牛医生来了

现代快报《大健康》“牛医生来了”导医台开通以来,不少现代快报粉丝发来了他们的问题,由于版面有限,本期健康专版挑选了一些具有代表性的问题,并一一请专家进行解答,有相关需求的粉丝也可以选择对应的医生,去看他们的专家门诊,做进一步治疗。如果你有更多疑问,欢迎加入快报大健康粉丝QQ群或者快报大健康粉丝微信群,我们会帮你联系相关专家解答你的问题。

现代快报/ZAKER南京记者 任红娟

痰中带血丝,是什么病的先兆?

小毛小病 我们帮你问

问:你好! 我的女儿生完小孩已近五个月了,直到现在只要一吹风、一受热、喂小孩吃奶、喝开水就会全身湿透,连脚都是汗水。去很多医院看过,吃了中药,没有效果。看着脸色泛黄的女儿,很揪心,请问究竟是怎么回事?

南京鼓楼医院肾内科副主任医师冯媛:这种症状建议先至内科门诊做一下相关检查,比如血常规、尿常规、肝肾功能、血糖、甲状腺功能等,排除内科疾病。如果上述检查正常也可能是肾虚或者身体植物神经功能紊乱造成,可去中医科就诊看是否肾阴虚或肾阳虚,若无可口服谷维素改善植物神经功能紊乱。适当锻炼,合理饮食,规律生活。

专家门诊:周三下午

问: 小孩7岁多, 刚换了一颗大门牙, 晚上睡觉时经常会听到她的磨牙声,请问这是怎么回事?

南京大学医学院附属口腔医院儿童口腔科主任朱顶贵:儿童替牙期会出现磨牙症状的,建议小朋友睡前尽量不要做剧烈运动,不看刺激性的动画片,睡前15分钟保持安静,有助于缓解磨牙症状。

专家门诊:周二下午、周五上午

问:42岁,最近皮肤经常脱皮,脸上还有红疹, 尤其是嘴角脱皮很严重,用了朋友给的维生素E和润肤露一起涂抹,也不管用,请问该怎么办?

南京医科大学第二附属医院皮肤科副主任医师张永兵:首先要确定是哪里的皮肤经常脱皮。各个部位会有不同的问题。其次,嘴角边的脱皮和其他地方的脱皮是否一致? 因为嘴边有可能是口角炎。再次,什么时候开始出现问题的,是否接触了过敏性物质。如,新换了化妆品,家中有装修,新养了植物等,都有可能导致接触性皮炎。嘴角干燥,可以口服维生素B2。其他有炎症的地方,需要当面就诊确定治疗方案。最后,考虑也有可能是光敏性皮炎,可以避免光敏性食物,例如野菜、泥螺、白果等。

专家门诊:周一至周五全天(本部)

问:我女儿40天,母乳性黄疸,停母乳一个星期后指数下降到60,恢复母乳喂养,黄疸又有增高,请问究竟能不能继续用母乳喂养?

南京医科大学第二附属医院妇产科护士长褚志平:最新资料显示母乳性黄疸的说法并不准确。母乳是宝宝最好的食物。如果黄疸持续增高,你可以暂停母乳几天,但是需要把母乳挤出储存起来,以备后需,同时也不至于涨奶导致回奶。黄疸下降后,可以继续母乳喂养。

母乳喂养专科门诊:周一下午(东院)

问:我查出有幽门螺旋杆菌(HP)感染,已经治疗一段时间了,因为怕传染家人,所以和家人分餐吃饭,我想知道什么时候可以停药,停药后怎么复查才能确定自己的病没问题了?

江苏省第二中医院消化科王媛媛副主任中医师:治疗14天停药,一个月后做碳十三呼气试验复查。

专家门诊:周二上午,周五周六全天

问:35岁, 手背长了一个绿豆粒大小的瘊子,刚开始我也没在意,没想到瘊子越长越大。之后又多长出三颗。如果要治疗,手术切除还是擦药就可以?

江苏省第二中医院皮肤科柏志芳主任:瘊子又名疣,激光、冷冻、微波、火针都可以治疗,最好患者来面诊,我们帮助患者确定治疗方案。

专家门诊:周一周四全天,周二上午

问: 最近吐痰常见痰中带血丝,暂时没有其他不适症状,请问这种症状会是什么病的先兆吗?

南京鼓楼医院呼吸内科副主任医师、副教授、硕导代静泓:痰中带血原因很多,1.首先确定是不是上呼吸道出血,比如说鼻腔黏膜、口腔、牙齿等部位的出血;2. 其次考虑是不是肺部疾病引起的出血,常见的引起痰中带血的肺部疾病:支气管扩张,肺结核,当然还有肺部肿瘤,都需要找专业医生就诊, 肺部CT了解肺部情况,必要时进一步痰液检查找结核菌、肿瘤细胞,甚至气管镜检查明确肺部疾病性质;3. 一些全身性疾病也可以引起痰中带血,比如:血管炎、免疫系统疾病红斑狼疮等,以及血液系统疾病引起出凝血障碍也可以表现为痰中带血;4. 心脏疾病,心功能不全,二尖瓣狭窄,也可以表现为痰中带血。出现痰中带血,需要及时就诊,寻求相关医生帮助。

专家门诊:周三下午、周四上午

如果您有任何医疗方面的问题, 欢迎扫一扫二维码关注“快报大健康”官方微信,在对话框直接回复“您的问题+联系方式”,我们会帮您联系相关专家,在“快报大健康”微信公众平台将您的问题匿名并一一回复。

快报大健康 粉丝微信群

快报大健康 粉丝QQ群

第一届ALL-ON-4种植牙直播现场人气火爆

莫让缺牙成身体健康“短板” 4颗种植体就能“长”出半口牙

报名观看ALL-ON-4种植牙真人直播,可提前免费做口腔全景片

为让人们认识到呵护牙齿的重要性,世界牙科联盟把每年的3月20日定为了“世界口腔健康日”。尽管随着人们口腔保健意识的增强,很多市民已经认识到了缺牙危害,但仍然有部分市民对缺牙不以为然,觉得缺牙只是个小问题。为让市民认识缺牙危害,康贝佳口腔医院多次举办过种植牙知识讲座及种植牙真人现场直播,受到了广大市民的热烈欢迎。应广大市民的要求, 本周五该院种植科主任胡华分将再次开展ALL-ON-4种植牙现场直播活动,想到现场观看的市民请拨打热线13327822501提前预约报名。

缺牙不补全身受苦 小小缺牙成健康“短板”

俗话说:“牙不好,疾病满身跑。”口腔是食物进入人体的首个通道, 多项国外研究发现,牙的好坏与全身健康密切相关。早在2001年, 世界卫生组织就提出了“8020”计划, 即80岁的老人至少应该有20颗完好的功能牙,才符合健康标准,再次强调了牙齿对全身健康的重要性。因为牙齿缺失不仅会影响面容美观、发音、导致咀嚼功能下降,还会引起或加重心脏病、胃病和关节等疾病及并发症,甚至危害全身健康,成为影响健康的“短板”! 所以,牙齿缺失后应尽早修复。

4颗种植体恢复半口牙 ALL-ON-4性价比更高

据胡主任介绍,半口、全口缺牙患者,由于缺牙时间长, 很多都伴有不同程度的牙槽骨萎缩。传统种植需要先植骨,等待牙槽骨长好后才能进行种植修复, 多次的手术不仅大大增加了患者的痛苦, 费用也随之增加。ALL-ON-4即刻种植牙技术,针对牙槽骨萎缩患者无需植骨,仅需4-8颗种植体就可以恢复半口、全口好牙,术后2个小时即可戴牙进食,不仅缩短了种植时间,减轻了患者痛苦,费用也相对省了很多,性价比更高。

ALL-ON-4种牙技术要求严苛 选择大型正规口腔医院更有保证

“ALL-ON-4种植牙由于手术难度大,对设备和医生的要求都非常高, 经验不足的种植牙医生一般不敢轻易尝试这种方法,这就是很多半口、全口缺牙患者常常被拒绝的原因。”胡主任说道:“因此,想要通过ALL-ON-4种牙技术恢复半口、全口缺牙的市民应选择大型、专业的口腔医院,才能确保种上品质好牙!”

为让市民放心种牙, 康贝佳口腔医院除邀请有20多年种牙临床经验的专家任势雄、意大利种植牙专家法布里奇奥定期来宁亲诊外,更有种植科主任胡华分、种植科主任医师邢元龙、徐齐富、副主任医师陈勇等中外专家长期坐诊, 确保市民每天都能轻松种好牙。为保障种牙品质,康贝佳口腔医院更引进了可提供终身质保的瑞典诺贝尔、瑞士SIC、德国ICX种植体,合作的加工厂也都是像洋紫荆这样的大品牌。此外,康贝佳口腔医院还和中华保险公司签订了种牙保险合同, 为市民放心种牙又加了一道保障。

■活动链接

2017康贝佳口腔春季爱牙嘉年华
两人同行·一人免单
优惠时间:即日起至4月30日
优惠项目:
① 瑞士品牌种植体② 牙齿矫正(指定品牌) ③ 美国品牌美牙冠④ 360° 彩光美白⑤儿童牙齿防蛀窝沟封闭

■活动链接

ALL-ON-4种植牙真人现场直播
时间:3月24日上午9:00
操作:胡华分(种植科主任)

报名参加活动即可领取爱牙礼包一份, 并可预约提前凭本报到院做免费口腔全景片检查, 活动当天做ALL-ON-4种植牙可享9折优惠(限前10位),现场更有种植牙现金抵用券、折叠购物车、精美雨伞、定制保温杯等超值大奖抽取。 通讯员 杨琳

报名预约热线:
13327822501

爱牙直通车

医线快报

刷牙方法不对,喝水牙齿会酸

快报讯(通讯员 朱诺)市民老陈最近有点烦,不知从何时开始,水或是食物一碰到牙齿都会感觉跳溜一酸,好不自在。近日,疼痛不适的老陈来到南京市第二医院口腔科就诊,该科李杨医生检查后发现,患者前牙牙颈部数个V形缺损,追问病史,该病人从小习惯横向拉锯式刷牙, 且每日只刷一次牙,饭后从不漱口,口腔卫生状况较差,最终确诊为“上下颌前牙区楔状缺损”。

李杨介绍,楔状缺损是牙齿唇颊侧颈部硬组织发生缓慢消耗所致的缺损,由于这种缺损常呈楔形因而得名。早年国内缺乏口腔保健意识和宣传,很多老百姓采用拉锯式的刷牙方法,日积月累导致楔状缺损,进而造成牙齿敏感,甚至疼痛。

那么, 为什么老陈会患上楔状缺损呢? 除了刷牙不当,还有哪些原因会引起楔状缺损呢?

1.牙齿的唇颊侧颈部是咬合力应力集中区。长期的咀嚼,使牙体组织疲劳,应力集中区容易出现破坏。

2.牙颈部是釉牙和骨质界交界处,釉质和牙骨质比较薄弱,易被外力磨损,易发生缺损。

3.饭后不刷牙漱口,软垢堆积在牙颈部发酵,龈沟液呈酸性,易腐蚀牙颈部组织。

李杨提醒广大市民,生活中应避免横向拉锯式刷牙,使用规范的刷牙方法,选用较软的牙刷和磨料较细的牙膏, 饭后漱口、睡前刷牙,养成良好的口腔卫生习惯。