

卡介苗滴进去,可以提高免疫力——

这种“划痕”疗法,只有一家医院在做

卡介苗不是给孩子接种的疫苗吗,怎么大人也在用?更新鲜的是,卡介苗不是注射进去,而是用针划开伤口,滴进去的。这种疗法,如今只剩一家医院一个传人了。南京止马营社区卫生服务中心肿瘤科主任熊超说,该疗法虽然是“非主流”,但是可以提高人的免疫力,许多癌症患者,以及特别容易感冒的患者,使用后效果也很好。

现代快报/ZAKER南京记者 刘峻 夏露



南京止马营社区卫生服务中心肿瘤科主任熊超为患者看病
现代快报/ZAKER南京记者 施向辉 摄

这个疫苗,是滴进去的

“划痕疗法主要就是提高癌症病人的免疫力。”熊超告诉记者,这种疗法现在也用在哮喘病人身上,效果不错。现场,她为记者展示了一遍如何进行划痕疗法。病人坐着,熊医生拿起一根一次性小针,蘸取少量的卡介苗滴在大腿内

侧,然后在病人该部位轻轻划,直到该部位微微出血,使组织液与药液接触。整个治疗过程用时两三分钟。

与孩子接种的卡介苗一样,不过浓度却不同。“这个浓度要更高一点,药房专门配的。”熊超说。

10元一次,患者络绎不绝

“癌症病人在接受完化疗、放疗后,根据其免疫状况,一个星期可做一到两次的划痕治疗”,熊超告诉记者,方法很简单,原理就是通过少量多次的异体蛋白的接触,来提高自身免疫力。“价格很便宜,几年前只要3元一次,现在是10元一次,一个疗程大概一百多块,

如果有医保,自付只要很少的比例。”

由于方法简单,除本地患者在医院治疗外,不少外地患者学会了,也自己带药,回家去做。

熊超笑着说,接诊的肿瘤患者越来越多,长期在她那接受免疫治疗的就有400多人。有的患者已经治疗快30年了。

感冒多次,也可以治

卡介苗免疫治疗的初衷主要是为肿瘤患者服务,但熊超在这么多年的工作中发现,很多患者也治好了其他的病。陈师傅已经快70岁了,每到冬天就容易感冒,一感冒跟着肺炎各种病就来了。每年到冬天,就是他最为痛苦的时候。

陈师傅的爱人,身患肿瘤,在熊超医生这里长期治疗。陈师傅看着挺有效,也想试试。熊超笑着说,其实都是可以治的,因为本质上都是提高免疫力。免疫力提高了,感冒发作的次数就能少。果然,一个疗程下来,陈师傅的病情有了很大的缓解。

这种疗法,只剩一个传人了

这种疗法由江苏省肿瘤医院老专家江然发明。由于新中国成立后大家都接种过卡介苗,人群对卡介苗有一定的免疫基础,江然在寻找免疫制剂的过程中,最终发现,利用卡介苗的少量不间断刺激,可以提高免疫力,对增强肿瘤患者的免疫力有帮助。提高免疫力也就相应提高了抗肿瘤的目的,正如中医认为的“正气内存邪不可干”。

“我一辈子就做了这么一件事,这个疗法并不神秘,我也不指望它挣钱。”年过9旬的江老曾经接受快报采访时笑称,这个疗法是“非主流”。在靶向治疗、基因药物等众多新肿瘤疗法面前,这个方法看起来有点“土”,但目前看来是有效的,也就坚持下来了。现在熊超成了江然的唯一传人。熊超现在是江苏省抗癌协会传统医学委员会委员,擅长中医治疗肿瘤。

医线快报

92岁老人突发脑梗 经抢救转危为安

冬季是心脑血管疾病的高发期,对于老人来说,更是风险重重。去年12月23日,92岁的徐奶奶就突发脑梗,幸好及时被送到南京医科大学第二附属医院进行抢救,最后转危为安。

徐奶奶一个人住在下关。去年12月23日早上,徐奶奶起床后,脑袋一晕,人跌坐在地上,等缓过神来的时候,下半身已经动弹不得了。徐奶奶试着挪动身体,一点一点爬到了一楼的院子里。巧的是,徐奶奶家的钟点工路过她家,隐隐约约觉得不对劲,敲了徐奶奶家的门,发现没人开门后,绕到院子外,听到了徐奶奶微弱的呼救声。她赶紧通知了徐奶奶的家人。随后徐奶奶的家人把徐奶奶送到了南医大二附院东院。

医院急诊科请来了神经内科医生刘梅会诊。刘梅发现徐奶奶神志清楚,但舌头有些偏向右边,口角向左歪斜,话已经说不利索,右侧的肢体活动无力,尤其是右腿,没有力气站起来,初步判断徐奶奶很可能是突发脑梗。为了不耽误病情,刘梅为徐奶奶申请了绿色通道,查了血象,做了头颅CT后,立即和家属沟通病情,最后决定为徐奶奶积极治疗。徐奶奶发病4个小时20分钟后,刘梅为她做了静脉溶栓治疗。治疗过程中,刘梅一直观察徐奶奶的状况,查看她有无牙龈出血、口腔黏膜出血等。一个小时后,溶栓结束,徐奶奶右侧肢体仍然无力,但是言语不清的症状明显有所好转,说明溶栓已经有效了。之后经过一周的恢复,徐奶奶能自己拄着拐杖来回走动了。

南医大二附院神经内科主任吴晋介绍,脑梗死是一种中老年人的常见病,年龄越大发病率越高。脑梗死是由于给脑部供血的血管被血栓堵住以后引起相应区域的脑组织坏死,造成局部的脑功能丧失。往往脑梗死发病突然,非常容易造成患者残疾,如果损害的脑部部位非常重要或者面积很大,严重的话可以直接致死。在大多数国家和地区脑梗死排在居民死因的第三位。目前急性脑梗死有效的救治方法是在有限时间窗内(<4.5小时)立即进行静脉溶栓治疗,发病到治疗时间越短治疗效果越好。虽然对超过80岁以上的高龄老人来说,溶栓的风险很高,但是,吴晋认为,结合国内外的临床经验,高龄脑梗死患者在时间窗内做溶栓治疗仍然能从中获益,92岁的徐奶奶就是一个非常好的例子。最后,吴晋提醒,一旦发现老人身体有问题,要及时送其到医院检查治疗。

通讯员 顾颐菲 何松明
现代快报/ZAKER南京记者 任红娟

中医养生汤

冬季喝汤进补,来春打老虎



莲子桂圆炖母鸡

南京人有“逢九一只鸡”的习惯,冬天吃鸡进补最好的方法就是炖鸡汤。鸡汤营养丰富,容易让人体吸收,提高人体免疫力,桂圆可以补气养血、补充体力,莲子可以健脾养胃,适当食用莲子桂圆炖母鸡汤能够改善亚健康状态、缓解精神疲劳,从而起到有效的进补作用。

食材:莲子10克,桂圆30克,2斤重净母鸡1只

做法:将鸡肉和莲子、桂圆洗净切块放入炖盅,加入生姜、葱、食盐、料酒、五香粉,炖一个半小时到两个小时,至汤浓肉烂即可。



冬笋鸭掌汤

冬天,空气干燥,水分不足,有不少“空调族”出现各种上火症状。这道冬笋鸭掌汤清澈不油腻,可以帮助你有效地滋肾补阴泻火,而冬笋所含的丰富纤维素,能促进肠道蠕动,既有助于消化,又能预防便秘。

食材:冬笋200克,鸭掌500克

做法:鸭掌洗净切成小块,放入冷水中加入姜片焯去血水,焯好的鸭掌用冷水清洗干净,将冬笋切成片放入锅中煮开捞起过凉水,然后将鸭肉、笋块、姜片一起放入砂锅里,加入适量的清水煲两个小时左右,食用前加入盐、料酒即可。



枸杞子鸽鸽汤

中医认为,鸽肉味甘、性平,具有滋补肝肾之作用,还可以补益气血、托毒排脓,汤里加枸杞子则增强了滋肾益气的功效,两种食材都性质平和,喝了不会上火,被认为是适合冬季平补的汤肴。

食材:枸杞子30克,鸽子2只

做法:将洗净剁成块的鸽子放入沸水中余透捞出,加入适量的水放入煲内,放入葱段、姜片煲滚,再放入洗好的枸杞子,慢火煲两个小时,下盐调味。

现代快报/ZAKER南京记者 夏露

煲汤注意事项

1.煲汤要注意不能时间过长,以一个半小时至两个小时为佳,时间太长会使得蛋白质变性、肉质变老,不易于咀嚼。

2.既喝汤也要吃肉,一般来说汤里只有全部营养的10%,其余90%的营养都在肉里。