



北京西路的美人梅绽放 现代快报/ZAKER南京记者 赵杰 摄

北京西路变身“梅花路” 497株美人梅怒放

快报讯(记者 赵冉)在南京,不光有一座梅花山,还有一条“梅花路”。3月16日,现代快报记者在北京西路(西起宁海路,东至鼓楼段)看到,两侧绿化带里的花树换上了春装,粉红的花朵娇艳动人。北京西路是南京著名的银杏大道,而在这个春天,它又被497株美人梅妆点成一条“梅花路”。

据了解,北京西路全长约2.45公里,其中虎踞路至宁海路段1.4公里为梧桐林阴大道,宁海路至鼓楼段1.05公里为银杏大道。南京市绿化园林局相关负责人介绍,去年4号线完工后,北京西路西起宁海路东至鼓楼段全面恢复景观,补回93棵银杏后,去年11月份又密植了

497株梅花。“这497株全是‘美人梅’,是梅花与红叶李的杂交品种,大部分从外地采购,其中有3株是从中山陵景区移来的,抗污染性很强,适合种植在马路边,每年3月份开出繁茂的粉红色花朵。”

负责人表示,北京西路是城市绿化的“造型”重点,西起宁海路东至鼓楼段,绿化带宽阔,空间充分,适合与高耸的银杏参差交错,凸显梅花元素。这条路,还真是“春可观花,秋可赏叶”!

除了梅花,北京西路两侧还补种了红叶紫兰、三色堇、角堇等季节性花卉,使街角的花坛更加鲜亮明丽。绿化带色彩缤纷、层次感丰富,让市民在城市里感受春天的气息。

“白日梦”“粉钻石”“营救”……
有这些要素,大概能拍一部电影了!
到底是什么?答案在下面↓

来中山植物园 看不一般的郁金香

快报讯(通讯员 秦亚龙 记者 俞月花)看到“白日梦”“南极洲”“粉钻石”“纯金”“营救”……你想到什么?这些其实是中山植物园今年引进的郁金香的名字!

3月16日上午,第20届欧洲花卉展在中山植物园南园开幕。大片盛放的郁金香煞是好看!其中,一种叫“胡安”的郁金香受到众多媒体记者的追捧。“胡安”的花瓣尖尖的,底部鲜黄,上部橙黄。它的叶片为紫色带绿色条纹。中山植物园花卉博士李梅告诉记者,她在植物园工作近30年,还是第一次看到这样的郁金香。

记者注意到,红色镶白边的郁金香叫“荷兰构思”,纯白的是“南极洲”,还有粉色系的“粉钻石”“粉色印记”,大红色的“红灯”“营救”……

据悉,本次展览共展示郁金香、洋水仙、风信子等球根花卉60多个品种、近40万种球,还有2万多盆时令草花。李梅介绍,郁金香是荷兰国花,所以布景时增加了荷兰元素。今年园内还专门留了小道,方便市民赏花。

此次欧洲花卉展将持续到4月20日。

郁金香“胡安”
现代快报/ZAKER南京记者 赵杰 摄

遗失南京猎才商务咨询有限公司营业执照副本1/2(注册号:320106000125158),声明作废!
遗失南京市下关区鹏达刻字店(普通合伙)营业执照正本(注册号:320107000062357),声明作废!
遗失南京旅游职业学院李茂学生证1502150228声明作废。

遗失南京唯演艺信息技术有限公司(统一社会信用代码:91320106MA1MYWE350),法人章、财务章各一枚。声明作废!
遗失南京睿涵文化传播有限公司营业执照正本(注册号:320106000193464),税务登记证正本(税字:320106580495643)声明作废!

遗失王彬烟草专卖许可证(副本),证号320102101371,声明作废。
遗失南京菲明电器有限公司道路运输经营许可证正本,证号:宁320104302103声明作废
遗失陶锡荣,编号为雨TX045-1,雨TX045-2的《南京市征地拆迁安置房购买通知书》,声明作废。
胥冰洁遗失江苏第二师范学院学生证,学号:1340110158声明作废。

遗失洪流南京市广播电视台毕业证书一本,证号为9004027,声明作废。
遗失南京千诺网络科技公司不慎遗失银行账户印鉴章一枚,该印鉴章为“孙月”人名章,声明该印鉴作废。
胥冰洁遗失江苏第二师范学院学生证,学号:1340110158声明作废。

遗失南京火星数码科技有限公司税营业执照正本,注册号:32010600013202,公章1枚,声明作废。
遗失南京索码图电子有限公司银行开户许可证,开户行上海浦东发展银行南京城中支行,证号J3010020317801,声明作废。

遗失南京康昂科技实业有限公司营业执照副本(注册号:320103000105912),组织机构代码证正本(证号:79712744-6)声明作废!
遗失南京彭都餐饮有限公司营业执照正、副本(注册号:320106000141786)声明作废!

再忙也要喘口气,让春风抚平你紧锁的眉头

3月16日下午,630名金陵中学的高三学生来到春光明媚的操场,进行情绪放松团体辅导。距离高考只有两个多月了,即将到来的4月是高三学生学习和情绪的“高峰期”,如何突破这一瓶颈?金陵中学心理特级教师苏华说,学校选择提前在3月介入,为学生们做好心理建设。

通讯员 顾健 现代快报/ZAKER南京记者 黄艳

扮大树扮松鼠、给同伴揉揉肩…… 金陵中学高三学生这样放松身心



“松鼠与大树”游戏 现代快报/ZAKER南京记者 赵杰 摄

“松鼠与大树”带来归属感

南京师范大学心理学院32名研究生带领金中的630名学生,营造安全温暖的团体氛围,让大家自然地表达情绪感受;增进学生之间的接触与了解,让学生感受到同伴是自己重要的支持;帮助学生在积极的情绪状态下放松身心。

第一个游戏是“松鼠与大树”。每班学生围成一个圈,相邻的3名同学再组成子团体。在3人团体中,两侧的同学扮大树,中间的同学演松鼠。扮大树的两名同学面向对方伸出双手,搭成一个树洞。“松鼠”蹲在树洞下方。在分组中落单的同学站到中央扮演信使,发布口令。比如,信使喊“猎人来了”,扮演松鼠的同学需要离开原来的树洞,选择其他树洞。信使报完信后变成“松鼠”,和其他“松鼠”一起寻找树洞。这个游戏通过不断地组合与分离,让学生体验到归属感带来的积极情绪。

彼此支持,登上“诺亚方舟”

“同舟共济”游戏中,每组同学相对站立,面前放一张报纸,同学们需要通力合作,让尽可能多的人同时站在这艘“诺亚方舟”上。“报纸船”还会对折,变小。

这个游戏通过肢体上的相互扶持,让学生感受同伴的支持,通过不断设置问题情境,让学生学会共同面对问题,培养学生解决问题的思维和信心。

捏肩捶背的轻柔体操真放松

音乐响起,630名高三学生围成大圈一起做轻柔体操。

“请大家轻轻地为你前面的同学捏一捏肩、捶一捶背。”“现在请大家转身,将手搭在你前方同学的肩上,慢慢走动。”“请大家把手放下,全体向左/右转,选一个你觉得最舒适的方式坐下。闭上眼睛,你是否能听到音乐中流水的声音?”“请大家深呼吸……”这是通过同伴间的按摩,帮助学生放松,让他们感受到身边的人是自己重要的心理资源与支持。

经过一节课的心理辅导,学生们的脸上有了放松的笑容。高三(7)班的李俊说,“同舟共济”游戏中来自伙伴的拥抱,让他感到温暖,紧张的情绪也得到了缓解。

香港艺术月打造多元体验 探寻鲜为人知的艺术秘点

2017年正值香港回归20周年,香港旅游发展局在焦点盛事的规划中,不但以本地人视角重新展示香港旅游的多样性,还特别融入多项与20有关的元素,如“艺游香港20个精彩好去处”,以及由路透社推荐的20张“香港鲜为人知的艺术秘点”图片等。

即日起至3月31日,香港旅游发展局联合飞猪旅行平台推出“艺见香港,钟情有礼”主题推广活动,面向全国累计发放约2.5万个、总价值达人民币75.5万元的香港游定制旅行券红包。与此同时,香港旅游发展局还携手东方航空推出重磅优惠,3月底前通过东方航空公司网预订香港机票加酒店自由行套餐,除



“巴塞尔艺术展”即将在香港开幕

享受人民币1150元起的优惠价外,还能获得免费参加香港当地艺术导览团的机会。

俞文文