



牛医生来了

现代快报《大健康》“牛医生来了”导医台开通以来,不少现代快报粉丝发来了他们的问题,由于版面有限,本期健康专版挑选了一些具有代表性的问题,并一一请专家进行解答,有相关需求的粉丝也可以选择对应的医生,去看他们的专家门诊,做进一步治疗。如果你有更多疑问,欢迎加入快报大健康粉丝QQ群或者快报大健康粉丝微信群,我们会帮你联系相关专家解答你的问题。

现代快报/ZAKER南京记者 任红娟

糖尿病引发黑腿,应该如何治疗?

小毛小病 我们帮你问

问:你好!我的肺上有肺大疱,请问医生,用中药还是西医疗好?还是两个都可以用,能用什么药?

南京鼓楼医院呼吸内科副主任医师、副教授、硕导代静泓:数目少、较小的单纯肺大疱可无明显临床症状,因此无需特殊治疗,但需要保持大便通畅并戒烟,防止肺大疱破裂形成气胸。如若伴有慢性支气管炎或为慢性阻塞性肺疾病的患者,则以治疗原发病为主,如使用支气管扩张剂及抗感染药物等。部分体积大或多发性肺大疱患者可有胸闷、气短等症状。随着肺大疱的发展,呼吸困难的程度会加重,甚至会影响日常生活。如肺大疱体积大,占据一侧胸腔的30%-70%,临床上会有症状,而肺部无其他病变的患者,可以手术切除肺大疱,使受压肺组织复张,呼吸面积增加,通气量增加,从而缓解胸闷、气短等呼吸困难症状。总体上目前肺大疱的治疗以西医为主,中药方面尚无针对性治疗方案。

专家门诊时间:周三下午、周四上午

问:我妈右腿因糖尿病酮症酸中毒出现黑腿,请问有什么办法治疗?

南京鼓楼医院内分泌科副主任医师黄洪:糖尿病酮症酸中毒是糖尿病急性并发症,住院后经过大量补液及输注胰岛素,积极控制血糖调节电解质几天后一般都能得到控制,下肢发黑要检查一下看看是什么问题,动脉栓塞、糖尿病皮肤病变、皮下淤血都有可能,建议到专科详细检查一下。

专家门诊时间:周三全天

问:足底筋膜炎应该如何治疗比较好?

南医大二附院骨科主任医师王云华:足底筋膜炎是慢性运动伤害的一种,临床上患有足底筋膜炎的患者往往合并有足部生物力学异常的问题(扁平足、外翻足、高弓足、拇指外翻等)。首先,要看你是哪种原因引起的足底筋膜炎。需要根据不同的原因治疗。其次,如果疼痛得厉害,则可以进

行封闭治疗。平时也可以使用足底筋膜炎康复鞋垫。

专家门诊时间:周三全天

问:我儿子5岁,从去年冬天开始反复咳嗽,一直当感冒治疗,这次已经咳嗽一个多月,后去耳鼻喉科确诊为典型的过敏性鼻炎,该怎么治疗?

南医大二附院耳鼻喉科主任医师程颐清:如果医生诊断为过敏性鼻炎,那么过敏性鼻炎也分很多种,要找出引起过敏性鼻炎的原因。例如,咽炎和变异性哮喘都会引起过敏性鼻炎。过敏的部位不同,引起过敏的原因不同,治疗的方案就不同。

专家门诊时间:周二上午(本部)

问:我是多囊卵巢三次促排未孕。本想做输卵管造影,但在做白带检查时查出阴道炎,故不能做造影,医生开了苦参凝胶和花红片,说先吃药下个月再复查。我有没有可能得了盆腔炎?我这种情况可以怀孕吗?

解放军第454医院妇产科主任骆文香:阴道炎和盆腔炎不是一回事,如果存在阴道炎时造影容易继发盆腔炎,所以要治好了以后再造影。

专家门诊时间:周二下午、周四上午

问:40岁,最近晚上不想吃饭,没食欲,吃了感觉消化不良,胸闷气短浑身没劲,想睡觉,这是怎么回事?

解放军第454医院消化内科副主任医师金韩:您所说的这种症状引起的原因有很多,建议检查肝功能、甲状腺功能和胃镜。请带上历史检查资料到消化内科就诊。

专家门诊时间:周六上午

问:35岁,工作经常用电脑,肩膀很酸痛,头有时晕,有时手臂麻,天气一冷颈椎就开始痛,有没有好的办法治疗?

解放军第454医院创伤骨科中心主任李颖:35岁的话建议做颈椎操,保暖并配合理疗科进行物理治疗。

专家门诊时间:周二上午

如果您有任何医疗方面的问题,欢迎扫二维码关注“快报大健康”官方微信,在对话框中直接回复“您的问题+联系方式”,我们会帮您联系相关专家,在“快报大健康”微信公众平台将您的问题匿名并一一回复。



快报大健康微信群



快报大健康QQ群

4颗牙根当场“长”出半口牙 ALL-ON-4种牙直播真精彩 现在种牙可享瑞士品牌种植体“两人同行·一人买单”

上周五,南京康贝佳口腔医院举办的“ALL-ON-4即刻种植牙”真人直播现场人气火爆。看到该院种植科主任胡华分仅用4颗种植体就帮直播患者方先生种好了半口牙后,很多缺牙观众当场预约种牙。为让更多人轻松告别缺牙,医院携手种植牙材料厂商推出的瑞士品牌种植体“两人同行·一人买单”正火热进行,市民可尽快前往预约。

通讯员 杨琳



24日ALL-ON-4种植直播活动现场

4颗牙根当场“长”出半口牙 种牙“真人秀”比魔术更精彩

直播开始后,患者方先生的牙齿种植过程通过专业设备同步到了直播大屏上,直播内容包括进手术室之前的消毒、手术过程、术后牙片的公布以及戴牙的全过程,并且现场有专家详细讲解每一个步骤。

当看到胡主任很快就帮方先生种好了4颗牙根,不一会儿修复医生就为其装上基台、戴上牙冠,方先生原本残缺不齐的牙齿像又重新“长”齐了,观众发出了阵阵惊呼。大家纷纷表示,通过直播他们不仅了解了种植体是怎么种到牙窝里的,还知道了上面的牙齿是怎么“长”出来的,真的是受益匪浅。

半口、全口缺牙且牙槽骨萎缩 不植骨也能种上整排牙

“我全口牙几乎都掉光了,看过很多医生都说牙槽骨不行种不了。刚才我看你用4颗牙根就帮直播患者种好了牙,请你帮我也看看吧!”直播结束后,胡主任受到了追捧,大家都抓紧时间找他看牙。

ALL-ON-4即刻种植牙技术的原理是通过倾斜两个后牙种植体,可以在骨量最小的情况下使用较长的种植体,从而增大骨骼与种植体的接触面,降低对垂直骨移

植的需求。即使患者缺牙时间长,牙槽骨有不同程度的萎缩,一般情况下也无需植骨,成功解决了无牙颌种植难题。

ALL-ON-4技术要求高 大型专业口腔医院更有保障

以前半口、全口缺牙患者都是选择佩戴活动假牙。但活动假牙异物感强、稳定性差且咀嚼功能不佳。随着种植牙的普及,这部分老人也想种牙,但由于长期受活动假牙压迫,牙槽骨萎缩严重,无法种牙。

ALL-ON-4种植牙满足了这部分老人重获一口健康好牙的愿望。但ALL-ON-4对医生技术、材料品质以及医疗设备有着极高的要求,不仅要有高水平牙医,而且要有先进的医疗设备。为保障种牙的寿命和质量,患者一定要选择有资质、专家技术过硬、设备先进、口碑好、服务好的大型、专业、正规的口腔医院。

活动链接

康贝佳口腔春季爱牙嘉年华 两人同行·一人买单

活动时间:即日起至4月30日
优惠项目:①瑞士品牌种植体②牙齿矫正(指定品牌)③美国品牌美牙冠④360°彩光美白⑤儿童牙齿防蛀窝沟封闭

医线快报

孩子换牙期,妈妈烦恼真不少



本报讯(通讯员 周炳荣 史张丹 记者任红娟)6岁半的玲玲一直没有换牙,前不久好不容易掉了一颗牙,是上排正中间的一颗门牙。玲玲妈妈有点担心,换牙一般不是从下排开始的吗?南京市口腔医院儿童口腔科主任朱顶贵介绍,孩子新长出的恒牙直接关系到孩子今后的牙齿是否整齐、美观,而且会影响到饮食、面貌,甚至心理。所以,对于家有五六岁的孩子来说,妈妈最操心的事情就是孩子的牙齿问题了,“孩子在换牙期,乳牙滞留或早失是最常见的问题,家长不要过于担忧,只要及时关注和护理,就可以让孩子安稳度过换牙期。”

孩子一般从六周岁开始更换恒牙,换牙持续到12-13岁。乳牙脱落有一定的时间和顺序,大部分孩子是从下排正中间的两颗门牙开始的,然后是上面的两颗门牙,但并不是每个小孩都是一样的,顺序有所改变也是正常的。“但要注意的是,如果发现

孩子的下前恒牙在乳牙内侧长出,上前恒牙在乳牙的外侧长出,看起来像是双层牙,建议尽快带孩子去医院拔除滞留的乳牙,给恒牙萌出腾出位置。”朱顶贵特别提醒说,还有一些孩子会出现乳牙早早就掉了,可恒牙迟迟长不出的情况。遇到这种情况要及时带孩子到医院请医生施行恒牙助萌术,切除部分坚韧牙龈,帮助恒牙萌出。

有不少孩子的乳牙松动时,感觉不舒服,就想用舌头舔松动的牙齿,“这种不良习惯不仅影响恒牙的正常萌出,还会造成牙排列不整齐,还有孩子吐舌咬舌,咬手指甲或铅笔等坏习惯,家长也要及时发现并帮助孩子纠正。”平常生活中,家长要帮助孩子养成合理的饮食习惯和良好的口腔卫生习惯,每天督促孩子刷牙(早晚各3分钟),预防龋齿。多给孩子吃含纤维素高、有一定硬度的食物,比如牛肉、胡萝卜、芹菜、玉米等,少吃含蔗糖少的食物和零食。