

# 南京儿童医院专家将进社区医院坐诊

**快讯(记者 刘峻)**12月28日,南京儿童医院院长黄松明作客网络直播时表示,未来如果河西院区能够解决好交通问题,那么医院急诊中心也会搬迁至河西。明年,南京儿童医院的专家,会下到南京一些社区医院坐诊。

南京儿童医院广州路现在有1400张床位,河西院区有1000张床位。黄松明说,现在把医院整个重心移到河西还有困难。总体来看,门诊广州路在减少,而河西院区在增多,床位广州路暂时以内科为主,河西院区是以外科为主。黄松明说,计划是广州路院区逐步限号,使得门诊重心向河西转移。

由于两个院区距离较远,对于急诊病人,医院安排每边都有

一辆救护车。黄松明说,他更期待未来河西特别是奥南地区发展以后,城市公共交通发展,尤其是地铁能够考虑到河西分院,这样老百姓出行看病就会更便捷。未来交通改善以后,南京儿童医院急诊中心将放到河西院区。

黄松明说,南京儿童医院就诊患者有65.4%来自于南京地区以外。为了缓解就诊压力,目前,医院跟全省乃至包括外省的20多家医院开展合作,通过派专家坐诊、培训、指导等等,提升当地医院的水平。2017年上半年,在南京一些儿科资源相对比较薄弱,周边百姓需求又比较大的地区,医院可以派医生定期到这些地方坐诊。

## 南站摇号地块楼面地价超2.7万元

**快讯(记者 马乐乐)**2016年度的最后一幅出让土地,12月28日下午的摇号决定归属,香港嘉华摇中南站G89地块,成交楼面地价高达27350元/平方米。

G89江宁区龙西剩余南侧地块成交总价13.6亿元。该地块面积15539.28平方米,规划为商住混合用地,最大容积率3.2,建筑限高为100米,出让起始价为8.3亿元。

香港嘉华目前在城北有嘉誉山项目在售,G89是该房企在南京的第二个项目。计算下来,该地块的成交楼面地价高达27350元/平方米,与之前万科通过摇号取得的地块成本接近。

目前,南站附近的楼盘精装修价格都没有超过3.5万元/平方米,G89未来将以现房销售的方式上市,粗略测算即使卖4万元也是亏本的。

# 慢性疼痛不能一“忍”了之

生活中很多人都在忍受一些慢性疼痛,这些疼痛虽然不会致命,却有可能影响工作状态和生活质量,甚至可能是一些隐藏疾病的信号。慢性疼痛作为一种病症,已引起全世界的高度重视。目前,国际上已经将它与呼吸、脉搏、体温和血压等,并列为人体的五大生命体征,是机体隐患的信号之一。解放军第四五四医院疼痛科主任周宁呼吁大家,充分重视疼痛,尤其是慢性疼痛要“止”而不能“忍”。

通讯员 许静文

## 疼痛是人们最易忽视的疾病

据中华医学会疼痛分会的医学调查显示,当人体发生疼痛症状时,很多人都不会到医院去检查治疗,疼痛成了人们最容易忽视的疾病。周宁介绍,人体的许多部位都会遭到各种慢性疼痛的侵袭,比如老年人常见的腰腿疼痛、癌痛、三叉神经痛、带状疱疹后遗神经痛、偏头痛。

疼痛严重影响着人的生活质量,比如老年人的腰腿疼痛,会使老人行走不便,没有办法外出旅游和进行日常的锻炼,而锻炼又与老

人的身体健康状况和寿命息息相关。随着中国进入老龄化社会与老人平均寿命的提高,老年人遭遇的腰腿疼痛问题就愈加明显和突出,疼痛治疗就显得极为重要和有意义。解决了老年人的疼痛问题,就能积极地改善老年人的生活质量,从而改善他们的健康状况并延长寿命。周宁表示,老年人由于考虑到身体状况及规避风险的需求和年龄特征,“缓解疼痛是治疗的主要目的,可以通过非手术的方式来实现,比如理疗、打针、微创治疗等。”

## 疼痛可能是某些疾病的早期信号

面对慢性疼痛,许多人都不够重视,抱着“忍忍就算了”的想法,有些备受疼痛困扰的人往往不知所措。周宁建议,疼痛要早预防、早诊断、早治疗,尤其是慢性疼痛需要对因诊疗,中重度疼痛须就医缓解,明确原因的轻度疼痛防治靠自己。

“对疼痛治疗不要太恐惧,有不少人担心,吃了止疼药会形成依赖,止痛药短期是可以服用的,如果需要长期服用,最好斟酌是继续吃药还是采用微创等方法治疗。”周宁提醒大家,慢性疼痛除增加了病人的痛苦之外,疼痛也可能是一些疾病的早期信

号,它后面可能隐藏着严重的健康隐患。他接诊过不少这样的病人,都是先来治疗疼痛的,但经过进一步检查,发现患有更严重的疾病。今年70多岁的扬州老太太就是周宁接诊过的一个病人,当时她是因为带状疱疹疼痛来医院就医的,在治疗带状疱疹的同时,给她做了进一步的体检,后来发现是胰腺癌晚期。“病人患有癌症之后,机体抵抗力下降,引发了带状疱疹发作,还有一个患有前列腺癌骨转移的病人,也是因为带状疱疹就医时发现的。”周宁介绍道。

## 494株梅花装扮老牌“梅花路”

**快讯(见习记者 马万里 记者 余乐)**12月28日,现代快报记者获悉,历时三个月,南京市绿化园林局完成了今年园林绿化的专项综合整治。包括建设9处绿雕、提升8个广场游园和彩化提升道路节点等。值得一提的是,除了银杏,北京西路还种上了494株梅花,南京老牌“梅花路”将重回市民们的视野。地铁四号线的外立面也将披上“绿装”。

北京东路到北京西路,是南京的一条城市中轴线。上世纪80年代,南京流行“一路一树”,北京东路上有300多株雪松,被命名为“雪松路”,而北京西路则是“梅花路”。随着城市街景的变迁,北京西路上的梅花相继消失,“梅花路”也逐渐淡出人们视线。不过,现代快报记者获悉,明年春天,这条老牌“梅花路”又要回来了。

12月28日上午,记者看到北京西路的绿岛上除了今年新补植的银杏,还有一排柔弱的小灌木。“这是前段时间新补植的梅花。”南京市绿化园林局的工作人员介绍,“宁海路到鼓楼段,一共补植了494株梅花。”

记者发现,种下的梅花是小灌木,会不会被头顶高大的乔木遮住阳光?工作人员解释,银杏是落叶树种,而且它虽然高大,但枝叶不会铺展得很开,所以不会妨碍梅花“晒太阳”。“这条道路阳光充足,明年春天,梅花就开了。”这名工作人员说,届时,市民们可以春观梅花、秋赏银杏叶。

## 浦口区元旦长跑部分路段交通管制

**快讯(通讯员 浦公轩 乐剑记者 王瑞)**12月28日,现代快报记者获悉,浦口区2017年“中国体育彩票杯”迎春健身长跑活动,将于2016年12月30日上午9:00在浦口区举行。

为确保长跑活动正常有序进行,12月30日8时至10时,浦

云路(东起上河街和浦云路路口,西至浦云路和团结路路口)、团结路(南起浦云路和团结路路口,北至团结路和珠泉西路路口)、珠泉西路(西至团结路和珠泉西路路口,东至珠泉西路和上河街路口)实行全线临时交通管制。请市民选择好出行线路,并服从现场民警指挥。

## 下月起摩托车进过江隧道最高罚2000

**快讯(通讯员 牟霞 记者 王瑞)**12月28日,现代快报记者获悉,从南京交管部门获悉,从2017年1月1日起,交管部门将对“黄牌货车、摩托车、非机动车违反交通管制规定在扬子江隧道以及长江隧道内通行”实施较严处罚。

根据相关要求,自2017年1

月1日起,交管部门将对黄牌货车、摩托车违反交通管制规定在扬子江隧道、长江隧道内通行的,予以1000—2000元罚款,可以并处15日以下拘留;对电动自行车等非机动车违反交通管制规定在扬子江隧道、长江隧道内通行的,按非机动车上快车道予以50元罚款。

## 周六起又多一条公交线

**快讯(通讯员 许兵 记者 李娜)**现代快报记者获悉,为配合荣盛鹭岛公交场站投入使用,加强龙池湖周边公交线网覆盖,自12月31日(周六)首班车起,扬子公交将新辟一条G64公交线路,以及优化调整G65路等。

**新辟G64路:**该线路由龙港乐园至平山森林公园往返运行。沿途停靠站点为:龙港乐园、华欧大道·龙群路、华欧大道·六合大道、蒋湾、六合大道·宁连公路

(往龙港乐园方向单边停靠)、六合大道·龙池路、棠城广场南、棠城广场西(往平山森林公园方向单边停靠)、朝天街、文昌街·长江路、聚龙花园、北外街·建设西路、北外街中·汤营村、五里井·马鞍付营、六合中等专业学校·马鞍七里村、马鞍南·马鞍·马鞍北·苏岗·米营·盛岗村·马鞍侯营南·马鞍侯营·平山森林公园。

另外,G65路、178路、513路、428路、605路、606路、648路等有调整,请市民出行注意。

## ● ● ● 专家名片



周宁

解放军第四五四医院疼痛科主任、副主任医师,皖南医学院麻醉学硕士研究生培养导师组成员、中国生命关怀协会常务理事、中国生命关怀协会疼痛诊疗专业委员会常委、中华医学会影响心身医学分会疼痛协作组委员、中国心胸血管麻醉协会胸科麻醉分会委员。临床麻醉方面擅长心血管手术的麻醉及危重病人的处理。疼痛诊疗方面,广泛开展各种慢性疼痛的治疗,擅长退行性膝关节疼痛及腰腿痛的药物注射疗法及臭氧新技术等综合治疗。

## 医疗是临终关怀的基石

随着我国癌症的发病率逐年递增,癌痛也越来越引起人们的关注。周宁介绍说,80%—90%的肿瘤病人到晚期都会有疼痛,“积极对癌痛进行治疗,能明显改善癌症病人的生活质量,甚至对癌症晚期的病人来说,疼痛治疗是他们唯一的诉求,建议对癌痛,止痛治疗在癌症早期就应该重视,以提高他们对癌症治疗的耐受能力和生活品质。”

“在癌痛的治疗中,有一个绕不开的话题就是临终关怀。”周宁认为,医疗是临终关怀的基石,对于一个疼痛难熬的患者,仅给予精神安慰,又能有多少效果?离开了医疗的支撑,所谓的临终关怀就是空中楼阁。

“我们首先要减轻病人身体上的痛苦和不适感,如果一个人疼得睡不好觉、吃不下饭,精神肯定不好,抵抗力就差,在疼痛得以改善之后,病人能够睡得好、吃得香,精神状态就会改善,肌体的