



01|朱山

常州
援藏律师累倒在工作岗位

为帮藏民讨要被拖欠的工资，援藏期满的朱山主动申请延期1年

46岁的朱山原是常州一家律师事务所的骨干律师。2015年，他申请成为江苏援藏律师，被安排在西藏山南市桑日县从事法律服务工作。2016年7月，为了帮藏民讨要被拖欠的工资，援藏期满的朱山主动申请延期1年，继续留在没有律师的桑日县从事法律服务工作。

同事汤赟昕透露，因为收益较少，民工讨薪、离婚等民事案件很多律师都不愿接。朱山不一样，只要是找上门的，他都不会拒绝。

因地处偏远，在朱山进驻之前，桑日县没有一个律师。也正因此，朱山进入藏区后很少休息，几乎每天都奔波在工作一线。2016年11月27日下午5时许，正在暂住地加班翻看办案文件的援藏律师朱山突然呼吸急促，随即被送往当地医院抢救。朱山病倒后，不少曾受他帮助的藏民心疼落泪，专门赶到医院探望，他们都希望朱律师能早日康复。医院ICU主任韦刚也深受感动，他在接受媒体采访时说：“这样的律师让我们特别感动和敬佩，为了让他尽快恢复健康，我们所有的付出都值！”2016年12月3日上午，经过100多个小时的连续抢救后，朱山总算醒来了。让人感动的是，尚未完全清醒的朱山醒来后就念叨工作上的事情，关心藏族农民工工资案件的处理情况。幸运的是，经过半个月的抢救、治疗，朱山的病情也日趋稳定。



02|方敬

连云港

老教授为贫困学子倾其所有

24年间，在方敬的资助下，260余名寒门学子继续自己的学业

上海华东师范大学教授方敬已经86岁高龄。从1978年开始，他每年都要从上海回到家乡——江苏连云港赣榆区宋庄镇，拿出自己的工资，资助当地贫困学生读书。在他的帮扶下，到1986年，这里终于走出了第一个大学生。

退休后不久，方敬搬回苏北渔村老家定居。因为不忍看到有才的寒门学子被埋没，老人从1993年做出捐资助学的决定，在家乡宋庄中学正式设立了以自己恩师名字命名的“景清奖学基金”，至今已连续捐了24年。前后加起来，260余名寒门学子接受过方敬的资助，资助总金额已经超过200万。

为什么要倾其所有去资助贫寒学子？方敬说，这与他受到的教育有关。当年读书时，一家人在上海，生活很艰苦，中午没有地方吃饭，饿得狠了，就喝个水饱。班主任胡景清老师得知后，每到中午就叫方敬陪他去吃饭，一吃就是高中三年。

方敬爱才，宋庄镇的人几乎都知道。镇上孟女士家有4个孩子，家庭困难，方敬把孟女士大女儿高中三年的生活费全包了下来。孩子高考前被查出来先天性房间隔缺损，填报志愿受限。结果高考后，方敬帮孟女士联系了一家医院，资助了一万块钱做手术，大学期间每年还资助三千元生活费。

如今，方敬就住在宋庄镇原镇政府旁的一座平房小院里。小院不大，只有两间平房——一间卧室、一间客厅。客厅几乎被书桌和书柜占满了，方敬就在这里带学生写字。



03|周聪

常州

“泳者”登上残奥奖台

即使全身瘫痪，也无法阻挡一个天才运动员追赶自己的脚步

12岁时，周聪就入选了江苏省游泳队。然而，2005年，十运会开始前一个月，16岁的周聪与队友乘车归队，车子出了车祸，当时正弯腰低头的周聪直接从后座翻到了前座。

颈椎受伤，周聪在全身瘫痪的门槛前徘徊了19天，还好，他挺了过来，八级残疾、四级肢残。

康复训练让周聪体会到了此前难以想像的艰苦。手指始终没有恢复，他每写一个字，都要花上半天时间，写完一排字就是一身汗。即使把笔握得再紧，写出来的字依旧抖得像蚯蚓。“非常累。更重要的是，觉得没有希望。”回忆起这一段，周聪难得有了情绪波动，“受伤后的三个月里，我每天夜里想怎么哭就怎么哭，直到我爸妈听到进来看我。”

2014年，全国残疾人游泳锦标赛开赛前夕，周聪正式注册成为一名专业残疾人运动员。受伤多年后，周聪平静地接受了“残疾人”这一身份。首战全国性残疾人游泳比赛，周聪创造了S8级男子100米仰泳的全国纪录；次年，他又打破了自己创下的纪录，成为“全国第九届残疾人运动会”冠军。

2016年里约奥运会开幕前，残奥会国家队找到了他，因为妻子谷楠怀孕了，他迟迟无法做出抉择。最后在妻子的支持下，他选择参赛。抱着女儿坐在家里的谷楠，看着电视屏幕上的周聪奋力向前，眼泪刷地掉了下来。她知道，他拼命摆臂、蹬腿，挣扎向前，汗如雨下，都是为了奋力追上16岁的自己。

04|尹士荣
封玉蝉

连云港

诚信老夫妻替儿还债

为了不欠良心债，年过七旬的老夫妻替儿还债15年

连云港灌云县元邦村的尹士荣一直保留着一本20年前的账本，上面记录着儿子开的面粉厂倒闭后，所欠150多户村民的粮食。为了还清这些欠款，本该安享晚年的尹士荣和老伴封玉蝉养猪还债整整15年。

面粉厂刚倒闭，尹士荣就砍了自家的树、卖了值钱的家具，凑了7000块钱，还了那些家里有老人生病、孩子要上学的农户家的急债。“因为当时来存粮的农户认的是我，所以这个钱得我来还。”面对巨额债务，退休工资只有100多块钱的尹士荣，从来没有想过一赖了之。尹士荣从儿子手里要回了面粉厂的账本，和老伴下定了决心，“有生之年，一定要把钱还清。”承包鱼塘、收废品、养猪，为挣钱还债，尹士荣和老伴做过很多事。鱼塘因开发需要被填平后，他就把大部分精力放到了养猪上。因为欠着外债，尹士荣养猪在当地赔不到饲料，只能到县城的饭店去拉泔水。每天早上，尹士荣和老伴一人出门拉泔水，一人在家喂猪。

对尹士荣来说，每天早晨起床第一件事，就是去自家猪圈晃一圈，给100多头猪喂食。两三年前，尹士荣和老伴还上了最后一批欠债款。“原以为一辈子都还不清的债，我们终于还清了。”无债一身轻，自从还完债，尹士荣和老伴终于放下了心里的一块大石头，并积极参与村里的重大活动。

如今，已经73岁的尹士荣告诉现代快报记者，债还清了，他终于可以睡上安稳觉了。

