

因寓意不太好,连云港灌云境内的“善后河”一直想改名。12月8日,现代快报记者从连云港市地名办了解到,灌云县已向连云港市政府递交申请,拟将境内西起盐河、东至埭子口的“善后河”更名,名字暂定为“山后河”,并于8日起向社会广泛征求意见。连云港市地名办负责人表示,善后河最后改成什么名字还在征集中,肯定要以大部分市民认可为准。

现代快报/ZAKER南京记者 王晓宇 通讯员 黄蕾 王大明

# 嫌“善后”寓意不好,它想改叫“山后河”

## 连云港一条河正在征集新名字,你怎么看?



善后河闸航道 图片来自网络

家,东墩山以北的盐池也被冲毁。此次洪涝,灌云全县受灾面积约45万亩,受灾人口约6.5万。翌年5月,国民政府疏导淮北积水委员会经过勘察,决定疏浚盐河至大新河头的故河道14.88公里,使盐河与东部的卤河(鲁河)联通,从埭子口排水入海。由担任省赈济救灾委员会委员的吴瑛等负责赈济救灾工作,妥善处理水灾后的各项善后事宜,所以将此河道命名为“善后河”。

### 为何改名 寓意不好 希望修改河道名称

然而最近几年,“善后河”更名开始在灌云引起讨论,从官方到民间都觉得这个名字不怎么好。灌云有关部门认为“善后”一词命名该河流不仅缺乏历史文化内涵,更不能反映当地的地理环境等地方特色。当地居民觉得“善后河”的寓意不好,“善后跟死有关,不吉利,希望改一个寓意好一点的名字。”灌云市民马先生说,“那条河道与高速相交,桥上标注‘善后河’,高速上最忌讳这个词。还是改好了。”

对于市民的看法,连云港市地名办负责人曾庆礼也表示,“改名的一个主要原因就是寓意不好。”

至于改成什么名字,曾庆礼说,灌云方面暂时出了一个方案是将其改成“山后河”,因为灌云县境内有国家4A级旅游景区大伊山,大伊山南麓有一条河名为山前河,河南岸还有伊芦山、亚芦山、栗(fú)山等诸多山峰,按照山北为后的原则,故拟将“善后河”更名为“山后河”,与山前河形成呼应。

曾庆礼告诉现代快报记者,“山后河”并不是最终确定的名字。12月8日在向社会公布以后,他就接到几位市民的反对电话,大家认为叫“山后河”不仅名字俗气,也体现不出河道特点和文化。曾庆礼个人也觉得,叫“山后”并不怎么样,他说自己想过一个名字“善水河”,“上善若水,不仅寓意好,又保留了善字。”

曾庆礼希望市民有好的建议,可以联系连云港市地名办,“在充分征求市民意见后,我们才会将名字报上去,最后的名字肯定是大部分市民认可的。”

### 同类情况 因寓意不好要改名 有先例

因为寓意不好要改名的情况,在其他地方已有先例,据报道,2002年,湖北省有关方面专家就向湖北省委省政府递交过将简称改为“楚”的书面建议。专家表示,在古代“鄂”通“噩”,现代“鄂”与“恶”谐音,“不太好听”。2006年,因简称“琼”与“穷”谐音,海南省也有过热议,海南省民政厅回应不会更改后才冷却下来。

除了寓意不好,名称与地方地位不符,也是很多地方想改名的一个原因。比如,2008年初,石家庄市规划向北发展,将正定县城纳入主城区范围,是否改名为“正定市”的民间大讨论也由此掀起。建议改名的很多市民认为,“庄”与省会城市的地位不符。与此类似,驻马店、双鸭山等市也考虑过改名。

成功改名的地方也有不少,比如1988年,四川灌县更名为都江堰市后,知名度迅速飙升。此后,湖南大庸更名为张家界、四川南坪县更名为九寨沟等。

### 名字由来 因妥善处理水灾 善后事宜而得名

善后河是位于连云港市灌云县北部的一条东西向排涝干河,跨连云港市灌云县、海州区、连云区三个县区级行政区。河道西起该市境内的盐河,东至埭子口的人海口,全长约27.7千米,是新沂河以北地区主要排洪河道,也是灌云县与海州区、连云区的县区

级行政区域界线河。善后河的名字是怎么来的呢?

1935年9月10日,山东鄆(juàn)城董口黄河故道决口,洪水泛滥奔流直下,苏北云台周围一片汪洋,灌云北部顿成泽国,“围浸县治(即板浦,民国时为灌云县城),平地水深寻丈”。10月20日,板浦西门外盐河大堤“复溃”,洪水滔滔东流,直至东墩(zōu)山人海,淹没数千户人



浙食健广审(文)第2016090140号,本品不能代替药物,不适宜人群:少年儿童、孕妇、乳母 广告

俗话说“冬令进补,来春打虎”。冬季进补如今俨然成为城市人群时尚选择和生活方式。很多人在进入冬季后经常会有这种感觉,天气越冷,感觉自身的抵抗力越弱。其实这是正常现象,环境的温度降低使得免疫力随之下降,而本身免疫力较弱的人此时就会倍感虚弱,而且经常被感冒困扰着,白天也会倍感乏力。

近年来,民众的冬季养生保健意识越来越强,纷纷寻求安全高效的养生类产品进行滋补调理,破壁灵芝孢子粉因其独特的全面调理和扶正固本的特色,俨然已经成为市场热捧的养生佳品。据现代科技对灵芝的研究结果证明,灵芝及其有效成分(灵芝多糖、灵芝三萜)具有广泛药理作用,因其“扶正固本”作用尚可用于久病体虚及中老年保健,可增强体质、延缓衰老(摘自《灵芝的现代研究》第四版)。

# “瑞草”的冬季养生奥秘

## 寿仙谷倾情呈现“年度巨惠‘枫’抢12·12”年终大促



有机原木赤灵芝栽培基地

### 延伸阅读

## 年度巨惠“枫”抢12·12

12·12即将来临,寿仙谷药业为您倾情呈现“年度巨惠‘枫’抢12·12”年终大促活动。活动期间:一、购买寿仙谷品牌产品满600元,赠精品胎菊一罐(价值58元);二、购满1212元,赠铁皮枫斗颗粒一盒(价值165元);三、购满1800元,赠铁皮枫斗颗粒两盒(总价330元),更多详情请咨询各专柜及线下网点。

据悉,目前南京市内多家知名的百年老药号:北京同仁堂药店(汉中路143号省中医院对面)、南京同仁堂药店(中华路261号瞻园旁)、南京松寿堂药店(热河路50号);以及多

家知名连锁医馆、药店:先声再康药店(山西路百货大楼1楼、洪武路119号、大厂葛关路569号、镇江市电力路2号)、益丰大药房汉中路店(汉中路159号)、芝林大药房(瑞金路8号、堂子街4-24号)、圣爱中医馆(照南里街区15号、水西门大街336号)等均已引进寿仙谷品牌商品寿仙谷破壁灵芝孢子粉、铁皮枫斗颗粒等,并作为重点推荐的品牌产品,有兴趣的朋友不妨去看一看。

健康咨询热线: 13851744558

### 破壁灵芝孢子粉在冬季是否也适宜服用呢?

那么问题来了,破壁灵芝孢子粉在冬季是否也适宜服用呢?当然可以咯~其实破壁灵芝孢子粉在冬季乃至四季都是可以服用的,服用者可以根据自身需求来选择性地服用破壁灵芝孢子粉而不必去在乎季节。寒冬季节,精阳敛于地下,世间万物都在积存阳气,企盼着来年开春的开发,此时人体是一年中免疫力最弱的时候,灵芝孢子粉“益精气、强志意”,此时服用,应景地补充了人体内耗损的精阳之气,为机体迎接肃杀之气做好万全准备。

### 孢子粉为何流传千年却无人识?未破壁!

灵芝是流传千年的养生珍品,但在过去长达2000多年的灵芝药用历史上,人们对灵芝孢子粉药用价值的认识几乎为零。

这是因为灵芝孢子粉大小近乎尘粒,不易被收集、利用;另一方面,灵芝孢子粉的外面具有坚硬的双层几丁质外壳,即使是日

晒雨淋,甚至被鸟兽吞入腹中,它都能奇迹般地完好存在。这虽然较好地实现了灵芝的繁衍,但也牢牢禁锢了其孢子粉的滋补价值,因此,灵芝孢子粉要发挥功效,必须破壁,只有破壁了,有效成分才能释放出来。

### 灵芝孢子粉一定要去壁 去除壁壳留下的才是精华

#### 1) 壁壳没有功效作用

相关研究表明,灵芝孢子壁壳没有提高免疫力和改善睡眠等功效作用,该研究结果证实,5个不同部位的灵芝孢子粉产品,除了灵芝孢子壁(BZB)外,其他4个产品均可有效改善睡眠,并且均有增强免疫的功能。

#### 2) 壁壳加重肠胃负担

灵芝孢子的壁壳具有结构复杂,密度大,很难溶于水、酸碱等特性,人体如果长期服用含壁壳的灵芝孢子粉,就好比将山核桃粉碎后,核桃壳与核桃肉同时进入人体肠道,反而加重了肠胃负担。

#### 3) 壁壳占比高

相关研究表明,灵芝孢子壁壳占比高,而有效成分占比很小。如

果仅仅破壁,而不去除壁壳,会使壁壳与有效成分混为一体,有效成分含量低,效果差。就好比手剥山核桃,不去掉壳的话,肉的营养成分占比就会很低。

孢子粉不仅微小难辨且结构复杂:第一部分是外壁,第二部分是骨架和内壁,第三部分是内膜及孢子油,最里面的才是人们真正需要的活性成分三萜酸、多糖和微量元素。必须充分去壁才能让人体有效吸收,但灵芝孢子极其微小,比头发丝的1/10还要小,破壁已经觉得很有技术水准了,如何还能实现壁壳分离呢?

经多方了解,我国有一家企业已经掌握了如此高精尖的去壁核心技术,即寿仙谷药业。寿仙谷药业承担的浙江省科学技术项目——“灵芝优良品种选育及精深加工关键技术研究”,通过科技成果鉴定,并获4项发明专利(产品专利:铁皮枫斗浸膏及其制备和应用ZL200810121452.X,一种保健品片剂及其制备和应用200610050554.8,一种保健品组合物及其制备和应用200610050552.9,一种灵芝破壁孢子粉胶囊的制备方法200710069785.8),项目总体水平达国际领先。