



牛医生来了

现代快报《大健康》“牛医生来了”导医台开通以来,不少现代快报粉丝发来了他们的问题,由于版面有限,本期健康专版挑选了一些具有代表性的问题,并一一请专家进行解答,有相关需求的粉丝也可以选择对应的医生,去看他们的专家门诊,做进一步治疗。如果你有更多疑问,欢迎加入快报大健康粉丝QQ群或者快报大健康粉丝微信群,我们会帮你联系相关专家解答你的问题。

现代快报/ZAKER南京记者 任红娟

偏头疼30年该如何治? 小毛小病 专家来解答

问:47岁,从去年开始,腿关节膝盖有时突然像抽筋的痛,直走还好就是不能转向,请问是怎么回事?

江苏省人民医院骨科主治医师宋黄鹤:请问患者有过外伤病史吗?是一侧膝关节疼痛还是双侧膝关节疼痛?什么情况下会诱发疼痛,比如是走路走多了,还是上下楼时会疼痛?47岁女性膝关节疼痛,有可能是膝关节骨关节炎的早期表现;如果双侧疼痛伴随全身有小关节游走性疼痛,要考虑风湿免疫性疾病;如果有外伤病史,伴随关节交锁、不稳,则要考虑交叉韧带、半月板损伤。

专家门诊时间:周四下午

问:偏头疼有30年了,该咋办?

南医大二附院东院神经内科副主任医师刘梅:首先,要确定偏头疼的性质和原因,看看这30年来疼痛的具体情况,症状有无加重,位置有无转移或扩大。其次,如果是单一的偏头痛,可以通过预防用药来改善。如果是混合性质的偏头痛,就要确定病因。如果是血管问题,要通过造影检查排除病变,看有无动脉瘤、动脉畸形引起的头痛。如果是神经性偏头痛,就要注意日常作息习惯,抽烟、饮酒、熬夜、工作压力大都会诱发头痛。

专家门诊时间:周二上午(本部)

问:22岁,男性,小时候就有头疼的毛病,去医院查了脑CT没事,但现在时不时会头痛,每次痛的时候不到一小时,慢慢地就不痛了,这是什么问题呢?

南京鼓楼医院疼痛科主任医师、硕士生导师陆丽娟:头痛的病因很多,可分为原发性和继发性两类。以前者为多见,常见的如偏头痛、紧张性头痛,多为良性病程。详细的病史采集、详尽的体格检查、恰当的神经影像学检查以提供诊断与鉴别诊断依据。上述患者可先行非甾体药物治疗,最好去疼痛科、神经内科就诊以明确诊断。

专家门诊时间:周一全天、周四上午

问:肺癌晚期患者吃什么药好?用中药应该如何配合治疗?

东南大学附属中大医院中医内科主任王长松:肺癌患者可以吃一些中药,一是调整体质,提高免疫力;二是扶

正抗癌治疗。吃中药不会影响放疗、化疗等常规治疗,但是具体吃何药,需要专业中医师看诊后,根据患者体质来选择,一般三个月为一个疗程。

专家门诊:周一上午、周三下午、周五上午

特需高级专家门诊:周二上午

问:孩子7岁,两个大门牙之间有龅齿,现在大门牙换了一颗,新牙刚萌出,从掉牙的地方能明显看到另一个大门牙侧面黑黑的,有龅齿,需要治疗吗?

南京大学医学院附属口腔医院儿童口腔科医生臧睿:儿童7岁进入替牙期,门牙龅齿可以等待换牙,不需要治疗,建议小朋友认真刷牙,做好口腔保健,避免其他牙齿继续龋坏。

专家门诊时间:周二~周五全天

问:七岁男孩经常额头(两边太阳穴)难受呕吐,睡一觉第二天恢复正常,这种情况需要做哪些检查?

南医大二附院东院神经内科主任吴晋:首先,要确认孩子脑部是否受到过伤害,例如外伤、碰撞等。其次,妈妈在生孩子的过程中,是否难产、产程过长,有无脑部缺氧的现象。再次,孩子应该上学了,有无学习压力大、情绪不稳定、哭闹等心理因素。可以到医院做脑电图和脑部核磁共振检查。

专家门诊时间:周三全天(本部)、周五上午(东院)

问:我有多囊卵巢综合征,治疗了一年多也没有什么好转,始终都没能怀孕,医生建议动手术,究竟该怎么办才好?

南京鼓楼医院生殖中心副主任医师陈华:多囊卵巢综合征是一种内分泌及代谢紊乱的疾病,以排卵丧失、高雄激素为特征,常合并潜在的胰岛素抵抗。

手术可能短时间(大约半年)改善症状,并不能从根本上解决上述问题,所以目前不主张手术治疗,而是调整生活方式,控制体重,多运动。对于月经周期过长者定期或周期性口服避孕药,有生育要求者促排卵指导同房、人工授精,或者试管婴儿助孕。

专家门诊时间:周一至周五全天

如果您有任何医疗方面的问题,欢迎扫一扫二维码关注“快报大健康”官方微信,在对话框直接回复“您的问题+联系方式”,我们会帮您联系相关专家,在“快报大健康”微信公众平台将您的问题匿名并一一回复。



快报大健康 粉丝微信群



快报大健康 粉丝QQ群

牙齿越少患病几率越大? 及早补牙能省不少“冤枉钱”

指定品牌种植牙“充100抵1000、充200抵2000”仅剩最后2天



法布里奇奥“私人定制”种植牙讲座现场

上周,意大利种植牙专家法布里奇奥亲授课程期间,大批“粉丝”慕名找他种牙。为让更多缺牙市民早日“长”新牙享口福,法布经常加班加点。尽管非常忙碌,但他依旧精神饱满地接诊每一位患者,从术前检查、制定方案到种牙及嘱咐术后注意事项,每一个细节都追求完美,无不彰显出欧洲牙医的“工匠精神”和意大利人严谨的工作作风。邀请国际专家亲诊的同时,康贝佳口腔医院推出的指定品牌种植牙充100抵1000元,充200元抵2000元活动仅剩最后2天,市民可拨打爱牙直通车热线13327822501即刻抢约。

通讯员 杨琳

中老年人要当心 缺牙会导致身体“漏洞百出”

“缺一两颗牙不要紧,只要能凑合着吃饭就行”,很多人都认为缺牙是小问题。法布表示,长期缺牙不仅会导致咀嚼功能下降,还会影响消化系统。由于饮食受限,患者还容易发生营养不良的问题,严重影响健康。此外,记忆力减退、糖尿病、呼吸道疾病、心血管疾病、中风等疾病的发生也或多或少与长期缺牙相关。

世界卫生组织早在2001年就提出了“8020计划”,即80岁的老人至少应当有20颗功能牙,才更有利于健康长寿。“老年人拥有一口好牙不仅看起来年轻,也更能健康长寿。”在世界范围内已达成共识。

欧洲“私人牙医”式服务 让种牙过程变得更轻松

亲诊期间,法布常遇到半口、全口缺牙的患者,他们大多缺牙时间比较长,牙槽骨萎缩严重,不少口腔医疗机构都拒绝为他们种牙。“这类患者并非不能做种植牙,而是对医院医疗设备、医生自身医疗技术提出了非常高的要求,只要采用特殊的植入方法和力学设计,患者仍可种植牙!”法布表示,自己之所以敢接诊,是建立在科学的数据分析之上,这些高难度疑难案例,接触过几次后就轻车熟路了,但对没接触过的医生却有着很高的风险。

除了精湛的种牙技术,法布里奇奥为每一位患者看牙时还非常照顾患者的情绪,将检查器具伸入口腔内检查时,动作都很轻柔,并且在检查过程中发现问题,不仅会马上告知患者,还会在记录单上详细填写检查情况,为给患者提供详细的治疗建议做准备。手术过程更

是严谨认真、精益求精,对于情绪紧张的患者,他还会用不太熟练的中文安慰道:“不疼的,别害怕!”整个看诊过程,法布里奇奥都保持微笑,态度和蔼可亲,像对待家人一样贴心、细心,让患者真正体会到来自欧洲的“私人牙医”式贴心的服务。

长期缺牙会“熬坏”牙槽骨 及早补牙能省不少“冤枉钱”

不少老年人都觉得,年纪大了牙齿松动掉落很正常,反正都老了,为了省钱,只要还能正常饮食就不去补牙。法布表示,牙齿掉了之后牙槽骨会被吸收,同时还会牵连周边的牙齿也出现脱落风险。等到满口只剩几颗好牙时,要花的钱就更多了。因为掉牙时间太久,牙槽骨基本都被吸收了,这时再做种植牙要比牙槽骨条件好的患者贵出几倍甚至是几十倍。所以,老人有牙齿缺失及时做种植牙,可以大幅度提高生活质量。

品牌种植牙充200抵2000 仅剩最后2天

为感谢新老患者的信任和支持,今明两天到康贝佳看牙可享指定品牌种植牙充100元抵1000元,充200元抵2000元;牙齿矫正金属托槽免费送,指定品牌隐形矫正充500元抵5000元,并可申请零负担分期付款,前200名再送精品围巾一条;牙齿美容可享指定品牌充100元抵1000元,充200元抵2000元;新年美牙套餐:360°彩光美白+日本高频气动洁牙,同样可享受充100元抵1000元。

报名预约热线:
13327822501



市口腔医院“院士工作站”启动

快报讯(通讯员 周炳荣 史张丹 记者 任红娟)记者了解到,2月21日上午,南京市口腔医院(南京大学医学院附属口腔医院)举行了“院士工作站”启动签约仪式,上海交通大学医学院附属第九人民医院邱蔚六院士、张志愿院士,江苏省人民医院王学浩院士,南京大学常务副校长吕建院士,南京大学医学院院长刘志红院士,南京市委常委、组织部郭腊军部长,南京市卫计委孙家兴主任,江苏省卫计委孙宁生副巡视员等领导嘉宾出席了本次活动。

在启动仪式上,南京市口腔医院胡勤刚院长介绍说,邱蔚六院士、张志愿院士为中国工程院院士,他们是我国口腔医学界仅有的2位院士,长期从事口腔颌面外科相关领域的研究,是我国口腔医学领域的著名专家。

南京市口腔医院建设“院士工作

站”,将主要以医院为依托,以科研成果转化合作项目为纽带,引导院士及其创新团队带领医院攻克临床科研核心技术,促进科技成果转化,培养科研创新人才队伍,为增强医院自主创新能力提供强有力支撑。

南京市口腔医院副院长杨旭东告诉记者,南京市口腔医院作为南京市卫计委系统“十三五”医学科技创新平台首批院士工作站入选单位,是一所以临床为优势,医疗、教学、科研、预防并重的大型三级甲等口腔医院,医院长期保持在全国口腔专科及科技影响力前十名,今年将迎来建院70周年华诞。此次通过院士工作站的建设,将为口腔医院搭建一个高水平、高层次的创新平台,进一步提升医院的整体实力和核心竞争力,为南京及周边地区百姓提供国内一流的口腔医疗服务,实实在在地造福于民。