



过劳工作、长时间加班,牺牲了健康。2月7日,在省十二届人大五次会议南京代表团小组讨论现场,省人大代表、南京市妇幼保健院教研督查室主任阚延静表示,要将员工的健康状况纳入领导的政绩考核中,并建议大力推广“工间操”。这个建议得到了省人大代表、南京市市长缪瑞林的支持,他还晒出了自己的作息时间表。

现代快报/ZAKER南京记者 安莹

南京市市长晒作息时间表 不鼓励长时间加班

省人大代表阚延静建议推广“工间操”

健康话题引热议,市长晒作息表

阚延静一说起健康话题,立即在现场引发小高潮,省人大代表、南京市市长缪瑞林更是当场“晒”起了自己一天的作息时间表。“我每天晚上大概11点半休息,早上6点半起床,7点半到办公室,中午不午休,晚上7点半离开办公室,回家以后吃饭,然后稍微看会儿电视和报纸,接着就是50分钟的走路或者跑步。”

阚延静听后表示,这样的生活习惯非常好,也希望市长督促其他工作人员不加班,不要超负荷工作。她还提出,今后能否将单位员工的健康状况纳入领导

的政绩考核中?缪瑞林回应,不鼓励员工长时间加班。

阚延静表示,此次石泰峰省长在政府工作报告中提出,要推进“健康江苏”的建设,她认为首先要认识健康理念,比如合理饮食,正常的作息时间,管住嘴、迈开腿等。除了个人要有健康意识之外,机关企事业单位的领导也要合理安排员工的作息时间,不能无限制拖班,要督促员工不要过劳地工作,保证员工健康。

代表建议推广工间操,督促养成健康习惯

阚延静还提出一个建议:“南京要在机关企事业单位推广‘工间操’。工间操已经沉寂很久

了,如果每天坚持做工间操,可以减少办公室职业病,如电脑辐射、肩周炎、手腕关节痛、视力疲劳等,调节人们在工作学习时的身心。”

缪瑞林听后很感兴趣,当即说:“为什么工间操说没就没了,这个一定要恢复推广。”

江苏省中医院骨科专家也告诉现代快报记者,近年来门诊上颈椎病和腰椎病的患者猛增,大部分都是伏案工作时间较长的白领、公务员。他们坐得多、动得少,颈椎、腰椎、肩膀部位退化得很厉害。专家表示,不要小看工间操的作用,看似简单的动作,把身体各部位都活动到了。而且,工间操不受场地限制,非

常适合长期坐办公室的人群。

现代快报记者了解到,这几年,南京市总工会一直在全市推广工间操,但在推广过程中,能坚持做工间操的单位寥寥无几。

对此,阚延静建议,推广工间操要形成相关规定,强制执行的政策会督促大家养成良好的健康习惯。每天上午10分钟、下午10分钟的工间操锻炼,对健康会有很大帮助。

江苏省疾控中心曾对部分15-69岁的江苏居民做过调查,每日活动量来自主动锻炼的不足9%。省疾控中心的专家表示,每天累计30分钟以上中等强度的运动,如快走或其他相当于4000步活动量的活动,能促进健康。

江阴长江村,曾因给村民发黄金名噪一时。送黄金、送别墅、送股份,如今已成为过去式,长江村现在流行“新三送”,即送健康、送文化、送保障。在村民幸福感指数飙升的同时,中国“十大国际名村”等一系列荣誉纷至沓来。“我们不刻意追求这些荣誉,而是花工夫打造名副其实的幸福村。”2月7日,省人大代表、江阴市长江村党委书记李洪耀在接受现代快报记者采访时一再强调。

现代快报/ZAKER南京记者 鹿伟/文 顾炜/摄

省人大代表、长江村党委书记李洪耀:富口袋更要富脑袋 送了别墅黄金,长江村又流行“新三送”

“富口袋更要富脑袋”

建五星酒店作为村民活动场所,带大家走出去拓眼界

年底分红,3000名村民同吃年夜饭……尽管长江村一向低调,但这些传统早已远近闻名。

“富民大扩容”是今年政府工作报告的一大亮点。在长江村,村民们早已享受到富民大扩容的福利。比如,家家户户有24小时热水、暖气;爱心互助基金解决村民治病的燃眉之急等等。“富口袋更要富脑袋。”李洪

耀说,送健康、送文化、送保障,内涵非常丰富。很快,村民们健身运动、读书、活动将有一个新场所。他透露,长江村投资建了希尔顿大酒店,计划2018年投入运营,这也是希尔顿在县级市的第一家酒店,届时将给村民发放免费健身卡、读书卡等。此外,长江村今年将组织村民分批出去考察学习,开阔视野看世界。

发展靠三大“法宝”

打造两个“全球第一”、一个“单打冠军”

长江村富民的底气来自哪里?“发展与富民是两面旗帜,富民的前提要抓住经济发展。”李洪耀表示,他们的发展有三大“法宝”,即老书记思想、长江人精神、长江人品德。

凭借这三大“法宝”,长江村在实体经济低迷的情况下,仍拿出了十分亮眼的成绩单。据悉,长江村经济实体——新长江集团2016年效益比2015年上升70%,今年的发展目标更是霸气地提出增长25%。

“我们的发展得益于供给侧结构性改革带来的成效,以及习近平总书记2015年给我们企业

鼓劲加油。”李洪耀说。据悉,2015年,在浙江舟山考察工作的习近平总书记,来到由长江村新长江集团投资的长宏国际船舶修造有限公司,寄语企业“在国际竞争中抓住机遇,增强信心,拼搏向前”。

熟悉长江村的人都知道,长江村目前有一个“全球第一”,即拆船基地。“我们还要再打造一个‘全球第一’。”李洪耀信心满满地透露,已经初具雏形的废钢现货交易基地,争取打造成全球最大的再生资源基地。此外还有一个“世界单打冠军”,即合成葱靛生产基地。



省人大代表、江阴市长江村党委书记李洪耀

先富带后富 帮扶薄弱村

不仅是资金方面,更重要的是理念、精神上的帮扶

先富不忘带后富。这几年,长江村不忘伸出援手,扶持困难村、薄弱村的发展。先后与徐州东海村、新疆布拉克村结对,资助其农业、旅游业发展。比如东海村产大米,长江村从2014年开始,每年从东海村买80万斤大米,发给村民。

政府工作报告中提到,今年要确保200个以上的省定经济薄弱村集体年收入达到18万

元。“作为先富起来的村,我们有责任有义务帮扶一下这些村子。老书记也常说‘回报社会’。”他表示,帮扶不仅仅是资金方面,更重要的是理念、精神上的帮扶,“村干部可以来学习交流,更新发展理念,提高积极性。我们也可以结合这些村的资源优势,开展合作,或者为他们的发发展出点子,让他们从根本上脱贫。”

热议

博物馆客流冷热不均 如何吸引公众 多逛博物馆?

快报讯(记者 张瑜 徐岑)节假日,南京博物院、苏州博物馆等客流暴涨,但也有些博物馆客流寥寥。如何吸引大家走进博物馆?2月7日,在江苏省十二届人大五次会议苏州代表团、泰州代表团的小组会议上,多位人大代表建议,要提升博物馆的效能,培养大家的文化消费习惯。

“中国的博物馆正处于快速发展时期,十年前,中国博物馆数量只有现在的一半,去博物馆参观的人数只有现在的四分之一。”省人大代表、江苏省文化厅副厅长、南京博物院院长龚良接受现代快报记者采访时说,“春节假期,南京博物院每天游客超2万人,但是很多博物馆一年还不到10万人。”

龚良建议,第一方面要加大对公益性文化的投入,让博物馆有钱做事;第二方面,加强行业人员的培训。

龚良表示,现在很多基层博物馆人员少、力量薄弱,他们也在鼓励“大馆带小馆”,鼓励博物馆之间的合作,“提供好的藏品、更好的文创产品、搞更多展览,以及创造更好的空间和更舒适的环境等。”他说,通过这些措施,博物馆会成为大家喜欢去的地方。

省人大代表、泰州市委书记蓝绍敏认为,需要重视文化消费,增强文化教育。“现在家庭教育可能更多的是重视知识教育,实际上文化教育也很重要,学校的素质教育也要抓紧,才能形成有文化的氛围。”

政协委员呼吁: 江苏“交通一卡通” 尽快实现优惠通享

快报讯(记者 刘伟娟)江苏“交通一卡通”为市民出行提供了便利。然而,在全省13个设区市实现通刷的同时,优惠却不能通享。江苏省政协委员、民建苏州委副主委陶冠红说,比如在苏州办的江苏“交通一卡通”,到了南京能用,但不能享受南京的刷卡优惠。他呼吁,江苏“交通一卡通”应尽快实现优惠通享。

现代快报记者了解到,虽然全省范围内的互惠共享没有实现,但毗邻县市之间的互惠工作一直都在持续推进中。目前,宁镇扬三市已率先实现互惠。镇江、扬州居民来南京刷卡也享受“市民待遇”——公交8折、地铁95折。除了宁镇扬,苏锡常、通泰盐、徐淮连宿三大片区的政府间互通互惠协议也已全部签署完成。这些地区的居民在毗邻市刷卡坐公交、乘地铁可以享受当地的优惠政策。据悉,接下来,江苏将在更大范围内推进省一卡通的互惠。

陶冠红还表示,江苏省尚有不少县级市(区)未纳入“交通一卡通”使用范围,比如昆山。他建议将更多的县级市(区)纳入一卡通范畴。记者了解到,江苏省交通部门正在推进这项工作。到2017年底,江苏将完成“交通一卡通”县(市、区)100%覆盖。