

南京挖出谢安墓？ 只是六朝私人花园！

“旧时王谢堂前燕，飞入寻常百姓家。”其中的“谢”指的就是谢安，他是晋孝武帝的丞相。根据文献记载，谢安辞世后葬在中华门外9里外的“梅岭”，但是墓葬具体位置至今仍是个谜。昨天，有网友在网上发帖称，原南京市委党校内考古发掘出了一座墓葬遗址，推测墓主可能就是谢安。网友说法是否属实？随后现代快报记者就此展开调查。

现代快报/ZAKER南京记者 胡玉梅 王益



遗址发掘现场（请作者联系我们领取稿费）

12月22日晚上，现代快报记者找到白下路257号，这里现在正在拆迁，被圈在一大片围挡中。走进工地可以看到，在两栋旧楼中间有一个长方形的大坑，长四五十米，宽约三十米，深度在三米上下，约有一层楼深。大坑周围有一圈篱笆围挡，上面没有覆盖遮挡物。

夜色中，工地光线昏暗，隐约可以看到，土坑四周有一圈土墙，十分平整；场地中间有两条交叉的水沟，弯弯曲曲的；水沟旁放着十几块砖块，形状不规则；站在坑外可以听到，里面传来水流声。据现场一名工人称，水声来自于中间的一个水井。他告诉记者，这里很早就有考古人员来过，但是并没有发掘出什么，只有一些砖块，“听说是南朝时候的一个大户人家的花园，不是什么墓葬”。

考古专家： 南京曾挖出谢安家族墓

那么，这里发掘出来的真如网友猜测的，是谢安墓吗？据《景定建康志》记载，谢安辞世后葬在中华门外9里外的“梅岭”，也就是现在的雨花台。在浙江省湖州市长兴县，也有一座谢安墓。这座墓位于长兴西南的太傅乡三鸦岗。在浙江的方志中，梅岭的谢安墓在陈朝的时候遭到了破坏，而谢安的一个后人在长兴做县令，于是将其灵柩迁葬到了浙江。现在这处谢安墓是长兴县的县级文物保护单位。

历史上谢家是个大家族，而

铁心桥一带在六朝时，位于建康城南侧，是当时王侯贵族看中的“风水宝地”。这里是南京市地下文物重点埋藏区，南京市博物馆藏有的一件国宝级文物——釉下彩盘口壶，就是在这一带出土的。据史料记载，当时显赫一时的谢家也埋葬在这一带。

“南京曾经考古发现过谢安家族的墓葬，分别在铁心桥和雨花台。”一位考古专家透露。

南京文广新局： 是私家花园遗址

据专家介绍，六朝时都城在现在的六朝博物馆到游府西街小学一带，白下路257号这一处，从位置上来看，就在当年的都城范围内，位于都城的西南角。按当时的丧葬制度来看，谢安墓不可能在城内。他指出，这应该是一处遗址。

昨天晚上，南京市文广新局发布公告称，市考古所对位于白下路一新建项目工地进行了建设前的考古工作，目前考古发现所见为不规则石料垒砌的带状构筑物，专家初步推断为六朝时期私人花园遗迹，未见疑似墓葬。目前考古工作已接近尾声，尚未完全结束，市文物部门将组织有关专家对遗迹的文物考古价值及其性质进行认定和论证。

一位参与现场论证的考古专家介绍，他们在现场发现了一些石构件，据此认为是古清溪西侧一处南朝早期和园林相关的石沟水渠遗迹。

今明晴好，圣诞节有雨

受北方雾霾南下影响，今天全省多地重污染

快报讯(记者 徐岑 安莹)冷空气南下，昨天江苏再遇“霾”伏。根据环保监测，今天全省仍有霾伏，多地重污染，明天下午开始好转。双休日迎来平安夜和圣诞节，需要提醒的是，圣诞节当天会有雨。

短暂的好空气后，江苏省气象台昨天11时23分再次发布霾黄色预警信号。预计未来24小时，徐州、连云港、宿迁、淮安、盐城、南京、扬州、泰州、镇江、常州、无锡、苏州和南通地区将会出现中度霾、局部短时重度霾。江苏13个市都处于“霾”区。受北方雾霾南下影响，昨天下午4时，江苏省环保厅也启动本月第5次全省重污染天气蓝色预警。

全省范围来看，空气质量形势颇为严峻，省环保厅监测到，到昨天中午12时，江苏徐州市空气质量达重度污染，宿迁市为中度污染，其他城市以轻度污染为主。受冷空气影响，全省自北向南将有一次重污染过程。根据预报，到明天下午，全省空气有望恢复良好。这次的霾，北方污染物输送占很大一部分。此次霾消散后，中央气

象台表示，一直到年底，大范围的重霾都不会出现了。

天气方面，昨天全省最高气温在7到11℃之间，气温起伏不大。不过南通、苏州等个别地区相比前一天降温比较大。今天就放晴了，放许久的衣服可以拿出来晒晒。然而，早晨很“冻”人，淮北地区低温只有-1℃左右，其他地区在1到4℃左右。白天气温逐渐回升到7到10℃。

明天是星期六，白天天气不错，晴好持续。但是，晚上能不能好好过平安夜，就要看老天爷的心情了。江苏气象预报，明夜江淮之间北部和淮北地区多云转阴有小雨。其他地区的雨，则在圣诞节当天到货。12月25日，全省阴有阵雨，其中沿淮和淮北地区有中雨。有外出计划的小伙伴们，提前做好准备。

南京三日天气

今天 多云，西北风4级左右，2~10℃
明天 白天多云转阴，夜里阴有小雨，2~9℃
后天 阴有小到中雨，6~13℃

江苏道德模范与身边好人交流活动在仪征举行 女教师录歌留给学生演绎生命绝唱

快报讯(记者 臧晓松)12月22日下午，由江苏省委宣传部、省文明办主办，扬州市委宣传部、扬州市文明办、中共仪征市委员会、仪征市人民政府共同承办的“爱敬诚善 仁智义真”——江苏省道德模范与身边好人(扬州·仪征)现场交流活动在仪征市广电演播大厅举行。

当天现场交流活动以微电影的形式，讲述了程兵、陈成和陈希涵父子、吴双梅、吴朝凯家庭、费恩和、刘集镇联营村村民、红叶新村业委会、郭靳、高

仁礼、杨开江等10位“仪征好人”身上的“真善美”，以传递这些道德模范身上的正能量。

其中，乡村女教师吴双梅的事迹让很多人感动落泪。吴双梅生前是仪征新集镇张集小学教师。年仅33岁的她，把最美好的15年青春献给乡村教育事业。

患癌症后，她顽强与病魔抗争。在生命的最后阶段，她录制了40多首歌曲，希望用生命绝唱，鼓励同学们坚强起来、快乐起来、奋斗起来。她也希望自己的歌声，陪伴学生成长，给他们以力量。

冬季养生正当时，灵芝孢子粉巧进补

生病都因阴阳失衡 可 以进补灵芝破壁孢子粉

据寿仙谷国医馆的中医专家介绍，人体在健康时处于“平和”状态，而出现各种不适，都是因为“阴阳不平衡”。灵芝破壁孢子粉可增强免疫力，是现代保健的理想产品，也符合中医平补的原则，人体出现重大疾病，多是因外邪入侵，要治疗这些疾病，需“祛邪扶正”，但“祛邪”并不能使人体内生长疾病的环境得到根本改善，疾病容易复发，这时可以用灵芝破壁孢子粉来扶正固本。

灵芝孢子粉不同于一般营养保健食品对营养素进行补充和强化，而是在整体上双向调节人体机能平衡，调动机体内部活力，调节人体新陈代谢机能，提高自身免疫力，促使全部的内脏或器官机能正常化。

但是由于环境破坏和过度开采等人为原因，野生的灵芝

已濒临灭绝。由于品种很难认定，市场上以次充好的现象屡屡发生，质量难以得到保障，许多名中医常会感叹“好灵芝难求”。

寿仙谷药业获灵芝和 铁皮石斛国际(ISO)标准 制定“主导权”

2016年6月，应国际标准化组织委员会(ISO)的邀请，浙江寿仙谷医药股份有限公司李振皓博士参加了在意大利罗马召开的国际标准化组织中医药技术委员会(ISO/TC249)第七次全体会议及工作组会议。由寿仙谷和中国中医科学院重要资源中心合作提交的灵芝和铁皮石斛两个国际标准提案的立项申请获得通过。

在灵芝品种选育上，寿仙谷药业拥有自主研发的灵芝品种“仙芝1号”“仙芝2号”，其中“仙芝1号”率先成为经浙江省品种审定委员会审定的灵芝品种，灵芝多糖、灵芝三萜平均含

量均很高；而“仙芝2号”为航天诱变品种，该品种拥有灵芝孢子产量高、饱满度好、子实体厚实等优势。自1987年以来，我国利用卫星、飞船先后进行了10多次搭载，有1000多个品种的种子与生物材料上天，最后育种成功仅38例，寿仙谷“仙芝2号”就是这为数不多的成功品种之一。

此次灵芝和铁皮石斛两个国际标准提案的立项申请得到通过，必将大力推进名贵中药生产的规范化，为确保珍贵中药的高品质提供支撑，同时也体现了寿仙谷药业对高质量中药的不懈追求和贡献。

哪些人适合吃灵芝破壁孢子粉

寿仙谷灵芝破壁孢子粉是一味很适合现代人体质的名贵滋补品，破壁灵芝孢子粉没有毒副作用，适合各种慢性疾病、手术后患者等人群服用。

延伸阅读

据悉，目前江苏省内多家知名的百年老药号：北京同仁堂药店(汉中路143号省中医院对面)、南京同仁堂药店(中华路261号瞻园旁)、南京松寿堂药店(热河路50号)；以及多家知名连锁医馆、药店：先声再康药店(山西路百货大楼1楼、洪武路119号、大厂葛关路569号、镇江市电力路2号)、益丰大药房汉中路店(汉中路159号)、芝林大药房(瑞金路8号、堂子街4-24号)、圣爱中医馆(照南里街区15号、水西门大街336号)等均已引进寿仙谷品牌商品寿仙谷灵芝破壁孢子粉、铁皮枫斗颗粒等，并作为重点推荐的品牌产品，有兴趣的朋友不妨去看一看。

健康咨询热线：
13851744558

朋友圈刷屏： 谢安墓被发现？

12月22日，一则帖子在微信朋友圈被刷屏。有网友称，位于白下路257号，原来的南京市委党校内，发掘出了一座古墓，并推测墓的主人可能是谢安，并配了一张照片，照片从高处向下俯瞰，在两栋楼房之间，有一个大坑。

通讯员 天元