



# 吃一口笋,那是最鲜嫩的春天

春天是什么味道?是油焖春笋的脆嫩,是腌笃鲜里的美妙平衡,是春笋鲈鱼的绝美滋味。清代的李渔说,笋是“蔬食中第一品也”,有了笋则“诸味皆鲜”。

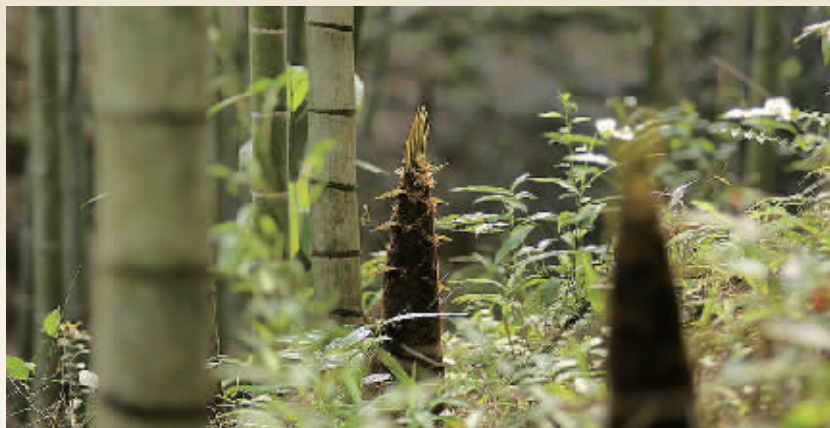
在融融春日,不妨来一场寻笋之旅,在竹林深处找寻最鲜嫩的笋头,在农家灶间一品春笋的人间至味。

我偶曾体味过山中寻笋的乐趣,自觉很是适合全家出动。竹林里走两步就能看到冒尖的笋头,不过能被轻易发现的,一般已经有些老了,只有刚刚有冒头迹象,出土还不到一拳的春笋,才是最鲜嫩的。用锄头耙开周边的土,沿着笋根斩断,“咯”一声脆响,那是春天最美妙的声音。

挖笋是个力气活,一个人做吭哧吭哧好半天,也才挖出一两个。所以很推荐大家呼朋唤友,拖家带口一起去挖。不仅省时省力,大家一起忙也会更有意思。对了,切记挖出笋以后,要将土填回,这样来年还能长出新鲜的笋。

江浙一带有很多竹林,一到春日,都美得不真实。竹竿节节,挺拔茂盛,在天空形成浓密的荫翳,林间不时有雾气氤氲升腾,一袭阳光透过树影洒下斑驳的光圈,一时林间又有些明亮。止步细听:鸟声啾啾,溪水叮咚,竹叶婆娑,各种声音在林间起伏交错,似在鸣奏一场春的交响乐。

江浙的这些竹林里,大多都能挖到新鲜的嫩笋,只是我们更偏爱临安。因为那里有很多设计感十足的特色民宿,隐藏在山林间,依傍在小溪旁,住起来如遗世独立般。老板还会提供各种农家乐的器物,很是方便。像是白天,问老板要个锄头,挽个竹篮,就可以去后山的竹林里挖笋了。吃笋讲究新鲜,一早一晚,滋味便大打折扣,过夜再吃,已有隔世之感。因此早上挖



的笋最好中午就下锅吃掉。

这些民宿里,大多有土灶,中午可以借个灶头,把笋子切块,先过油,再淋酱汁,就是一盘油焖春笋,吃起来脆嫩爽口,咸鲜带甜;偏爱咸货的,还可以问老板要些腌制的咸肉,将笋子跟咸肉一起上锅蒸,竹笋和咸肉会在口感上形成巨大的反差,肉的浓烈与笋的清新,相互对抗的同时,也相互交融,最终碰撞出极致的美味。

如果不想自己下厨,也可以交给老板处理,同样能吃到地道美味的春笋宴。

临安一带被称为中国的竹子之乡,在乡间漫行,总能看些农妇聚在一起剥鲜笋,也能看到竹篱上晾着的笋干。这里的笋干据说全国闻名,买些回去,炖肉煮汤都是上好的提鲜之料。每年,临安还会举办春笋节,让在城市生活太久的人们也能体验到一些“野趣”。 两个姑娘在路上

## 周末两日游路线安排

DAY1:南京→自驾到临安→中午品临安峡谷石斑鱼→去白水洞参加春笋节→挖笋吃笋住民宿

DAY2:可徒步天目山补氧同时看树王、木兰、野樱,也可以呆在民宿在周边钓鱼游玩→中午在民宿吃饭→下午返程回南京



扫描二维码 了解更多旅游攻略

## 建行龙卡 嗨翻“美丽乡村”

春暖花开,踏青好时节!建设银行江苏省分行营业部开展了“嗨翻星期六——美丽乡村”五折刷卡促销活动。

【江宁地区】持建行信用卡在芳草园驿站、逢缘驿站、骑友驿站、晏湖驿站、茶缘阁驿站、龙潭苑、西部客栈、庆和居农家乐商户刷卡单笔消费400元以内可享五折优惠。

【高淳地区】持建行信用卡在南京高淳地区欣绿园农家乐、香辣渔馆、高淳阳光大地酒店、高淳老街土菜馆、国际慢城金腾农家乐、乡土乡亲农家乐、好人家菜馆、湖边农家乐商户刷卡消费可享400元以内五折优惠。

【溧水地区】持建行信用卡在南京溧水地区向阳渔港、等等麻辣香锅、Miss树咖啡餐饮商户刷卡单笔消费200元以内可享五折特惠。梅花山弄、和鑫园、御品皇牛、共和农家乐餐馆、大丰和、仙客来、伴山人家、苕记手抓鸡农家乐商户刷卡消费400元以内可享五折特惠。

【江北地区】持建行信用卡在南京江北地区塔可餐厅(印象汇店)、杨府私房菜、花榭花开、大圩坝粗菜馆、杨军老锅底、柠檬鱼(杨庄永腾广场店)、水乡鱼头王、湘里湘亲、宽窄巷子、天山盛筵、老北京涮羊肉、渔飞鸿餐饮、草原牧羊火锅商户刷卡单笔消费200元以内可享五折特惠。在巴布洛生态谷可享门票、餐饮、住宿等多种优惠。

(每客户每周每店限参加一次,每店每周限20名。以上活动均在原价基础上优惠,不与其他优惠同享,烟、酒水、饮料、特价菜除外。部分商户需提前预约。具体活动详情请登陆建行江苏省分行网站 www.ccb.com/jz 或关注建行江苏省分行微信公众号查询。)





嗨翻星期六

吃喝玩乐购

美丽乡村

建设银行特惠刷卡日

即日起至04月30日(每周五、周六、周日)



扫一扫 办龙卡





**中国建设银行**

China Construction Bank

江苏省分行营业部



活动对象: 建行信用卡持卡人

活动内容: 活动期间每周五至周日,刷建行信用卡至指定商户消费享五折优惠,每客户每周每店限参加一次,部分商户需提前预约。

活动细则: 活动期间,每商户每周共限20个优惠名额,不与其他优惠同享;烟、酒水、饮料、特价菜除外。

具体活动详情请登陆建行江苏省分行网站 www.ccb.com/jz 或关注建行江苏省分行微信公众号查询。