

# 给贫困老人送“爱心早餐” 这群大学生坚持了近4年



每周二、四、六早晨6点左右,江苏大学食堂都会涌入一群学生,他们在食堂做义工换取免费早餐,之后将早餐送往贫困老人家中。这些学生是江苏大学“早安镇江”公益团队成员,致力于“爱心早餐”行动,近4年时间里,已为20多位老人送去约3500份免费早餐。

12月28日下午,该团队荣膺江苏大学第三届“感动江大”人物。颁奖词这样写道:“一群有情有义的90后,一份热腾腾的早餐,温暖镇江的每个清晨。”

通讯员 吴奕 吴先琳  
现代快报/ZAKER南京记者 林清智 文/摄(除署名外)



大学生志愿者给老人送餐 校方供图



张欢和她曾经的送餐对象

## 偶遇拾荒奶奶受触动,女生发起行动

江苏大学汽车学院2015届毕业生张欢是“早安镇江”活动的发起人。张欢告诉现代快报记者,2013年2月底,她还在上大二时,在学校小花园看到一个收废品的老奶奶坐着休息。她走过去跟老人聊天,问怎么才6点多就出来忙了,老人说起自己的经历:丈夫和大儿子都去世了,小儿子和女儿不管她,她靠捡废品维持生活。

得知老奶奶没吃早餐,张欢就给她买了两个包子。老人

感动得热泪盈眶,坚持要把早餐钱给张欢。“这件事给我的触动很大,我想做个公益性活动:给镇江市的贫困老人送免费早餐。遗憾的是,我再也没找到那个老奶奶。”

刚开始,只有张欢一个人去学校周边社区踩点,为贫困老人送早餐,后来她在网上发帖,寻找愿意和她一起送餐的伙伴。2013年3月下旬,“早安镇江”活动正式开始。当时团队成员共9人,随后,张欢又在江大招募了10多名志愿者。

## 帮食堂做义工,换免费早餐送老人

为了寻找合适的帮助对象,团队成员经常跑街道办事处、社区居委会,还走街串巷打听是否有贫困老人需要并愿意接收爱心早餐。他们的帮助对象主要是孤寡或者行动不便的贫困老人。

为了解决经费问题,张欢他们和学校勤工助学服务中心义工部、学校二食堂商量,由团队成员和志愿者为食堂做义工,换取免费早餐。

截至目前,已有超过100名学生当过志愿者,他们为20多位老人送去约3500份免费早餐。除了已经过世或者离开镇江的老人之外,他们现在还帮扶着7户15位老人,有的老人已经吃了3年多免费早餐。

据该团队前任负责人、江苏大学大三学生姚晓文介绍,他们为每个老人安排一个对接组,每组内部再分工,确定哪一天谁去送餐,保证每个志愿者每周都能去看望一次老人。“我们不光是送早餐,还和老人们聊天,了解他们所需。每逢节假日,还会给老人送蛋糕、饺子,冬天送去保暖衣物。”姚晓文说。

食品学院2016级研究生张熙向现代快报记者描述了做公益的情景。早上6点左右,骑自行车到食堂做义工,随后拿上热腾腾的包子和鸡蛋去送餐。通常不到7点,张熙便和其他团队成员集合出发,风雨无阻。



“早安镇江”团队前任负责人姚晓文(中)和现任团队核心成员

## 受助老人起初不敢相信有这样的好事

3年多前,现代快报记者曾走访受赠早餐的几位老人。当时,年过六旬的徐侠显得有些“受宠若惊”,她来自安徽泗县,和老伴一起在镇江打工。徐侠多次叫学生不要再送了,并表示实在没有多余的钱给他们。学生们每次都跟她解释:不要钱。

“最早到老人家里走访,基本上三户才有一户勉强答应接收早餐。爷爷奶奶都觉得免费早餐就像是天上掉馅饼,不可能有这样的好事。”张欢说。

“早安镇江”团队现任负责人、汽车学院大二学生蒲俊说:“刚开始他们认为我们的送餐行为是暂时性的,觉得我们是为了什么才来的,后来发现我们是真心实意的,对我们可亲切了。”

经过长期相处,老人们和大学生结下了深厚的情谊。每逢送餐时间,不少老人早早在门口等着,家里有水果也舍不得吃,特意留给大学生志愿者。

张熙告诉记者,当初他服务的是一位聋哑爷爷,不愿意接受大家的好意。张熙很有挫

败感,但依然每周两次看望老人,给老人送早餐。坚持了一年之后,老人站在家门口迎接他,并手舞足蹈地表达自己的开心。

蒲俊服务的是一位丧偶的聋哑奶奶。“虽然她不会讲话,但我送完早餐后会坐在奶奶身边静静地看着她比划。我想,她需要的不仅仅是早餐,更需要陪伴。”蒲俊说,“每次我们要走,奶奶总是站在路边,目送我们安全过了马路,像孩子一样一直跟同学们挥手,嘴里唧唧呀呀的,大概是叮嘱我们注意安全。”

老人的等待和依赖,让学生们一直放不下这份“工作”。

“我们付出爱,也收获爱。”团队成员、汽车学院大二学生施源说,她服务的是孤寡老人杨女士。杨奶奶特别喜欢跟她聊天,一老一少聊着聊着就忘了时间。天冷了,杨奶奶总是叮嘱她加衣服。“有一次我穿少了,还有点感冒,奶奶心疼地责怪:‘哎哟,你们小青年,感冒了都不知道’。奶奶真像我的亲奶奶。”

## 发起人毕业离校,学弟学妹爱心接力

目前,“早安镇江”团队共有核心成员4人、志愿者50多人,团队成员已经换了好几拨。发起人张欢去年毕业,到同济大学读研,得知团队获得学校嘉奖,她非常高兴。12月28日下午,身在上海的她在电话里对现代快报记者说,至今她还牵挂着这个团队,当初离校时,她就对这个团队的未来很有信心,因为学弟学妹们“善良又热情”。

汽车学院新生吴子聪是这个公益团队的新成员,他说:“当初加入这个团队,是因为觉得孤苦无依的老人需要

我们的陪伴和关心。我能做的,就是多付出一点真心,让爷爷奶奶感受到还有人在关心他们。看到老人们开心的笑脸,我也觉得很幸福。”

“多年的相处,让我们和爷爷奶奶们有了感情,他们的家已经成了我们在学校之外的另一个家。收获的爱与感动在将来我们走进社会时,会不断给我们鼓励,让我们与人为善。与爷爷奶奶相伴的经历,也会成为我们一生的回忆。”在颁奖礼上,现任团队负责人蒲俊说,爱心接力棒将一直传下去。

## 互动方式

今年12月8日,现代快报已经开启“感动中国·2016江苏十大感动人物评选”活动,预计将于明年年初进行投票。现代快报将通过报端、ZAKER南京、现代快报官方微博和微信,以及网站等多种渠道,发布人物故事、公布投票信息,欢迎大家关注报道、参与互动及投票。



扫描二维码,看评选页面

热线:拨打感动热线96060,告诉我们您身边的感动人物或故事。

电子邮件:您可以写下他们的故事发送给我们,发送邮件至 gandongjiangsu2016@126.com,并留下您的联系方式。

ZAKER南京:下载“ZAKER”手机APP,订阅“快快南京”频道,关注人物故事及活动进展。评选开始后,您还可以为心中最温暖的TA点赞投票。



ZAKER南京二维码

微信:关注“现代快报”微信公众号,将您想要推荐的人员基本情况及主要事迹发送给我们,并留下您的联系方式。

“中国工商银行融e联”APP:

扫二维码下载“中国工商银行融e联”APP,并完成注册。



工行融e联下载

打开中国工商银行融e联“扫一扫”功能,扫描二维码。加“感动江苏”为好友,将您身边的感人故事,以消息的形式发送,字数1000字以内,留下您的姓名及联系方式。



加“感动江苏”为好友