病的化学物质是苯及其衍生物,多存在于橡胶、染料中。另外,人的整个身体或部分躯体受到中等剂量或大剂量辐射后,可能诱发白血病。平常注意饮食卫生,不要滥用药物,防治各种感染,特别是病毒感染:如C型RNA病毒。

特别提醒的是,要尽量少染发。美国研究人员发现使用染发剂(尤其是大量使用)的女性,患白血病的风险是普通人的3.8倍。一旦出现不明原因的出血、发烧、关节痛、头晕等症状,最好到医院进行检查。

宫颈癌的早期筛查至关重要

由于原位癌及早期浸润癌常无明显症状,且宫颈癌的期别越低,愈后越佳,因此早期筛查非常重要。余敏敏介绍,引起宫颈癌最主要的原因是高危型人乳头瘤病毒(HPV)持续感染。据统计,90%以上的宫颈癌伴有高危型HPV感染。余敏敏建议,不同年龄段、性生活史的女性可根据自身情况,采取不同的筛查方法。

年龄	筛查方法
21岁以上	有3年以上性生活的妇女可考虑做TCT(薄层液基细胞学)检查
21-29岁女性	应行单独细胞学检查,每3年筛查一次
30-65岁女性	推荐每5年行细胞学和HPV联合检查或每3年单独行细胞学检查
65岁以上女性	如果既往筛查结果充分阴性,无需筛查

提醒:有高级别宫颈上皮内瘤变和艾滋(AIDS)病史的女性,应持续筛查20年。即使超过了65岁,HIV感染女性、免疫缺陷女性、子宫内乙酸雌激素暴露女性,应需要更频繁地筛查。

如果液基细胞学(TCT)有明显异常提示高度病变,应进一步做阴道镜检查和宫颈锥切进行诊断及治疗。如果TCT阴性或宫颈不典型鳞状上皮/低级别鳞状上皮内病变(ASCUS/LSIL),需应用HPV分型检测进行有效分流,必要时进一步做阴道镜检查和宫颈锥切。

接种HPV疫苗,可预防宫颈癌

预防宫颈癌,除了倡导健康生活,重视高危因素、定期筛查外,HPV疫苗的接种也起着重要作用。HPV疫苗的作用机理是防止HPV感染,2006年6月,HPV疫苗获得美国食品药品管理局(FDA)批准,10年来已在全球一百多个国家获得批准应用。2016年,HPV疫苗

获得中国食品药品监督管理总局的上市许可,正式进入我国。

HPV疫苗适用于9岁以上女性或男性,年龄没有上限。女性最好在初次性生活之前接种,但在中年女性(27~45岁)中仍有预防作用。怀孕时不接种,全程接种完一个月后可以妊娠。



扫码观看
余敏敏解读
宫颈癌的防治

通讯员 朱诺
现代快报/ZAKER南京记者
任红娟