



《健康最前沿》介绍国际国内最新有关健康的各种研究成果,帮助你展望未来的科学世界。我们尽量用最通俗易懂的话,准确传递研究的精髓和意义。

来看看,现在治肿瘤有五大利器

斯隆凯瑟琳纪念医院(以下简称MSK)的科学家和医生坚信,我们身处一个肿瘤治疗和研究最好的时代。尽管肿瘤研究的历史充满波折和荆棘,但近几年来肿瘤领域确实取得了重大突破和进展。尽管前路仍有挑战,但现在我们对肿瘤比任何时候都有信心。在此为大家介绍5种利器:

刘沐芸 编译

1 精准医学,讲述基因的故事

奥巴马总统任内以国情咨询的形式发布了“精准医学”国家计划,希望在未来实现,每个人都可获得基于个人基因型和生活史信息的“定制”医疗,这种个性化医疗将是一种比传统医疗更为有效、副作用更少的治疗方法。

虽然目前,我们还未将精准医学的潜能全部释放,但已经取得非常显著的进展。尤其是肿瘤的治疗取得了非常显著的成果,靶向治疗逆转了肿瘤细胞的特定突变。而MSK的科学家正致力于将精准医学的疗效扩展到其他的肿瘤类型中,包括常见肿瘤和罕见肿瘤。

2 细胞治疗:“活的药物”具有更好的抗癌能力

除了免疫检查点药物外,免疫治疗还有个体化细胞治疗技术,在体外将患者的T细胞进行培养或修饰后以增强T细胞的抗肿瘤能力。有嵌合抗原受体治疗(以下简称CAR-T),从患者的外周血中提取T细胞,在体外用基因工程的方法使T细胞具备可以特异性识别肿瘤细胞抗原的“弹头”,然后给患者回输。目前这种细胞治疗在治疗复发性急性B淋巴细胞白血病及其他一些血液肿瘤显示良好的治疗前景,现正在研究是否适用于治疗实体瘤。

细胞治疗的前景让人格外兴奋,这是因为回输的活细胞,比化学药或生物制剂更“聪明”,活细

胞会根据所处的微环境进行适应性的发挥作用。

3 免疫检查点抑制剂,启动免疫防御

应用患者自己的免疫系统对抗肿瘤的免疫治疗并不是一个新学说,已有一世纪之久。MSK研究人员成功研发了Nivolumab和Ipilimumab,通过激发人体T细胞活性以对抗肿瘤。属于免疫治疗中检查点抑制剂,通过松开免疫系统的“刹车系统”以发挥作用。目前,这两种药在部分进行性黑色素瘤的治疗中取得了非常惊人的效果,完全消除肿瘤。免疫检查点抑制剂目前在膀胱癌、头颈癌等肿瘤的临床研究中显示了良好的疗效。

4 表观遗传疗法:直接纠正肿瘤细胞

临床医生一直致力于通过切除或应用化学药物和放射线清除肿瘤。现在如果我们可以应用不同的方法治疗肿瘤呢?比如直接将肿瘤细胞转化为正常细胞而不是去破坏它。

表观遗传为这样一种治疗方法提供可行的路径,表观遗传是依据环境因素对基因的表达进行“开”或“关”的调控。表观遗传学研究成果已经用于新药研发并卓有成效,现有候选物均是以调控基因编程的表观遗传酶为靶点,而不是破坏肿瘤细胞,希望将肿瘤细胞的生长调回正常细胞的生长轨道上来。目前已有一种候选物AG-221进入临床研究,治疗的适应症为急性髓性白血病和骨髓增生异常综合征,研究中期发现,159名复发耐药的急性髓性白血病人入选患者,38%反应良好。

5 对付转移,揪出潜伏的卧底

对抗肿瘤200年以来,科学家们都在致力于理解肿瘤转移,就是肿瘤细胞离开原发病灶到其他组织寄生。今天,对付肿瘤转移已经迫在眉睫了,因为,10个肿瘤死亡病例中有9个是由转移导致的,并且生存率自上个世纪60年代以来没有改善。阻碍肿瘤转移过程研究进展存在多方面。其中之一就是转移的肿瘤细胞数量非常罕

见,不容易分离,不像不发生转移的肿瘤细胞数量非常多。

但是现在,这个问题面临突破。近几年,科学家发现了促发乳腺癌或成神经细胞瘤向脑转移,以及肾脏肿瘤向其他组织转移的基因和通路。2014年研究发现,转移的肿瘤细胞更倾向附着血管,这是肿瘤细胞转移的重要生存机制。而研究发现肿瘤细胞如何通过人体的免疫系统进行潜伏不被发现的机制,也为新药研发提供了新思路。

研究人员发现,肿瘤细胞会“劫持”其周围的正常细胞和组织并“训练”这些正常细胞和组织为其转移作“掩护”。沿此思路,研究人员通过作用特定类型的血细胞可以缓解乳腺癌向脑转移,或阻断神经胶质细胞脑瘤的进展。

越多地了解肿瘤转移机制,越可能研发出新的治疗药物。“目前,人们也接受肿瘤是一种可以管理的正常疾病了,不再是20世纪那样认为,肿瘤是难以对付的难题了。”MSK肿瘤中心的主任Joan Massague博士说,“我们与肿瘤的关系更像是感染性疾病,我们有抗生素和其他方法可以对付。”



在这里,现代快报将和权威医院合作,由医生来当主角,提供给你最权威的医药资讯,有用还有趣。我们还给每个健康大咖录制了一个短视频,如果你觉得看文字太麻烦,可以通过这个短视频,来了解有用的信息。

《金刚狼》男主角皮肤癌复发,专家提醒——

有些脸上的疾病,千万别跑错了科

好莱坞著名影星、《金刚狼》系列男主角休·杰克曼的皮肤癌再次复发,引发了他的粉丝的强烈关注。解放军第八一医院口腔科主任医师刘向辉告诉记者,他得的是基底细胞癌,是皮肤癌的一种,属于口腔颌面部肿瘤,过度日晒是其发病的主要原因,所以防晒不是女性的专利,建议经常在户外工作的男性也要注意防晒。另外提醒大家,有一些口腔颌面部肿瘤的病人,就诊要到口腔科,可别跑错了科室。

通讯员 崔婧 现代快报记者/ZAKER南京记者 任红娟



扫描二维码,观看刘向辉教你口腔保健知识



这些疾病,别跑错了科

“在不少老百姓的心中,口腔科就是看牙齿的,口腔颌面部的一些问题,比如耳朵下面的腮腺、颌下的颌下腺,或者上颈部等部位长了包块或者感觉不舒服,通常会到医院的其他科室去看,看病,其实这些都是口腔颌面部的范畴,老百姓如果能及时了解了这些,就不用浪费时间到处就医了。”刘向辉提醒大家,遇到以下情况,要及时到正规医院的口腔专科就诊。

病名	人群	症状
腮腺肿瘤	一般常见于中年人	一般会在面部双侧耳前及耳垂有一个花生豆大小的包块,初期没有任何不适的感觉,大家一般不会太在意,但是随着时间的拖延,包块会逐渐长大。如果包块突然增长迅速加快,移动性减少甚至固定,出现疼痛或同侧面瘫等,及时就医。
颌下腺肿瘤	一般常见于中年人	临床表现都是在颌下三角区出现肿块。良性混合瘤呈无痛性缓慢生长,界线清晰,肿块活动,呈圆形,也可呈典型的结节状。恶性肿瘤一般生长较快,但也有数年病史者,肿块较硬,常有自发痛或触痛和神经受累症状。
舌癌	是第一大口腔癌,占口腔癌发病的1/3~1/2,男性患者多于女性患者	病变多数和尖锐的虫牙残冠或是边缘粗糙的假牙长期相摩擦有关系。有的起初像一包块,以后变成溃疡,舌癌早期不疼痛,仅仅是吃饭或说话时有不舒适的感觉,以后逐渐出现疼痛,而且还可以反射到同侧的耳部。病变早期周围可出现硬结,且生长较快。
唇癌	男性多于女性,高发年龄为50~70岁	口腔癌中较常见的一种,约占口腔癌恶性肿瘤的7.1%~15%,下唇比上唇受累几乎多10倍,下唇癌病人病史里最重要的一个症状就是“水瘤”,有反复结痂的情况,最后变成一个表浅的出血溃疡。溃疡的四周向组织深处浸润,周围硬结比较重,这过程可以长达数年。乳头状型者,向嘴唇外面生长,多呈翻花状,其周围硬结比较轻。
面部皮肤癌	白色人种较有色人种多发,我国一般多发于男性老年人,好发于头、颌面部等暴露部位并多见于户外工作者	暗褐色的小结节,大概有黄豆大小,慢慢地会长大,中间出现溃疡。

▶ 专家有话说

长期难以愈合的口腔溃疡要小心

刘向辉介绍,口腔颌面部肿瘤的发生率占全身肿瘤的第十一位,虽然发生率不是很高,治愈率也很高,一般5年生存率达到60%以上,但还是要做好防治:

第一,定期到专科口腔医院进行检查,建议一年两次,这样可以早期发现一些癌前病变,包括白斑、红斑、黑斑,还有长期难以愈合的口腔溃疡,一旦发现就要及时处理。“口腔黏膜颜色正常为粉红色,黏膜白斑、红斑、黑斑是一种典型的口腔黏膜癌前病变,如发现舌头上出现这几颜色的斑块,一定要引起注意。另外无痛感的口腔溃疡要警惕,良性口腔溃疡发作位置不固定,伴有明显的疼痛感,影响语言和进食,但通常两周可自愈。当口腔内固定一个部位出现溃疡并长时间不愈合,就得警惕口腔癌的可能。”

第二,改变一些不良的生活习惯,比如无意中经常咬腮帮子、抽烟、酗酒,经常吃过烫、刺激性强或烧烤类食物。

第三,对口腔内的一些残根、残冠,以及一些不良修复体进行及时的处理,因为它们都会不断地刺激口腔黏膜,直接导致病变。