

4月的栖霞山“颜值爆表”，你不来看看？

千株桃花点缀万翠

翠雀、山茱萸、水晶花等野花“闹春”

栖霞山上的桃花已经进入最佳观赏期，加上翠雀、二月兰、山慈菇等野花相继盛开，整个山区可谓“颜值爆表”。现代快报记者了解到，为了让游客感受和体验栖霞山春天的美，栖霞山第二届“山·寺·桃花”汇活动3月25日启动，预计将持续到5月20日。活动期间，栖霞山将围绕“栖霞山、栖霞寺、桃花”等元素开展系列主题活动。

通讯员 李宏 现代快报/ZAKER南京记者 徐红艳
本版图片除署名外均由景区提供



五宝桃花

桃花朵朵开

山花烂漫，桃花进入最佳观赏期

栖霞山与桃花有着深厚的文化渊源。栖霞山古桃花涧的桃花景观自宋朝开始就蔚为壮观，至今，桃花涧两侧的峭壁林间仍有古人的题刻“桃花涧”“非人间”。乾隆皇帝六下江南，五次驻蹕栖霞山行宫，对栖霞山的桃花钟爱有加，并留下赞美栖霞山桃花、桃花涧的诗篇。

“秋赏红叶、春赏桃花”有望成为栖霞山的一大特色。现代快报记者了解到，目前，栖霞山人工

栽植加上野生的桃花，已经有5000株左右。

随着温度不断升高，景区林间河畔各色桃花争相怒放，艳如朝霞、白似瑞雪。

据景区工作人员介绍，本周已经迎来桃花最佳观赏期。据介绍，栖霞山桃花涧一带，桃花扇亭、桃花湖、乾隆御花园、枫林湖、太虚亭、小营盘等区域以及主干道两侧的桃花分布最多，品种也最丰富，观赏效果最好。

五宝吸睛，多色花朵跳上枝头

除了常见的紫叶桃、碧桃、寿星桃、毛桃等品种，被称为“明星桃花”的600多株五宝也将与游客见面。由于山上小气候，在城里桃花盛开的时候，栖霞山的桃花尚未全部“睡醒”。前两天，现代快报记者在景区内看到，位于枫林湖周边的五宝正处在刚刚开放的状态。

记者注意到，与一般品种的桃花相比，五宝花朵较大，为重

瓣，每个枝丫上开放的花朵特别多，重重叠叠。远远望去，如棉絮一般。尤其是同一个枝丫上能开出不同颜色的花朵，有的红色，有的白色，有的红白相间，红里透着白，白里夹杂着红。景区工作人员介绍，因其与生俱来可以开出不同颜色的花朵，才得名“五宝”。

想与五宝合影，在栖霞山枫林湖、读枫阁等附近，都能找到它的身影。

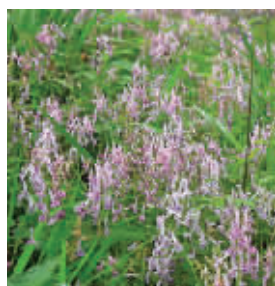
野花也争艳

不仅“颜值”高，个个都有大功效

目前正是栖霞山山花烂漫的季节，除了漫山遍野的桃花，众多野花竞相绽放，有山茱萸、山慈菇、翠雀，等等。野花不仅“颜值”高，有些还是中草药，个个都有大功效。不过，景区提醒大家，千万别擅自采摘，因为“是药三分毒”，需经专业处理才能食用。此外，随意采摘还会影响自然形成的景观效果。

翠雀

沿着栖霞寺旁的山路拾级而上，两旁草丛里，一片片紫色的野花十分惹眼。这就是翠雀，栖霞山上规模和面积最大的一种山花。因为花形似飞燕落满枝头，所以又叫飞燕草。翠雀花大都为蓝紫色和淡紫色，具有很高的观赏价值，同时还可以入药治病。



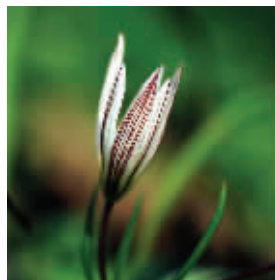
山茱萸

在霜红苑、枫林湖、太虚亭等景点，黄色伞状的小花挂满枝头。这是山茱萸，在南京分布很少，栖霞山约有500株，是山上春季最先开花的植物。山茱萸除了具有观赏价值，还是重要的中草药，食用和药用有1500多年的历史。大家非常熟悉的“六味地黄丸”的重要成分，就是山茱萸。



山慈菇

相信大家“慈菇”不陌生，但你听说过山慈菇吗？在栖霞山上，大片山慈菇主要分布在桃花湖对面山坡、高奇峰墓园附近，景区向阳的南坡随处可见。与食用慈菇不同，山慈菇是一味中药，可治咽喉肿痛、痈疽、疮肿、产后淤滞等。



水晶花

草珊瑚的名字大家不陌生，除了重要的药用价值外，开出的花也有观赏价值。栖霞山上生长着草珊瑚家族里最好的品种，叫丝穗金粟兰，还有个好听的名字叫“水晶花”。在凤翔峰附近、中峰涧等地，“水晶花”基本上呈每3-5株一丛集中分布。它的四片叶子对称分布，中间开着碎碎的小白花。



活动

踏青赏花 还有“花样活动”

短期出家、AR实景红包等你参与

赏花不过瘾，围绕“栖霞山、栖霞寺、桃花”等多种文化元素的结合，活动期间还将开展多场系列活动。

1.当桃花遇上非遗。活动期间，栖霞山风景名胜区管理处和扬州刻经处联合举办非物质文化遗产体验展。本次展示内容，一方面是通过印刷品展示扬州雕版印刷工艺，另一方面也通过拓片形式，体验传统工艺的魅力。游客可领取一份宣纸，按要求拓制喜爱的拓版。

2.参加短期出家及禅修体验活动。栖霞古寺短期出家活动一直很受欢迎。在“山·寺·桃花”汇活动期间，将进行三场禅修体验活动，诚邀爱心人士到栖霞山体验短期出家修行。主要活动有剃度、受戒、早晚课诵、拜钟、抄经、禅茶、法师讲座、参学等。

3.赶快来抢支付宝AR实景红包。在“山·寺·桃花”汇活动期间，为宣传景区历史文化，引导游客登山游古迹，栖霞山风景名胜区管理处将开展“登栖霞山，抢红包”活动。清明小长假首日(4月2日)，到山上主景点找AR实景红包。活动展板上详细参与办法。

4.“漫画栖霞”大学生、儿童野外写生绘画

5.“摄山养生·关爱健康”活动

6.“小小草药师”亲子体验及评选

7.栖霞“禅宝宝”亲子体验及评选

8.般若妙境——金陵书画(学院派)新锐丹青佛展

9.“梦回栖霞”探寻栖霞山古道之旅