

《成长的烦恼》老爸扮演者猝死敲警钟 突发胸痛别大意,疑似心梗立刻休息

12月14日,各大社交媒体刷屏了一条信息,让人们感到惋惜。著名美剧《成长的烦恼》中饰演老爸“西佛医生”的加拿大演员艾伦·锡克,与19岁的儿子打冰球时心脏病发作,送医后抢救无效离世,终年69岁。带走“西佛医生”的疾病值得我们重视,因为人们所熟知的高秀敏、侯跃文、马季都因该病去世。

现代快报/ZAKER南京记者 刘峻 通讯员 侯雨萌

美国每年150万人发生心肌梗死

江苏省人民医院心血管内科王骁智医生告诉记者,心脏病有很多种类,而因为国外报道艾伦·锡克病因的信息不多,推测带走“西佛医生”生命的很可能是急性心肌梗死,此病是冠状动脉急性、持续性缺血缺氧所引起的心肌坏死。临床上多有剧烈而持久的胸骨后疼痛、硝酸酯类药物不能完全缓解等症,伴有血清心肌酶含量增高及进行性心电图变化,可并发心律失常、休克或心力衰竭,常可危及生命。该疾病在欧美最常见,美国每年约有150万人发生心肌梗死。中国近年来上升趋势明显。

很多人听说心肌梗死如此凶险,不禁会问,发病前有先兆吗?王医生告诉记者,心肌梗死发生比较突然,症状危重,是中年人猝死的原因之一。但如能早

期治疗,效果较好。一般心肌梗死前都有先兆症状,应密切观察。致命性胸痛中的心绞痛就是心脏的“求救信号”。

三个关键点判断是否为心绞痛

王医生介绍,判断一般要注意三点,第一,根据疼痛部位判断,心绞痛最典型的症状为阵发性,也就是突然发生的胸闷、憋气、胸痛。出现在胸骨后方,可放射到心前区和左臂。心绞痛的部位有时会发生偏离,出现在上腹部或放射到颈、下颌、左肩胛部或右前胸。有的患者会觉得是牙疼、胃疼。发作时可能感觉压榨痛或闷胀,甚至感到窒息,伴有濒死的恐惧感。这种患者通常无法准确说出自己疼痛的部位到底在哪里。

第二,根据发作诱因判断,如过度劳累、剧烈运动、精神紧张等诱因。因为身体在剧烈运动的时候,全身需血量增加,而冠



图片来自网络

状动脉狭窄不能满足供血的需求,于是出现了相对的缺血,就可能发生心绞痛。

第三,根据发作时间长短判断,心绞痛的发作往往是阵发性的,大多数人可能三五分钟就过去了,一次心绞痛的发作,一般不超过20分钟,由于心脏缺血所导致的疼痛或不适的感觉,超过20分钟就会发生心肌梗死。如果是持续不缓解的胸痛,应警惕心肌梗死的发生。

王医生介绍,如果在运动中发作心绞痛,一般冠状动脉狭窄已经达到了70%以上。当运动量减小或静止不动时胸痛依旧发作,表明血管可能近乎闭塞。最

危险的是糖尿病患者,因为糖尿病会引起痛觉神经迟钝,当心脏缺血的时候就可能不能及时感到胸痛的预警信号。

医生提醒

出现疑似症状要立刻休息

王医生提醒,出现疑似心肌梗死的情况首先要立刻休息,并请身边人迅速拨打120求助。身边如有硝酸甘油,舌下含服一片就好,不要吃太多。乘急救车到达最近的一家三甲医院。切莫因为其他原因延误治疗,因为时间就是生命。

地铁扶梯右侧易磨损 还提倡“左行右立”吗

快报讯(通讯员 地轩 记者 刘伟娟)12月14日,现代快报记者从南京地铁运营公司了解到,在地铁自动扶梯的维修保养盘点中发现,约95%的自动扶梯右侧梯级链明显比左侧磨损严重,导致梯级轻微倾斜,梯级两侧挡板及梳齿板磨损加剧。这让人产生疑问:还应提倡“左行右立”的乘坐方式吗?

南京地铁运营公司电扶梯专业人士表示,2010年至2011年期间,南京地铁推行过自动扶梯“左行右立”通行,使用过程中发现常有乘客摔倒,因为自动扶梯的台阶高度为21cm,高于公共场所楼梯要求的15cm高度,扶梯运行时乘客在梯级上行走容易踩不准,绊倒受伤。同时,自动扶梯在设计时,虽然考虑到长时间承受不平衡压力的最大载荷能力,但“左行右立”确实会导致扶梯局部部件承受过多的疲劳冲击,缩短设备寿命,使得扶梯频繁发生故障。这也意味着,现在地铁已经不再提倡“左行右立”了。

在客流量大的情况下,南京地铁从安全角度出发,提醒乘客,乘坐自动扶梯时,请握好扶手站稳,注意脚下安全,赶时间的乘客还是从楼梯通行比较稳妥。

厨卫电器以旧换新,年末优惠继续

广告

根据国家相关标准规定:自燃气热水器、灶具销售日起,判废年限为8年。尽早更换才是杜绝隐患的根本。为此,快报便民服务推出多款优惠机型及超值套餐供新老客户选择。

购指定机型的水热水器或油烟机即送嵌入式灶具一台,送完即止。

- ◆天际星中式油烟机原价850元,现价750元;
- ◆天际星灶具 T501 原价1500元,现价1100元;
- ◆天际星热水器10升原价1800元,现价1550元(回收旧热水器抵100元);
- ◆天际星油烟机+灶具原价4200元,现价3200元;
- ◆玉环热水器原价3300元,现价2500元;

- ◆万和油烟机+灶具组合,原价:4598元,现价3599元;
- ◆万和油烟机+灶具精品组合,原价:3353元,以旧换新价2099元;
- ◆油烟机+灶具尊贵组合,原价:3880元,以旧换新价2680元;
- ◆油烟机+灶具超值组合:999元。

据了解,所有产品均为厂家直供,省去很多不必要的成本支出,价格比某些家电卖场和网络还要便宜。您只需拨打96060热线,就会有专业的工作人员上门测量电器位置大小、详细介绍产品性能、回收旧厨卫电器。可选择的厨卫电器品牌有玉环、万和、帅康、天际星等,所有产品正常享受厂家质保。

居家清洁服务,从沙发开始

广告

沙发是家庭中最舒适的地方,接待客人、家人休息时总离不开它,冬天窝在沙发里更是惬意,所以沙发的使用频率高,也比较容易脏。沙发干净与否能影响到整个家居环境,所以掌握一些沙发清洗小技巧是很重要的。

根据材料的不同,沙发大致可以分为三种:布艺沙发、真皮沙发、实木沙发。清洗的方法也因材质各有不同,不能混为一谈。今天我们就来说说沙发清洗的相关知识。

布艺沙发:清洗算是最有讲究的,不然很容易就变旧了。新购买回来就应该喷上保洁剂,有大面积污渍就请专业人士清洗,比较容易弄脏的地方可以铺上沙发巾,看清沙发清洗的提示,一般还是要用比较专业的清洁剂,切记太过用力。

真皮沙发:大家应该都知道真皮沙发是比较高档次的家具,清洗的时候更得注意。真皮沙发的清洁剂酸碱度PH值大概在5-7左右,喷射清洁剂的时候不要喷得太多太湿

了,一定要用抹布多擦拭几次,保持沙发表面不湿。

铁艺和实木:一般这两种材质的沙发相对比较少,只有沙发框架上面有一些这样的材质。实木和铁艺都不能太干燥,也不能太潮湿,这样很容易腐烂变形。在清洗的时候不要用太湿的抹布擦,也不能放到太阳底下曝晒。经常用干布擦拭比较好,实在不行用清洁剂,不过也要尽快弄干。

沙发是家中最主要的家具之一了,如果长期不注意对沙发的清洁保养,时间长了这些沙发就会变得面目全非,用得不舒心,弃之又可惜,自己来清洗又洗不干净,还是要请专业的沙发清洗公司来清洗。

新年将至,该给家里做个大扫除了,不妨把沙发也彻底清洗一下吧,预约快报便民的沙发清洗服务吧,价格公道,服务专业,我们还提供窗帘、地毯等清洁服务。服务热线:96060!

活动公告:0元维修灶具

广告

即日起至12月20日,现代快报便民网推出检测维修灶具的活动。如果你家的灶具出现问题或者想全面检测一下,可拨打96060热线预约服务,即可享受0元维修灶具的活动,材料费另计(如上门不维修收取10元检测费)。

免责声明:读者自留上门服务人员电话,未通过现代快报96060预约服务,若服务过程中发生法律纠纷,与现代快报便民服务平台和服务商无关,特此声明!



现代快报
现代快报主办 WWW.XDKB.NET

现代快报
Modern Express
便民服务

24小时服务热线
96060
您的贴心大管家

10分钟内回复

约定时间上门

及时回访监督

次日上门维修

★ **家电维修**

彩电维修、液晶维修、冰箱维修、冰柜维修、空调维修、空调移机、空调充氟、空调清洗、中央空调维修、洗衣机、电/燃气/太阳能热水器、微波炉、电饭煲维修、办公设备维修

★ **家政服务**

家庭保洁、开荒保洁、管道疏通、水工、电工、钟点工、保姆、灶具维修清洗、厨房清洁、油烟机维修清洗、卫生间清洁、地毯清洁、沙发清洗、窗帘清洗、管道改造、屋面防水、马桶节水、空调深度清洗、洗衣机清洗、纱窗安装、高压管道清洗、化粪池清理

★ **特色服务**

开/换/修锁、搬家/货运、家庭简装/精装/公装、室内环境检测、室内甲醛治理、旧家电回收、白蚁灭杀、丁酮验房、家装监理、家具拆装维修、灭鼠灭蟑、酒后代驾、产后护理、专业催乳、厨卫电器以旧换新、空调以旧换新、碳晶墙暖安装、婚庆/寿庆服务

服务区域: 南京市区(覆盖至东山、江宁开发区、马群、仙林、汤山、尧化门、燕子矶、东善桥、西善桥、板桥、禄口、溧水、溧阳、谷里、江心洲、八卦洲、江浦、大厂等地,部分项目不覆盖)



灶具以旧换新



家电维修



水电维修
管道疏通



马桶节水宝

广告