



恢复情况超出预期 郎平念念不忘的还是排球: 尽快回国 助女排组建

昨天,名帅郎平在洛杉矶举行康复见面会。经过了第一阶段的“勇敢”康复,郎平的恢复情况好到超出了她自己的预期。对于术后恢复情况、是否继续执教中国女排、出任排协主席等一系列问题,郎平巧妙却诚恳地回答着大家的疑惑。

车莉

手术第二天就开始康复,情况超出预期

对于1月20日的第一次髌关节手术,郎平很早就计划好了。“主要是做一个右侧关节的置换手术。”郎平介绍说。

谈到目前的恢复情况,郎平感觉比想象的还要好,“因为我已经可以非常自如地上楼梯、下楼梯,包括正常地走,我觉得恢复得非常理想。当然我自己也非常勇敢。”一句勇敢,可以想象得出这漫长而又短暂的45天里发生了什么,“我手术第二天就开始进行康复了,康复的进程

比较快,什么粘连、感染都没有,再加上以前也做运动,所以恢复得比常人要快。”

至于恢复这么快的秘诀,郎平说:“第一,我非常认真自觉;第二,康复师根据每个人不同的情况来不断地推进,我觉得他们的要求挺严格的。”目前,郎平的腿一高一矮,也就是说,左侧关节的置换也要尽快完成。“中间要有几个月的空闲,必须要把这条腿全部康复,才能做另一边。”郎平说。

今年主要是疗伤,心里依旧放不下排球

今年,郎平的主要任务就是疗伤,“把双侧髌关节的手术做好,康复好,这已经困扰我很多年了,所以这一次要彻底解决。”对于大家最关心的术后康复一切顺利的话,是否会继续执教中国女排,郎平仍没有给出一个肯定的答案,“我觉得还是要考虑一下,我现在不能给出确切的回答。”

术后康复的这段时间,郎平也难得享受了属于自己的休闲时光,“看一些书,有时看看电影,到外面走一走,会会朋友

……”舒适的生活,让郎平的气色格外好。不过休闲之余,郎平还是没有放下排球,这不,杨方旭来美国看她,师徒二人就找出了奥运会对阵巴西那场比赛的视频看了起来。“我觉得这是经典之作。所以看比赛时也会思考一些问题,我也特别想知道对方主帅说的是什么,是一种职业习惯吧。”对于排球,郎平说:“做了一辈子了,什么时候都不能一点都不想,平时也要看一看,是一种欣赏,也是一种总结。”

近期回国帮助组队,作为教练已无遗憾

手术、康复;再手术,再康复……在这一系列艰辛的过程中,郎平还计划着尽快回国一次,“因为排管中心希望我能在新的奥运周期里,起码这一年能给中国女排接下来的训练做一些事情,我也希望能协助教练团队把它做好。”她表示,即使目前暂时不接手中国女排的工作,也会跟未来的教练做好沟通,“只要他们需要我,一定会尽我自己最大的努力,因为我对这个队非常了解。”

除此之外,郎平还计划去土耳其看朱婷以及欧冠的比赛,“不管干还是不干,我都是

希望能看到世界排球进一步的发展,有什么新的打法,有什么新的趋势。”郎平表示,以现在的身份,如果给中国女排在今年提一些建议和规划的话,她认为今年应该是一个充分准备下一个周期的年度,希望能有一些新的选手补充到这支球队中,“在某一个位置要未雨绸缪”。至于接手的教练,郎平表示“要尊重排管中心的意思”。

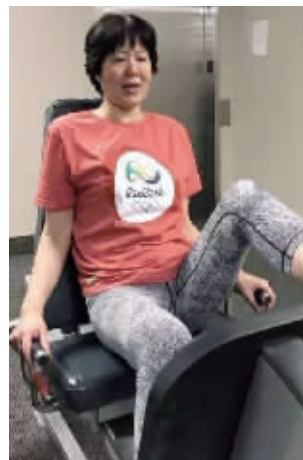
在自己的教练生涯中是否还有遗憾或者目标没有完成?郎平回答:“我觉得我尽了最大的努力,也没有什么遗憾。”

不否认 入主排协可能性

前段时间,姚明出任中国篮协主席的新闻一度热炒,在美国养伤的郎平自然也颇为关注。作为姚明的朋友,郎平对姚明的选择表示支持并相信他可以做好。“首先,姚明的优势是年轻,另外他对世界篮球的发展也是比较了解的,应该说最高水平的NBA他自己亲自打过。我觉得姚明担任篮协主席对于中国篮球事业的发展一定会有积极的作用。”郎平评价道。

而对于大家希望郎平出任中国排协主席的愿望,郎平透露,新任国家体育总局局长苟仲文跟她有过很多交流。那么如果各方面条件成熟,是否有可能担任中国排协主席?郎平巧妙地回答:“我没有否认过这件事情。因为我觉得排球的情况和篮球的情况不同,还是要根据项目的特点来做决定。”

对于中国排球未来的提升空间,郎平表示:“今年我们的联赛已经开始做了很多的改革,我觉得非常好。我特别希望中国青少年排球这块领域要加强,无论是意大利、美国还是巴西,他们的校园排球都做得非常好。”



郎平恢复情况超过预期

文娱动态

天王归来! 黎明自导自演《抢红》

本报讯(记者 郑文静)当年的四大天王,刘德华和郭富城近些年专注于演电影,张学友歌神地位稳固,只有黎明鲜少露面,这让喜欢他的粉丝十分遗憾。不过,今年黎明注定会有更多的曝光率了,因为他首次担任导演的电影《抢红》近日宣布定档5月19日,不仅当导演,黎明还和张涵予、王耀庆联手演绎三位片中的硬汉主角。

《抢红》讲述了生活窘迫的专职司机张水(张涵予 饰),去法国让自己同在孤儿院长大的义弟韦力(黎明 饰)帮忙,竞拍夺取一瓶称为“酒神”的珍宝。而另一方,土豪老板方方(王耀庆 饰)也参与了竞拍,螳螂捕蝉黄雀在后,夺宝之旅并不是表面那么简单……

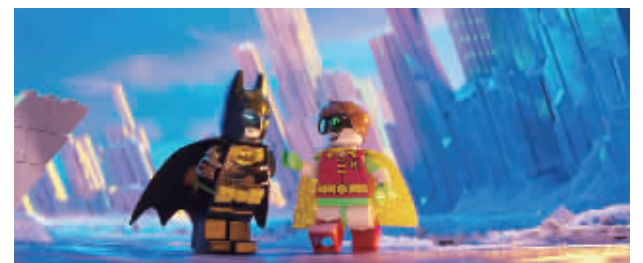
随着定档消息一起曝光的海报,从侧面展示出了影片的基调和人物形象。黎明、王耀庆



《抢红》海报

嘴角似笑非笑正视前方,分居张涵予左右两侧,而张涵予眉头紧锁,表情微怒斜看王耀庆,三人看似无交集,细节处实则暗潮汹涌。黎明透露,这次张涵予将会为观众展现一个从未见过的影帝形象。

脑洞太大! 乐高版蝙蝠侠中国圈粉



蝙蝠侠罗宾父子情深

本报讯(记者 郑文静)好莱坞大片云集的3月,一部算不上大片的动画电影却逐渐口碑逆袭,被网友赞为“脑洞之王”。它就是华纳兄弟影业新片《乐高蝙蝠侠大电影》。

在电影中,蝙蝠侠不再是印象中那个苦大仇深的肌肉男,而是有点话唠、会在微波炉前等焗龙虾时吧吧嘴、热衷爱情喜剧的“萌汉子”,而且他也不再是孤胆英雄,实际上,在这部可爱到爆的积木电影里,蝙蝠侠和蝙蝠女、罗宾和阿福组成了一个团

队,去对抗“小丑大军”。

这一次对于蝙蝠侠的颠覆创作,也是给各种电影粉丝发放的“宇宙级福利”。片中不仅集结了“正义联盟”的各路成员:超人、绿灯侠、闪电侠等DC英雄,还奉献了意想不到的反派阵容:小丑、小丑女、双面人、猫女等角色所组成的“犯罪天团”。更重要的是,观众还会在片中看到伏地魔、金刚、侏罗纪、超人、古德拉等形象的“惊艳亮相”,“聚星”能力绝对是史无前例。

场外

绕着玄武湖跑11圈是一种怎样的体验?

本报讯(记者 王卫)上周末,南京100公里长跑比赛在玄武湖进行,该项赛事是中国唯一在市中心举办的百公里超级路跑赛事,吸引了众多跑步大咖前来参加。据了解,2015八百流沙极限赛402公里冠军赵紫玉、2016北京奥森百公里第三名沈平林、2015北京奥森百公里第二名孔祥法等众多好手都参与了比赛。

本次赛事全程103公里,环南京玄武湖11圈,关门时间12小时。赛事设置精英挑战组、孤胆英雄组和首百挑战组,来自全国近五百名跑步爱好者齐聚玄武湖。据了解,精

英团队组由1人主跑,主跑人安排10名以内跑友陪跑,共同完成百公里征途;孤胆英雄组与首百挑战组,主办方为孤身参赛的选手和初次尝试百公里服务的选手安排了官方陪跑服务与个人纪录奖励。活动现场,一位推着“保姆车”的跑者熊熊颇为引人注目。跑者熊熊2016年完成从上海到昆明4050公里的跑步旅程,于上周又开启第二阶段上海到内蒙古8000公里旅程。比赛日他到达南京站,作为南京100特邀嘉宾,推着他的保姆车(补给车)与跑者们一起绕玄武湖一圈。