



牛医生来了

每月总有几天头很疼,咋回事?

小毛小病 帮你问专家

现代快报《大健康》“牛医生来了”导医台开通以来,不少现代快报粉丝发来了他们的问题,由于版面有限,本期健康专版挑选了一些具有代表性的问题,并一一请专家进行解答,有相关需求的粉丝也可以选择对应的医生,去看他们的专家门诊,做进一步治疗。如果你有更多疑问,欢迎加入快报大健康粉丝QQ群或者快报大健康粉丝微信群,我们会帮你联系相关专家解答你的问题。

现代快报/ZAKER南京记者 任红娟

问:我今年60多岁,最近经常耳鸣,尤其是睡觉的时候耳鸣更厉害,白天稍微好点,请问专家有没有好的方法治疗?

南京市第二医院耳鼻喉科副主任医师王玉红:建议先到医院做个详细检查,排除一下耳朵是否有器质性的病变,如果耳朵内没有异常的话,那就是神经性耳鸣,可以适当用一点营养神经扩充血管的药物,比如敏使朗片、银杏叶片、甲钴胺片等。白天的环境噪声掩蔽了耳鸣声音,而晚上比较安静,所以感觉耳鸣更厉害。平常晚上可以放一点轻音乐,转移耳鸣的注意力,尽量保持良好的心态,避免烦躁和抑郁。

专家门诊时间:周二、周四全天

问:我嘴角以前烂了,现在的疤有色素沉淀,怎么办?以前以为时间长了就会消失,都差不多半年了,还是有色素沉淀。用过去疤药、维生素E涂抹,都没有用,怎么办?

江苏省第二中医院皮肤科副主任医师柏志芳:首先要检查以前嘴角烂是什么原因引起的,单纯疱疹、口角炎、唇炎等都会引起炎症后色素沉着,一般半年左右,色素慢慢会消失,如果超过半年没有消失,要考虑其他疾病,如口腔扁平苔藓等,需要病理检查帮助诊断。

专家门诊时间:周一、周四全天,周二上午

问:我平常不抽烟,而且排便也算正常,但是口臭严重,这是什么原因?一般可能是什么问题?

解放军第四五四医院消化内科副主任医师金韩:首先要排除一下,你是否患有慢性疾病,比如慢性胃炎、肠炎,还有糖尿病等,都容易引起口臭。如果没有慢性疾病的话,其次要考虑口腔问题,牙龈炎、牙周炎、龋齿等都可能引起口臭的发生。最后有幽门螺旋杆菌感染也会有口臭。

专家门诊时间:每周六上午

问:谁知道咬合关节炎如何治疗,现在吃东西时,咬合关节处有响声,非常困扰。

南京大学医学院附属口腔医院口腔颌面外科主治医师施佩花:吃东西颞颌关节处有响声,不疼痛,是关节有错位,不是颞颌关节炎,建议平常不要太疲劳,不要吃太硬的食物。如果长时间无法缓解,可能要手术治疗。

专家门诊时间:周一、周三、周五全天

问:孩子感冒后,流鼻涕,我以为是正常的,没当回事,结果流鼻涕一直不见好,有时候没有鼻涕,孩子也反映通不过气来?有朋友推荐用鼻炎药喷喷,究竟怎么办?

南京市儿童医院耳鼻咽喉科主治医师张建业:感冒若没有并发症(如急性鼻窦炎、急性中耳炎、急性咽喉炎、气管支气管炎等)发生,一般一周左右可以自愈,若发生以上并发症,需使用抗生素治疗,病程可迁延至2-3周,持续4周以上可以诊断为慢性鼻炎,对症治疗为主。

专家门诊时间:周二、周四全天

问:最近老是容易饿,然后就胃痛,还容易晕倒。请问究竟咋回事?

江苏省中西医结合医院消化科主任中医师夏军权:胃疼最好做一下胃镜,饥饿痛要当心消化性溃疡。晕倒应该跟胃疼关系不大,最好到神经内科看看,要根据晕倒当时的状况来判断。

专家门诊时间:周二、周三、周五上午

问:每个月总会有几天头很疼,像爆炸了一样,请问专家是咋回事?

解放军第四五四医院疼痛科主任周宁:引起头痛的病因有很多方面,每个月都有,考虑是否是内分泌原因引发的月经期头疼,另外颈椎病及其他颈部疾病也容易引发头颈部疼痛。

专家门诊时间:周一上午,周三下午

如果您有任何医疗方面的问题,欢迎扫一扫二维码关注“快报大健康”官方微信,在对话框直接回复“您的问题+联系方式”,我们会帮您联系相关专家,在“快报大健康”微信公众平台将您的问题匿名并一一回复。



任势雄做微创即刻种植牙公开课火爆现场

“宁愿少住几平米也要种牙” 缺牙老人挤爆韩国专家门诊

指定品牌种植牙充100元抵1000元,充200元抵2000元

上周,韩国WISE齿科院长、有20多年种植牙临床经验的专家任势雄亲授授课期间,很多缺牙市民挤爆了他的门诊,讲座现场也异常火爆。这些市民表示,春节期间亲友聚会增多,没有一口好牙实在难以应付,为在新的一年里有好的口福和家人一起享受欢乐祥和的团圆氛围,他们决定解决缺牙问题。为让更多市民早日种上好牙,邀请任势雄亲授、授课的同时,康贝佳口腔医院联合种植牙材料厂商推出的指定品牌种植牙充100元抵1000元,充200元抵2000元活动持续进行,市民可拨打13327822501咨询预约。

活动假牙戴不牢 老人轻松感受无痛种牙

“我年前就预约过任专家的号,但找他种牙的人实在多,这才排到了年后,高兴的是我终于轻轻松松就把牙种好了!”从仙林赶来找任势雄种牙的何阿姨开心地说。

原来,阿姨几年前因意外缺失了几颗牙,当时条件不好就装了活动假牙,却经常出现假牙脱落,吃东西磨牙龈等现象,让她苦不堪言。这两年生活条件好了,了解到种植牙是目前缺牙修复的理想方式,阿姨就想种牙,但又担心疼痛问题。得知康贝佳口腔医院特聘专家任势雄擅长微创、时间短、恢复快的微创即刻种植牙后,她赶紧预约,因为排队等任势雄种牙的市民太多,一直等到年后她才如愿种上了满意的好牙。“缺几颗牙太痛苦了,没有经历过的人可能不能体会,我呀,宁愿少住几个平方也要把牙种上!”

有牙能吃就是福 陪父母种牙成尽孝新时尚

陪父母找任势雄种牙的许女士表示,她在外地工作,每次回南京都会买各种营养品给父母,没想到父母缺了不少牙,根本吃不了。今年春节回家看到很多老同学的父母在康贝佳口腔医院种牙后,不仅食欲好转身硬朗了许多,也更显年轻精神了。这时,她才感觉到与其给父母买各种补品,不如送他们一口好牙。

针对许女士父母的情况,任势雄为他们分别量身定制了方案,很快就帮他们种好了牙,平均两三分钟一颗,而且全程微创无痛,不仅坚固还很美观。想着父母从此以后又可以随心所欲地享受各种美食了,许女士激动不已。

种牙稳固耐用还美观 韩国专家备受缺牙市民追捧

“听过任专家的讲座我才知道,原来种牙只需在牙龈上环切出3-4毫米的创口就可以了,根本不需要缝合、拆线,并且很快就能戴牙吃东西了!”任势雄主讲的微创即刻种植牙公开课,引发了听众的连连惊叹。进一步了解了种植牙,听现场很多种好牙的市民分享了轻松的种牙感受后,大家纷纷预约种牙,掀起了年后石城种牙热潮。尽管非常忙碌,任势雄还是凭借娴熟的种牙技艺帮一百多名缺牙患者种上了好牙。每一台手术他都一丝不苟、精益求精,不仅追求种植牙的稳固耐用,还追求美观,将种植学和艺术完美融合,将难以实施的种植牙轻松“种”出了坚固和自然美。也正因为此,他备受缺牙患者追捧。

通讯员 杨琳

活动链接

康贝佳新年感恩钜惠

活动时间:即日起至2月28日

1. 种植牙:指定品牌种植牙充100元抵1000元,充200元抵2000元
2. 牙齿矫正:①指定品牌金属托槽免费送;②指定品牌隐形矫正充500元抵5000元;③零负担、分期付款;④前200名送精品围巾
3. 牙齿美容:指定品牌充100元抵1000元,充200元抵2000元
4. 新年美牙套餐:360°彩光美白+日本高频气动洁牙充100元抵1000元

报名预约热线:

13327822501



“健康盛典”第一季诚信口碑医院评选火爆 诚信才是专科医院生存之本



快报讯(记者 夏露)2月8日,现代快报推出2017“健康盛典”第一季诚信口碑医院评选活动,活动一经推出,社会各界积极参与和支持。公众纷纷表示,希望这样的活动能够经常开展,不仅可以宣传身边值得信赖的专科医院,也可以指出一些专科医院存在的问题。

目前,一共有29家各类专科医院参与到评选活动中,截至目前,微信累计投票已经有2万,ZAKER南京投票超过了6万,最终会综合读者评选、行业专家审定后,评选出第一季诚信口碑标杆医院。

康贝佳口腔医院院长张玲说:“通过此次评选可以让南京的老百姓从容看病,明明白白消费,希望现代快报可以

多举办类似活动。”

南京新协和医院行政院长孔宝安认为,诚信医院的评选是惠民的工作,“医无信不仁,诚信是一家医院发展的基础,现在医患关系紧张,因此双方需要搭建一个有效的沟通平台,增进患者对专科医院的了解,畅通病人获知医院资源的渠道,加强相互之间的信任。”

南京肛泰中医院特聘专家、副主任中医师朱传娣说:“现在市场上老百姓对于公立医院的认识和了解远远超过专科医院,专科医院作为医疗市场的补充,想要在市场上立足,得到社会和患者的认可尤为重要,诚信就是最重要的武器。”

