

弘扬中医文化 传承中医国粹

## 无锡八院:中西医结合为患者造福

中医是一门博大精深的学科,千百年来积累了丰富的诊疗经验,与西医相比,对许多疾病具有独到见解、独特的治疗方法。无锡市第八人民医院中医科由老一辈锡城名中医戴倜然、徐克潜、林介鸿等创建,是集中医调理、养生保健、康复为一体的综合科室,依托映山河妇产医院的专科优势,重点开展中医妇儿的调理、康复保健工作。

现代快报/ZAKER南京记者 朱鲸润/文  
本版图片均为资料图片

## 小儿推拿

## 为孩子健康保驾护航

“为什么我的孩子都八岁了,还经常流口水?”前不久,市民钱女士带着八岁的儿子来到无锡八院求治,医生建议可以尝试通过小儿推拿的方式来治疗。抱着试试看的态度,钱女士的儿子在无锡八院推拿了几个疗程,没想到孩子流口水的问题真的没再出现。

“中医儿科推拿有着深厚的文化底蕴,它源于《黄帝岐伯按摩经》,发展于秦汉,至唐宋已经形成专科,广泛应用于儿科临床治疗。”中医小儿推拿科的邵医生介绍,无锡八院在总结历代医家对儿科疾病的推拿治疗基础上,以中医辨证论治体系为基础,针对不同病症,选取特定穴位,点线面结合,对患儿进行推拿治疗,达到祛病除邪、增强体质目的。

“很多家长都希望孩子少吃药、不吃药,在无痛苦的状态下治好疾病,小儿推拿就是其中一种有效的中医治疗方式。”据了解,小儿推拿不仅能提高宝宝身体机能、缓解小儿病痛,还能增强宝宝抗病能力。与此同时,无锡八院遵循“十二岁以前奠定孩子一生健康基础”的科学育儿观,以“儿童脊柱养护”为核心理念,运用小儿推拿、穴位药、脐疗等传统绿色疗法,为孩子的健康成长保驾护航。

## 中医妇科

## 体贴呵护女性朋友

如今,随着二胎政策的放开,不少高龄女性决定生二胎,但是二胎准妈妈们在备孕到产后会比年轻妇女产生更多问题。近日,李女士来到无锡八院中医妇科,备孕有段时间的她打算来听听中医的建议。

“秉持孕前养宫、产后复元的科学孕育观,运用透析骶疗、全息腹疗、会阴熏蒸、骨盆矫正等特色疗法,保母子安康。”据该院的科主任介绍,子宫相当于婴儿最早生活的“房间”,孕前养宫等于将“房间”收拾完备,迎接新生命的到来。

“产后已为人母的我们如何调整身体?去哪儿可以获得更放心的调理?”相信这是妈妈们共同的疑问。据了解,与传统的产后修复不同,无锡映山河妇产医院提倡的产后复元是通过调脾胃、养气血、补肝肾等内调外养来恢复妈妈们孕前的元气。科主任介绍,对于女性痛经、月经失调、功能性出血、乳腺增生、更年期综合征、产后无乳等疾病,中医中药也可以有效调理。



为小朋友推拿



针灸在脑瘫康复中已得到广泛的应用



牵引治疗是中医康复的一种方式



医生为病人把脉

## 小儿脑瘫

## 借助中医康复疗效好

小儿脑瘫是指出生前到出生后一个月,各种因素导致的非进行性脑损伤或发育缺陷所致的运动障碍及姿势异常,是导致儿童残疾的重要疾病之一。

值得一提的是,无锡八院开展的小儿脑瘫康复治疗,是由专业的小儿康复治疗师采取局部康复和整体治疗相结合,功能重建和异常姿势矫正相结合,现代康复技术和中医传统康复相结合,在系统的治疗下帮助孩子早日康复。

传统中医康复以其操作简便,疗效独特而引起康复工作者的广泛应用,取得很大成就。传统的中医康复主要包括推拿按摩、针灸、中药熏洗、埋穴、穴位注射、中药等。其中,推拿按摩、针灸在脑瘫康复中得到广泛应用。

推拿按摩治疗小儿脑瘫是使用较广泛的治疗方法之一,具有调和气血阴阳,活血逐瘀,补益肝肾,疏通经络,恢复脏腑及肢体活动功能的作用,特别是脑瘫患儿,推拿按摩能直接刺激肌肉和神经组织,促进局部血液循环,恢复肌肉组织弹性,改善骨和关节活动性和稳定性,促进机能发育,防止肢体出现畸形。目前临床常用的手法有穴位点按、循经推拿、特定部位按摩等方法,取得较好疗效。

针灸治疗小儿脑瘫是根据中医学的整体观念进行的辨证论治,按照脏腑经络理论采用循经远道及邻近取穴,具有调和阴阳、疏通经络、醒脑健脾、补益肝肾、益气活血、解痉止痛、安神镇静、扶正祛邪等功效。

无锡八院专家表示,小儿脑瘫并不可怕,患儿家长应注意对患儿进行早期观察,做到早发现、早干预、早治疗、早康复。

## 中医康复

## 助慢性病患者恢复

无锡的徐师傅前段时间因脑出血导致中风,徐师傅的家人听说无锡八院的中医康复很有一套,便带着老爷子过来了。医生介绍,老人刚来的时候口齿不清、半身不遂,状态十分不好,可以通过针灸、推拿等方式帮助他康复。令人惊喜的是,半个多月后,徐师傅自己走出了医院门。“像这种脑中风后遗症康复治疗,越早介入越好,要把握住康复的黄金时期。”医生介绍。

据了解,无锡八院中医主治颈椎病、腰椎间盘突出症、肩周炎、各种风湿、类风湿性关节炎、运动性损伤、痛风,以及各种头痛、头晕、顽固性失眠、抑郁症、妇科病、更年期综合征等。也适用于骨折术后功能恢复、脑中风后遗症康复治疗。中医康复科对临床常见病以中医理论为基础进行辨证论治,融针灸、整骨推拿、小针刀、指针疗法、中药为一体,内外并用,标本兼治,具有治疗范围广、疗效快的特点。中医便秘科则采用分期论治、内外结合,明确诊断后采用“药物+针灸+功能锻炼+水疗+饮食指导”的特色疗法。

## / 结束语 /

无锡八院中医科主任介绍,医院中医骨科、中医喉科也拥有不少中医秘方,对于相关疾病的治疗具有深厚造诣。中医秉承“三分治七分养”的传统康复理念,倡导患者互助式康复(医养一体)模式。未来,无锡八院将在中医科普方面为患者服务,不仅要通过中西医结合方式为患者治疗,还将进一步弘扬中医文化传承中医国粹,将传统的中医文化融入更多人心中,为广大患者健康造福。