



从今天开始,现代快报大健康推出一个全新有趣的栏目“健康大咖秀”。在这里,现代快报将和权威医院合作,由医生来当主角,提供给你最权威的医药资讯,有用还有趣。我们还给每个健康大咖录制了一个短视频,如果你觉得看文字太麻烦,可以通过这个短视频,来了解有用的信息。

各种套餐眼花缭乱 来,跟着这张图去体检



3月份是体检高峰期,眼花缭乱的各种体检套餐,让你不知道该怎么选。江苏省省级机关体检中心主任申志祥,今天专门说说如何选择体检。

通讯员 张婷 现代快报/ZAKER南京记者 刘峻



体检时注意这两点

昂贵套餐要不要选

现在有很多体检套餐里有“PET-CT”项目,做一次体检花费上万元。据悉PET-CT在专业医疗界也有很大争议。曾有专家指其为“用力过猛”“过度体检”。申志祥告诉记者,他个人认为,对于普通人的健康体检,PET-CT不推荐,不建议。

在医院里,PET-CT有严格的适应人群。“比如有的患者发现有疑似肿瘤或者早期肿瘤,医生会建议最好做这个检查。”申志祥说,通过PET-CT全身检查,可以详细了解这名患者肿瘤是否有转移,对医生的治疗方法有很大帮助,但如果是普通人去体检,没有这个必要。

一名业内专家告诉记者,PET-CT多用于晚期肿瘤复发的确诊、定位,或者来源不明的肿瘤的诊断,但如今却被一些机构当作“摇钱树”。

必检基础项目不要省

很多人觉得有些基础体检完全没有必要,比如身高,比如内科检查。其实恰恰相反,这些都需要。

除了测量身高体重外,记者发现,网友们吐槽最多的就是内科和外科检查,比如外科检查,医生只是让你举举手抬抬脚,内科除了摸摸肚子外,还会按压几下肚子。如此“省力”的检查,很多人都觉得自己被“忽悠”了。

对此,专家解释,这些都是最基础的体检,医生有时候会根据经验检查出一些你所不知道的毛病,比如摸摸脖子,如果发现甲状腺有包块和结节,负责检查的人会及时提醒你该做哪些B超检查。

联系我们

如果你在寻医问药过程中,有什么不明白的事,有什么不愉快的体验,甚至遭遇了欺诈,请跟我们韶一韶。现代快报大健康投诉热线 96060,也可以扫码进入“快报大健康粉丝群”,直接询问。



申志祥医生的推荐

选体检记住“1+X”

1是基本检查,包括健康体检自测问卷、体格检查等,涉及血压尿便常规检查、耳鼻喉科、牙科、口腔科、妇科、心电图检查等。

X则指“专项体检项目”,基于健康体检自测问卷结果,针对不同年龄、性别及慢性病风险的个体,进行专项筛查项目。



想了解更多体检情况,请扫描二维码