

委内瑞拉几十家华人商铺遭砸抢

目前砸抢行为已得到初步控制,受灾华人转移到安全地点



被砸坏的店铺(右上)
店铺前人群聚集(左)

自16日起,委内瑞拉多地发生民众砸抢商铺事件,几十家华人商铺遭受严重损失。截至目前,砸抢行为已得到初步控制,受灾华人已转移到安全地点。

16日起,位于玻利瓦尔州的玻利瓦尔城、瓜西帕蒂、图梅雷莫等几个城镇部分民众,因不满委政府废除面值100玻利瓦尔纸币后未按时投入新币,而大规模砸抢商铺。据不完全统计,共有几十家华人商铺和住家遭到砸抢,对当地华人的经

营和生活造成严重影响。

砸抢事件发生后,中国驻委内瑞拉大使馆第一时间启动应急预案,了解在委中国公民及华人身和财产受损情况,并多次联系委外交部、内政部、国防部等部门,要求委方高度重视,采取有效举措,尽快恢复和维护治安,切实保障中国公民人身和财产安全。

17日,委内瑞拉政府向发生砸抢地区增派兵力,并对玻利瓦尔城进行宵禁至19日,抑制了砸抢

行为的蔓延趋势。委总统马杜罗也于当天宣布,将原定于15日正式退出流通的面值100玻利瓦尔纸币使用期限延长至明年1月2日,以缓解新币未按时流通造成的民众不满情绪。

目前,受灾华人已在当地侨团帮助下安全转移。中国大使馆已与侨团一起筹划受灾华人的安置和救助工作,委国内各主要侨团也在全国范围发起了向受灾华人捐款捐物活动。

据新华社

92岁穆加贝 谋求连任津巴布韦总统

津巴布韦总统罗伯特·加布里埃尔·穆加贝17日出席执政党津巴布韦非洲民族联盟—爱国阵线大会,被推选为2018年总统选举候选人。

大会在津巴布韦东南部城市马斯温戈举行,92岁的穆加贝出席。

非洲民族联盟—爱国阵线副书记尤妮斯·莫约说,该党支持总统兼非洲民族联盟—爱国阵线第一书记穆加贝为“2018年总统选举唯一候选人”。

穆加贝获得推选的消息引发支持者欢呼。他接受推选,呼吁党内团结,共同应对当前挑战。“我们一致认为,冲突应当结束,内斗必须停止,”穆加贝说,“让我们团结一心。我们是家人,同属非洲民族联盟—爱国阵线大家庭,因为对彼此的理解而联系在一起。”

此前,由于没有明确的继任人选,非洲民族联盟—爱国阵线内部矛盾日益激烈,不同



穆加贝 资料图片

派系间口诛笔伐,摩擦不断。

穆加贝在1980年津巴布韦独立后,就出任政府总理。1987年,津巴布韦政体变为总统内阁制后,他改任总统并连任至今。根据津巴布韦2013年通过的新宪法,穆加贝理论上还能再连任一届总统,直至2023年他年满99岁。

穆加贝今年以来遭遇前所未有的下台压力,因为津巴布韦经济正面临严重挑战。批评者指责,穆加贝未能带领津巴布韦走出困境。

据新华社

中年进补,再振根基

江苏省中医院肾内科 孙伟



古今医家都十分重视中年保健。早在16世纪,著名的温补学家张景岳就曾提出:“人于中年左右,当大为修理一番,则再振根基,尚余强半”。所以,在寒冷闭藏的冬季,通过科学进补,增加生命能力的储备,对于中年人来说,不仅十分相宜而且很有必要。膏方,俗称“膏滋药”,具有滋补强身、抗衰延年、治病纠偏等多种作用,是冬季进补的不错选择。下面从中医辨证论治的特点出发,结合不同中年人群的特点来谈谈如何进行膏方调理。

脑力劳动者:由于中年知识分子以用脑为主,睡眠较少,作息时间去往缺乏规律,工作节奏紧张,加上缺少运动,因此常常出现眩晕、耳鸣、心悸、失眠、健忘、神疲乏力、腰酸、胃纳不佳等表现,中医可辨证为“思虑过度,劳损心脾”;“起居失常,心肾两亏”。因此,中年体质较差的脑力劳动者,膏方调理当从健脾和胃、养心补肾的角度入手。可用党参15g,黄芪20g,白术12g,茯苓10g,山药15g,枸杞子15g,熟地10g,当归

10g,何首乌10g,益智仁10g,远志6g,熟枣仁6g,山萸肉10g,桂圆肉6g,陈皮6g,木香6g。上方配15~20剂,混和后制成膏方,长期服用。此方补而不滞,静中有动,能益气健脾和胃,养心补肾安神,并有健脑益智作用。日常可配合核桃、龙眼、大枣、酸枣仁、百合、莲子、牛奶、鸡蛋、豆制品等食补。

体力劳动者:这类人人体力活动多,且易受工作环境的影响,常会感受风寒湿热,或因劳损而引起筋骨、肌肉、关节等方面的疾病,诸如软组织劳损,筋骨酸痛,腰膝酸软,风湿痹痛等。此外,他们大多有长期吸烟和喝酒的习惯,患慢性支气管炎和慢性胃炎的比例也较高。中医认为,肝主筋,膝为筋之府;肾主骨,腰为肾之府。所以,膏方调理当以补肝肾,壮筋骨为主,再结合祛风除湿,养血活血,通经活络之品,可防止慢性劳损性疾病的复发和发展,并有强壮机体、抗御外邪的作用。可用熟地15g,何首乌15g,当归10g,黄芪15g,防风10g,独活10g,茯苓10g,川芎10g,杜仲15g,川断10g,桑寄生15g,牛膝10g,肉苁蓉10g,鸡血藤15g,补骨脂10g。如有慢性咳嗽加南沙参15g,川贝10g;如有慢性胃病加铁树叶15g,甘草6g,陈皮

10g;如有寒湿冷痛者,加附子10g,桂枝10g。配上15~20剂,混和后制膏服用。此膏方有补肝肾、强筋骨、和气血,通经脉的功能,对中年体力劳动、体质较差需冬令进补者较为合适。食补可吃狗肉、羊肉等温补之品。

中年妇女:女子35~40岁后,会有精力不济,面部焦枯,头发脱落等衰老征象,此时卵巢开始衰退,到45~49岁左右,大部分妇女进入更年期。由于肾气渐衰,精血不足,常以肾阴不足,虚火上升为常见症。因此中年妇女在冬令常服一些滋肾养阴,补益营血的膏滋药,可有利于纠正体内阴阳的平衡,减轻更年期的症状,预防某些老年病的提早发生。可用生熟地各15g,山药15g,何首乌10g,枸杞子10,当归10g,白芍10g,女贞子10g,旱莲草10g,玄参10g,炙龟板10g,天麦冬各10g,阿胶15g另烱,白蒺藜10g,潼蒺藜10g,陈皮10g。配上15~20剂,混和后制膏。如兼有畏寒、肢冷、舌质淡胖等阳虚症状,可去玄参,另加仙茅10g,仙灵脾10,菟丝子10g,巴戟天10g,阴阳并补,效果较显著。食疗可吃甲鱼、羊肉、枸杞、桑椹、核桃仁、栗子等。

通讯员 冯瑶

冬季气候干燥,儿童湿疹高发

一到秋冬季节,天气干燥寒冷,孩子抵抗力差就特别容易生病,除了常见的感冒、发烧、腹泻之外,还有一类常见疾病也随着降温抵达——皮肤疾病。南京儿童医院皮肤科主治医师李敏表示,这个季节里,孩子较为常见的皮肤问题就是湿疹。得了湿疹后,家长不要替宝宝乱涂药。除了带宝宝看医生,使用药物治疗外,更需注意日常护理。

通讯员 庞芳 吴叶青

尽早认识湿疹激发因素

“湿疹是一种过敏性炎症性皮肤病,病因比较复杂,到目前为止还没有十分明确”,李敏介绍说,湿疹患儿本身多具有过敏性体质,是产生湿疹的主要因素,其他如日光,化妆品,汗液刺激,食物,精神因素,皮毛等可诱发湿疹,进食鱼、虾等也可使湿疹加重。湿疹任何季节均可发病,秋冬季寒冷干燥时节较为常见,可发生于任何年龄段,婴幼儿皮损部位主要是面颊、眉部、耳后、头皮,而较大儿童主要在手足指(趾)端,肘窝、腘窝等部位,严重者破溃渗水,红肿容易继发感染,轻者和大龄儿童多干燥脱屑,反复搔抓皮肤肥厚增生!

李敏提醒,孩子患有湿疹后,家长要尽可能在早期认识引起湿疹的激发因素,比如化纤衣服、食物、吸入物、药物、接种疫苗、日晒、病毒感染等因素,然后尽早地进行合适的干预措施,避免皮损加重。在过敏引起的湿疹中,有不少孩子是由于食物过敏造成的,比如牛奶、鸡蛋、豆类、鱼、贝壳类、坚果、花生、小麦等。“在饮食上,并非要孩子绝对忌口,我建议家长做好饮食日记,把孩子每天吃过的食物记录下来,然后确定是那种食物

易引发孩子的过敏。另外,如果是母乳喂养的孩子,孩子的妈妈就要适当控制饮食,避免摄取高过敏的食物。”

湿疹患儿日常护理有诀窍

家有湿疹患儿,家长在孩子的日常生活护理方面要多多注意,李敏建议,湿疹患儿宜穿宽松纯棉的衣服,避免穿化纤织物,而且内、外衣均要忌羊毛织物以及绒线衣衫,同时给孩子穿的衣服不能过多,如果衣物过多,会导致出汗诱发湿疹加重。“在门诊中经常会碰到一些爷爷奶奶,他们喜欢按照自己的感觉来判断孩子衣服是不是够,以为手摸上去凉凉的,就给孩子加衣服,结果捂过度了。”家长在给宝宝洗澡时,最好用温水沐浴,避免使用碱性强的肥皂或沐浴露洗澡等,洗澡时间不宜过长,洗澡后立即用润肤剂。

另外,孩子湿疹发作时,家里的温度不能太高,温度过高易引起皮肤更加瘙痒,加重症状。避免日晒时间不要过长。特别是湿疹患处,避免阳光直射。不接触病毒感染患者,特别是单纯疱疹病毒患者,易引发卡波西水痘样疹。在孩子湿疹发作时,尽量推迟预防接种,以免发生不良反应。

生死就在瞬间,冠心病病人冬季需谨慎

近日,南京市第二医院心血管内科接诊了一位冠心病患者。该患者平日并没有明显胸闷胸痛等不适症状,一日外出时突发晕厥,意识丧失,恰好身旁有医务人员,立即行心肺复苏,患者复苏后立即送往二院心内科监护病房,次日行冠脉介入手术,手术顺利。该患者最终确诊为急性非ST段抬高型心肌梗死。

南京市第二医院心内科副主任医师汤涌介绍,冬季是心血管疾病高发季,因为寒冷会令人体的血压升高,外周血管收缩,心脏负荷增大,增加了心肌缺血、心肌梗死的发生率。还有部分病人由于冷空气刺激,会造成血管痉挛,都会加重原有心血管疾病的病情。有些冠心病患者,特别是合并糖尿病的患者,往往症状并不是很典型,心电

图上提示心肌缺血,但患者本人并没有明显胸闷胸痛不适——这种情况最容易使患者甚至医护人员麻痹大意,导致心血管意外发生。

“急性心肌梗死起病隐匿,发病急,发展迅速”,汤涌提醒,冬季大家应提高警惕,若发现患者出现胸前区或胸骨后闷痛不适应建议其立即于心内科就诊。

通讯员 沈潇 朱诺