



牛医生来了

现代快报《大健康》“牛医生来了”导医台开通以来,不少现代快报粉丝发来了他们的问题,由于版面有限,本期健康专版挑选了一些具有代表性的问题,并一一请专家进行解答,有相关需求的粉丝也可以选择对应的医生,去看他们的专家门诊,做进一步治疗。如果你有更多疑问,欢迎加入快报大健康粉丝QQ群或者快报大健康粉丝微信群,我们会帮你联系相关专家解答你的问题。

现代快报/ZAKER南京记者 任红娟

头发为什么长不长,老是断掉?

# 小毛病 我们帮你问

问:70岁,前段时间去外面旅游感冒了,有点咳嗽,医生开了抗生素和止咳药,吃了四五天了,还是不见好,有没有好的办法?

南京鼓楼医院普内科副主任医师魏清红:虽然是普通上呼吸道感染,但是可以是不同致病菌引起。建议再次去医院复诊,根据咽喉部检查和肺部听诊情况以及更详细的问诊再确定用药,必要时可做血液常规检查。另外,早春二月温差较大,防寒保暖也可缩短病程,尤其年龄大的患者。

专家门诊时间:周四全天

问:我小孩八岁,最近发现有口臭,这是怎么回事?有没有好的方法?

南京医科大学第二附属医院消化内科主任医师杨丽华:小朋友的口臭问题,一般有两种可能性。第一:口腔问题。龋齿、牙龈炎或者牙齿刷不干净,都有可能导致口臭现象。第二:消化不良。平时饮食多注意吃一些清淡、低脂的食物,增加日常活动量。如果除了口臭,还有胃疼、肚子疼等现象则需要到医院就诊。

专家门诊时间:周二全天(本部)

问:38岁,一般我会四个月染一次头发,没有烫发,头发长到靠近耳朵的部位就会断掉,请问咋回事?

南京医科大学第二附属医院营养科副主任医师徐海娥:因为染发比起烫发来说更加伤害头发。烫发只是用氨水让头发的蛋白质变性,而染发膏里有一些致癌物质比如偶氮类,更加伤害。再加上你长期染发破坏毛囊,会引起头发营养不良,非常容易断。所以才会头发长不长就断裂。

专家门诊时间:周一至周五全天

问:我每天面对电脑至少8小时以上,最近眼睛干涩,有时胀痛,甚至头痛,请问是怎么回事?

南京市第二医院耳鼻喉科副主任医师王玉红:这种情况估计是干眼症,干眼症较严重者眼睛会红肿、充血、角质化、角膜上皮破皮而有丝状物黏附,这种损伤日久则可造成角膜病变,并会影响视力。对于长期从事电脑工作者,超过30分钟可眺望远方让眼睛

休息一下;应多补充新鲜水果、蔬菜、鱼肝油等,以及增加摄入对提高视力有益的维生素A、C、E;如果症状还不能缓解,请尽快就医。

专家门诊时间:周二、周四全天

问:我怀孕14周了,怀孕前患有脚气,现在脚底皮肤痒痒,不敢抓挠怕引起真菌感染,更不敢随意使用外用抗真菌药物,请问有没有好的治疗方法?

南京鼓楼医院皮肤科主治医师陶玥:怀孕期间尽量避免各类外擦和系统用药,注意保持足部的干燥,鞋袜定期消毒。如果症状严重可以外涂聚维酮碘乳膏一日一次,或外喷广谱抗菌材料止痒。

门诊时间:周一至五全天

问:去年单位体检查出右侧甲状腺结节,大小1.5\*1.3,不规则,边界清晰,医生建议随访,请问该怎么办?

东南大学附属中大医院耳鼻喉科-头颈外科副主任医师冯立人:根据您的描述,如果是45岁以上的男性患者,还是要小心谨慎一些。相对来说,年轻女性甲状腺结节恶性的可能性较低。

可以做CT看看有无钙化影、钙化影是分散的还是集中的;也可以做核素检查,看看结节的性质,如果是冷结节就要当心了,可能是恶性的;也可以B超下细针穿刺,通过细胞检查辨别结节是恶性还是良性。如果结节是恶性的,就要尽早手术治疗,如果是良性结节则需要定期找专科医生复查。

专家门诊时间:周三上午

问:45岁,宫颈糜烂2度,平常白带有些黄、黏稠,没有别的症状,请问需要治疗吗?

东南大学附属中大医院妇产科副主任医师沈杨:在医学上最新指南将宫颈糜烂规范地称为“宫颈柱状上皮异位”,如果只是单纯的白带黄、黏稠,没有其他症状,不能算是疾病。但是,如果容易发生感染,有反复炎症、同房出血,可以做激光或微波处理。在明确有无其他问题之前,建议做个宫颈刮片、HPV检测,如果发现异常就要按照异常情况规范治疗。

专家门诊时间:周一下午、周五上午

如果您有任何医疗方面的问题,欢迎扫一扫二维码关注“快报大健康”官方微信,在对话框直接回复“您的问题+联系方式”,我们会帮您联系相关专家,在“快报大健康”微信公众平台将您的问题匿名并一一回复。



## 微创即刻种植牙真人直播 韩国专家邀您见证“缺牙重生”

韩国WISE齿科院长任势雄本周亲诊,10-12日韩国品牌种植牙5980元/颗



往期任势雄主刀种植牙直播现场座无虚席

“我都预约过3次了,每次都因为预约迟了一点而没能赶上观看任势雄亲自操作的种植牙直播,这次一看到活动信息我就报名了,一定要帮我留个名额!”为让市民零距离了解种植牙,本报联合康贝佳口腔医院邀请韩国种植牙专家任势雄先后来宁举办过三次种植牙直播,更创造了10分钟种好4颗牙的纪录。由于名额有限,很多没能到现场观看的市民经常来电咨询什么时候再举办种植牙直播活动,应广大缺牙市民的要求,我们再次邀请任势雄本月9-12日亲诊,并于10日上午9:00举办种植牙真人现场直播,有需求的读者可拨打热线13327822501预约报名。

通讯员 杨琳

### 即拔即种、微创无痛 几分钟就能种好一颗牙

任势雄擅长的微创即刻种植牙将微创技术应用到了种植牙领域,是种植牙技术发展的一大突破。微创即刻种植牙仅需3-4毫米的微小切口即可将人工牙根“植”入口腔内,将创伤降低到了极小程度,大幅缩短了种植过程所需时间,种好一颗牙仅需5分钟左右,不仅有效降低了感染风险,更加快了后期愈合速度,缩短了种植周期,因为不影响社交和生活,从而越来越受欢迎。但是任势雄提醒,微创即刻种植牙对医生的技术要求非常高,一定要找资质过硬、经验丰富的医生,不然也许种下去只有1毫米的误差,就可能导致失败。

### 中外专家联合会诊 为患者“量身定制”种牙方案

康贝佳作为全国连锁知名口腔医院,除聘请韩国WISE齿科院长、有20多年种植牙临床经验的专家任势雄、意大利种植牙专家法布里奇奥等定期来院亲诊外,更有种植科主任胡华分、种植科主任邢元龙、副主任医师陈勇等多位中外种植牙专家长期坐诊。因为很多专家在国际上都具有一定的影响力,因而经常受邀参加国际性的种植牙高峰论坛、学术交流等,让广大缺牙患者不出国门就能享受到国际种植牙修复技术。

中外专家团队根据多年临床经验,结合亚洲人的骨骼、骨量、骨密度等种植牙关键参数,制定出更适合中国人的种植牙技术,为保证手术质量,医院联合中华保险公司推出了免费种牙保险,为市民放心种牙又加了一道保障。

### 韩国品牌种植牙5980元/颗 瑞士品牌种植体——“两人同行·一人免单”

为让更多人种上高品质的实惠好牙,10-12日任势雄亲诊期间,康贝佳口腔医院推出韩国品牌种植牙5980元/颗(含种植体+牙冠+基台),数量有限,先到先得。

同时,康贝佳口腔医院“春季爱牙嘉年华”正火热进行中,无论是做种植牙还是牙齿美容等均可享受“两人同行·一人免单”。项目包含:瑞士品牌种植体、牙齿矫正(指定材料)、美国品牌美牙冠、360°彩光美白、儿童牙齿防蛀窝沟封闭。也就是说亲朋好友两人结伴种牙,其中一人可享受免费指定品牌种植体,优惠力度非常大。两人一起做牙齿矫正,其中一人可免费金属托槽材料费,隐形矫正最高减免8000元;两人组团做美牙冠、360°彩光美白,其中一人免费;家长带两个小朋友做防蛀窝沟封闭,一个小朋友可以免费哦。

### 活动链接 微创即刻种植牙真人现场直播

时间:3月10日上午9:00

专家:任势雄(韩国WISE齿科院长) 报名参加活动即可领取爱牙礼包一份,并可预约提前凭本报到院做免费口腔全景片检查,现场更有高档子母蚕丝被、折叠购物车、精品青花瓷碗套装等超值大奖抽取。

报名预约热线: 13327822501



## 春季提防动物咬伤

快报讯(通讯员 徐钰柳 朱诺 记者 任红娟)进入春季以来,猫、狗陆续进入发情和换毛期,性情狂躁,容易攻击人,人们被动物抓伤、咬伤的几率也越来越大。据南京市第二医院动物咬伤科副主任医师张建介绍,自入春以来,因动物致伤而接种狂犬疫苗的市民呈增多趋势,每天都有近百人来院治疗。

“这段时间,最多一天有超过百人来接种疫苗,其中大多数都是在动物发情期被咬伤的。”张建表示,动物进入发情期,脾气会变得相对大一些,无论平常多么温驯的动物,此时也难免发生抓伤、咬伤。然而许多宠物主却没意识到发情期动物习性的变化,认为“我的小狗很温顺,不会咬人”,真正发生了咬抓伤后才后悔莫及。

张建建议,动物发情期市民朋友饲养和逗玩小动物时要格外注意,而养狗

的市民一定要看好自己的宠物,出行务必控绳。

张建说:动物咬伤感染风险也不容忽视,常见的是伤口感染,表现为伤口的疼痛加剧,伤口周围软组织红肿发热,并可以出现化脓。全身也可以出现发热、淋巴管炎等。而被小猫咬伤,也不可轻视,比如猫抓病就是通过猫的接触或抓、咬破皮肤感染人体的。还有其他的家畜共患病,不一定是抓伤或者咬伤,只要密切接触就有可能传染猫癣或者寄生虫病。被狗或猫咬伤或抓伤后,还容易感染上破伤风杆菌和狂犬病毒。

张建提醒大家,由于狂犬病的发病死亡率为100%,因此切勿抱着侥幸心理,一旦被咬抓,应赶紧用肥皂水和流动的水交替彻底冲洗所有咬伤和抓伤处至少15分钟,可用碘酒或医用酒精消毒伤口,以防感染,并且立即来院处理。