

# 寒假怎么过? 市青少年宫推50多场活动

快报讯(通讯员 马晶晶 记者 徐红艳)寒假即将到来,如何过一个充实而有意义的假期?1月9日,现代快报记者从南京市青少年宫获悉,今年寒假,市青少年宫为全市青少年精心准备了50多场冬令营活动。舞蹈、声乐、书画等艺术课程,春联、宫

灯、窗花等传统文化,烘焙、主播、指挥官等职业体验,丰富多彩的体验活动,将是孩子们最好的新年礼物。

记者了解到,南京各区10余个街道和社区,在今年寒假都将开放南京市青少年宫服务点,优质的师资资源、品牌

的体验项目等在家门口就能体验到。今年寒假,南京市青少年宫还推出了深受高校学生喜爱的微电影集训营,以及面向全体市民的公益电影。如果感兴趣,可以登录南京市青少年宫官网(<http://nqsg.cn>)查询了解。

## 部分冬令营活动

活动时间	活动项目	活动地点
1月19-21日	“成长起航”冬令营活动	南京青少年综合事务中心
1月20-23日 8:30-17:00	2017年南京市少先队队长学校冬令营	南京市青少年宫、校外实践基地
1月21日10:00-11:50	“我是小学霸”学习能力大比拼	南京市青少年宫江宁分部
寒假期间	《阳光心态,良好习惯》——不良习惯矫正的教育技巧	社区会议室、幼儿园(具体地点待定)
2016年11月- 2017年1月	“小小心愿环游记”困境未成年人新年心愿征集认领活动	南京青少年综合事务中心
1月11日(暂定)	微电影(辅)化集训营暨2017高校微电影节开幕	南京市青少年宫青少年综合事务中心一楼
1月中、下旬	公益电影放映活动	青春剧场
1月20-24日 上午9:00-10:30	乐高带你玩转科技——未来工程师俱乐部冬令营主题活动	南京市青少年宫江宁分部
1月18-27日	“我是小勇士”国防园体验营	溧水大金山国防园
第一期1月19-21日 第二期1月22-24日	“漫威”军事冬令营	南京某训练基地
1月19-21日 1月22-24日	漫客老子山温泉动漫冬令营	老子山淮上温泉度假村
1月14-15日 下午2:00-5:00 (共4次课)任意选择	梵高创作营——第七届动漫嘉年华之动漫创作营	南京市青少年宫
1月15日 上午9:30-11:00	“漫”动寒假——寒假手工亲子活动	南京市青少年宫
1月18日9:00-12:00	寒假手工亲子活动——冬日暖阳爱德面包坊	爱德面包坊
1月14日、1月15日	体验职业媒体人	南京市青少年宫、南京新闻综合广播
1月份	南京市青少年宫儿童艺术团“儿童微剧进社区”	南京各街道、社区
1月18-25日	“民国风情”体验营	总统府、中山码头、浦口火车站等
1月18-26日	“观陶瓷+烤红薯+赏慢城”体验营	高淳国际慢城旅游度假区
1月18-28日	“汤山任我行”体验营	江宁汤山溶洞、阳山碑材等
1月18-29日	“知青故里的追忆”体验营	浦口侯冲知青故里景区

# 看儿科门诊的七八成是咳嗽患儿 炎症可能发展成支气管炎、肺炎,家长切勿轻视

1月9日,现代快报从江苏省妇幼保健院、江苏省人民医院妇幼保健院儿科门诊了解到,最近去该院看咳嗽的患儿数约占儿科门诊量的七八成!儿科专家指出,空气质量欠佳加之最近气温较低,容易让宝宝患感冒咳嗽,家长们切记不可轻视感冒咳嗽,咳嗽不止很可能会导致孩子炎症向下发展成支气管炎、肺炎。

现代快报/ZAKER南京记者 刘峻

## 咳嗽一周,孩子查出肺炎

王女士家的女儿圆圆(化名),今年3周岁,咳嗽近一周。因为始终没有发热,起初王女士没太在意。但圆圆开始不肯吃饭,睡觉吵闹,这可让家人们着急担心,于是王女士带圆圆来到江苏省妇

幼保健院、江苏省人民医院妇幼保健院儿科门诊就诊,经陈筱青副主任医师检查确诊为肺炎。经过积极治疗,一周后圆圆基本康复。

专家介绍,小儿肺炎是小儿最常见的呼吸道疾病之一,四季

均易发生,婴幼儿在冬、春季易患肺炎较多。如治疗不及时或不彻底,易迁延、加重,影响孩子发育。重症肺炎是我国5岁以下小儿死亡的第一位原因,因此需要积极防治。

## 发热3天不退,要怀疑肺炎

肺炎主要症状为发热、咳嗽、气促、呼吸困难,肺部听诊有异常,也有不发热而咳嗽重者。肺部听诊异常或者胸片X光检查有阳性发现即可确诊肺炎。小儿肺炎以细菌、病毒或支原体感染最为多见。

陈筱青介绍,肺炎最初的症状往往跟感冒相似,但是如果发热3-4天不退,且咳嗽的症状越来越重,宝宝出现呼吸急促,或者吸气性凹陷,要高度怀疑肺炎

的发生,需及时就诊。

即使只是感冒引起的轻微咳嗽,但持续1-2周以上的时间也应及时就诊,排除患肺炎的可能。

陈筱青副主任医师特别提醒家长朋友,小儿肺炎除了选择适宜的抗病毒或抗菌药物控制感染外,还要注意以下几点:安静休息、多补充水分。以稀释痰液,有利于痰的排出。咳嗽时要轻拍孩子的背部,有利于痰液的

排出,拍背时从下往上拍,从外向内拍。

在空气质量好的情况下,加强室内空气通风换气,18-20℃,湿度60%最为适宜。保持室内空气新鲜、安静,让孩子休息好;在饮食上给予营养丰富、易消化的食物,以利于消化道的吸收。如果宝宝没有食欲,可以少食多餐;上幼儿园的小朋友暂时不要去了,防止交叉感染,加重原发病。

## 民生

### 春节前,慰问6类民政困难群体 发放救助资金9100余万元,约13万人受益

快报讯(记者 项风华)1月9日,现代快报记者从南京市民政局获悉,今年春节前夕,南京市将走访慰问6类民政困难群体,约13万人、近9万户,发放救助资金9100余万元。

与往年相比,今年总体慰

问标准有所提高,城乡低保对象、重点优抚对象、农村“五保”、南京大屠杀幸存者、社会孤儿等对象救助标准提高50元-100元,同时还还将“救急难”对象约1500人纳入慰问救助范围。

## 溧水人可在家门口办市民卡了

快报讯(记者 李娜)现代快报记者从南京市市民卡有限公司获悉,1月9日,智汇溧水营业厅正式开业,溧水人民可以在家门口办理各种与市民卡、智汇卡有关的业务了。今后南京市市民卡公司还将与溧水区加强在公共交通、旅游、生活支付等领域的合作,为溧水人带来更加方便快捷的生活。

智汇溧水营业厅位于溧水永阳镇中山路7号政务服务中

心楼,在这里,市民可以办理不带社保功能市民卡申领、开卡业务,游园年卡业务以及智汇系列卡电子钱包充值等业务。市民遇到各种关于市民卡、智汇卡的问题,可拨打96095智汇热线,或登录智汇网([www.jh96095.com](http://www.jh96095.com))获得帮助。还可以在各大手机应用商店下载智汇市民卡APP来通过手机自助完成充值、查询、转值等服务。

## 职场

### 2016年第四季度 南京人力资源市场供求分析出炉 有跳槽意向的在职人员更理性

快报讯(记者 项风华)年底了,用人单位忙于年终盘点,员工们也坐等年终奖,招人与求职的节奏都放缓了。1月9日,现代快报记者从南京市人社局获悉,2016年第四季度南京人力资源市场供求状况分析出炉,去年四季度,南京市用人单位通过人力资源市场招聘各类人员8.33万人,环比增加22.47%,同比减少4.17%,进入人力资源市场求职的人员6.89万人,环比增加17.36%,同比减少7.03%。求人倍率为1.21。预计,2017年一季度情况会持平。

值得关注的是,就业转失

业人员求职人数同环比均有所减少,跳槽趋于理性。一方面表明南京稳岗措施的实施,已起到了预防失业、促进就业的作用,预防了人才流失;另一方面也表明有跳槽意向的在职人员已理性客观对待职业选择,认真做好了职业规划;当然,也有就业大环境冷清而导致的求职需求总人数一并减少等原因。

一季度哪些单位要招人?统计数据显示,有限责任公司和私营企业居于市场用工需求主体地位,这两类企业的用工需求一直占南京市人力资源市场总需求的六成以上。

## 楼市

### 年度物业评比 首次颁奖给保障房和老旧小区

快报讯(记者 马乐乐)物业服务做得好的保障房和老旧小区,也可以获得荣誉了。近日,南京市房产局公布了2016年度南京市物业管理示范项目名称,总共40个项目中,有5个保障房小区和4个老旧小区。

南京每年都会评比出年度物业示范项目。与往年的示范项目只有商品房小区和写字楼不同,今年首次出现了保障房小区和老旧小区。

积贤雅苑、万寿花苑、燕升园、燕舞园南区、大里聚福城觅秀东园是此次获得上榜公示为示范项目的保障房项目。由迈皋桥街道物业服务中

心管理的南塑新村、省电建一公司宿舍、华电一宿舍、和燕花苑这4个老旧小区,也因管理表现好而上榜。

总共20个商品房小区入选示范项目,其中银城物业管理的宋都美域锦园、长岛观澜沁园、长岛观澜沁园入选,苏宁物业管理的威尼斯水城第十一、十四、十六街区入选。另外,保利紫晶山、高科荣城、五矿九玺台、中海万锦熙岸等商品房小区也入选。

在获得示范项目称号的11个写字楼中,新鸿运物业入围的项目最多,有南京市档案馆、江苏省国税局、紫金(浦口)科创总部大厦3个项目入选。