

# 这个病和熬夜有关,让人“痛”不欲生

中医秘制膏药,治疗带状疱疹以及后遗症都很有效

我在社区

带状疱疹被认为是疼痛科三大疑难杂症之一,疼起来,能让人痛不欲生。眼下季节变换,夫子庙社区卫生服务中心皮肤科,找柏学顺的患者络绎不绝,尤其是带状疱疹患者,都来这里求一副特制的膏药。柏学顺告诉记者,带状疱疹最难医治的其实是后遗症,很多病人皮肤疱疹已经消失没有异常情况了,但是疼痛依旧,他研制的膏药,专门就治这个。



扫码观看  
柏学顺谈带状疱疹的防治

现代快报/ZAKER南京记者 刘峻



柏学顺为患者把脉

## 带状疱疹,疼起来要人命

小张这三天加班,每天工作都超过12个小时。上周,他觉得腰部皮肤很不舒服,轻轻一碰,身上跟触电般刺痛,夜里还睡不着觉。又过了两天,身上开始出皮疹。他以为是春季过敏,买了点膏药涂抹,不仅没有好,疼痛的区域反而扩大了,还发烧39℃。去医院检查才知道,这就是带状疱疹。

小张打听了一圈,才找到柏学顺这里。小张告诉记者:“长这么大,第一次得这个病,没想到这么疼,穿衣服都得小心翼翼。”

## 伤了神经,疼痛难治

柏学顺说,带状疱疹俗称“蛇盘疮”“火缠腰”,这是由水痘-带状疱疹病毒引起的疾病。带状疱疹特征为簇集性水疱沿身体一侧周围神经,呈带状分布,伴有显著神经痛及局部淋巴结肿大。

柏学顺出身中医世家,曾祖父柏海如为清末民国时期南京名中医,父亲柏斯祥为中草药医院创始人之一。柏学顺从医三十多年,现在已经是秦淮区名中医,擅长治疗带状疱疹等疑难杂症。

“经过治疗,带状疱疹急性发作期的疼痛一般都能缓解,但是病毒伤害的是神经。后遗症,往往让人痛不欲生,往往很多医生束手无策。”柏学顺说。

据悉,柏学顺不仅有祖传秘方紫金疱疹宁,已经准备收录“中医药传统知识保护技术项目”,而且针对带状疱疹的后遗症,他还研制出“疱疹消痛膏”,专门就是治疗后遗症。一般患者,急性期,用紫金疱疹宁,一般1-2周左右就有明显缓解。如果有后遗症,一般内服中药,然后涂抹疱疹消痛膏结合中药熏蒸,可以起到很好的效果,95%的人都能短期治愈。

## 这个病和熬夜有关系

带状疱疹这个病,和熬夜是有关系的。柏学顺说,带状疱疹,好发于免疫力低下的人。他接诊的不少患者,都有熬夜经历。熬夜会导致身体免疫力下降,从而更容易染上该病。

据悉,带状疱疹具有传染性,但是,对已经生过水痘和打过水痘疫苗的人群来说,就不会被传染了。该病是呼吸道传染病,容易通过呼吸道传染给小孩孕妇或者老年人等免疫力低下的人(没有生过水痘和没有打过水痘疫苗),但只要免疫力正常是不会被传染的。一般只要不透支体力,均衡饮食,不去人多的地方,出门时戴口罩做好防护措施,一般不会传染。一旦出现发热、乏力、全身不适、食欲不振、局部出现红斑丘疹等情况,要及时到正规医院就诊。

## 资料链接

### 坚持中医特色的医院

说起来夫子庙社区卫生服务中心,很多人都知道,原名南京市中草药医院,位于长乐路41号,是一所擅用中草药及秘方、验方、经方诊治疾病而闻名于省内外中医医院的。

建院50年来,医院坚持用祖国医学宝库中的瑰宝——民间秘藏的累试累效的草药方作为特色服务,以中医外科、中医皮

肤科、蛇虫咬伤科、乳房病科、骨伤推拿科、针灸理疗科为主要特色。中医外科、中医皮肤科大多数医师均承于名老中医。经几代医师研制的“清热消肿膏”“生肌散”“三黄洗剂”“湿疹洗剂”“皮炎搽剂”“解毒合剂”“痛风合剂”等制剂,在门诊治疗疔疮搭背、痈疽肿痛、皮肤顽症等均取得明显疗效。

江南名医,我们这个栏目以名医为访谈对象,跟随名医坐诊,展现名医风采,普及医学常识,为老百姓就医提供方便。

江南出名医,我们这个栏目以名医为访谈对象,跟随名医坐诊,展现名医风采,普及医学常识,为老百姓就医提供方便。

# 身高-105=理想体重,你达标了吗

肥胖会增加肾脏病几率,如果超过理想体重20%就要减肥了

南京医科大学附属明基医院院长、南京大学医学院教授、博导季大玺,曾经是原南京军区南京总医院肾脏病科副主任、国家肾脏疾病临床医学研究中心、全军肾脏病研究所所长主任医师。上周,他给上百名肾脏病患者,上了一堂生动的科普讲座。季大玺教授告诉记者,人不能胖,胖与肾脏病也是有关系的。一个简单的公式,可以告诉自己,到底怎么样才算理想体重。

现代快报/ZAKER南京记者 刘峻



南京医科大学附属明基医院院长季大玺坐诊



扫描二维码,观看季大玺教授教你呵护肾脏健康。

## 超过理想体重的20%就要减肥了

季大玺告诉记者,现在很多人都意识到体重的重要性,会计算BMI值,不过这种方法往往比较繁琐。“我自己就经常用一个小公式来判断体重,简单有效。”季大玺说,理想体重(公斤)=身高(厘米)-105。如果超过理想体重20%,属肥胖;理想体重上下10%,属正常;低于理想体重20%,算是消瘦了。

自己的专业是肾脏病,季大玺提醒说,尿液是个重要的指标。如果发现尿液泡沫较多,有的甚至到第二天,泡沫还未完全消散,那就要特别注意。预防肾脏病要做到适量饮水不憋尿,一旦发现尿量变化、尿性状改变、身体水肿、皮肤瘙痒等症状,应立刻就医,以免贻误治疗。

## 院长自己的养生经 不吃洋快餐,不喝饮料

作为一个权威的肾脏病研究专家,季大玺很关注自己的体重变化,肥胖会增加肾病的

概率,但是,减肥千万别暴瘦,要循序渐进,因为暴瘦也会对肾脏造成损伤。

说起自己的“养生经”,季大玺说,最重要的当然是运动,他现在每天都要走1万步,这是雷打不动的。“有的时候,上下班没有完成1万步,下班后,就会在自己的小区完成剩余的步数。”季大玺说,除了走路外,还关注体重,及时减肥。每天早晨第一件事就是称重,有时候出差几天回来,发现自己重了几斤,就会列出减肥计划。

至于饮食,更是严格控制自己的嘴,从不乱吃乱喝,热量大的洋快餐,几乎不吃,各种饮料、鲜榨果汁也从来不舍,只喝白开水。

## 尿毒症患者要控制饮水

尿毒症患者,因为肾脏无法工作,不得不严格控制饮水量。不过,要真正做到,确实太难。季院长说,他目前病房就收到一个病人,是从鬼门关上拉回来的。

年近六旬的张师傅是重庆人,女儿住在南京。两年前在一次常规体检中被查出患有尿毒

症,在当地医院接受了治疗,包括血液透析。医生虽然提醒他多喝水,但是他认为,多喝水可以多排尿。结果多喝水没有唤醒不工作的肾,换来的却是住院。

“患者找到我时精神萎靡,有胸闷、气喘、恶心、呕吐的症状。”季院长介绍,除了尿毒症外,张师傅还患有冠心病、高血压、糖尿病、贫血等基础疾病,胸片提示肺水肿,心脏彩超显示心脏增大。病情危重,随时有猝死危险。

为什么突然心衰,甚至有生命危险?季大玺说,这是因为他喝水不控制,他和正常人一样喝水,结果根本排不出来,积蓄在各个脏器,心肺首当其冲被伤害。经过正规的透析治疗,老张捡回了一条命。

“对于绝大多数的尿毒症患者来说,其终身都需要透析替代治疗,除非是一些急性肾功能衰竭的患者,透析一段时间之后,肾功能会逐渐恢复。”季院长介绍。相反,那些由于高血压、糖尿病等慢性病最终导致的尿毒症,则需终身透析治疗。这些病友要严格控制饮水量,多喝水并不能使肾功能恢复。