

星球大战中的风暴战士、女超人……在CBA赛场上,有一支球队的篮球宝贝们用百变的服装、创意的舞蹈,刷爆各大网站图片库,她们就是江苏肯帝亚的拉拉队。

上一场比赛,她们又成功地用旗袍装吸引眼球。赛前,现代快报记者探访了肯帝亚拉拉队更衣室,发现她们并不只是赛场上那样风光,匆匆吃盒饭、提前近十个小时到达场地彩排、在低温环境下长时间穿短装……几分钟的场上表演,她们闪耀的背后是艰苦的付出。

现代快报/ZAKER南京记者
王卫/文 顾炜/摄

啦啦啦,啦啦啦 我是跳舞的小行家

揭秘肯帝亚拉拉队:来自各行各业,编排创意舞蹈……

幼师、大学生、舞蹈演员
她们来自各行各业

对于很多球迷来说,篮球宝贝的真实身份是个谜。只在每场比赛露脸几分钟的拉拉队,平时是做什么工作的呢?江苏肯帝亚拉拉队领队孙峥告诉记者:“宝贝们来自各行各业,有幼师,有舞蹈演员,还有大学生。”

孙峥,2008年北京奥运时就是比赛场上的拉拉队员,奥运会之后,她一直从事相关工作,去年,江苏肯帝亚找到她,希望她能为球队招一批拉拉队员,这才有了现在的这支肯帝亚篮球宝贝。

除了孙峥之外,肯帝亚拉拉队里还有一位“网红”,她叫朱红,在CBA拉拉队界人称“小柳岩”,热爱舞蹈的她经常在上班时加班加点,以便挤出一些假期练习舞蹈。周娅的职业是一名幼教,私下里比较高冷,但是据队友介绍,一旦到了赛场上,最疯狂的就是她。另外,在肯帝亚拉拉队里,有一位一头超短发,在赛场上格外引人注目的女孩,她叫姚嘉丽,毕业于北京体育大学的她,一直从事健美操、拉拉操项目,曾经韧带受伤的她,非常珍惜每一次场上的表演。

护士装、旗袍装、睡衣装
她们表演创意十足

护士装舞蹈,是肯帝亚拉拉队本赛季最吸引眼球的一场表演,但鲜为人知的是,护士装表演的背后,有一个非常温馨的故事——来自山西的轩轩身患恶性肿瘤,8岁的他特别喜欢打篮球,最大的愿望是看遍CBA的主场。当天晚上,拉拉队员们决定用护士装的舞蹈来鼓励这位男孩。

恐龙、超人、兔子等花式睡衣装舞蹈,则是宝贝们为了配合肯帝亚的青少年篮球课堂编排的创意舞蹈。上一场比赛,肯帝亚篮球宝贝的服装是旗袍装,孙峥说:“元宵节就要到了,我们觉得古朴的旗袍跟这个节日最契合。”

化妆、提前彩排
她们赛前非常辛苦

闪耀背后是艰辛的付出。孙峥告诉记者,一般比赛前一天,拉拉队员就要到体育馆里来编排舞蹈。而比赛当天早上9点,距比赛开始还有近10个小时的时候,她们就会抵达场馆化妆、彩排。冬天,队员们需要穿着短装长达数小时,感冒对于她们来说是“家常便饭”。

在最后一遍换装彩排前,几个化好妆的宝贝到体育馆外的食堂里迅速吃个盒饭。吃饭回来,最后一遍换装彩排后,她们就开始等着表演了。在比赛暂停的短暂空隙里,她们还会获得几十秒的机会一展舞姿。



拉拉队员化身星球大战中的风暴战士



肯帝亚拉拉队在场上表演

短消息

江苏苏宁女足引进两名强援

快报讯(记者 王卫)昨天,江苏苏宁女子足球俱乐部宣布,28岁的挪威国脚伊莎贝尔和31岁的巴西国脚加布里埃尔加盟球队。她们将于近日飞抵昆明与球队会合。

身高1米70的伊莎贝尔是一名极具攻击力的强力前锋。2000—2009年效力于科尔波特,在90场比赛中攻入48球;2011—2016年,伊莎贝尔转投利尼史特朗,在108场比赛中攻

入100球,其中在上赛季比赛中轰入39球。伊莎贝尔也是挪威国家女足主力。从2005年至今,伊莎贝尔在代表挪威出场的111场比赛中,攻入50球。

巴西国脚加布里埃尔则是一名拥有多年征战经验的中场球员。她曾先后效力于巴西桑托斯足球俱乐部和巴西金德曼等球队;2016年加布里埃尔加盟大连女足,并帮助球队获得上赛季的女超联赛冠军。

2020年,南京每周锻炼人数有望达475万

快报讯(记者 王卫)昨天下午,南京市体育局召开《南京市全民健身实施计划》新闻发布会。对于南京市“十二五”时期全民健身工作所取得的成绩,南京市体育局副巡视员甘双林表示:“十二五期间,市民身体素质得到增强,公共体育设施显著改善,体育社会组织快速发展,全民健身活动蓬勃开展。”

昨天发布的《实施计划》,以增强人民体质、提高健康水平、满足健身需求、建设健康南京为目标,南京市体育局提出,到2020年,每周参加1次及以上体育锻炼的人数达到475万,经常参加体育锻炼的人数达到380万,城乡居民达到《国民体质测定标准》合格以上人数比例达94%以上。

简讯

昨天,2017中国足协杯抽签仪式举行,江苏苏宁与上海申花、天津泰达、山东鲁能、北京国安等进入上半区。广州恒大、河北华夏、广州富力、上海上港等同处下半区。

现代快报大惠购 预订电话:96060/025-84783555

秭归脐橙,来自三峡的美味

秭归地处北纬30度,是一个非常适合生长脐橙的地方,依靠着美丽的三峡水乡,盛产的脐橙汁水丰厚,酸甜比例平衡,橙香宜人。

秭归脐橙产于湖北省宜昌市秭归县,这里是著名的“中国脐橙之乡”。秭归县水田坝乡位于长江支流生态河谷地带,此处气候温和,冬暖夏凉,雨量充沛,属亚热带季风气候,素有湖北“冬暖中心”之称。秭归脐橙,果形饱满浑圆,籽少,皮薄多汁,不催熟,不打蜡。果肉鲜味细嫩,一颗秭归脐橙就能提供一天所需的VC果糖及多种营养素。

秭归脐橙珍重承诺:口感淳朴,自然成熟,不打蜡。
注:本轮订单截止2月13日 周五统一配送



优惠价:69元/箱(9斤)

南粳46新米

南粳46由江苏省农科院于2004年育成,稻米品质优,米饭晶莹剔透,口感柔软滑润,富有弹性,冷而不硬,食味品质极佳。

优惠价:120元/10斤
(一次订购两袋及以上100元/10斤)



富硒绿壳鸡蛋

鸡是来自江苏家禽研究所青壳蛋鸡,该品种是国家家禽基因库保留品种。

优惠价:60元/30枚



富春狮子头礼盒:108元/箱(16只)

富春狮子头是淮扬菜中知名度最高的特色品种之一,历史悠久。狮子头选中等体形新鲜的猪五花肋条,肥瘦相间,肉质细嫩。狮子头讲究刀工、调味和炖功,以嫩而鲜著称。富春狮子头被认定为“中国名菜”和“江苏当家菜”。礼盒中含红焖、糯米、清炖、蟹粉四种口味。



每日坚果礼盒

优惠价:138元/盒
规格:25g×30袋/盒(扁桃仁26%、腰果20%、核桃仁18%、蔓越莓干14%、蓝莓干12%、榛子仁10%)



(配送仅限南京主城区,自提地址:洪武北路55号置地广场现代报社1812室)

广告