

渴了喝可乐,饿了吃炸鸡、猪排饭

小伙打游戏打到大师级,竟患上肾病

快报讯(记者 刘峻)今年的3月9日是第十二个“世界肾脏日”,南京博大肾科医院博导王钢说,如今,“胖出来”的肾病病例越来越多。

小孟今年28岁,他打起游戏来,可以彻夜不眠不休。渴了喝可乐,饿了吃炸鸡、猪排饭。不到两年时间,他就从入门级打到了“大师”级。

可是,与游戏段位一起升级的是体重,他从130斤飙升到200

斤!“四高”兄弟——高血压、高血脂、高血糖、高尿酸结伴而来,随后蛋白尿也出现了,小孟患上了肾病综合征。

到医院就诊后,王钢对他的要求首先是减肥。只有瘦下来,代谢恢复正常,肾脏负担减轻,肾病才有机会好转。否则,继续胖下去肾病将会继续加重,最终有可能发展成尿毒症。

小孟在一年里狠狠减重50斤,肾病也治愈了。

王钢介绍,还有个小朋友小强,15岁体重就160斤了。小强从小就爱吃肉,早餐五六个肉包子,中午十几个肉圆,晚餐再两个猪肘子,一日三餐无肉不欢。后来,小强出现了头晕、下肢浮肿的症状,一检查小小年纪已是“四高”。王钢确诊小强为典型的高代谢失衡综合征导致的肾功能损害,并且已到3期。

王钢说,现在很多小孩吃得太好,小小年纪就“三高”、“四

高”。肉类、河海鲜等都属于高蛋白食品,蛋白质摄入过多,导致肾脏负担过重,长此以往,肾脏就要出问题。

王钢说,肥胖与多种肾脏病——如肾小球肾炎、肾病综合征、痛风性肾病、慢性肾功能衰竭有关。近年来,肥胖相关性肾小球病的发病率增加了10倍。

“胖子多肾病”并非偶然,而是有其必然因素。肥胖会导致代谢增加、肾小

球滤过率增加,肾小球毛细血管扩张导致蛋白尿,即肥胖性肾病。同时过度肥胖又会导致肾小球体积增大,血流增加,肾脏负担加大,出现肾小球硬化,也会导致肾衰。

王钢说,这些年因为吃出来、胖出来的肾病病例越来越多,大人、孩子都有。而改变久坐不动、长期高蛋白饮食的生活习惯是预防肥胖和肥胖性肾病的最主要措施。

公告遗失

广告刊登热线: 85946418
85946458
QQ:3487414940

- 寻人
- 公告
- 身份证
- 寻物
- 声明
- 注销公告
- 启事
- 学生证
- 其他

公告

注销公告南京禄满贸易有限公司股东(大)会于2017年3月7日决议解散公司,并于同日成立清算组。请公司债权人于本公告发布之日起45日内,向本公司清算组申报债权。南京禄满贸易有限公司清算组。

催告通知书刘毅:你现户口空挂在南京市建邺区茶亭东街242号28幢102室,为他人房屋所在地。依据相关法律政策规定和该房屋产权人申请,你必须将户口迁出。自本公告之日起60日内,如不将户口迁出,公安机关将把你的户口迁至社区(村)家庭户。滨湖派出所 2017年3月6日

注销公告南京佳朋人力资源有限公司股东会于2016年11月2日决议解散公司,并于同日成立清算组。请公司债权人于本公告发布之日起45日内,向本公司清算组申报债权。联系人:陈婕,联系电话:84708106,地址:兴隆路9号南京佳朋人力资源有限公司清算组 2017年3月7日

注销公告南京夜莺办公用品商贸有限公司,股东决定于2017年3月3日决议解散公司,并于同日成立了公司清算组。请公司债权人于本公告发布之日起45日内,向本公司清算组申报债权。联系人:王帅,电话:153-7159-5777,地址:南京市江宁经济技术开发区将军大道50号瑞景园·文华山庄沿街2幢203室南京夜莺办公用品商贸有限公司清算组 2017年3月6日

减资公告苏州御宝餐饮管理有限公司(注册号:91320505579479742L)经股东会决议拟向公司登记机关申请减少注册资本,由原注册资本伍佰万元减少为壹佰万元。请债权人于2017年2月14日起45日内向本公司提出清偿债务或提供相应的担保请求。南京舍浪网络服务中心注销公告,南京舍浪网络服务中心

(合作企业)经全体合伙人一致同意于2017年2月1日解散合作企业,并已指定了合伙企业清算人,请合伙企业债权人于本公告发布之日起45日内向本合伙企业清算人申报债权,联系人:周永财,联系电话:18951088390。迈皋桥老街48号,邮编:210028,南京舍浪网络服务中心,2017年3月7日

减资公告根据2017年3月1日股东会决议,南京鼎新云网络科技有限公司拟将注册资本从500万元减至100万元,现予以公告。债权人可自公告之日起45日内要求本公司清偿债务或提供担保。

注销公告南京康迅医疗设备有限公司 股东(大)会于2017年2月24日决议解散公司,并于同日成立了公司清算组。请公司债权人于本公告发布之日起45日内向本公司清算组申报债权。联系人:李滨,联系电话:15996208873,地址:南京市白下区公园路42号体育大厦1405室,邮编:210000,南京康迅医疗设备有限公司清算组 2017年3月7日

注销公告南京岱岳工程技术有限公司 股东(大)会于2014年11月20日决议解散公司,并于同日成立了公司清算组。请公司债权人于本公告发布之日起45日内向本公司清算组申报债权。联系人:张扬,联系电话:13914484500,地址:南京市白下区瑞金北村50幢,邮编:210000,南京岱岳工程技术有限公司清算组2017年3月6日

注销公告江苏巴保迪电子商务有限公司, 股东决定于2017年3月6日决议解散公司,并于同日成立了公司清算组。请公司债权人于本公告发布之日起45日内,向本公司清算组申报债权。联系人:张玉电话:15996299102,地址:南京市江宁区东山街道新亭路126号广兴花园1-53江苏巴保迪电子商务有限公司清算组2017年3月7日

注销公告南京星世英商务信息咨询有限公司, 股东决定于2017年2月27日决议解散公司,并于同日成立了公司清算组。请公司债权人于本公告发布之日起45日内,向本公司清算组申报债权。联系人:李博,电话:83433061,地址:南京市鼓楼区中山北路212号综合办公楼726室南京星世英商务信息咨询有限公司清算组 2017年3月7日

催告通知书杨勇:你现户口空挂在建邺区茶南拓园小区4幢22号403室,为他人房屋所在地,依据相关法律政策规定和该房屋产权人申请,你必须将户口迁出,自本公告之日起60日内如不将户口迁出,公安机关将把你户口迁至社区(村)家庭户。龚如章委托建邺区滨湖派出所 2017年3月7日

遗失

遗失:本人遗失句容碧桂园柏丽湾17幢03单元706室购房发票壹张, 发票号码:00842201, 金额:玖拾贰万元整, 特此声明!

遗失 本人从职业资格, 高波, 证号:ZX01888、张从亮, ZX04418、滕宝玉ZX06680, 声明作废

遗失 曹宇凡原出生证编号: B320348102, 声明作废

遗失 南京金桥市场路红梅百货经营部营业执照副本, 注册号:320106600398814; 税务登记证正副本, 税号:32010619680913246901, 声明作废。

南京市鼓楼区高山茗香茶叶经营部 遗失营业执照正副本一份, 注册号:320106600487306, 声明作废

杨林 会计从业资格证遗失, 档案号320107000596, 声明作废

赵寅 不慎遗失港就业证, 证号:苏字第KST1611081, 特此声明。

方胜 遗失就业证, 0251535, 声明作废。

玉桥商业广场, 1E119商舖保证单不慎遗失, 特此声明作废。

遗失 南京市浦口区如桂老鸭粉汤店营业执照正本, 注册号:320111600599263, 声明作废

遗失 南京优硕企业管理咨询有限公司营业执照正本, 注册号:320121000381637, 声明作废

南京舒帆 韦业汽车销售有限公司 遗失公章一枚, 声明作废

南京金梦都 房地产开发有限公司 收据 票号0001299, 金额4000元。票号0000983, 金额6000元。姓名 张维维, 地址:阅岗苑6栋2单元604室。声明作废。

遗失 扬州三人行旅行社有限公司南京分公司营业执照正本, 注册号:320107000103140, 声明作废。

遗失 扬州三人行旅行社有限公司南京分公司营业执照正本, 注册号:320107000103140, 声明作废。

遗失 南京市玄武区思络图文设计制作中心营业执照副本, 注册号320102600302198, 声明作废。

遗失 马鑫, 就业证号 3201061011022759, 声明作废

遗失 南京市浦口区明驰开锁服务部营业执照正本, 注册号:320111600516160; 和税务登记证正副本, 税号:32032419891011333701, 声明作废。

遗失 孙亚琴驾照收款收据, 身份证:321324198711183544, 声明作废。

南京捷康 装饰工程有限公司 遗失公章一枚, 现声明作废。

南京海兰 生物科技有限公司 遗失组织机构代码证副本, 代码06706235-3, 声明作废。

南京和业 进出口贸易有限公司 遗失财务专用章、法人章各一枚; 遗失开户许可证, 开户行为南京银行大行宫支行, 许可证核准号为 J3010004967705, 声明作废。

遗失 李延龙 身份证号码 62050319790711123X, 声明作废

遗失 父亲吴极, 母亲:王晶, 儿子:吴铭远, 2013年12月4日在南京市第二医院出生的医学证明丢失, 编号为:0320104539, 声明作废。

遗失 李庆 驾驶证C1照, 证号:320121198010081931, 特此声明作废。

遗失 南京市雨花台区向阳花母婴用品店, 营业执照正本, 注册号:320114600312572, 南京市鼓楼区卓阳宝贝室内儿童娱乐中心, 营业执照副本, 注册号:320106600526286, 声明作废。

遗失 国美电器购物发票四张, 发票号分别为14660113-14660166, 声明作废。

遗失 南京力图企业管理咨询服务有限公司营业执照副本(统一社会信用代码:913201060758532358), 声明作废!

胡成 遗失中海玄武公馆收款收据2张, 收据编号:20160822KP01419, 金额20万, 0017778, 金额803329元, 声明作废。

遗失 尹帅翔 出生医学证明, 证号:O 320494418, 声明作废

陈睿, 男, 金陵科技学院学生, 学号1304103012, 就业协议遗失, 特此声明。

遗失 田亚楠、俞超雨花台区板桥新城七期地块尚悦居7幢2单元2207室购房发票第二联, 发票号00793005, 金额163222元, 声明作废。

遗失 南京英瑜美容中心税务登记证正本, 税号:152222197508285461, 声明作废。

遗失 南京市江宁区小兰美容美体店税务登记证正副本, 纳税人识别号:32012119790107312101, 声明作废。

遗失 周瑞辰 出生医学证明, 编号O320181109, 声明作废。

遗失 南京鼎昊建设工程有限公司公章, 声明作废。

遗失 陈罡 身份证 320103197901241014, 声明作废。

遗失 卞孝文 电梯安全管理(A4), 证书编号:320102195911101239, 声明作废。

商务信息

广告刊登热线: 85946418
85946458
QQ:3487414940

- 车辆信息
- 律师咨询
- 招商
- 车辆租赁
- 家教
- 寻求合作
- 转让汽车
- 社会调查
- 其他转让

求购摩托车
急购宁, 大牌, 轻摩, 助力 13182876222
求购宁牌摩托车, 牌照 15051848018
高购宁摩, 助力。 13913981277

转让汽车
转让:2013年东风风行。 13382776676
转让2010年12月份, 奥迪 A6L2.8排量13305155680

转让 09年解放 6.8米。 13913884965

工程机械

求购 挖掘机。13270832111
工程机械转让 原装进口挖机 200-3, 电话:13813977222

求购汽车

求购 蓝牌货车 13072531253
高价购 3-13米货车 13338611216

高价急购 货车 1辆 13182950570
单位购 3-4米货车 86666711
收购货车 17714314333
求购 1辆 二手货车 13505142599

婚介交友

梦之恋 婚介 86856626

律师咨询

专业律师 18052048719

律师团队专注优质法律服务。 13585197993
房产, 离婚律师 13813947697

社会调查

名探

调查、维权、寻人、取证、清欠 18012979777

鼎诚

取证, 调查, 寻人, 清欠, 维权 17185209773

尖东法律取证, 清债, 解决疑难事 83368230
霸王花 15年专业调查公司。 52260569
南京女子 专业、调查、取证。 65010069

工商财务

摇市区公司工商注册 钱 验资、增资、代账。 树 84213129