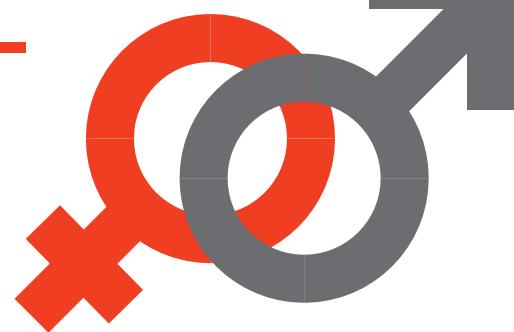


9岁的玲玲(化名)已经长成了“大女孩”,胸部已经发育,还来了月经。近日,南京儿童医院就接诊了不少这样“提前发育”的孩子。专家说,这是儿童性早熟,如果不及早治疗,会对孩子心理和生理发育有不良影响,未来个子也长不高。今天我们邀请了南京市儿童医院内分泌科主任倪世宁,她给现代快报粉丝,制作了一张图,简单明了,读懂性早熟。

通讯员 庞芳 吴叶青 现代快报/ZAKER南京记者 夏露



扫码观看倪世宁
解读儿童性早熟



9岁女孩乳房发育,来了月经,医生预测未来身高长不到1米5

对照看一看,你家孩子有没有性早熟

家长一图读懂性早熟

如何判断你家孩子是否性早熟

	女童	■ 8岁以前 特征: 乳房发育
	男童	■ 10岁以前 特征: 出现月经初潮

性早熟影响
引起早初潮、内分泌失调,可能导致卵巢早衰,骨骼成熟较快,骨龄超前,影响终身高、造成心理障碍。

辅助检查
基础性激素测定, GnRH激发试验, 子宫卵巢B超, 骨龄检查, 病因学诊断, 垂体MRI平扫, 血电解质, 盆腔CT筛查横纹肌肿瘤的可能性

9岁以前 特征: 嗓音增大。后期还会出现变声、长喉结、阴茎增长、阴毛出现、腋毛生长、遗精等症状

性早熟影响
引起早熟早衰、骨骼成熟较快,骨龄超前,影响终身高、造成心理障碍。

辅助检查
基础性激素测定, GnRH激发试验, 骨龄检查, 病因学诊断, 垂体MRI平扫, 血电解质, 盆腔CT筛查横纹肌肿瘤的可能性

儿童性早熟发病原因

- 营养过剩**
很多家长会自行给孩子滥用所谓的补品,导致发病
- 环境污染**
环境污染、食品中含有大量的农药、食物发霉
- 不规范的营养保健品**
成年人用的护肤品、保健品等含有激素成分,儿童应慎服慎用
- 误服避孕药**
有时有乳晕色素沉着,有的孩子会有阴道出血
- 媒介传播**
孩子通过电视网络接触到很多成人的画面。这些都会过早刺激儿童心理,易诱发性早熟。一些家长,会打趣说订娃娃亲或将孩子嫁给谁之类的玩笑话,这些话有可能诱发儿童性早熟

如何预防

- 拒绝滋补品、合理营养
- 关掉小夜灯:开着夜灯的环境会使孩子体内褪黑素分泌量减少,导致对促性腺激素的抑制作用减弱,从而引起性早熟
- 培养正确的行为方式:家长要树立良好的行为典范,防止儿童观看有色情、暴力倾向的书籍和报纸杂志
- 远离环境内分泌干扰物:常见的有洗涤剂、奶瓶、玩具、食品包装袋、塑料制品焚烧产物、杀虫剂有机氯化合物、除草剂、杀菌剂、汽车尾气等
- 多关心孩子:发现异常要及时去正规医院就诊、检查,给予治疗。有时候孩子身高增长突然加速,或者洗澡时发现乳房有一包块,要及时带孩子到医院来咨询就诊。
- 尽量选择合适的电视节目给孩子看。孩子上网尽量严格控制。

病例

9岁女孩乳房发育,来了月经

“9岁大的女孩怎么会有月经?”近日,玲玲跟着家人来到南京儿童医院内分泌科就诊,同龄的女孩一般身高也就135厘米左右,但是玲玲已经141厘米了,跟同龄的孩子比起来俨然一个“大女孩”。孩子何时开始乳房发育的,粗心的妈妈并不知情。经过头颅核磁扫描等检

查排除了病理因素。骨龄检查结果却令人大吃一惊,玲玲的骨龄已经接近13岁,诊断为真性儿童性早熟,预测未来身高很可能不到150厘米。专家说,女孩性早熟最早发育的是乳房,极其容易被发现,多数也是因乳房发育就诊,少数粗心妈妈没有发现乳房发育,到了月经就诊,那就太晚了。

说法

个子高是假象,不治疗很难长到1米5

倪世宁说,儿童性早熟分为真性、假性和不完全性早熟,是指在青春期以前过早出现第二性征,并促使体格过早发育。像玲玲这种真性儿童性早熟有80%~90%是找不到具体确切的原因,也叫特发性的,虽然她现在身高比同龄人高,但是未来身高不乐观,甚至长不到150厘米。治疗要尽早评估,及时治疗,才能阻止过早的性腺发育,保证患儿健康成长,提高终身高。

“这样的儿童性早熟并

不是个案,每个月就有数十例孩子来就诊。”女孩性早熟相对容易发现,会出现乳房发育、出现阴毛、腋毛生长等症状,而男孩性早熟相对“隐蔽”,一般会有睾丸增大,甚至遗精的情况。

随着饮食结构和社会环境的变化,越来越多的儿童出现性早熟的情况,特别是冬天,孩子穿得多,乳房发育、腋毛生长等性早熟症状不容易被发现,再加上不少家长太过粗心,不了解孩子的生长规律,错过了治疗时机。

发育提前了,家长容易忽视性早熟

性早熟是导致孩子身材矮小的一个原因。专家说,目前,孩子的青春期提前,这让很多家长容易忽视性早熟。专家说,青春期由于激素水平的变化,孩子身高发育将进入第二高峰期。

根据国家“十一五”科技支撑计划的流行病学调查数据显示,儿童性发育时间从原先的11至12岁开始发育,

提前到女孩发育的平均年龄是9.7岁,男孩比女孩晚近两年,平均年龄11.3岁。一般到生长后期,身高增长就相对恒定了。

专家说,家长可以据此来判断,如果发育来得过早,虽短时间内孩子的身高增长比同龄人快,但最终会因骨骺闭合较早而导致个头矮小,后继乏力。

假性性早熟也应该引起重视

细询问,是孩子把妈妈随意放置在家里的避孕药当作糖果误吃了。

“这种药里有大量的雌激素,孩子只要吃上一颗就会导致激素异常。”倪世宁说,误吃的避孕药经过一段时间代谢,雌性激素下降,乳房就会恢复。但是如果长期不注意控制,假性也有可能转化为真性。“家里有这种激素类的药物一定要保管好,不能乱放,以防孩子误食。”同时要有健康的饮食习惯。

