

南京仁品耳鼻喉医院提醒你:打喷嚏、流鼻涕可能不是感冒,而是过敏性鼻炎。



# 打喷嚏、流鼻涕真是感冒吗?

## 仁品医生:不一定,可能是过敏性鼻炎

近来忽冷忽热,很多人一早醒来,喷嚏不止,严重的还流鼻涕,甚至有鼻痒、眼痒,苦不堪言。仁品耳鼻喉专家提醒:这可能不是感冒,而是过敏性鼻炎。

现代快报/ZAKER南京记者 刘峻

### 涕泪涟涟苦不堪言

上周末,42岁的宋先生带孩子到梅花山很开心地游玩了一天,第二天早上刚起床他就连续打了几个喷嚏,他以为感冒了,赶紧吃感冒药。一周过去了,还是老打喷嚏,尤其早上甚至一连打十几个,鼻涕一把眼泪一把。人无精打采,头

昏脑涨,一点食欲也没有,只得请假去医院。

在南京仁品耳鼻喉医院,宋先生一边跟鼻科主任王喜才说话,一边用手纸不停地擦着鼻涕。他抱怨说:“鼻子不通,鼻孔又酸又痒,清鼻涕不停地流,头还痛,被搞得特别难受。”

### 过敏性鼻炎 春秋两季高发

鼻内镜检查显示,患者鼻粘膜苍白、肥厚,鼻腔内有大量的稀薄分泌物,诊断为过敏性鼻炎。王主任说,过敏性鼻炎是通俗说法,医学名称叫变态反应性鼻炎。过敏性鼻炎看似小病,一旦患上就备受折磨,以鼻痒、阵发性喷嚏、流清水样鼻涕和鼻塞等为主要临床表现,一般晨起或遇冷加重。“春秋两季是过敏性

鼻炎的高发季节,由于鼻腔承担着对空气加湿、加温、净化的作用,所以季节交替时期的气候变化对鼻腔是一个严峻考验。对健康的人来说,没什么异常感觉,但对过敏性鼻炎患者来说却是遭罪的季节。”王主任表示,现在正值冬春之交,忽冷忽热,像宋先生这样的过敏性鼻炎患者很多,大人、孩子都会发生。

### 鼻炎感冒相似 要正确区分

由于感冒和过敏性鼻炎的临床症状极为相似,而很多人又缺乏区别这两者的常识,使得不少患者在发病初期常把过敏性鼻炎当成感冒,自行服用抗感冒药物,这样的病例在门诊上几乎每天都会遇到。

那么,到底如何区分是感冒还是过敏性鼻炎呢?王主任介绍了几个鉴别要点:如果打喷嚏、鼻塞、鼻痒,但没有黄色鼻涕也没有发烧,这是过敏性鼻炎发作,不是感冒;而除了上述症状,还有发热、畏寒、周身不适等,那才可能是感冒。

感冒多是着凉或被传染引起的,症状有很多,很少只是表现为鼻部不适,一般有鼻塞、流鼻涕、咽痛、咳嗽、咳痰、发热、头痛等,很多人全身都很难受,而且感冒多是自愈性的,即使不治疗,一周左右也就好了;而过敏性鼻炎典型症状主要是阵发性喷嚏连续性发作,有大量水样鼻涕,其次是鼻塞和鼻痒。部分患者嗅觉减退,但为暂时性。

### 治疗过敏性鼻炎 需查找过敏源

王主任介绍,过敏性鼻炎是因为过敏源造成的,避免接触过敏源是治疗策略中不可缺少的一部分。常见过敏源包括尘螨、花粉、霉菌、各种食物、冷空气以及刺激性气体等。“对于患者来说,找到自己的过敏源尤为重要,我们采用的是IGE过敏源筛查方法,只需抽取一滴血,再用德国进口的设备进行检测,即可查出200种过敏源,对治疗会起到很好的帮助。”王主任说,“过敏性鼻炎的根本保健措施是了解引起自己过敏性的物质,即过敏源,并尽量避开它。找到了过敏源,患者在做好预防的同时,进行药物或者手术治疗才能产生明显的治疗效果。”

针对严重的过敏性鼻炎,并发鼻甲肥大、鼻窦炎等病症,可采取手术进行治疗。据了解,南京仁品医院手术方法采用的是微创疗法翼管神经切断术。王主任说:“其手术原理,鼻黏膜的自主神经纤维主要来源于翼管神经,破坏翼管神经即阻断鼻黏膜大部分副交感神经支配,从而减少腺体分泌,抑制血管扩张,达到改善过敏性鼻炎患者鼻塞、流涕等症状的目的。”

本周五,上海长海医院耳鼻喉科主任医师吴建教授来南京仁品医院会诊。吴教授擅长鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉、鼻咽部肿瘤等疑难病症的诊疗,赶快预约,每天前10名免专家挂号费。咨询热线:025-89606899

### 活动链接 季节性鼻炎讲座等你来

为提高广大百姓的鼻炎防治意识,南京仁品耳鼻喉医院近期将举办季节性鼻炎健康知识讲座,参加本次讲座的朋友可与专家面对面交流咨询,并可免费体验德国WOLF鼻内镜检查,更有抽奖好礼。报名热线:025-89606899  
时间:2017年2月26日(本周

日)上午10:00  
地点:秦淮区中华路528号(近中华门城堡)南京仁品医院四楼  
主题:季节性鼻炎的防治  
主讲人:仁品特邀专家南京军区总医院耳鼻喉科主任周政教授  
温馨提示:本活动仅通过电话报名免费参加。

# 捡到电脑,他和失主都说对方是小偷

带着笔记本电脑坐车不奇怪,但是让电脑“坐”在座位上,自己却站着,结果电脑差点被人抢走,而抢走电脑的人和电脑的主人都怀疑对方是小偷。这件事发生在2月21日南京地铁一号线上,最终经过民警调解,双方消除误会。

通讯员 狄公宣 现代快报/ZAKER南京记者 顾元森

2月21日晚上6点多,地铁一号线药科大学站民警接到报警,一名20岁的女子情绪激动,称电脑丢了又找到了,而且还抓住了小偷。而所谓的小偷也很激动,甚至委屈得哭了。

原来报警的陈小姐下午5点多乘坐一号线前往药科大学站,上车后将随身携带的电脑包放在座位上,坐了没多久就站到一边:“觉得坐着不舒服,站着透透气,还能减减肥。”于是电脑包就独自“坐”在座位上。不知道过了多久,陈小姐准备下车了,这时才发现座位上的电脑包不见了。她吓得四处张望,发现就在车厢

里,一名年轻男子拿着她的电脑包准备下车,还翻看包里的东西。“抓小偷!”陈小姐一个箭步冲上去,想夺回自己的包。没想到对方把包护得死死的:“你是谁?怎么证明包是你的?没准你才是小偷呢。”

双方纠缠不清,陈小姐拨打110报警。经了解,陈小姐所称的小偷姓赵,赵先生是在南京南站上车的,一上车就看见座位上有一台电脑但没有人坐,以为是乘客遗失的,便在旁边坐了下來。赵先生委屈地说,一路上陈小姐都在投入地玩手机,对电脑不闻不问,自己实在不知道她是

电脑的主人。自己拎着这个包下车是想交给车站的工作人员,而翻看包内的物品也是为了寻找主人的相关信息。被突然冒出来的陈小姐当众称为“小偷”,自己接受不了,强烈要求民警为自己正名。

民警将两人分开制作笔录,并调取站内监控录像,经过一系列询问,认定赵先生不涉嫌盗窃,在陈小姐的身份得到确认后也立即归还了电脑。陈小姐不好意思地向赵先生表示道歉,表示可能是误会了对方,同时也反省说把电脑置之一旁的行为是不可取的。

### 10岁女孩雨夜被撞,民警为她撑伞



民警为受伤女孩撑起雨伞 警方供图

快报讯(通讯员 建公宣 记者 顾元森)2月21日晚,在建邺区燕山路发生一起车祸,一名10岁女孩脚部受伤。巡逻民警发现后,立即上前扶起她,并帮她撑伞近10分钟。幸运的是,女孩伤势不太重,得到及时救护。

当晚8点左右,一辆宝马车与一辆电动车碰撞,骑车的中年男子带着10岁的女儿被撞倒在地。建邺公安治安大队夜巡民警发现后,立即救人、维持交通。10岁女孩坐在地上,一直喊右脚疼,民警一边给她打伞,安抚她的情绪,一边蹲在身后,扶住她,并维持现场秩序,几位民警的衣服都被淋湿了。一直等到急救车赶到,将女孩送往医院。