



全国人大代表、女航天员刘洋:

今年将开展航天员全员出舱训练



刘洋 CFP供图

“三八”妇女节来临之际,在十二届全国人大五次会议解放军代表团驻地,新华社记者独家采访了全国人大代表、中国首位女航天员刘洋,聆听她的太空故事,分享她的生活感悟。

据新华社

“女性要用自己小梦想助力民族大梦想”

记者:作为全国人大代表,这次两会有什么建议?

刘洋:我的建议和女性有关,是关于进一步提高女性战斗力、发挥女军人作用的几点建议。深化国防和军队改革,目的是实现强国梦强军梦,一切为打赢。在部队,女性也是不可或缺的一个重要组成部分。

社会的大梦想是由个人小梦想一点一点累积而成的,我们女性要用自己的小梦想助力民族大梦想。

记者:对那些有志于探索宇宙的女性有什么建议?

刘洋:首先是热爱,渴望探索宇宙,热爱这项事业。航天员并不像大家看到的那么绚烂,背后有太多需要付出、努力坚持的地方。如果没有热爱,在追梦过

程中遇到挑战和磨砺很可能让你坚持不下来。还要有坚韧不拔的意志和态度。这两点对有志于探索宇宙的女性而言,是最基本、最重要的要求。

“经历了一次心灵与身体的涅槃”

记者:太空飞行是一种什么样的感觉?

刘洋:特别奇妙。相对于地球,最大的感觉就是失重,觉得自己就像一条自由自在遨游的鱼。

记者:有没有最难忘时刻?

刘洋:特别多,每一分每一秒都很珍贵。比如,一步步走向塔架的时候,火箭点火的时候,坐在返回舱座位上的时候……

第一次从太空回望地球的时候,第一次打开天宫一号从轨道舱飞到返回舱的时候,那种美和震撼,非常难忘。好像经历了一次心灵与身体的涅槃,更加懂

得生活的意义,更加懂得什么才是生命中更重要的。

“航天员是有血有肉的普通人”

记者:航天员训练量大吗?

刘洋:整个学习训练,强度还是很大的。不过,经过前期的强化训练之后,当体能和特殊环境的训练成绩达到标准之后,剩下的大家都会自觉去保持体能和状态。航天员的飞行是一个选拔机制,如果状态不好,就可能与任务无缘。

另外,大家对航天员的训练有一个误区,觉得就像运动员一样,需要跳多高、跑多远多快,其实完全不是这样的。对于航天员来说,体育锻炼并不是要求你达到生理指标的极限,而只是一个辅助手段。航天员主要有3个方面的要求,一是体能,二是专业知识,三是心理素质。

记者:日常生活怎样?

刘洋:航天员是一群特别真实的人,是有血有肉的普通人、平凡人。大家看到的都是我们飞行时候,其实航天员的生活很多时候也很枯燥、很单调,每天都像高三的学生一样,头天就

第二天的课表看好了,第二天就按照课表来学习训练。

“航天事业呼唤更多女性加入航天员队伍”

记者:你什么时候第二次飞向太空?

刘洋:只要保持自己的身体状态、训练成绩和心理素质,方方面面达到标准要求,胜任任务选拔,就有机会第二次飞行。

记者:2017年主要开展哪些训练?

刘洋:未来,随着在空间站驻留的时间更长,对航天员的身体素质和心理素质要求会更高。同时,将开展更多的各种试验,对试验知识和技能的掌握要求内容也会更多更高。

今后交会对接、出舱维修将成为常态,今年将开展航天员全员出舱训练,以前都是有针对性的,谁参与任务谁参与出舱训练,这次是普遍性的。

记者:将来还会继续招收女航天员吗?

刘洋:目前,我国有王亚平和我两名女航天员。中国的航天事业需要更多女性加入到航天员的队伍中来。

本周六种牙,进口品牌种植体仅需半价

参与活动听吴学铭院长种植牙专题讲座,免费拍摄口腔CT

虽然德系雅度口腔的即拔、即种、即走种植牙以其快速的种牙速度和高质量的种牙效果在年后掀起了新一轮种植牙高潮,但百忙之中的吴学铭院长也注意到,虽然大部分缺牙市民种上好牙高高兴兴离去,但仍然有一部分来咨询的市民虽然内心非常渴望种上一口好牙,但因经济等原因还是很遗憾地离开,更有一部分顾客对种植牙的了解还是知之甚少。“作为一名专业种植牙医生,亲手为顾客种上高品质满意好牙是我最高兴的事,但每当看到有的顾客因经济原因不能种上好牙而离开,也是我心里最内疚的事,我太清楚重新拥有一口好牙对他们意味着什么,所以我一定要为他们做点什么。”吴院长说道。

通讯员 赵云龙

即拔即种即走快速种牙 六旬老人重新实现有牙梦

家住鼓楼区、今年65岁的刘大爷是众多到雅度口腔预约种牙的一员。“年前就想来种牙了,可一直抽不出时间,因为没牙,这个春节你能想象过得怎样,所以年后我就立即来种牙了,再也不拖了,这没牙的日子实在难过。”刘大爷略带激动地说道。刘大爷缺牙3年了,总计缺失5颗牙,以前考虑到经济原因,就安

装了活动假牙,除了每天晚上睡觉前要取下外,假牙还会摩擦牙龈经常引起炎症。一番痛定思痛后,老人决定做种植牙。年后,老人第一时间拨打了预约热线并成功预约到吴学铭院长为其种牙。

“从老人缺牙的状况来看,还是比较乐观的,首先牙槽骨萎缩并不严重,牙龈炎症也得到了

控制,种植后恢复应该更快。”通过细致检查,吴院长说道。通过雅度口腔“4D导航种植牙”技术,吴院长不到1小时就为老人种上了5颗好牙。看着嘴里重新“长”出的新牙,老人特别欣慰,现在老人吃水果、吃排骨一点问题都没有,看到他种上的牙非常管用,小区里缺牙的老人都嚷着要种牙。



德系口腔种牙品质深受市民好评

本周六种牙种植体仅需半价 参加活动还可免费拍口腔CT

在种植体厂家、爱心企业及雅度口腔的多方努力下,南京缺牙市民终于享受到了种植体半价补贴政策。遵循一贯为顾客着想的理念,雅度口腔也第一时间将这批补贴直接用到种牙市民身上。届时,到雅度口腔种牙的顾客将尊享进口种植体半价优惠!种牙时直接节省数千元!不过时间仅限3月11日当天(本周六)!另外,为进一步普及种牙知识,吴学铭院长还会为参与活动的市民奉献一场精彩的种

牙专题讲座,千万别错过哦。

为体现公平公正的原则,也为了让想种牙的市民不排队、少排队,轻松快乐种牙,从即刻起,本报预约报名热线就已开通。届时,将按照报名的先后顺序统一安排就诊,活动当天,除了能享受进口种植体半价优惠外,还可免费拍摄口腔CT一次!如果你想种上一口高品质的好牙,想享受此优惠政策,就请赶紧拨打本报热线报名参加。

本报报名热线:84783589

不让任何一位顾客留遗憾 是我作为牙医的神圣职责

“老人感到欣慰,其实我更高兴,无论哪位顾客在我这里种上好牙我都非常开心,感到非常满足,他们能种上好牙既是对我医术的一种验证,同时也是对我本人的一种信任,作为一名种植牙医生,有比为顾客种上一口好牙更重要的吗?”说起顾客种牙的往事,吴院长有着强烈的自豪感,“不过每次看到一些顾客因经济原因不能种牙而遗憾离开时,说实话,我心里和他们一样

不是滋味,我也知道,目前南京地区缺牙市民对我们雅度口腔的专家、技术、服务、种植牙的速度和种植牙的品质都很信任,他们很多人都是直接找到雅度口腔,找到我,要求我给他们种牙,但因为经济等原因又不得不遗憾离开,所以我心里就想着一定要为这部分市民做点什么,争取不让任何一位想种牙的市民因经济原因而留下遗憾。”

广大南京市民不知道的是,

在年后这轮种植牙热潮中,吴院长一方面紧锣密鼓地为顾客做种植牙手术,空闲之余还多次联系种植体厂家、爱心企业。

经过近半个多月的努力筹措,他的爱心、他一心为顾客着想的行医风格深深打动了种植体厂家负责人及相关爱心企业。他们决定以极优惠的价格为中国顾客提供一批种植体,用以帮助那些因经济困难而无法种牙的市民!