

品味马山 美食美景吃喝玩乐

既能吃喝玩乐，又能美拍晒图，马山的美景和美食，总让人陶醉不已，除了小笼包、无锡排骨，无锡还有马山十鲜；除了灵山胜景，无锡还有灵山小镇·拈花湾。近几年，随着马山“禅佛文化”“历史人文”“湖光山色”板块的成型，马山吸引着八方的游客。

匡笠

吃

马山杨梅

马山杨梅受当地土壤和气候条件，比别处长得更好，马山杨梅颜色黑，糖多，核小，肉厚，多汁，酸酸甜甜的，很受无锡及周边游客青睐。近年来马山果农积极种植杨梅，总面积已超过10000亩，现在的马山已经成为杨梅特色产区。无锡马山杨梅还曾被华东旅游媒体联盟推选为“江南十大杨梅王”，现在的马山镇形成了特色杨梅旅游品牌，每年的6月份，就能品尝最新鲜的杨梅了。

马山芋头

马山培育、种植芋头，已有一千余年的历史。在清朝光绪年间《重修马迹山志》中记载，清代诗人陈玉基在《竹枝词》中写道：“马迹芋头大如盆，肌理细腻风味殊。山人直当青精饭，一饱炙背百不如。”民间也有众多传说，由于马山芋头品相俱佳，一直享誉江浙一带，相传吴王夫差对马山芋头特别钟爱，故作为贡品，至今每到中秋佳节仍有品尝桂花糖芋头的习俗。

马山茶叶

由于优越的自然条件，马山茶叶生长好而采收早，茶农制作工艺精良，所采制无锡毫茶外形紧结卷曲，色泽翠绿，白毫披覆，汤色清绿明亮，香气高而滋味浓厚爽口，叶底绿而明亮，是毫茶中的精品。1998年在江苏省“陆羽杯”茶叶评比中获一等奖。1999年获国家“中茶杯”评比特等奖，1998年由国家绿色食品检测中心评定为绿色食品。目前，马山茶叶栽培面积2000亩，年产量约100吨，产值2000万元。

马山十鲜

所有的马山人都知道：海参肉里无海参，蟹肉不做炒蟹糊。若寻地道太湖菜，唯有马山十鲜来。其中包括红烧蹄膀、清汆鱼、扣鸡、扣三丝、老烧鱼、马山老豆腐、海参肉、炒蟹糊、糖芋头、如意结。



拈花湾鸟瞰



桔湾农庄



桔湾农庄

坐落于美丽的西太湖之畔，具有一级空气、二级水质，是江苏省三星级和无锡市四星级农庄，农庄占地30余亩。聘请专业设计公司设计，建筑物主要分为两块，桔湾餐饮精品会所和独栋休闲木屋别墅区。农庄拥有风格迥异的各类景观餐厅。建筑风格具有浓郁的传统生态特色与周边生态环境和谐协调。

龙头渚公园

位于无锡马山太湖旅游度假区最南端，龙头渚由大储山蜿蜒伸入太湖中腹，形成半岛，酷似巨龙伏卧在太湖碧波之中，故名龙头渚。从龙舌、龙眼、龙耳、龙颈到龙背，全长2500米，这里山不高而层峦叠嶂，水不深而烟波浩淼，山清水秀，是一幅天然的江南山水画。



慕湾果园

玩

慕湾果园

位于无锡太湖国家旅游度假区马山半岛西南端，相邻灵山大佛，占地约35公顷。经中科院生态环境中心测定属一级空气、二级水质，享有“山水氧吧”之美誉。这里可以慢摇龙舟、竹筏漂流、CS枪战、野外湖畔烧烤，采摘草莓、枇杷、桑葚、杨梅、水蜜桃、葡萄、山橘等新鲜水果。

踏青农庄

踏青农庄位于太湖国家旅游度假区马山镇万丰内间村，左傍春秋吴王阖闾宫，右倚浩渺太湖碧波，背靠灵山胜境，面朝龙头渚公园，风景秀丽，环境优美。踏青农庄内遍布橘园、茶园、杨梅园、柑橘园，果实累累，山花烂漫，四季飘香，形成了春品新茶、夏啖杨梅、秋食柑橘、冬尝野味、四季湖鲜以及芦苇荡垂钓等休闲农家旅游特色。

灵山小镇·拈花湾

座落于无锡马山国家风景名胜区，这里向来有“净空、净土、净水”之称，生态秀美，环境优越。而拈花湾靠山面湖，更与灵山大佛依山为邻，尽得天地

住

无锡金诚太悦度假酒店

无锡金诚太悦度假酒店坐落于大湖北岸湖畔，灵山山麓，背靠灵山大佛，共拥有477间独具时代江南风情的豪华舒适客房，三个餐厅和一个大堂酒吧以及各项度假、商务设施。力图以关爱、贴心的服务，带给中外客人完美的旅居体验。

地址：无锡太湖国家旅游度假区七里风华堤99号

无锡太湖明珠国际大酒店

江苏太湖明珠国际大酒店是由江苏省工商局工商干部疗养院按照四星级标准投资兴建

的现代化度假型涉外酒店，坐落于无锡市马山国家旅游度假区，地处太湖十里明珠堤南首，东览湖光山色，西眺灵山胜境，依山傍水，有回归大自然的美感。

地址：马山太湖国家旅游度假区十里明珠堤8号

无锡舜天碧波度假村

无锡舜天碧波度假村位于马山风景区，地处陆马公路与碧波支路交会处，地理位置优越，闹中取静，环境舒适，空气清新，旅游交通十分便利。

地址：滨湖区马山碧波支路9号(近陆马公路)

无锡锦湖大酒店

无锡锦湖大酒店是北京铁路局和石家庄铁路分局共同投资，按四星级标准建造的综合性酒店。酒店地处风光优美，气候宜人的无锡太湖国家旅游度假区。酒店距灵山风景区、龙头渚、慕湾拓展基地仅十分钟车程。

人文灵气。

拈花湾的禅意是现实生活中的禅，无论你是在品茗、行走、抄经、打坐，还是依着雕栏发呆，懒散地晒着午后的太阳，嗅着阳光下花草的甘香，无不境由心生。“懒度庸人意，且拂明镜台。我自拈花笑，清风徐徐来。”恰是最真实的写照。

灵山小镇拈花湾打造的是一个自然、人文、生活方式相融合的旅游度假目的地，追求一种身、心、灵独特体验的人文关怀，让人们体验无处不在的禅意生活，从而开创“心灵度假”的休闲旅游新模式。

其中香月花街是拈花湾的禅意主题街，是拈花湾休闲度假生活的核心区域，是欣赏和体验拈花湾禅意生活的绝佳去处，被称为“禅意生活的缩影和绝佳体验地”。

竹溪谷是整个拈花湾中最具“禅意旅居”价值的度假山谷。从北往南看，竹溪谷是拈花湾第四个山谷，是“莲花八瓣”中“五片花瓣”的第四片花瓣。

银杏谷有一棵古老的银杏树，苍劲的枝干，满是岁月的刻痕，建设者们将她精心保护下来，并围绕着她的四周，尽可能多地聚集了当地一些历史遗存，尽可能地保护并传承这里厚重的文化记忆。

地址：无锡市太湖国家旅游度假区马山梅梁路18号

无锡弘阳洛克菲花园酒店

无锡弘阳洛克菲花园酒店坐落于太湖岸边弘阳三万顷园区内，酒店拥有以法式风情为主题的商务标准间和奢华套房，同时配套特色中餐厅、浪漫法式西餐厅、恒温游泳池、奢华红酒雪茄吧、豪华影院、SPA、室外网球场等豪华配套设施。

地址：无锡滨湖区环山东路9号(近马山檀溪湾)

无锡嘉昱珺唐酒店

无锡嘉昱珺唐酒店地处滨湖区马山环山东路，近马山檀溪湾，环境优美。拥有室内游泳池、健身房、KTV、棋牌室、桌球室、乒乓球室、儿童游乐室、停车场等配套齐全的一流设施。

地址：无锡滨湖区马山环山东路20号(近桃坞村)



拈花湾吉祥花