

# 70岁的她 7天跨越7大洲 跑了7场马拉松

来自美国密苏里州的70岁老奶奶舟·史密斯用7天的时间,在世界7大洲跑了7次马拉松。这对于很多身强体壮的年轻人来说都是个不可能完成的任务,但史密斯做到了。



舟·史密斯

## 跑之前训练了8个月

据美国有线电视新闻网3月15日报道,2017年1月25日-31日,史密斯在澳大利亚珀斯、新加坡、埃及开罗、荷兰阿姆斯特丹、美国加登城、智利蓬塔阿雷纳斯和南极洲的乔治王岛跑了7次马拉松。在这几天里,她每天一大早就起床,然后跑一个全程马拉松,完成之后就立刻乘飞机赶到下一个目的地。

负责行程规划的旅游公司老板史蒂夫·希布斯表示,史密斯在整个过程中克服了许多困难,非常令人钦佩。

虽然老奶奶曾跑过许多次马拉松,但要在这么短的时间里跑完7场马拉松确实不是一件易事,为此她特意进行了数月的训练。“我花了8个月的时间训练,在后面4个月我会跑很长的距离,每周跑15-130英里。”

## 在澳大利亚被晒伤

在澳大利亚跑马拉松的时候,气温高达38摄氏度,史密斯因此被严重晒伤。然而,这还不算是最难的一次挑战。按照计划,团队要从新加坡飞到埃及开罗,但由于航班晚点,他们到达开罗之后仅有很短的时间为新的赛程做准备。

史密斯回忆说:“我们有10分钟到房间换衣服,连行李都没打开。我的钥匙又打不开房门,仅有

的时间几乎都浪费在这上面了。我急哭了。”

大多数马拉松选手都需要固定的时间来完成一段赛程并为下一段做准备。史密斯给自己设定的时长是7个小时,但飞机晚点导致她只有6小时时间。希布斯建议她在开罗只跑半程马拉松,但她不仅完成了全程,而且仅用时5小时51分钟。她说:“从那天开始,他们就再也不让我考虑跑‘半马’了。”

## 一辈子都在做疯狂的事

要知道这并不是史密斯第一次挑战生理极限。一年前,她在坦桑尼亚跑完了马拉松之后,第二天紧接着就去乞力马扎罗山徒步。连她自己都说,这一辈子都在做疯狂的事情。

史密斯最早只是在密苏里州参加各类马拉松比赛,之后很快便“走向世界”。2013年,她还参加了著名的波士顿马拉松比赛,但因为发生爆炸案而没有跑完。不过,她在之后的两年都参加了波士顿马拉松。

据《中国日报》

2016年,史密斯在5周的时间里跑完了4场马拉松。她在缅甸跑了1场,6天后又跑到新西兰参加马拉松赛,过了几天又去了坦桑尼亚。她说,她每去一个地方都是为了跑马拉松。

史密斯出生在越南,1972年举家到美国。她现居密苏里州独立城,拥有自己的干洗店。虽然每天要工作10个小时,但跑步总是能让她感觉很好。“跑步让我感觉很开心,这种感觉是无法用语言表达的。”

史密斯还经常和老伴儿一起跑步,他也热爱这项运动。当史密斯向老伴儿提到这次挑战的时候,老伴儿虽然担心她可能受伤,但还是给予了全力支持。史密斯对家人说,即便是发生了什么事情,那也是因为她在做自己热爱的事情,是值得的。

现在,希布斯正在为明年设计一次8天、8地、8场马拉松的挑战,而这将更能全方位地考验一个人的素质。史密斯也对新的挑战跃跃欲试、充满期待。

据《中国日报》

## 英国批准首例“三父母”应用申请

英国人工授精与胚胎学管理局16日宣布,该机构已经批准了本国首例使用细胞核移植“三父母”婴儿技术的申请,让这项争议性技术在生育治疗中

的应用迈出了实质一步。“三父母”技术主要是利用捐赠者卵子的健康线粒体替换母亲卵子有缺陷的线粒体。

据新华社

## 一个汉堡卖一万美元 原来是卡塔尔王室成员亲手做的

一个新鲜制作的超级大汉堡在阿拉伯联合酋长国迪拜拍出一万美元高价,令人咋舌。虽然汉堡原材料都是普通食材,但做汉堡的人有点不普通,是卡塔尔王室成员。

英国《每日邮报》16日报道,卡塔尔王室成员谢赫穆罕默德·本·阿卜杜拉·阿勒萨尼和一名迪拜名厨合作制作的汉

堡有七层牛肉饼,一层代表一个酋长国,因此命名为“七个酋长国汉堡”。汉堡中间夹着陈年切达奶酪、西红柿和绿菜叶,看起来相当诱人。

除这款大汉堡外,拍卖会上还成交了另外三道菜,总成交价达到三万美元。所得全部捐赠给迪拜乳腺癌慈善机构“粉色大篷车”。

据新华社

## 一颗钻石700多克拉 45年前还曾有900多克拉的钻石出产



这就是那颗700多克拉的钻石

塞拉利昂总统办公室新闻发言人阿卜杜拉伊·贝雷泰16日向新华社记者确认,塞拉利昂东部省钻石产地科诺区开采出一颗重量超过700克拉的超大钻石。

这是塞拉利昂45年来开采出的最大钻石。塞拉利昂是西非最主要的钻石产地之一。上一次发现超大钻石,是1972年开采出的一颗超过900克拉的钻石——“塞拉利昂之星”。

据新华社

据悉,此次开采出的这颗钻石将被暂时保存于塞拉利昂银行,由钻石专家对它进行专业保管及估价。

贝雷泰说,这颗超大钻石的发现对塞拉利昂是“一个非常好的消息”,售卖钻石的收益可为塞拉利昂的发展建设提供更多保障支持。目前已有买家洽谈交易事宜,塞方将保证本次交易的透明性。

## 老鼠从面前过都当没看见 英国“第一猫”要被炒?

据英国《每日邮报》网站16日报道,在英国首相官邸唐宁街10号幸福生活的“第一猫”拉里有被“炒鱿鱼”的危险,因为它有些好吃懒做,放任首相府里的老鼠不管。

首相官邸内部人士透露说,这位“猫主人”的生活可是相当悠

闲安逸,即便有老鼠从它面前走过,它也无动于衷,只顾着打盹儿,任由鼠辈从“爪间溜走”。

2011年,10岁的拉利被从巴特西猫狗之家带到唐宁街10号,它的职责就是“剿灭”首相府的耗子。那时候,这位“首席捕鼠官”的表现还是很不错的,当年4月就逮

到了第一只老鼠。谁能料到,如今它却变成了这个样子,甚至有人提出应该考虑把拉利“炒鱿鱼”。

而相比之下,财政部猫咪格拉德斯通和外交部“首席猫”帕默斯顿的表现要好很多,工作人员对它俩可是赞赏有加。

据《中国日报》

## 工行柜员成功拦截25张假币 识别人民币真伪有三招

日前,工商银行燕江路支行成功拦截25张假币。该行相关负责人介绍说,当时是一位老大爷到柜台前办理1万元定期存款,工行柜员按照流程先进行手工清点,连续发现好几张假币,接着又使用点钞机进行二次清点,共发现25张假币!柜员立刻汇报给网点负责人。经过双人仔细地甄别,确定假币共25张。

在确定假币数量后,工商银行燕江路支行第一时间向上级部门进行了汇报,并拨打110电话进行报警。很快,警察来到网点,对这位存款老人进行询问调查。经查,这位大爷年近80岁,对于该笔钱款来源,声称是租房的房客给的房租款。因其年龄较大,语言表达不清楚,警察随后将其带到警局进行详细调查。

由于燕江路支行地处老下关的长江边,周边都是老旧小区,中老年人群居多,同时外来务工租房者也很多,现金使用量大,使得网点

收缴的假币也较多。对此,燕江路支行相关负责人表示:“我们网点特别重视假币识别工作,并不定时进行假币知识培训,要求柜员必须手工和机器结合清点现金,保证网点收付现金的准确无误。”

在人民币真伪识别方面,工行工作人员介绍了实用三招。以100元为例,一是倾斜票面观察,晃动钞票时,正面左下角“100”由绿变蓝;二是透光观察,在迎光透视的情况下,可以看到透光性很强的水印“100”字样;三是手指触摸,第五套人民币正面毛泽东头像、面额数字、中国人民银行行名、国徽、盲文符号,凹印手感线以及背面主景,这些图案的油墨均高出纸面,用手指触摸时有明显的凹凸感,而假钞采用普通胶印技术印刷,触摸时感觉票面光滑。

通讯员 林韵

## 天天出彩

福彩“七乐彩”(2017030期)

中奖号码:2 11 14 20 23 26 27  
特别号码:15

奖级	中奖注数	每注奖额
一等奖	3注	1303189元

体彩排列5(17069期)

中奖号码:9 4 6 6 6  
一等奖 36注 10000元

体彩排列3(17069期)

中奖号码:9 4 6  
投注方式 本地中奖注数 每注奖额

直选	1472注	1040元
组选3	0注	346元
组选6	2693注	173元

福彩15选5(2017069期)

中奖号码:5 6 7 8 10  
一等奖 237注 3094元

特别奖	237注	3094元
一等奖	237注	801元

体彩7位数(17040期)

中奖号码:2 7 8 4 6 4 3

奖等	本地中奖注数	每注奖额
特等奖	0注	0元
一等奖	1注	61552元

福彩3D游戏(2017069期)

中奖号码:5 1 8  
奖等 江苏中奖注数 每注金额

单选	834注	1040元
组选3	0注	346元
组选6	942注	173元

## 体彩鸡毛信

顶呱刮“卧虎藏龙”销售火爆 “中1000送8000礼品”喜讯频传

顶呱刮“卧虎藏龙”系列票正在江苏热销。其中,该系列20元票,最高奖可达100万元,同时开展的“中1000送8000礼品”活动中奖喜讯不断。感兴趣的您可至身边的体彩网点尝鲜。

苏继