

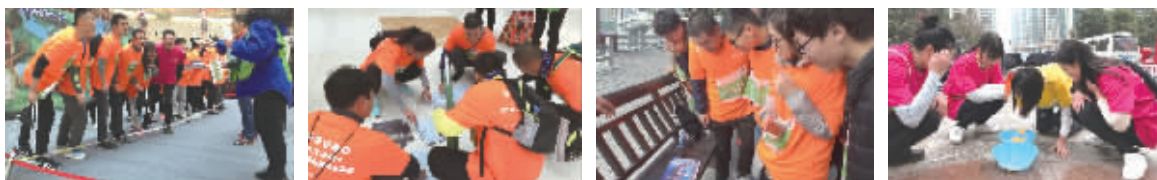


第二届盐城坐标城市定向赛 树起全民健身新坐标

跑出快乐,跑出健康。1月2日,由共青团盐城市委员会、现代快报、中国邮政集团公司盐城市分公司以及盐城工学院体育运动委员会联合主办的“东台西溪杯”第二届盐城坐标城市定向赛正式开赛,1500多名运动员穿梭在盐城大市区,在奔跑中开动脑筋,发现城市之美、寻找运动乐趣。

“不论是规模还是影响力,本届定向赛搞的非常成功。”国内城市定向赛创始人徐超认为,作为一种全新娱乐与健身并存的运动方式,坐标城市定向赛已经成为盐城全民健身的新坐标,将影响到更多的市民和家庭。

现代快报记者 姜振军



寒冬早起 弥补去年错过的遗憾

腊月时节,虽然天气寒冷,但丝毫没有阻挡大家参赛的热情。一大早,身穿红色、紫色、绿色、橙色等10种不同颜色T恤的选手们就来到了盐城东方汽车广场,他们一个个笑容满面,随着音乐的节拍或蹦着跳着,或讨论着即将开始的赛事。

“去年没赶上,今年报名通道一出来我就拉着同事们报名了,这下可以好好弥补去年错过的遗憾啦!”早上7点,今年25岁的倪雯雯就赶到了东方汽车广场,她笑着说,相比于普通的跑步,定向赛充满未知,更有趣味性、互动性,非常受年轻人的欢迎,“夜里激动的几乎都没睡着,一直在想会有什么神秘的任务,很期待哦!”

在参赛的人群中,草裙、斗篷等千奇百怪的装束配上一张张画着五颜六色彩绘的笑脸,热情瞬间点燃了整个广场。原来,本次定向赛在首届的基础上全面升级,共设立了10条主题线路,除了传统路线以外,今年特别加入了“寻找西溪线”、“酷炫奇葩线”、“海量吃货线”等创新路线。

现代快报记者注意到,本次比赛每名队员都配发了1张公交一日专用卡,除了跑步或徒步外,参赛队员们还可以通过乘坐公交车完成比赛。

“西溪我来了” 要喊到120分贝

上午9点整,主办方一宣布比赛开始,五颜六色的参赛人群就开始从起点东方汽车广场涌向四面八方。

“拼图,这个太容易了。”在红星美凯龙,5号线即发现浪漫之寻找西溪线的金强接到第一个任务后高兴地说,“从小就喜欢玩拼图,虽然好长时间不玩了,底子还是有的。”只见他快速比划着,几十秒的时间就完成了董永七仙女雕塑的拼图。

当完成第一个任务,扫描二维码查看下一个任务时,系统跳出一个问题,“东台西溪有一座古寺,请说出ta的名字?”这可难倒了5号线的部分参赛队员,在试了几个答案都不对后,机灵的队员们立马掏出手机,输入正确的答案“泰山寺”之后,手机上终于显示闯关成功。

在先锋岛购物中心,任务是大声喊“西溪,我来了”,声音要达到120分贝以上才算闯关成功。“这个就要看团队协作的力量了。”5号线3号队来自东台西溪景区管委会,只见队长石爱红镇定地说,三、二、一,大家一起喊,“西溪,我来了……”竟然一下子喊到了125分贝。

“西溪是4A级景区,是首批国家级非物质文化遗产‘董永传说’的源头地。”据主办方相关负责人介绍,本次比赛创新推出浪漫之寻找西溪线,是“体育+旅游”的完美融合,让参赛者体验运动乐趣的同时,也掀起了一股全民休闲旅游的热潮。

寻找《草房子》 推广了全民阅读

中午11点15分左右,5位穿着统一服装的大爷大妈气喘吁吁地跑进盐都图书馆一楼,在登记获得任务后,他们很快找到了曹文轩作品专柜,并找出了一本《草房子》,翻开120页认真读了起来。“请问,这页最后一个字是什么?”大爷大妈很快答了出来。

“曹文轩是盐都区人,是我们盐城的骄傲。”队伍中已经69岁的朱明星说。“我们是‘七彩虹’队,都是爱跳广场舞的大爷大妈,平均年

龄55岁了。”虽然跑了不少路,但朱明星她们显得很轻松,“就因为天天跳广场舞,所以体力还能跟得上。”

作为本次赛事的协办方之一,盐都区图书馆也是出了不少点子。“曹文轩是盐城的名人,用他的作品当任务给选手阅读,很有文化气息。”盐都区图书馆副研究馆员王登佐说,城市定向赛活动群众参与面广,社会影响力大,有力的促进了全民阅读的推广。

定向赛树起 盐城全民健身新坐标

现代快报记者看到,中午11时许,就已经有队伍陆续到达了终点,让裁判员和现场工作人员都惊呆了,参赛队员们还真是有备而来啊。截止到下午2点左右,所有的参赛队伍全部完成了任务,回到了东方汽车广场。“要的就是这样的青春活力!继续奔跑吧,胖纸!”一位参赛队员赛后在微信朋友圈上写道。

东台西溪旅游文化景区管委会副主任陈莉表示,通过城市定向赛能扩大西溪的知名度,充分展现团队合作精神,挖掘城市文化,让大家更加了解城市的深厚底蕴,让市民在运动中享受乐趣,倡导更加绿色健康的生活方式。

“城市定向赛集运动、娱乐为一体,相比于马拉松,定向赛对参与者的体能要求不高,参赛者可以利用公共交通结合徒步的方式完成比赛。门槛的降低、趣味性的增强,大大提升了定向赛的生命力。”在现场,国内城市定向赛创始人徐超认为,定向赛的举办及推广为广大参赛者提供了一个发现城市之美、加强交流的全新平台,有利于推动全民运动、全民健身,树起盐城全民健身的新坐标,为盐城打造创新赛事、景观体育的整体方向注入了新能量。

300多名志愿者 放弃假期在一线

为了让比赛顺利进行,当天,现场有几百名志愿者放弃假期无私奉献。现代快报记者注意到,从赛事起点到各个分点,再到服务和巡查,到处都能看到身着绿色马夹的志愿者们。他们有的负责参赛人员的签到、扫码,有的负责任务的安排等。

“活动当天有300多名志愿者参与赛事当中,其中包括盐都卫校和盐城幼儿师范的学生。”主办方介绍,活动当天还有

来自江苏交广网爱心车队盐城分队和盐城市悦达汽车租赁有限公司的爱心车队,他们一路跟着线路长全程巡线,为赛事的安全保驾护航。

本次赛事的所有突发情况主办方都已经考虑到。“若赛事进行中遇到突发情况,参赛人员可立即与爱心车队联系,接到呼叫后,距离参赛人员最近的车辆会第一时间赶往现场将伤者送往盐城协和医院救治。”主办方表示。

