

她成立公益组织,20年帮助了上万名癌友

癌症患者“变身”公益达人,爱心满满



1月12日,现代快报记者采访汤小霞时,68岁的她正在过第二十三个“生日”——她患有结肠癌,23年前的这一天接受了手术治疗,术后医生告诉她,她的生命可能只有半年了。但令人惊喜的是,23年后她不仅身体状况好转,还投身社会公益活动,先后创建了南京癌友康复协会和小霞癌友康复驿站,帮助了上万名癌症患者。

现代快报/ZAKER南京记者 王益



汤小霞(左二)和小霞驿站的志愿者在一起
现代快报/ZAKER南京记者 马晶晶 摄

抗癌 患癌症悄悄写好遗书,家人却不离不弃

汤小霞原本在南京电影制片厂工作,有两个儿子,一家人的生活十分幸福。然而1991年开始,她不断发低烧,医生诊断是阑尾炎,一直到1993年1月,她因发烧昏迷,才被确诊为结肠癌。

1993年1月12日,她接受了手术,但做了一段时间的化疗后,她陷入巨大的痛苦中,这种痛苦不仅来自身体,还来自心

理。医生告诉她,她剩下的时间可能只有半年多了。

“我开始给自己准备后事,写好了遗书,想要把遗体捐献出去。”汤小霞说,当时觉得挣扎着活下来,不如平平静静地走,“但是我们家老头子和两个儿子不停地鼓励我、照顾我,给了我信心和勇气。”

那段时间,每天一大早,南京

岗子村到情侣园的路上,都能见到一对中年夫妻,丈夫推着一辆自行车,后座上坐着妻子,两个人边走边聊。到情侣园后,丈夫把妻子从车上抱下,当妻子锻炼身体时,丈夫就静静守在一边。

“就这样过了半年,我还活着,并且身体一天天好起来。”汤小霞说,其间,两个儿子也是每天变了花样地给她做营养餐。

助人 投身公益20年,帮助上万名癌症患者

身体状况好转之后,汤小霞投身到了社会公益中。1997年,她和另外7个癌友自筹3万元资金,创建了南京癌友康复协会,每个月在军总附近的一个活动室组织一次活动,邀请医生进行科普讲座,宣讲有关癌症的科学知识,第一次活动就吸引了七百多人参与,很快长期参与活动的人数达到一千多人。

“做这件事的初心就是为癌友服务。”汤小霞说,癌症患者不仅要承受身体上的痛苦,还要忍受心理上的煎熬,感同身受之下,她萌生了帮助其他癌友的想法。

2010年,她在南京玄武区和锁金街的支持下,在紫鑫城社区创建了“小霞癌友康复驿站”,带领志愿者服务社区老人以及癌

友,组织和宣传科学、健康知识。

周道忠今年60岁,1999年患上乳腺癌,手术之后加入了汤小霞的南京癌友康复协会,“他们都很关心、鼓励我,在那里我觉得我不是一个人,不是孤独的。”她加入到协会组织的康复锻炼中来,小霞驿站成立后,周道忠又成为第一批加入的癌友志愿者。2010年,她前往安徽参加铁人三项比赛;2012年,骑自行车环行省内10座城市,宣传小霞驿站、科普癌症相关知识,并且为一些癌症患者进行了捐助。

去年年底,周道忠乳腺癌复发,汤小霞和其他志愿者一直陪在她身边鼓励她,并为她组织了捐款。“是他们的支持给了我走下去的动力。”周道忠说。

和癌友康复协会相比,在小霞驿站,癌症患者不再是被帮助的对象,他们热心服务社区里的其他人。紫鑫城社区主任、党委书记王莺告诉现代快报记者,小霞驿站成立后,还成立了“爱心姥姥服务队”“生命绿洲舞蹈队”“红十字科普服务队”等八个小队,面向社区居民。

“我们社区旁边就是山,2011年夏天天下大暴雨,山洪冲倒了两堵民房的墙体,驿站的志愿者捐了钱,还帮忙维修;去年,组织电脑学习班,教社区的老年人使用电脑;每年组织捐款给一些贫困家庭,虽然钱不多,但都是一份心意。”王莺说。据统计,多年来,南京癌友康复协会和小霞驿站已经帮助了上万名癌症患者。

下水道堵了? 管道疏通快找96060

如果家中遇上下水道不通一定很闹心吧?昨日家住文昌巷的张女士打来“求救”电话,说她家的下水道堵了,厨房地面满是脏水,她想了各种办法疏通,可水根本下不去,反而越来越堵。她当时很着急,想请快报便民的师傅赶紧上门救急。

快报便民接到电话后,火速派了专门疏通管道的周师傅。周师傅上门后发现,一大块坚硬的塑料似的油污牢牢堵着管道,周师傅开专业的电动管道疏通机,通过疏通机的旋转将钢丝转进堵塞的下水管道,将坚固的污垢搅烂、搅溶,并把堵塞的破布条、烂菜梗等杂物带出来,不一会儿管道通了。

周师傅说,厨房产生的脏物长期附着在

排水口,就很容易造成排水口或管道堵塞。清除排水口的污垢比较简单,但是要清除附着在管道内部上的脏物却不是那么容易,盲目疏通不仅难以通畅,还容易造成管道破损。因此,如果管道堵塞了,尽量还是找专业人士“对症下药”进行疏通,很多人为了省钱用木棍等物品来疏通管道,不但起不了好效果,还容易捅伤管道,使管道破裂,造成更大的麻烦。

快报便民服务拥有正规的专业管道疏通人员,备有专业的管道疏通机器,一切下水难题,都可以轻松解决。如遇下水道,马桶等堵塞,您不妨拨打服务热线96060。

广告

水电维修 快报便民服务值得信任

水管漏水了,电灯不亮了……住了多年的房子,经常会遇到这样那样的小麻烦。只要您拨打96060,就能方便地解决这些问题。

近日,家住北京西路的陈先生洗好了菜正准备做饭,哪知水龙头滴答滴答漏个不停,看着水越滴越厉害,陈先生赶紧用毛巾捂住,谁知忙了一个上午,水溅了一身,也没能把水龙头修好。陈先生赶紧拨打96060,寻求快报便民服务的帮助。

不一会儿,快报便民水电维修师傅

来到陈先生家。师傅熟练地关闭供水阀,卸下水龙头的把手,经过一系列的排查后,师傅找到了原因:水龙头的旧垫圈出现裂痕。于是师傅换掉了受损的旧垫圈,不到三分钟,洗菜盆上的水龙头就不再滴水了。

快报便民服务拥有专业的维修团队,可以帮您排忧解难。服务项目有水龙头、烧表、漏电、电路短路、电线老化、更换漏电保护开关和继电器等日常水电维修,您不妨拨打96060预约。

广告

迎新年,厨卫电器大优惠

根据国家相关标准规定:自燃气热水器、灶具销售日起,判废年限为8年。冬季热水器、灶具的使用频率增加,尽早更换才是杜绝隐患的根本。快报便民服务推出多款优惠机型及超值套餐供新老客户选择,即日起至1月26日止,购指定款热水器送灶具一台,数量有限,送完为止。

特惠厨卫电器品牌	活动价	
天际星灶具	950元	
万喜灶具	1300元	
天际星燃气热水器JSQ20-H10A	1599元	
天际星侧吸式油烟机CXW-200-C05	1699元	
万和燃气热水器JSQ24-12ET36	1998元	
万和燃气热水器JSQ24-12ST16	2798元	送天际星灶具一台
玉环热水器	2500元	送天际星灶具一台
万和油烟机CXW-200-J06Q+万和灶具C3-B12X	3799元	

以上产品均为厂家直供,均可享厂家质保,您只需拨打96060热线,就会有专业的工作人员上门测量电器位置大小、详细介绍产品性能。

广告

现代快报
Modern Express
便民服务

24小时服务热线
您的贴心大管家

10分钟内回复

约定时间上门

凭回执单保修

及时回访监督

★ **家电维修**

彩电维修、液晶维修、冰箱维修、冰柜维修、空调维修、空调移机、空调充氟、空调清洗、中央空调维修、洗衣机、电/燃气/太阳能热水器、微波炉、电饭煲维修、办公设备维修

★ **家政服务**

家庭保洁、开荒保洁、管道疏通、水工、电工、钟点工、保姆、灶具维修清洗、厨房清洁、油烟机维修清洗、卫生间清洁、地毯清洁、沙发清洗、窗帘清洗、管道改造、屋面防水、马桶节水、空调深度清洗、洗衣机清洗、纱窗安装、高压管道清洗、化粪池清理

★ **特色服务**

开/换/修锁、搬家/货运、家庭简装/精装/公装、室内环境检测、室内甲醛治理、旧家电回收、白蚁灭杀、丁腈验房、家装监理、家具拆装维修、灭鼠灭蟑、酒后代驾、产后护理、专业催乳、厨卫电器以旧换新、空调以旧换新、碳晶地暖安装、婚庆/寿庆服务

服务区域: 南京市(覆盖至东山、江宁开发区、马群、仙林、汤山、尧化门、燕子矶、东善桥、西善桥、板桥、禄口、秣陵、梅山、谷里、江心洲、八卦洲等地,部分项目不覆盖)

灶具以旧换新

家庭保洁

灶具、油烟机、空调、洗衣机等家电清洗服务;地毯、沙发、窗帘等清洗服务。

**水电维修
管道疏通**

家电维修

免责声明: 读者自留上门服务人员电话,未通过现代快报96060预约服务,若服务过程中发生法律纠纷,与现代快报便民服务平台和服务商无关,特此声明!