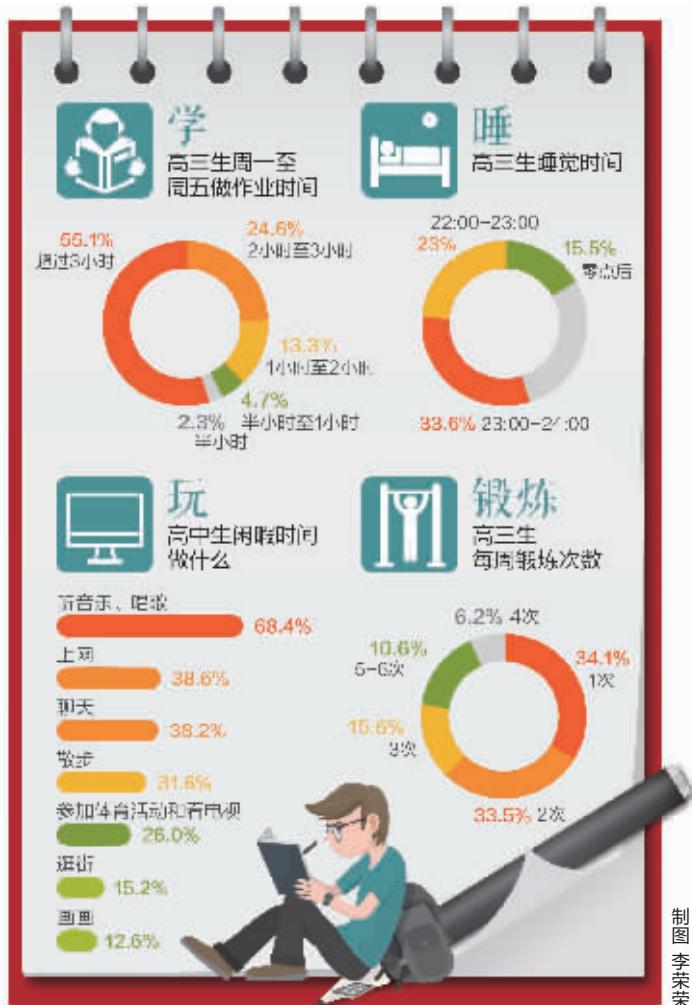


江苏的高中生每天做作业的时间多长、有多少学生在晚上10点后休息、有多少人能每天锻炼1小时以上？昨天，现代快报记者从江苏省教育厅获悉，在刚刚发布的《2016级大一新生身体素质测试情况和结果》中，高三学生周一至周五每天作业时间在3小时以上的仍有55.1%，72.1%的学生在晚上10:00后睡觉。高中阶段仅有49%的学生能做到每天锻炼1小时。

现代快报/ZAKER南京记者 金凤

过半高三学生每天写作业超3小时

七成多在晚上10点后睡觉；江苏13市男生引体向上平均合格率仅为6%



引体向上合格率最低，扬州男生仅1.4%达标

近日，江苏省教育厅发布《2016级大一新生身体素质测试情况和结果》。该测试在2016年10月15日—16日举行，包括南京大学、南京邮电大学、南京林业大学等在内的14所高校的江苏籍8000名大一新生参与测试。此次测试依据《国家学生体质健康标准（2014修订版）》执行，测试项目包括学生的身体形

态和身体机能以及课业负担。

总体看，男生合格率低于女生。泰州市的男女生合格率，均为全省最低。数据显示，男生合格率最高的是无锡市，为86.2%，最低的是泰州市，仅有70%，而女生合格率最高为苏州市的95.2%，最低为泰州市的79.8%。

不过，各个项目的合格率各有不一。例如，在男生1000米

跑中，合格率最高的是无锡的73.8%，最低的是扬州的53.4%；女生800米跑中，合格率最高的是徐州的90.41%，最低的是常州的79.5%。

比较令人担忧的是男生引体向上，合格率最高的无锡也仅为11%，最低的扬州为1.4%。记者统计13个省辖市的引体向上平均合格率，发现只有6%。

每天能锻炼1小时的高中生不到一半

高中课程紧张，孩子们有足够的体育锻炼时间吗？数据显示，高三上半学期开设2节以上（含）体育课的学校占68.9%；高三下半学期开设2节以上（含）体育课的学校占55.3%。

高三下学期在体育教师组织下的单一教学活动占

19.7%，学生自主活动的占16.9%，体育教师组织活动和学生自主活动相结合的占60%。83.3%的学校能够在体育课上安排耐力素质练习。

此外，仅有49%的高中生能每天锻炼1小时，有自己锻炼计划的学生比例为29.3%。

有超过一半的学生，首选大球类和小球类锻炼项目。灵敏、柔韧及户外项目为学生次选，力量、速度和耐力练习学生选择的最少。有72.5%的寄宿生在周六、周日不进行自主的体育活动，两天都进行半小时以上活动的仅有6.5%。

72.1%的高三学生晚上10点之后睡觉

是谁偷走了学生们的锻炼时间？与之相对的作业时间或许可以提供部分答案（数据见左图）。江苏高三学生周一至周五平均每天做作业时间超过3小时的占55.1%。周六和周日有51.7%的学生写作业超3小时。

根据2009年修订的《江苏

省学生体质健康促进条例》要求，高中学生每天书面家庭作业总计控制在两个小时以内。79.7%的高三学生未能达到学生体质健康促进条例的标准。

由于作业负担重，有72.1%的高三学生在晚上10:00后睡觉。

虽然学习负担让人轻松不起来，但大部分学生的早餐吃得还不错。有85.6%的学生天天吃早餐。令人关注的是，有48.9%的学生对自己的健康状况评价觉得一般，健康状况好的评价占29.8%，健康状况评价不好的也有6.1%。

智慧旅游大管家

荆州古城、张家界、凤凰古城、杨家界、袁家界、天子山、十里画廊、土家风情园、袁家寨子、张家界大峡谷品质全含双动5日游
门票全含 餐全含

独立成团，拒绝散拼，品质有保障。
发班日期：4月12日
发班价格：1380元/人

1880元 成都、九寨沟、牟尼沟、都江堰、青城山、武侯祠、锦里、乐山、峨眉山双卧十一日 门票全包

中老年专属定制产品，贴心的服务，感受尊贵
体验：独立成团，全程导游陪同，夕阳红老年团
发班日期：4月15/22日

重庆武隆天坑地缝、酉阳桃花源、南川金佛山纯玩双动六日游
门票全含 小交通自理 含早晚餐

★【亮点一】：全程穿越《爸爸去哪儿第二季第一站》《变形金刚四》《满城尽带黄金甲》外景拍摄地，及陶渊明《桃花源记》笔下真实的世外桃源，观巴蜀四大名山——金佛山
★【亮点二】：赠送恩施特色餐——土家摔碗酒，可自行品尝土家八大碗、特色柴火鸡、重庆火锅，欢乐不停
★【亮点三】：一晚升级入住土家女儿城特

林州·太行大峡谷·王相岩·桃花谷·太行天路·红旗渠·辉县·万仙山·郭亮村·南坪·红岩绝壁·挂壁公路等5日游

含早晚餐，门票全包
发团日期：4月16日

本版线路提供：南京金鹰国旅L-JS01500

现代快报出品

96060

24小时热线

025-58598151/84783633

工作时间：每周日至
周五 9:00~18:00



畅游俄罗斯

线路提供：中国康辉南京国际旅行社有限责任公司
L-JS-CJ00020

多年来东正教在俄国的兴衰变化：

观世界四大博物馆之一的冬宫，经典的巴洛克式建筑，带你走进艺术与历史的海洋，感受沙皇的金碧辉煌，细看每一位艺术大师的心血结晶；喷泉、瀑布、金色雕像，走进“俄罗斯的凡尔赛”——夏宫花园，漫步清雅的皇家园林，远眺美丽的芬兰湾；

品质八日（圣彼得堡进）6月11、30日 10200元/人
品质八日（莫斯科进） 6月2、5、9日 10200元/人
深度九日（圣彼得堡进）6月10、24日 10400元/人
深度九日（莫斯科进） 6月12、18日 10400元/人

沙坡头、高庙、通湖草原、青海湖、塔尔寺、天山天池、大巴扎、交河故城、坎儿井、葡萄沟、莫高窟、鸣沙山、月牙泉

旅游专列12日游（一次性游遍大西北） 上海、无锡、苏州、南京、徐州均可上车含周边接送
专业导游陪伴、保健医生跟随

发班日期：5月28日 硬卧上铺2980元/人，中铺3280元/人，下铺3580元/人 软卧4280元/人

呼伦贝尔草原、中俄边境、海拉尔、满洲里、国门、套娃广场、敦化、长白山、山海关、北戴河、哈尔滨、沈阳旅游专列11日游

苏州 南京 滁州北 蚌埠 淮南都可以上下客

一次性畅游大东北，共同鸣唱呼伦贝尔大草原；专列往返，沿途游览，大件行李不用拿上

拿下，安全、便捷、舒适；大型专列团队，当地政府大力支持，接待单位高度重视，接待质量高；

发行日期：5月24日盛大开行

硬卧：上铺2280元/人，中铺2580元/人，下铺2880元/人 软卧：3180元/人

地址：南京市洪武北路55号置地广场18楼现代快报（江苏银行楼上）

（1、2群已满）3群：107697714 广告